



Med mot til å mestre

Rehabiliteringssenteret Unicare Helsefort

Formannskapet 27.8.2020
Indre Fosen kommune



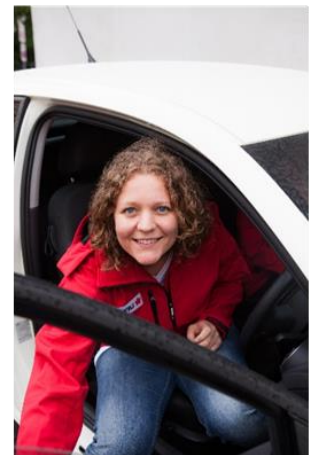
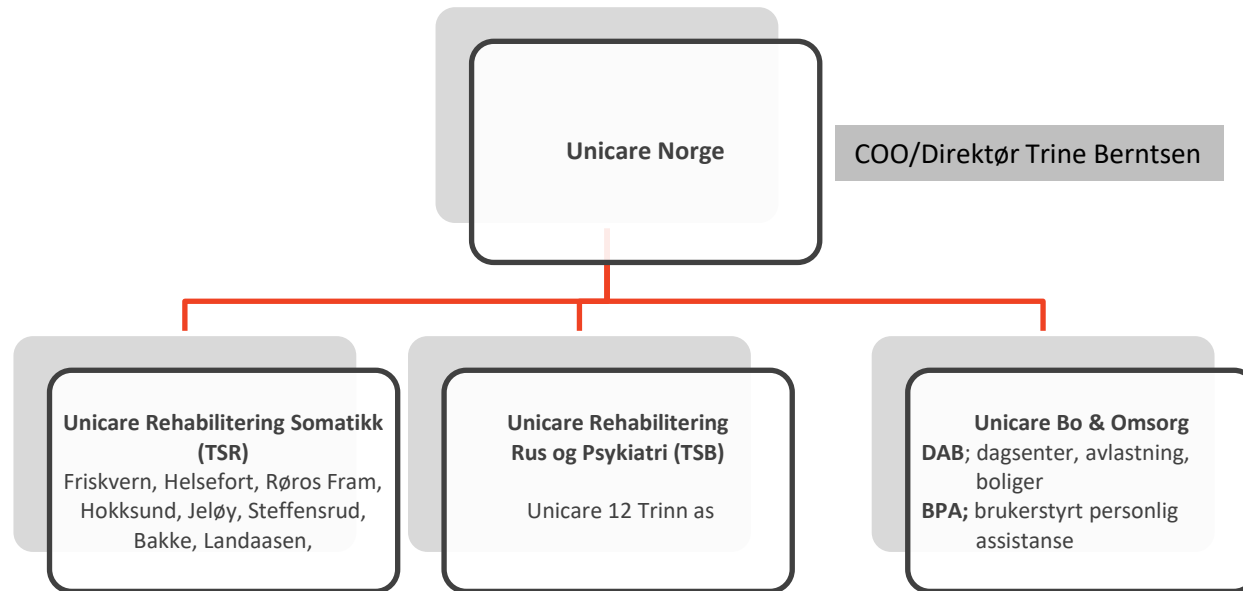
Agenda

- Hvem er Unicare Norge?
- Unicare Helsefort
 - Veien hit
 - Hva vi driver med
 - Hvem som arbeider hos oss
 - Veien videre
- En liten smakebit av uteområdet

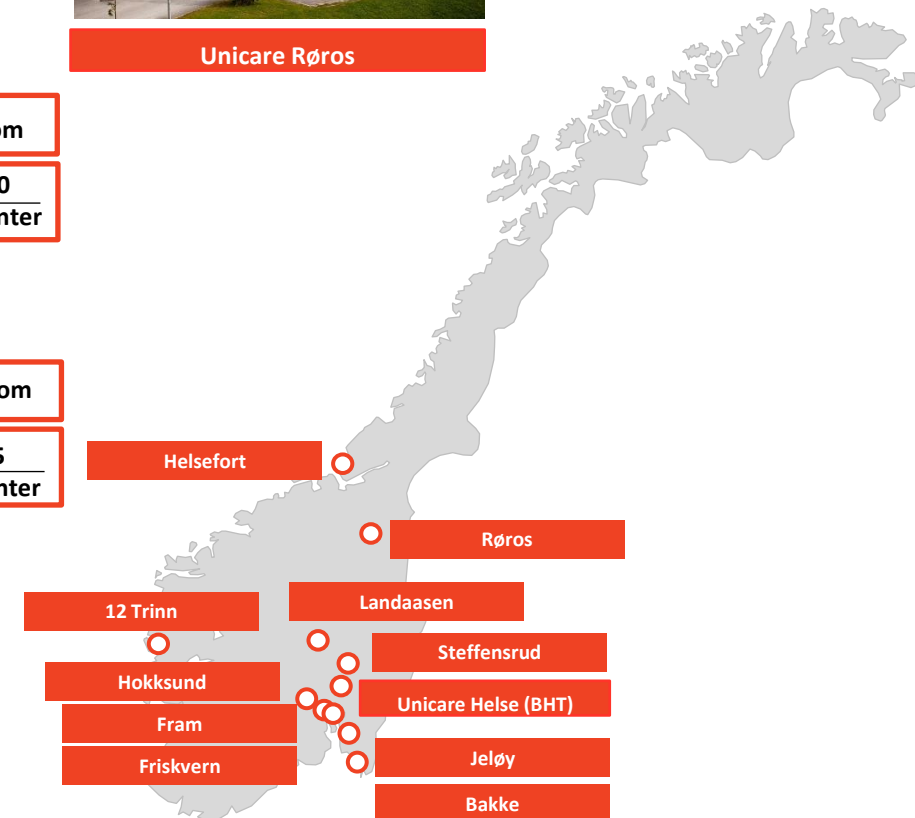
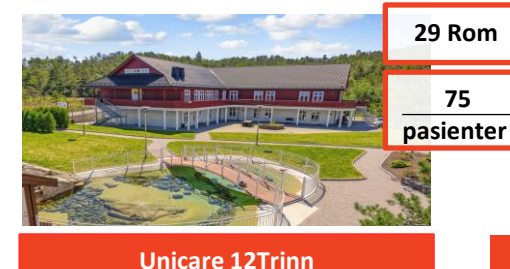
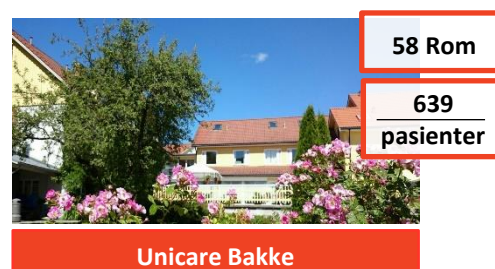
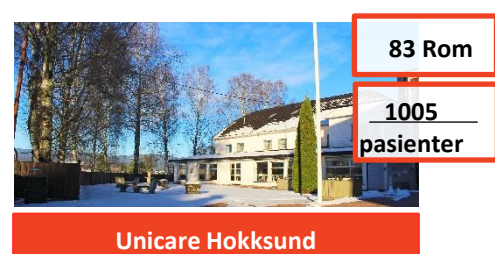
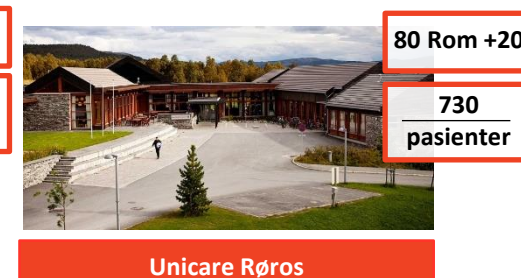


Unicare Norge

Rehabilitering Somatikk (TSR) og Rus og Psykiatri (TSB) – Bo & Omsorg (DAB og BPA)



Unicare Rehabilitering



- 600 borom, fordelt på 9 døgneheter i flotte fasiliteter i landlige omgivelser med gode aktivitetmuligheter, også på fritiden .

Unicare Helsefort

Fra militært fort til Helsefort

Rammeavtale med Helse Midt – Norge RHF 2018 – 2021 + opsjon (2+2)

– Hjerneslag og traumatiske hjerneskader	9 døgnplasser
– Kronisk muskel- og bløtdelssmerte	12 døgnplasser
– Kronisk muskel- og bløtdelssmerte – Kartlegging	2 døgnplasser
– Sykelig overvekt – Barn, med familie	1 døgnplass
– Sykelig overvekt - voksne	11 døgnplasser
– Kronisk utmattelsessyndrom CFC/ME	5 døgnplasser
– Kronisk utmattelsessyndrom CFC/ME – Kartlegging	1 døgnplass

Til sammen 41 døgnplasser tverrfaglig, evidensbasert og spesialisert rehabilitering

Unicare Helsefort tilbyr også selvbetalende rehabilitering og mulighet for kommuner til å kjøpe rehabiliteringsplasser



Våre tilbud ved Unicare Helsefort

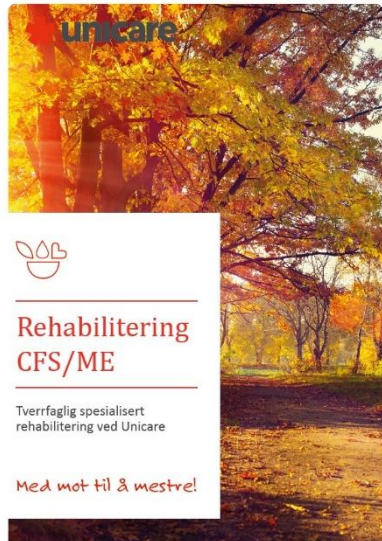




**Hjerneslag og
traumatiske
hjernesker**

Tverrfaglig spesialisert
rehabilitering ved Unicare

Med mot til å mestre!





**Rehabilitering
CFS/ME**

Tverrfaglig spesialisert
rehabilitering ved Unicare

Med mot til å mestre!





**Kronisk
muskel- og
bløtdelssmerte**

Tverrfaglig spesialisert
rehabilitering hos Unicare

Med mot til å mestre!





**Livsstilsendring
ved sykkelig
overvekt**

Tverrfaglig spesialisert
rehabilitering ved Unicare

Med mot til å mestre!





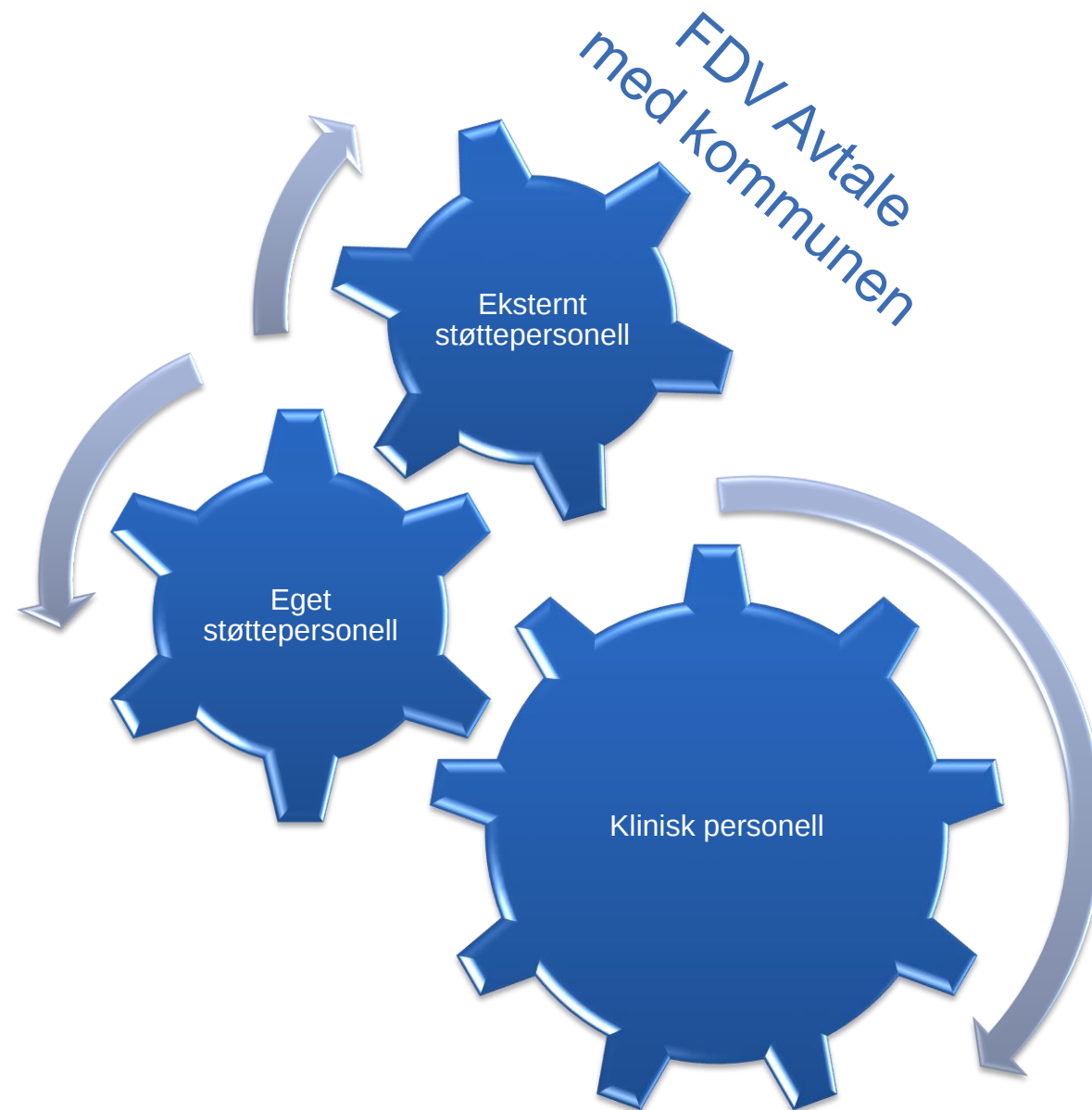
**Frisk
Familie**

Livsstilsendring for barn og
unge med sykkelig overvekt

Med mot til å mestre!

Hvem arbeider hos oss i dag?

- Legespesialister
- Forskere
- Sykepleiere
- Ernæringsfysiologer
- Sosionom
- Logoped
- Vernepleiere
- Idrettspedagoger
- Helsefagarbeidere
- Psykolog
- Fysioterapeuter
- Helsesekretær
- Ergoterapeut
- Fag- og avdelingsledere
- Arbeidskonsulenter
- Renholdere
- Kokker
- Kjøkkenassistenter
- Resepsjonist
- Inntakskoordinator
- Administrative ledere
- Vaktmester



Faglig fundament ved Unicare Helsefort

- Tverrfaglig spesialisert rehabilitering
- Kunnskaps- og evidensbasert
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT) som plattform
- Medisinskfaglig kompetanse
 - Kartlegging, vurdering, sikring og trygging
- Mestring og livsstilsendring
 - Fysisk aktivitet, ernæring, søvn, stress etc.
 - Mestring på ulike arenaer relatert til hjemmesituasjonen
- Samhandling / samtidighet
 - Helsefortet, sykehus, kommune, primærhelsetjeneste, arbeidsgiver/ NAV, pårørende
 - Kunnskapsformidling internt og eksternt og nettverk



Henvisning til inntak

Ankomst/
Kartlegging

Rehabilitering/
Målprosess

Avreise
Videreføring til
kommunehelse-
tjenesten/hjemmet

- Fremtidsutsikter
 - Muligheter
 - Vekst innen eksisterende virksomhet
 - Mange muligheter for vekst ut over eksisterende
 - Flotte bygg og flotte områder
 - Gode kollektivtilbud
 - Flere arbeidsplasser og mer aktivitet
 - utfordringer
 - Politiske føringer / endringer
 - Alt på en avtale
 - Lokaler og antall rom
 - Tilgang på kvalifisert personell
 - Koronapandemien
- Hva ønsker vi å være i fremtiden?
 - Kommet for å bli i Indre Fosen
 - Ønsker vekst og mer bredde i det vi tilbyr
 - Være en medspiller i lokal utvikling
 - En kompetansearbeidsplass i kommunen
 - Bidra til å løse de utfordringer kommunen og Fosen står ovenfor





 unicare

Takk for oppmerksomheten



Kontakt oss

 738 55 300

 977 80 722

 helsefort@unicare.no

Følg oss gjerne

 [UnicareHelsefort](https://www.instagram.com/UnicareHelsefort/)

 www.facebook.com/UnicareHelsefort/