



HELSE- OG
OMSORGSUTVALGET
03.11.20

ICDP

INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT PROGRAM



HVA ER ICDP?

- Veiledning i foreldregrupper med 4 – 8 deltagere og 2 veiledere
- Veiledning i gruppe/ refleksjon:

I foreldregruppene legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og snakke om både det som er bra og det som kan være mer utfordrende. I slike grupper kan en blant annet få vite mer om hvordan andre foreldre løser vanlige utfordringer, og en kan dele tanker og ideer.



GRUPPENE FØLGER ET OPPLEGG DER 8 ULIKE TEMA FOR GODT SAMSPILL BLIR TATT OPP

DE 8 TEMAENE OMHANDLER:

- Hvordan kan jeg få et enda bedre forhold til barnet mitt?
- Hva slags foreldre ønsker vi å være?
- Når får vi til det gode samspillet?
- Hvordan kan vi gjøre mer av det som fungerer?



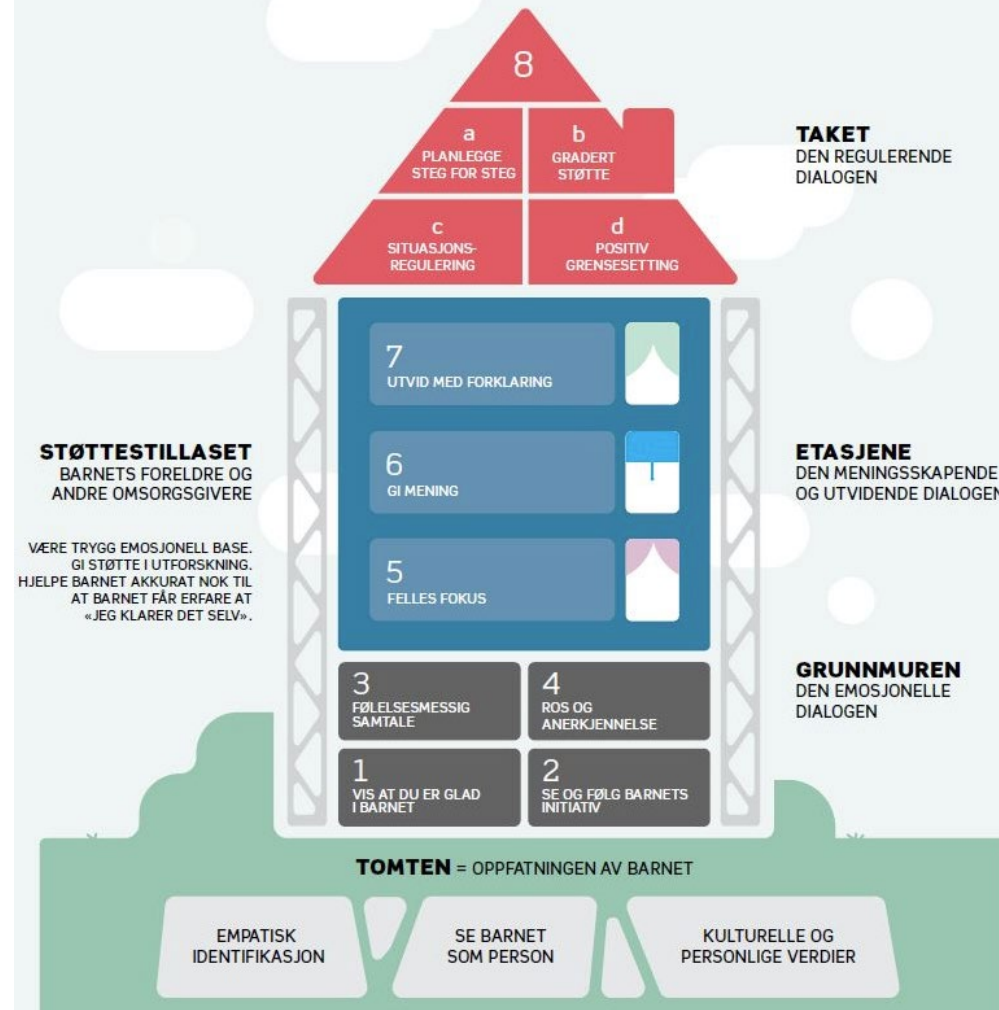
SENSITIVISERING AV OMSORGSIVEREN

- Sensitivisering er en viktig del av foreldreveiledningen.
 - Gjøre omsorgsgiveren i stand til å forstå barnet og tolke det.
 - Understøtte omsorgsgiveren slik at han/hun utvikler selvtillit nok til å stole på seg selv og sin erfaring. Dette fører videre til handleevne hos omsorgsgiveren.
 - Veileder legger vekt på det som allerede er positivt og bygger videre på dette
- Dette bygger på syv sensitiviseringsprinsipper, som må være en del av foreldreveiledningen.



HUSET = BARNET

SOM I SAMSPILL MED SINE OMGIVELSER SKAL UTVIKLE SEG
BEST MULIG EMOSJONELT, KOGNITIVT OG PSYKOSOSIALT



Indre Fosen kommune

<https://www.icdp.no/foreldreforum/>



ICDP INDRE FOSEN KOMMUNE

Vi har i dag 19 aktive veiledere

Første runde med sertifisering
ble gjennomført i 2011, av disse
er det nå 5 aktive veiledere

I 2019 ble det sertifisert 14 nye



Indre Fosen kommune

LITT OM HVORDAN VI JOBBER!

2 FELLES MØTER FOR
VEILEDERNE I INDRE FOSEN
KOMMUNE

ALLE GJENNOMFØRER EN
FORELDREVEILEDNINGSGRUPPE
PER ÅR, NÅR CA. 100 FORELDRE

TO GRUPPER HAR VÆRT MED I
ICDP EFFEKTSTUDIE



Indre Fosen kommune

HVORFOR ICDP?

- Flere og flere foreldre opplever at foreldrerollen er krevende i perioder
- Barnehagene opplever barn, som strever bl.a. pga usikre foreldre
- Sertifiserte veiledere gir barnehagen:
 - et VERKTØY for å forebygge
 - TRYGGHET i veilederrollen
 - FOREBYGGENDE arbeid – færre barn som henvises til PPT



