

Fra 7. mai kan det organiseres trening eller idrettsaktivitet for grupper på inntil 20 personer med en meters avstand.

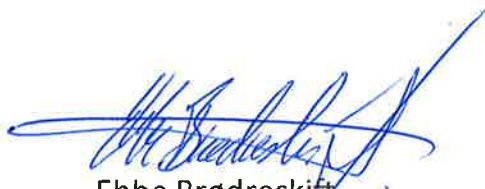
Følgende retningslinjer gjelder for all organisert trening av leietakere i hallen:

- Disse retningslinjene skal gjøres kjent for alle som er med på aktiviteten.
- Leietaker/arrangør av aktiviteten er ansvarlig for at smittevernreglene i henhold til Indre Fosen kommune sin sjekkliste overholdes. Sjekklisten er gjennomgått.
- De forskjellige idrettene må forholde seg til de enkelte idretters koronavettregler. Enhver beslutning av strengere art, tatt av sentrale/lokale helsemyndigheter eller anleggseier overprøver retningslinjer gitt fra eget forbund.
- **Ingen, hverken utøvere eller ledere, kan møte i hallen hvis de har feber eller andre symptomer på luftveisinfeksjon.**
- Det forutsettes at samtlige involverte forholder seg til Helsedirektoratets retningslinjer i forhold til karantenebestemmelser.
- Anlegget er i hovedsak låst. Hallen skal også være låst under trening, og ny gruppe som skal trene kan ikke slippes inn i idrettshallen før de som har trent har forlatt hallen.
- Innendørs trening i grupper kan tillates med maksimalt 20 personer i hver gruppe, og med minst en meters avstand.
- Hallen kan deles i to med skillevegg, og det kan da være maksimalt to grupper på 20 personer hver i hallen samtidig. Gruppene sluses inn og ut hver for seg, uten kontakt i venteareal eller ved inngangsparti. Det skal påses at det alltid er minst 10 meter mellom hver gruppe som er i aktivitet.
- Hverken trener eller utøvere kan rullere mellom grupper, men må holde seg til en gruppe gjennom hele treningen.
- Aktiviteten må tilrettelegges og utøves slik at utøverne holder minimum en meters avstand til enhver tid.
- Aktiviteten skal ledes av en voksen person over 18 år som er ansvarlig for å påse at retningslinjene og nødvendig smittevern ivaretas (bl.a. avstand, hygiene og antall involverte i aktiviteten).
- Utleier har ansvar for vanlig, men forsterket renhold i forhold til smittevern, etter hver trening av gulv, toalett, fellesarealer og kontaktpunkter.
- Det forutsettes at leietaker/arrangør foretar ekstra renhold av alle kontaktpunkter (f.eks. dørhåndtak, blandedbatterier, spyleknapp wc, målstolper, treningsutstyr osv.) i forkant og underveis i aktiviteten.

- Bruk av utstyr i kontakt med hender eller hodet er ikke tillatt mellom personer.
- Det forutsettes at utøvere ikke benytter anleggets garderober. Garderobe og fellesdusj vil være avlåst. Wc med vaskemuligheter er tilgjengelig i gang.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på desinfiserende midler og rutiner for grundig vask av hender, klær og idrettsutstyr før og etter aktivitet.
- Arrangementer/kamper/konkurranser er ikke tillatt.
- Det er ikke anledning for foreldre/foresatte etc. å vente/oppholde seg inne i hallen/gangen eller annet sted i anlegget før/under trening.
- Det er viktig at man møter presis til trening. Dette for å unngå at det blir mange ventende utenfor eller i gangen på vei inn til trening. Ikke gå inn alle samtidig, men ha en voksen som organiserer og slipper inn de som skal delta på aktiviteten, slik at det ikke blir trengsel. Gå rett inn til anvist plass i hallen og vent på nærmere beskjed.
- Leietaker/arrangør er ansvarlig for å gjennomføre navneregistrering for hver enkelt trening. Dette for eventuelt å kunne bistå med smittesporing ved behov.
- Brudd på retningslinjene kan medføre at anlegget blir stengt for aktuelle leietaker/arrangør.

Reglene er gjennomgått og godtatt.

Stadsbygd 12.5.20



Ebbe Brødreskift
Stadsbygd anlegg
Utleier



Trond Damhaug
Fosen NTN TaeKwon Do
Leietaker/Arrangør