



Sponsorer og støttespillere 2018



Stadsbygd Sparebank
– vi er banken din

ITAB



Årsberetning 2018

Fosen NTN Taekwon-Do klubb



<http://fosen.ntkd.no>
<http://www.facebook.com/fosentkd>
Org.nr.: 917144109

Innholdsfortegnelse

Innkalling/ saksliste	3
Årsmelding	4
Regnskap 2017	7
Budsjett 2018	7
Bilder fra Taekwon-Do året	8
Våre hovedsponsorer	12
Hva er Taekwon- Do	15

Hva er Taekwon-Do?



Taekwon-Do er en koreansk selvforsvarskunst hvor målet er å oppnå god fysisk og mental balanse. Oversatt betyr *Tae* "fot, sparke, knuse med foten". *Kwon* betyr "hånd, slag, knuse med hånden". *Do* betyr "kunst, metode, vei".

Taekwon-Do sine røtter er over 1000 år gamle og bygger i hovedsak på de gamle koreanske kampkunstene Tae Kyon og Soo Bak. Taekwon-Do fikk sitt navn den 11. april 1955 etter forslag fra Gen. Choi Hong Hi (1918 -2002) som regnes som grunnleggeren av Taekwon-Do. Gen. Choi Hong Hi videreutviklet både teknikk og teori, dette er dokumentert i hans 15-binds Taekwon-Do-leksikon. International Taekwon-Do Federation (ITF) ble grunnlagt 22. mars 1966 og Gen. Choi Hong Hi var president frem til sin død i 2002



GRUNNPRINSIPPENE:

- Høflighet
- Ærlighet
- Iherdighet
- Selvkontroll
- Ukuelig ånd



ELEVNES ED:

1. JEG SKAL FØLGE REGLENE I TAEKWON-DO.
2. JEG SKAL RESPEKTERE INSTRUKTØREN OG SENIORELEVENE.
3. JEG SKAL ALDRI MISBRUKE TAEKWON-DO.
4. JEG SKAL BLI EN FORKJEMPER FOR FRIHET OG RETTFERDIGHET.
5. JEG SKAL HJELPE TIL Å BYGGE EN FREDELIGERE VERDEN



917144109

Vil du gi din støtte til FOSEN NTN TAEKWON-DO KLUBB?

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i FOSEN NTN TAEKWON-DO KLUBB.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 5 prosent* av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinnersjanse reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax, Extra og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- Mobilsjell
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send Grasrotandelen 917144109 til 2020

For mer informasjon se www.norsk-tipping.no

*For Multix og Instaspill gjelder annen beregning.



917144109

I 2018 kom det inn kr. 2059,- til klubben.

Vi takker alle som har valgt å støtte oss gjennom denne ordningen.



Fosen NTN Taekwon-Do klubb

Innkalling til årsmøtet 2019

Tid/ Sted: Tirsdag 21/3-2019 kl. 18.00 under trening i hallen

Saksliste:

1. Valg av møteleder
2. Valg av referent
3. Godkjenne innkalling og saksliste
4. Valg av 2 medlemmer til å skrive under protokollen
5. Godkjenne de stemmeberettigede
6. Behandle årsberetning 2018
7. Behandle regnskap 2018
8. Behandle budsjett 2019
9. Behandle eventuelle innkomne saker
10. Fastsette medlemskontingent
11. Valg
12. Valg av 3 utsendinger til årsmøtet i Indre Fosen idrettsråd .
13. Innkomne saker

Saker som ønskes behandlet må meldes til styret v/ leder senest 12/3-19.

Styret v/leder

Ebbe Brødreskift

ÅRSMELDING FOR FOSEN NTN TAEKWON-DO KLUBB 2018

1. STYRETS SAMMENSETNING

Fosen NTN TaeKwon-Do klubbs styre har i 2018 bestått av; Formann: Ebbe Carsten Brødreskift, nestleder: Hildegunn Svarholt, kasserer: Richard Tønnesen, sekretær: Morten Kristensen, styremedlemmer; Merete Selnes og Torbjørn Hermstad, varamedlemmer: Geir Ola Svarholt og Jostein Karlsen. Master Hans Jørgen Helmersen er klubbens hovedinstruktør og har også vært involvert i styrets arbeid.

Det har blitt avholdt 2 styremøter. Resterende samtaler styret i mellom har blitt foretatt på treningene eller via mail.

2. ØKONOMI

Klubbens økonomi er god. Klubben endte med et resultat på 29.422.- kr i overskudd. Viser for øvrig til årets regnskap.

3. MEDLEMMER

Totalt sett, hele året under ett, har vi hatt 132 medlemmer i aktivitet. Dette er en nedgang på 28 stk fra i fjor. På idrettsregistrering ved årsskiftet viste oppsummeringen av årets medlemmer som i løpet av året har trent i klubben følgende alders- og kjønnsfordelingen på de registrerte:

	0 – 5 år	6 – 12 år	13 – 19 år	20 – 25 år	26 – år	Sum
Kvinner	0	19	14	2	19	54
Menn	0	34	19	4	21	78
Totalt	0	53	33	6	40	132

4. INSTRUKTØRER

Klubbens hovedinstruktør er Master Hans Jørgen Helmersen. Hans Jørgen har drevet instruksjon i klubben siden oppstarten i 1984. De mest benyttede instruktører i 2018 har vært; Torbjørn Hermstad, Andreas Helmersen, Merete Selnes, Toril Nakken, Vibeke Røsjø, Hilde Karin Raaken, Agnar Aa og Trond Damhaug.



Lokal 
Støttespiller.

*Vi takker
Rissa Kraftlag for
uvurderlig støtte og ser
frem til
videre samarbeid i 2019.*

du 
betyr mye
for oss.

Tilstede.
alltid. 



foto : fra klubbens hjemmeside

Som lokalbank har vi alltid støttet lokalmiljøet
både når det gjelder kultur og idrett.
Dette vil vi selvfølgelig fortsette med !

Derfor er vi også stolt hovedsponsor for disse flotte
og stolte utøvere i Fosen NTN Taekwon-Do klubb



Stadsbygd Sparebank

– vi er banken din

www.stbank.no - 73 85 50 00 - post@stbank.no

Husk å følg banken vår på Facebook!
<https://www.facebook.com/stadsbygdsparebank>

5. TRENINGSLOKALER OG TRENINGSTIDER

Klubben leier treningstid i Stadsbygd Sparebankhallen hver tirsdag kl 18-1930 og hver torsdag kl 18-2000. Klubben følger skoleåret og har treningsfri når elevene har skoleferier.

6. REPRESENTASJON

Klubben har også i 2018 satset mye på å oppdatere og kurse nåværende og kommende instruktører. Dette er viktig for å opprettholde og videreutvikle trenerkompetanse som er en svært viktig ressurs for videre drift og utvikling av klubben. I den forbindelse har 20 stk deltatt på instruktørsamlinger, 4 stk har gjennomført barneinstruktørsamling, 27 stk gjennomførte instruktør 1 kurs og 4 stk deltok på seminaret "Godt nok".

Hovedinstruktør, Master Hans Jørgen Helmersen, har vært representant i møte i seniorutvalget i NTN. Han var dommer under NM og Midt-Norsk mesterskap og han var også instruktør på årets sommerleir i Surnadal. Videre deltok han på IIC (International Instructor Course) i Amsterdam og han har avholdt 1 NTN motivasjonskurs.

Noen medlemmer fra klubben har også deltatt i konkurranser i 2018. Under Midt Norsk mesterskap 4. februar i Rosenborghallen deltok 6 medlemmer fra klubben. I klassen veteran tok Hilde Karin Raaken gull i mønster, Torger Almaas sølv i sparring og Vibeke Røsjø fikk 4. plass i mønster. I klassen for junior tok Iselin Røsjø Almaas gull i mønster. I klassen Kadett deltok Arne William Haukvik og Leander Røsjø Almaas i mønster. Simon Svarholt har tatt gull i high kick og sparring samt bronse i mønster på Midt Norsk mesterskap. Han har også deltatt på regionlaget for NTN Trøndelag.

Det har som vanlig blitt arrangert tre graderinger (Påske, Sommer, Jul) for Fosen NTN TaeKwon-Do klubb i 2018.

Vi må også nevne at klubben i år har fått to damer som har gradert seg til sort belte 1. Dan. Dette er Hilde Karin Raaken og Vibeke Røsjø. Gratulerer! Dette var vel fortjent etter mange år med iherdig trening og instruksjon for spesielt barna i klubben.

7. SPONSORER.

Våre hovedsponsorer er som tidligere år Stadsbygd Sparebank og Rissa kraftlag. Vi har som vanlig også fått god støtte fra ITAB industrier. Klubben vil rette en stor takk til alle våre sponsorer som er med på å støtte oss i arbeidet med å gi dette aktivitetstilbudet til lokalsamfunnet. Vi vil også benytte anledningen til å takke Rissa kommune for stor verdsetting av frivillig idrettsarbeid gjennom tildeling av aktivitetsmidler og støtte til leie av hall.

8. DIVERSE.

Som informasjonskanaler har klubben egen hjemmeside, <http://fosen.ntkd.no/>, og vi er også på facebook samt at felles sms varsling blir benyttet. Sekretær Morten Kristensen har ansvaret for bruk og oppdatering på disse hjelpemidlene. Klubben er nå så godt som kontant løs da vi bruker kortterminal og VIPPS på all betaling fra medlemmene. Dette synes å fungere veldig bra.

Ellers vil jeg benytte anledningen til å takke for meg som leder av klubben. Dette er et verv jeg har hatt siden 2005. Det er med andre ord på høy tid å slippe til andre med nye krefter, pågangsmot og visjoner for klubben. Jeg vil ønske ny leder og styret lykke til med videre drift av klubben.

Stadsbygd 17.3.19

Ebbe Carsten Brødreskift
Formann

Klubb butikken

<http://fosen.ntkd.no/treningsutstyr>

I løpet av 2017 fikk vi på plass Vipps og kortleser. Fra 2018 ble det innført kun elektronisk betaling og kontant betaling ble faset helt ut.

Utstyr kan også kjøpes direkte fra globalsport.no. Frakt kommer da i tillegg og det må opprettes personlig profil.

Morten

Til betaling av drakt, utstyr, belter og gradering kan det med fordel benyttes Vipps. Husk da å merke betalingen tydelig med hva det betales for.

Kontingent faktureres 2 ganger pr. år som tidligere.

vipps
502229
Fosen NTN Taekwon-Do

Taekwon-Do året i bilder



En stor og flott delegasjon som deltok på Instruktør 4 kurs i Trondheim.



Våre nye sortbelter
og instruktører.

Til v. Hilde-Karin

Til h. Vibeke



REGNSKAP 2018 / BUDSJETT 2019

FOSEN NTN TAEKWON-DO KLUBB

INNTEKTER

	31.12.2018	Bud.18	Differanse	Bud.19
Treningsavgift	57 900	80 000	-22 100	60 000
Renter	236	200	36	200
Salg utstyr	21 194	35 000	-13 806	20 000
Tildelte midler	88 582	70 000	18 582	70 000
Grasrot	2 059	1 500	0	1 500
Gradering	40 826	45 000	-4 174	35 000
Sponsoravtaler	55 000	55 000	0	55 000
Sum Inntekter	265 798	286 700	-21 461	241 700

UTGIFTER

	31.12.2018	Bud.18	Differanse	Bud.19
Gebyrer	188	300	-112	300
Gradering kostnad	41 800	45 000	-3 200	35 000
Innkjøp utstyr til salg	18 001	35 000	-16 999	20 000
Gaver	0	1 000	-1 000	1 000
Gratiale	8 000	8 500	-500	8 500
Husleie	28 000	24 000	4 000	34 000
Instruksjon	48 100	40 000	8 100	40 000
Reisekostnader	11 619	5 000	6 619	10 000
Kurs	22 594	40 000	-17 406	30 000
Avgifter	50 560	60 000	-9 440	50 000
Mesterskap	0	5 000	-5 000	5 000
Annonser	0	3 125	-3 125	0
Fellesutstyr	6 420	10 000	-3 580	5 000
Styremøter, kontorrek	1 095	1 500	-405	1 500
Sum Utgifter	236 377	278 425	-42 048	240 300

Resultat	29 422	8 275	20 587	1 400
-----------------	---------------	--------------	---------------	--------------

BALANSE

Eiendeler:

	IB.18	Endring	UB.18
Bank hoved	71 606	35 952	107 558
Bank sparekonto	171 142	171	171 313
Utstyr på lager	0	0	0
Fordring	18 701	-18 701	0
Sum Eiendeler	261 449	17 422	278 870

Egenkapital:

	IB.18	Endring	UB.18
EK	249 449	29 422	278 870
Gjeld til Hallen	12 000	-12 000	0
Sum Egenkapital	261 449	17 422	278 870

Taekwon-Do året i bilder



Over: Iselin, Midt-Norsk

Til høyre: Simon, Midt-Norsk



Taekwon-Do året i bilder



Over: Hilde-Karin, Midt-Norsk

Under: Sortbeltegradering

Hilde-Karin og Vibeke besto begge til 1.Dan

