

Til kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 19/40674-1
Saksbehandler: Anette Jørve Ingjer
Dato: 11.11.2019

Deltakelse i pilotering av digitale mestringsverktøy for psykisk helse

Helsedirektoratet fikk i tildelingsbrev for 2015 i oppdrag å bistå til at det etableres Internettassistert behandling for mennesker med psykiske lidelser i kommunen.

Det er behov for økt tilbud og tilgjengelighet til tjenester for personer med milde og moderate psykiske lidelser. Det er politiske vedtak og føringer om at kommunal helse- og omsorgstjeneste skal overta behandling og oppfølging der det ikke er påkrevd spesialiserte tilbud fra spesialisthelsetjenesten. Ved å tilby veiledet behandling hvor innbygger tar i bruk nettassisterte moduler er det et mål at flere innbyggere innenfor gruppen lette til moderate kan nås raskere, på en mer fleksibel måte og at kommunens kapasitet gjennom dette kan økes.

Helsedirektoratet, Direktoratet for e-helse og Norsk helsenett jobber nå med å anskaffe innhold for bruk til nettassistert behandling av angst og depresjonssymptomer, søvnmestring og stressmestring. Innholdet som anskaffes er planlagt å testes ut i inntil 20 norske kommuner i løpet av en to-tre års periode. I hovedsak vil behandlingsverktøyene testes i kommuner som har opprettet Rask psykisk helsehjelp team. I den forbindelse ønsker vi å invitere de kommuner som har opprettet Rask psykisk helsehjelp team til å melde sin interesse for deltakelse i en slik pilotering.

Formålet med en pilotering:

- Legge til rette for at kommuner kan gi innbyggere bedre tilgang på behandling av angst og depresjon.
- Legge til rette for at kommunene kan gi innbyggere raskere vurderingssamtale
- Legge til rette for at varighet av sykdom kan reduseres
- Legge til rette for økt kapasitet i kommunal psykisk helsetjeneste

Suksesskriterier vil være at bruk av verktøy bidrar til:

- Reduksjon i symptomer for innbyggere/pasienter
- Økt funksjonsnivå for innbyggere/pasienter
- Økt livskvalitet for innbyggere/pasienter

Helsedirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Anette Jørve Ingjer, tlf.: +4795762445

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Mestringsverktøyet på helsenorge.no

Helsenorge.no er inngangsporten til en samlet helsetjeneste på nett. Her kan innbygger logge inn å finne en rekke digitale helsetjenester. Blant annet kan man bestille og gjennomføre e-konsultasjoner, se og endre timer, lese sin egen pasientjournal og legge til opplysninger i sin egen kjernejournal. I tillegg har helsenorge.no en verktøykatalog. Verktøykatalogen forsøker å samle kvalitetssikret informasjon om digitale verktøy som kan brukes av innbyggere.

Verktøykatalogen består både av verktøy som kan tas i bruk på egen hånd, men også av verktøy som må forskrives av behandler. Det er utviklet en egen nettapplikasjon som behandlere kan bruke til å finne verktøy, og for å sende dem til innbygger. Når innbygger starter verktøyet fra helsenorge.no, så er det mulig med sømløs innlogging i verktøyet.

Omfang og innhold i piloteringen

De kommuner som deltar i piloteringen må ta i bruk mestringsverktøy gjennom helsenorge.no. Behandler skal sende verktøy til innbygger herfra. Kostnadene for bruk av verktøyene i pilotperioden dekkes av Helsedirektoratet og ekstern ekspertgruppe har på forhånd godkjent verktøyene og innholdet for bruk. Pilotkommunene vil få opplæring og oppfølging av prosjektgruppa i pilotperioden.

Pilotperioden vil gå over to, muligens tre år med tentativ oppstart høsten 2020.

Kommuner som deltar i pilot må delta på møter med Helsedirektoratet, Norsk helsenett og Direktoratet for e-helse to til fire ganger per år. Disse møtene kan også foregå over Skype. Videre må pilotkommune oversende fortløpende innspill på erfaringer ved bruk av verktøyene, slik som tilbakemeldinger fra innbygger på bruk av verktøyet, tilbakemelding fra behandler eller administrator i kommunen. Etter fullført pilotperiode skal kommunen levere en kortfattet rapport (maks to sider) som oppsummerer bruk av verktøyet. Kommuner som deltar i pilotering må signere avtale for bruksvilkår for helsenorge.no.

Helsedirektoratet ber om tilbakemelding på om kommunen og Rask psykisk helsehjelp team er interessert i å delta i denne piloteringen. Deltakelse i pilotering må være forankret i linje i kommunen.

Vi ber om at interesserte kommuner **innen 15. januar 2020**

melder på epost til:

anette.jorve.ingjer@helsedir

Vennlig hilsen

Siri Christine Rødseth e.f.
Seniorrådgiver

Anette Jørve Ingjer
seniorrådgiver