

Interpellasjon, kommunestyre, Bjugn Kommune
11.10.16

Fire tiltak for en bedre eldreomsorg

Under min deltagelse på Høyres Kommunalkonferanse lovet jeg vår helseminister å følge opp regjeringens fire tiltak som vil gi bedre kvalitet i eldreomsorgen, i din kommune! Vedlagt finnes de fire forslagene, forklaringer om hva som legges i dem, samt linker til resultater. Tiltakene handler om å forberede personer på alderdom, slik at man vet hva man kan forvente, og forebygge så langt som mulig. Videre

Derfor ønsker jeg å foreslå fire tiltak som nå gjennomføres rundt omkring i Norge.

1. Forebyggende/Helsefremmende hjemmebesøk

Hva er det:

Alle i kommunen får tilbud om et hjemmebesøk, for eksempel når det året de fyller 75, av kompetent personell. Disse gir råd og orienterer om tilbud for å forebygge fremtidige behov for helse- og omsorgstjenester og øke innbyggerens mulighet til å mestre å leve godt i egen bolig lengre.

Eksempler og referanser:

Helse- og omsorgsdepartementet sendte ut rundskriv om dette sommeren 2016:
<https://www.regjeringen.no/contentassets/92fac736a57b48b0a60f9bf04acdad5b/rundskriv-i-2-2016-om-forebyggende-hjemmebesok-i-kommunene.pdf>

Helsedirektoratet vil utarbeide en veileder for hjemmebesøk innen utgangen av 2016. En av kommunene som har gjort dette allerede som forsøk og nå etablert det som et permanent tilbud er Stavanger:

<http://www.stavanger.kommune.no/no/Tilbud-tjenester-og-skjema/Helse/Helsehuset-Stavanger/Utviklingssenter-USHT/Prosjekter/Avsluttede-prosjekter/Forebyggende-hjemmebesok/>

Her er en vitenskapelig artikkel om utviklingen i Norge:

http://www.norsafety.no/content/download/1203/6535/version/1/file/Rapport_ForebyggendeHjemmebes%C3%B8k_2015.pdf

2. Legemiddelgjennomgang

Hva er det:

Kompetent personell (lege eller farmasøyt) gjennomgår de samlede legemidlene til hver enkelt beboer på sykehjem minst to ganger i året. Det er også mulig å innføre dette til beboere som får tilbud fra hjemmesykepleien, men det er ikke en del av kravet i forskriften.

Eksempler og referanser:

Regjeringen har sendt forslag til forskrift på høring:

<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/forskrift-om-legemiddelgjennomgang-i-sykehjem/id2503181/>

Dette kravet kommer i løpet av 2017, men det er ingen grunn til å vente.

Her er informasjon og resultater fra piloten i Vestfold:

<http://www.utviklingssenter.no/legemiddelgjennomgang-i-sykehjem.4914551-185642.html>

3. E-helse og omsorgsteknologi som den nye normalen

Hva er det: Ta i bruk ny teknologi – både i helse (e-helse) og omsorg (omsorgsteknologi). Fra enkeltprosjekter og forsøk - til at det er den nye normalen.

Referanser og eksempler:

Her er en samleside med dokumentasjon og anbefalinger fra Helsedirektoratet:

<https://helsedirektoratet.no/velferdsteknologi>

Se spesielt denne gevinstrealiseringsrapporten:

<https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/forste-gevinstrealiseringsrapport-nasjonalt-velferdsteknologiprogram>

Her er informasjonen og standardene fra E-helse direktoratet:

<https://ehelse.no/>

Her er resultatene i fra Oslo som ble trukket frem i innlegget:

https://helsedirektoratet.no/Documents/Velferdsteknologi/Velferdsteknologi%20i%20sentrum_delleveranse%201%20av%202.pdf

https://helsedirektoratet.no/Documents/Velferdsteknologi/Velferdsteknologi%20i%20sentrum_delleveranse%202%20av%202.pdf

4. Middag til middagstid!

Hva er det: Beboere som bor på sykehjem eller andre heldøgns pleie- og omsorgstilbud med middagsservering skal få middagen på ettermiddagen, ikke tidlig på dagen.

Referanser og eksempler:

Saken fra Sykepleien:

<https://sykepleien.no/2015/10/her-serveres-middagen-sent-men-godt>

Råd og krav fra Forbrukerådet:

<http://www.forbrukerradet.no/vi-mener/2015/fpa-offentlig-2015/vare-eldre-fortjener-appetitt-pa-livet/>

Artikkel om oppfordringen:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/en-bedre-middag/id2509057/>

Bjugn Høyre foreslår følgende vedtak.

1. Bjugn Kommune skal tilby alle våre innbyggere hjemmebesøk ved en alder av 75 år, med mål om å forberede på en best mulig alderdom.
2. Bjugn Kommune skal gjennomgå de samlede legemidlene til sykehjemspasienter minst to ganger i året, med mål om å redusere legemiddelbruk.
3. Bjugn Kommune skal utrede bruk av velferdsteknologi, med mål om å lære mest mulig av andre kommuner som har lykket med dette
4. Bjugn Kommune skal flytte middagsserveringen til ettermiddagen og ikke midt på dagen, med mål om høyere trivsel og bedre ernæring