



Indre Fosen

kommune

Sjekkliste for smittevern i forbindelse med covid19

Innsendt	30.07.2020 10:49:17
ReferanseID	IFK224-1062348
Innsender	
Innsender av skjema	
Fornavn	Etternavn
Merethe Kopreitan	Dahl
Adresse	
Feraveien 17	
Postnr./sted	
7120 LEKSVIK	
Mobil	
91740403	
Bedrift	
Organisasjonsnummer	
938035504	
Organisasjonsnavn	
LEKSVIK IDRETTSKLAG	
Adresse	
c/o Jon Erik Vollan Grindabakken 22	
Postnummer/-sted	
7120 LEKSVIK	

Sjekkliste

'Tittel' på arrangement?
Håndballtrening i Leksvikhallen
Beskriv virksomheten din og stedet for aktiviteten/driften
Damelaget i Leksvik ønsker å starte med treninger innendørs. Disse er over 20 år og må holde 1 meters avstand, men kan kaste ball til hverandre i henhold til smittevernregler for idrett.
Antall aktører/deltakere:
15
Hvor stort er arealet/rommet som brukes:
20m x 40 m (størrelsen på en håndballbane)
Beskriv hvilke smittevern-tiltak dere har gjennomført
Alle som kommer på trening noteres, det er en ansvarlig på hver trening. 1 meters avstand ikke bruk av garderober eller dusj God håndhygiene

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

All trening blir gjennomført etter smittevernveileder for idretten:

https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/f6586a2955d946d580eebb279420aaae/idrettsveileder_endelig_11.05.20_.pdf

Foreløpig er det bare et lag som starter opp og det sørges for at trener/lagleder er godt kjent med smittevern.

De som skal benytte hallen må gå igjennom sjekkliste for godkjent smittevern som ligger på helsedirektoratets hjemmeside under smittevern for idrett (Covid 19).

Skal dere servere/selge mat og/eller drikke?

- ☐ ja
☒ nei

Beskriv renholds-rutinene

Håndhygiene bør utføres ved starten og avslutningen av økten/aktiviteten. Deltakere bør oppfordres til å ikke ta seg til ansiktet mens man bedriver aktivitet med felles ball. Felles baller med glatt overflate bør vaskes etter endt aktivitet (vanlige rengjøringsmidler kan benyttes).
Desinfisere utstyret mellom ulike personers bruk.

Leksvikhallen er kommunal og idrettslaget leier denne av kommune. Ansvarlig for renhold er kommunen og ekstra renhold vil derfor være nødvendig etter trening. Leksvikhallen har egen vaktmester og ansatt på renhold så dette vil bli ivaretatt etter avtale mellom idrettslaget og kommunen.

Har dere gjennomført kartlegging og vurdering av smitte-risiko?

- ☒ ja
☐ nei

Vil all aktivitet bli gjennomført etter anbefalingene fra offentlige myndigheter?

- ☒ ja
☐ nei

Vil all aktivitet gjennomføres etter anbefalingene for din bransje?

- ☒ ja
☐ nei

Har dere hengt opp plakater med smittevern-info og rutiner godt synlig for de som skal delta i din aktivitet/besøke din virksomhet?

- ☒ ja
☐ nei

Har dere sørget for tilstrekkelige muligheter for håndvask – eventuelt hånddesinfeksjon?

- ☒ ja
☐ nei

Har dere sørget for at deltakerne til enhver tid kan holde minst 1 meters avstand?

- ☒ ja
☐ nei

Vedlegg

Vedlegg

