



Sjekkliste for smittevern i forbindelse med covid19

Innsendt	20.05.2020 11:23:28
ReferanselD	IFK224-1060380
Innsender	
Innsender av skjema	
Fornavn Margrete Marine	Etternavn Baardsgaard
Adresse Udduveien 94	
Postnr./sted 7100 RISSA	
Mobil 98891275	
Bedrift	
Organisasjonsnummer	
Organisasjonsnavn	
Adresse	
Postnummer/-sted	

Sjekkliste

Beskriv virksomheten din og stedet for aktiviteten/driften

Vi er gruppe damer/jenter som trener håndball. Vi skal inn som damelag under Rissa IL fra 01.08.20, men har behov for å starte opp treninger igjen så fort som mulig.
Vi ønsker å trene en dag i uka (1,5 time) i Rissahallen. Tidligere har vi brukt å trene på søndager og det ønsker vi å starte opp igjen med så fort som mulig. På det tidspunktet er det liten trafikk i hallen og liten risiko for å møte andre grupper.

Beskriv hvilke smittevern-tiltak dere har gjennomført

Vi har ikke gjennomført tiltak enda, vi har lest oss opp på veiledere fra FHI, NIF og Norges Håndballforbund. Men dersom vi får godkjent søknad om å starte opp fra kommunen kommer vi til å gjennomføre et infomøte med spillere og trenere ift. tiltak som kommer til å bli gjennomført. Disse tiltakene er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
 - a. Selv ved milde luftveissymptomer
 - b. Etter luftveisinfeksjoner kan man komme når man har vært symptomfri i ett døgn
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold

a. Før og etter aktiviteten b. Ved skifte av aktivitet c. Før og etter bruk av felles utstyr d. Etter toalettbesøk e. Etter hosting/nysing /snyting/tørking av snørr 3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer a. Ikke ta i ansiktet b. Alle har egen drikkeflaske I tillegg gjelder disse særlig for håndball: - Maks 20 personer på trening - 1 m avstand - Ikke garderobes (ikke skifte, dusje osv) - Toalett og håndvask skal være tilgjengelig - Ball skal vaskes etter trening - Hver spiller har eget klister og klisterfjerning
Skal dere servere/selge mat og/eller drikke? ☐ ja ☒ nei
Beskriv renholds-rutinene - Alle vasker hender før og etter trening - Alle baller vaskes etter trening - Det settes frem antibac som spillere skal bruke i skifte mellom hver aktivitet og ved behov - Renhold av hallen foregår som normalt (ift. med leieavtalen)
Har dere gjennomført kartlegging og vurdering av smitte-risiko? ☒ ja ☐ nei
Vil all aktivitet bli gjennomført etter anbefalingene fra offentlige myndigheter? ☒ ja ☐ nei
Vil all aktivitet gjennomføres etter anbefalingene for din bransje? ☒ ja ☐ nei
Har dere hengt opp plakater med smittevern-info og rutiner godt synlig for de som skal delta i din aktivitet/besøke din virksomhet? ☒ ja ☐ nei
Har dere sørget for tilstrekkelige muligheter for håndvask – eventuelt hånddesinfeksjon? ☒ ja ☐ nei
Har dere sørget for at deltakerne til enhver tid kan holde minst 1 meters avstand? ☒ ja ☐ nei

Vedlegg
Vedlegg
Ingen vedlegg er lagt til