

Referat fra foreldremøte for Solkysten barnehage, avd Sandnes

Vår ref.
11803/2019/035/1627AKTH

Dato
08.10.2019

Dato: 05.09.19

Klokkeslett: 19.00 – 20.30

21 foreldre møtte.

Lone, Jonas, Anine, Marianne M., Anja, Bjørn Helge, Brit-Helen, Elin, Iselin, Sara, Robert, Siw Anita, Marianne, Alfred, Tone, Ingrid, Marte

Velkommen og info om kvelden fra Ann Kristin.

Vi takker foreldre for tilbakemeldinger på ønsket tema foreldremøter, vi har valgt ut noen av dem og valgt å samle dem under tema Foreldrerollen. Helseyskepleier Stina deltar i kveld, og skal snakke om tema skjermtid, hverdagshygiene, egentid og søvn. Barnehagen tar opp tema språkbruk og mobbing.

Helseyskepleier Stina Skavdal om foreldrerollen:

Stina er leder for helsestasjonen i Bjugn. Hun forteller om det viktige samarbeidet mellom foreldre-helsestasjon-barnehage-foreldre, til det beste for våre barn.

Rollen som foreldre er viktig, å hvordan vi ser på den rollen og utfyller den er alfa omega for barnets utvikling. Stina oppmuntre til å søke råd når man trenger, hos barnehage, helsestasjon eller andre instanser.

Hverdagshygiene: Tannpuss daglig, morgen og kveld. Barna trenger ikke dusjes/bades hver kveld, men vask av ansikt og nedentil skal gjøres hver dag. Børst hår, ha på barna rene klær før de drar i barnehagen, dette også for å forhindre smitte. Bruk sunn fornuft.

Skjermtid: Skjerm er kommet for å bli, enten vi liker det eller ikke. Der for er det viktig å lære barna å få ett fornuftig forhold til det. I kveld er det den voksnes skjermtid jeg ønsker å ta opp. Ha en "skjermfritid" på ettermiddagen der barnet er i fokus! Ha telefon på lydløs, og legg den vekk. Vær bevisst! Dere er barnas største rollemodeller. Barn tåler ett avbrudd i samspillet, for eksempel om dere mottar en telefon, men når dette blir mer en regel, kan det få fatale konsekvenser som tilknytningsproblemer.

Egentid: Nyttbegrep for voksentid? Dette temaet har to sider.. På den ene siden er det nybakte foreldre som går så opp i foreldrerollen at de glemmer helt å ta vare på seg selv, egen helse, og parforholdet. Bruk litt tid på hverandre, og deg selv også. Det vil gi avkastning som økt energi og glede, som kommer barnet til gode. Samtidig ser vi også den andre siden, der foreldre bruker for lite tid med barna sine, og og til stadig prioriterer egne ønsker og fritidsaktiviteter. Finn en gyllen middelvei, ja takk begge deler, og bruk sunn fornuft.

Søvn: Barn trenger søvn, og regelen er at søvn avler søvn. Det å kutte ut dupp hos små barn (under tre år) for at de skal bli lettere å legge om kvelden er å gjøre dere selv en bjørnetjeneste. Barn trenger duppen for å hvile, det er mens de sover at hjernen utvikler seg mest. Som oftest er det rutinene om kvelden som må legges om, ikke fjerning av dupp. Legg til rette for faste, gode rutiner, fast leggetid, faste ritualer. Hold på de i helger og ferier også, barn trenger like mye hvile og søvn selv om det er fri.

Avskjedsord fra Stina: Dere er viktige rollemodeller i alt dere gjør!

Line: Språkbruk blant barn og unge

Det er bekymring på kommunalt plan over barn og unges språkbruk. Både skoler, barnehager og fritidsaktiviteter bør være obs på dette. Stygge ord, kallenavn og skittkasting er ett økende problem, og vi ser det helt ned i barnehagealder. Refleksjonsspørsmål rundt hvilke konsekvenser det kan få for våre barn? - Holdningene kan bli endret, og danning, empati og respekt for hverandre bli svekket. Viktig at vi er bevisst at vi er voksne rollemodeller som går foran med ett godt eksempel, snakke pent om og til hverandre, være bevisst ordvalg og tonefall i samtaler med og om andre.

Berit: Mobbing

Tidligere var det ikke mye fokus på mobbing i barnehegn, dette har heldigvis endret seg de siste årene. Mobbing forekommer helt ned på småbarnsavdeling. Små barn mobber oftest ved å utestenge, dytte/slå uprovosert, eller kalle hverandre ord.

Å stoppe mobbing krever tydelige, varma voksne som er tilstedeværende i leken og følger med. Det er ikke bare ansatte i barnehage og skoler sitt ansvar og forhindre og stoppe mobbing, dere foreldre har også ett stort ansvar her. Alle har vi ett ansvar for å se, gripe inn og ta tak i om vi hører om eller er vitne til mobbing. Vi har ett ansvar som mennesker og inkludere alle barn og voksne, uansett bakgrunn og hvem de er. Gode rollemodeller for barna er voksne som snakker positivt om andre barn og voksne.

Valg av foreldrerepresentanter:

Anja

Anine vara

Med hilsen

Ann Kristin Thunsør
styrer