

SMITTEVERNPLAN

LEIKSVIKRENNET

LØRDAG 19. DESEMBER 2020



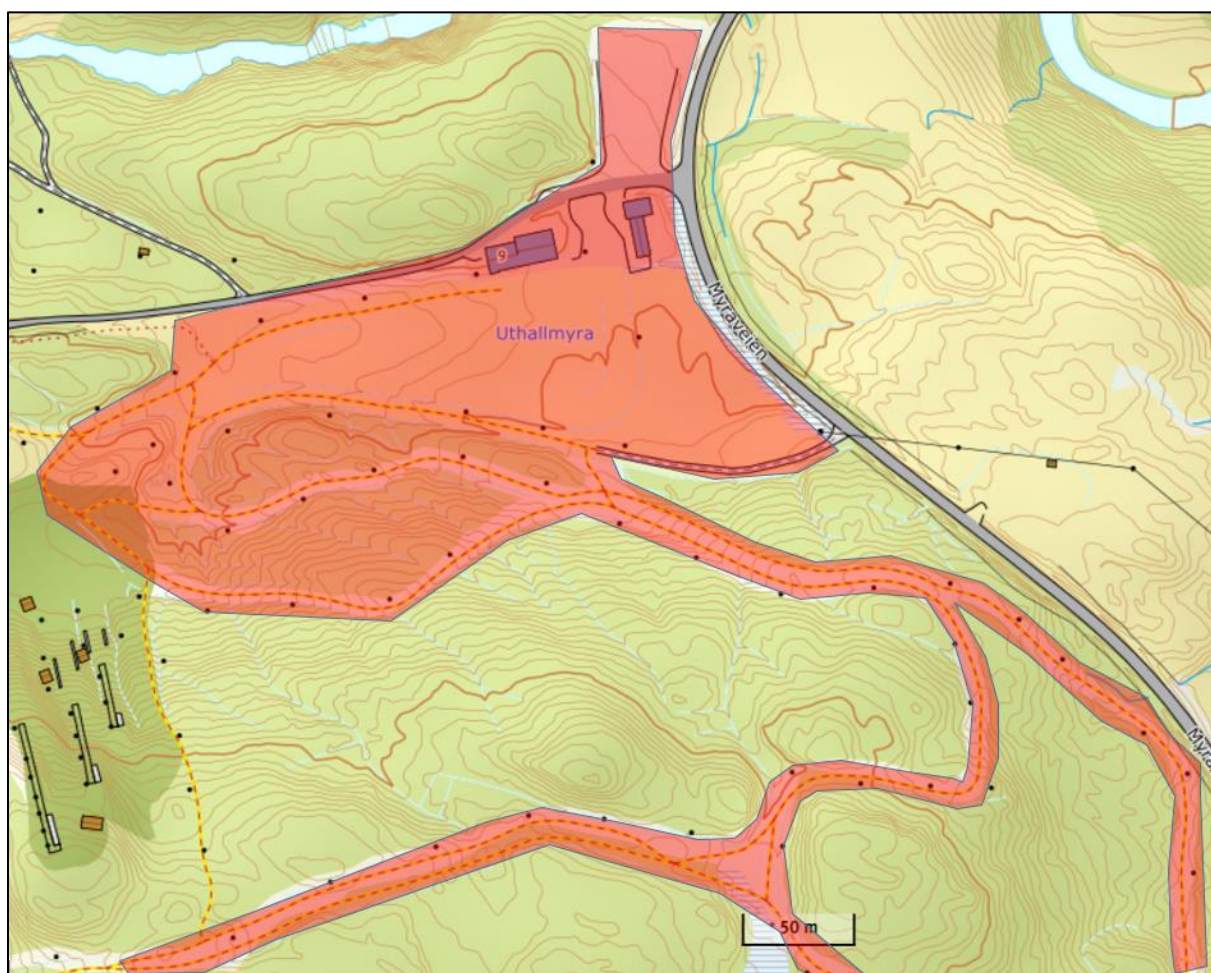
Versjon 3 – 25.11.2020

1. INNLEDNING

Leksvikrennet 2020 vil justeres til et nivå, med et innhold og med en smittevernplan, som vi mener skal ivareta lokalbefolkningen i Leksvik og Indre Fosen, og alle som er direkte involvert i arrangementet på en trygg og god måte, etter de retningslinjer til enhver tid gitt av norske myndigheter og de avtaler som er gjort mellom NSF og de samme myndigheter.

Pr. 24. november er det gitt anledning til å arrangere utendørsarrangement med en kohort a 200 personer som vil bli inndelt etter følgende plan (arrangør og teknisk personell går ut over de 200) som følger.

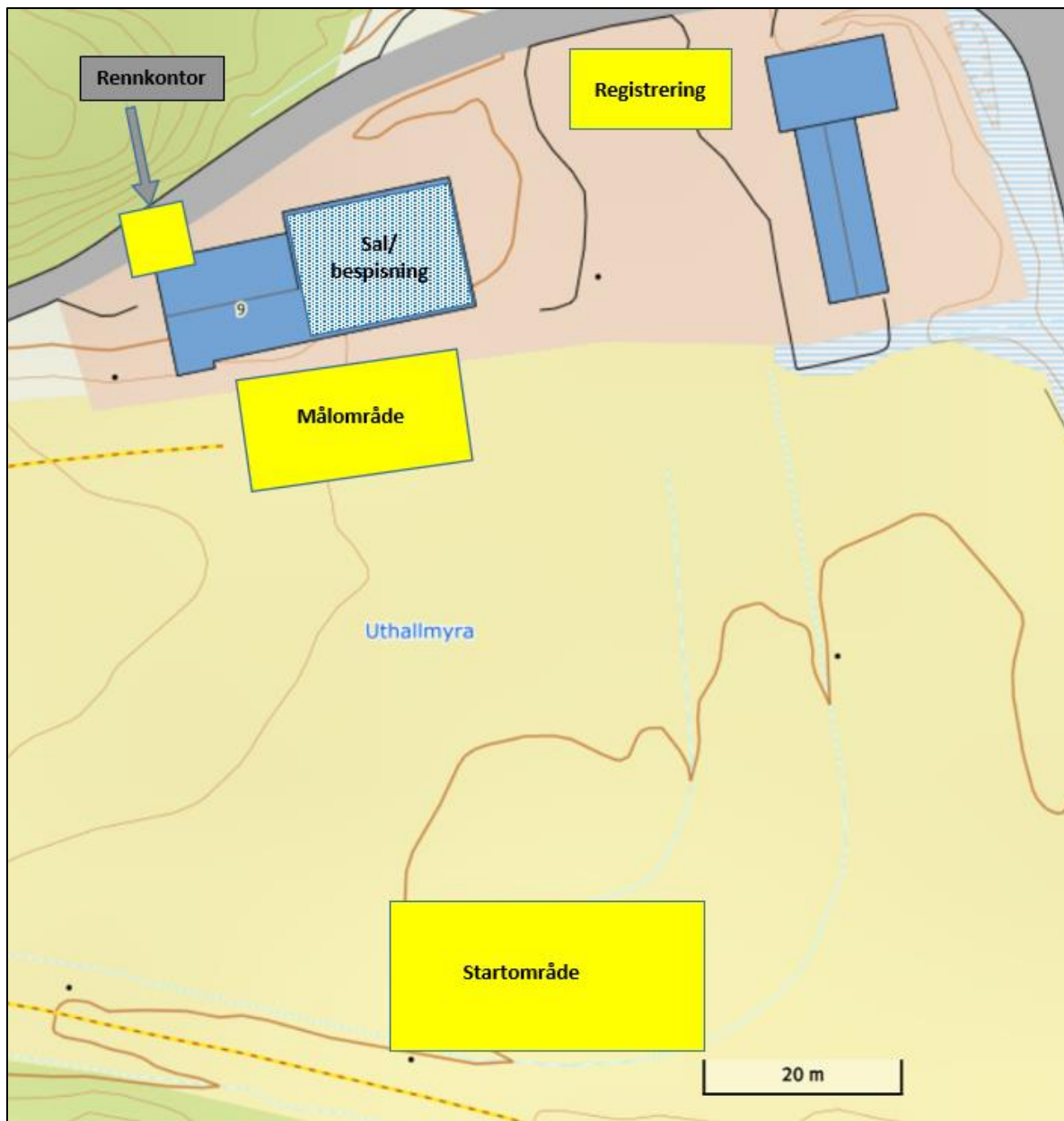
2. ORGANISERING



Kohorten vil i all hovedsak bestå av løpere fra Nord-Trøndelag skikrets og deres ledere/foresatte. Av stor egeninteresse vil disse lojalt følge de regler og retningslinjer som til enhver tid er gitt, hva angår smitteverntiltak. Herunder håndhygiene, bruk av desinfiserende middel, lavterskel for karantene ved mistanke om sykdom og med enda lavere terskel for å trekke seg fra konkurranser ved sykdom/ mistanke om sykdom.

Dette er folk som i liten grad trenger annen oppfølging enn de retningslinjer for smittevern som Norges Skiforbund har utarbeidet, i kombinasjon med god kjennskap til de retningslinjer legges frem i denne smittevernplanen.

Skissen under viser plan for organisering og gjennomføring av Leksvikrennet, med de tiltak som er nevnt videre i planen.



2.1. GJENNOMFØRING OG OMFANG:

Arrangementet gjennomføres lørdag 19. desember 2020.

Konkurransen er et langrenn som gjennomføres ved Leksvik skisenter.

Det estimeres ca. 140 deltagere, 60 foresatte /ledere.

Tidligste ankomst til Leksvik skisenter forventes å være kl 09:30

Siste avreisetidspunkt forventes å være kl 15:00



2.2. ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE:

Arvid Penna Steen – rennleder, arrangementsansvarlig.

Elisabeth Løkken – smittevernansvarlig.

Fullstendig oversikt over organisasjonskomiteen med kontaktinformasjon vedlegges.

Teknisk innleid personell:

Arrangøren har leid inn en tidtakertjeneste som består av én person fra Verdal. Denne vil få anvist egen P-plass ved teknisk rom ved klubbhuset og vil i liten grad kun ha omgang med deler av øvrig teknisk stab.

Frivillige:

Dette er frivillige med lokal tilknytning fra Leksvik.

2.3. RENNPROGRAM:

Ordinært kretsrenn i langrenn med individuell start, fristil. Med unntak av de tekniske tjenestene (tidtaking, sekretariat mv.) vil arrangementet foregå i sin helhet utendørs. Arrangøren registrerer deltakere og personell som inngår i definert kohort. I tillegg registreres navn, område og tidsrom for tilstedeværelse av arrangørens gjennomføringspersonell.

Inndeling i smågrupper (eks. klubbtag) innenfor kohorten blir vurdert hvis praktisk gjennomførbart.

3. OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet, fysiske sperringer/ begrensninger og raske melderutiner ved sykdom
2. Holde fysisk avstand på minimum 1 meter mellom enkeltpersoner.
3. Begrense antall mennesker på samme sted/ område til kohorter og smågrupper
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/ flater, arena, etc.
6. Sørge for effektive rutiner for/ ved identifisering av smitte.
7. Ha god beredskap og kapasitet på isolasjon, smittesporing og smittesanering
8. Praktisere tydelige konsekvenser for enkeltpersoner og grupper ved brudd på smittevernreglene/ protokollen, som for eksempel tilbakekallelse av akkreditering og utvisning/ hjemsendelse fra arrangementet.

3.1. PRE-SCREENING COVID-19

Ingen frivillige, utøvere, foreldre/foresatte eller trenere skal møte opp på Leksvikrennet om du har:

- vært i nærkontakt med person med koronavirus-smitte (covid-19) siste 10 dager
- vært i utlandet siste 14 dager

Hvis en eller flere av symptomene under er NYE symptomer og har oppstått innenfor de **SISTE 10 dager, skal du også holde deg hjemme:**

- Feber
- Hoste
- Tung pust
- Hodepine med samtidig sykdomsfølelse eller slapphet
- Nedsatt lukte- og/eller smaksans
- Muskelverk
- Sår hals
- Rennende/ tett nese eller nysing (forkjølelssymptomer)
- Smerter i øvre del av magen, kvalme, oppkast eller diare

3.2. OPPLÆRING FRIVILLIGE

Før gjennomføring av arrangementet skal alle frivillige gå gjennom en minimumsopplæring: Det vil bli gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden.

De frivillige som jobber i førstelinje og av den grunn trenger å anvende smittevernutstyr, sånn som hansker og desinfeksjonsmidler, vil få egen opplæring på dette. Denne opplæringen vil bli gitt av smittvernsansvarlig, og etter evt. anbefalinger/ samarbeid med kommunens smittevernlege.

I forbindelse med denne opplæringen vil vi blant annet legge vekt på noen generelle «koronavettregler»:

- Ingen skal ta på det samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes
- De som bruker hansker, skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene
- Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse lenger ned i dette dokumentet
- Vi retter oss etter det «smittevernledere» kommer med anmodning om
- Vi anmoder publikummere om å holde avstand iht. de til enhver tid gjeldende retningslinjer for sosial distanse

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen



som de skal engasjeres som frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin nærmeste leder. Vedkommende skal ikke engasjeres under Leksvikrennet som frivillige.

3.3. TEKNISK INNLEIDE

Teknisk innleid/ tidtakeransvarlig som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder av Leksvikrennet. Vedkommende skal da ikke engasjeres under arrangementet. Dette betyr at leverandøren må ha en «back-up» løsning til sin funksjon/ rolle og kunne erstatte denne, dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet.

Den teknisk innleide skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 2 uker før.

3.4. LØPERE, TRENERE/ LEDERE, FORESATTE

Alle løpere, trenere/ ledere og foresatte som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal delta i Leksvikrennet, skal melde fra om dette til arrangementets smittevernsleder. Vedkommende skal ikke møte opp eller delta i arrangementet.

Alle løpere, trenere/ ledere og foresatte skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 1 uke før.

4. BESPISNING - SPISESTEDER

Arrangøren vil ikke foreta salg av noe slag. Løpere, trenere/ ledere og foresatte kan spise egen medbrakt niste i klubbhuset. Avstandsregler skal overholdes iht. gjeldende veiledere.

5. SEKRETARIAT / RENNKONTOR / INFORMASJON

Rennsekretariat/ rennkontor vil bli etablert i klubbhuset ved Leksvik skisenter.

6. DUSJ

Det er IKKE dusjfasiliteter ved Leksvik skisenter.

7. TOALETTER

Leksvik skisenter har herre- og dametoaletter i underetasjen i klubbhuset med egne vasker. I hovedetasjen finnes et toalett tilrettelagt for bevegelseshemmede med egen vask.

Det blir i tillegg satt ut hånddesinfeksjonsmiddel utenfor/ i nær tilknytning til alle toaletter. Oppslag om avstandsregler og smittevern blir hengt opp ved toalettene.



8. TILTAK FRIVILLIGE I FØRSTELINJE

Alle skal minimum holde 1 meter avstand til alle funksjonærer og løpere. I tillegg skal starter og de som har eventuell kontakt ved overlevering av materiell nytte munnbind, hansker eller engangshansker.

Rennkontor/ sekretariat skal holde minst 1 meter avstand til løpere/ ledere. I tillegg etableres et køsystem med merking «1 meter – HOLD avstand».

Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær. Startvest og brikke deles ut i startområdet. Løper tar selv på brikke og start nummer, evt. med hjelp av egne foresatte. Startvester og leide startbrikker skal løperne ta av selv og legges på anvist oppsamlingspunkt i målområdet. Ingen utdeling av løperdrikke.

Funksjonærer skal holde minimum 1 meter avstand til løpere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker ved håndtering av materiell.

Premier vil bli tilgjengelig for deltakerne etter målgang. Premier utplasseres på anvist plass og tas med av deltakeren, der 1 meter avstandsregel skal overholdes.

9. MATERIELL – SMITTEVERNUTSTYR

Vi har i samråd med smittevernansvarlig vurdert følgende materiell som mest hensiktsmessig å anvende til vår bruk:

- Rengjøringservietter med 70% etylalkohol
- Tørre rengjøringservietter
- Engangshansker
- Hånddesinfeksjon (som kan brukes uten vann).

Øremerkede folk fra frivilligapparatet vil sørge for at alle stasjoner vil bli etterfylt med materiell nevnt ovenfor, inkludert toalettpapir, såpe og tørkepapir på toaletter. Frivillige, teknisk innleide og løpere/ trenere skal gjøres kjent med hvor disse stasjonene er plassert.

10. PUBLIKUM

Det vil ikke bli publikum under arrangementet. Dette for å redusere omfanget av mennesker samlet på ett sted og i tråd med retningslinjene for smittevern. Vi vil ha vakter som hindrer adgang for uvedkommende i kohorten/ stadionområdet.

Våre frivillige vakter vil påse at det ikke blir ansamling av mennesker og at retningslinjer ift. sosiale distanse overholdes. Våre retningslinjer og vår kommunisering av disse, vil være i tråd med de retningslinjer som til enhver tid er gjeldende.



11. PROGRAM

Individuelt langrenn i fristil, første start kl 11:00

For evt. oppdateringer, se hjemmeside: www.ski.leksvikil.no

12. MØTER

Planleggingsmøter vil bli gjennomført i forkant av arrangementet i klubbhuset ved Leksvik skisenter med ansvarlige ledere. Smittevern vil bl.a. ha et stort fokus.

13. ANTALL DELTAKERE, LEDERE/ FORESATTE

For å begrense antall mennesker på arenaen, vil vi begrense antall deltakere oppad til det antall Norges Skiforbund bestemmer innfor gjeldende smittevernsbestemmelser. Pr. nå gjelder et antall pr. kohort på 200 personer. Vi vil ha forhåndspåmelding av både løpere og foresatte/ ledere, for best mulig kunne tilpasse en fordeling med flest mulig løpere, begrenset oppad til maksimalt 200 personer.

14. KONTROLL / SMITTEVERNLEDER

Det vil bli utnevnt en smittevernansvarlig og smittevernvakt. Disse utstyres med egne vester som markerer deres rolle og mandat. Disse skal være kjent med arrangementets smittevernplan og tiltakene. Deres oppdrag blir å følge opp både løpere, trenere, frivillige og de teknisk innleide. I tillegg skal de sørge for at løpere som kommer i mål henvises ut av målområdet så raskt som mulig, slik at man ikke får en opphopning av løpere etter målgang og at disse overholder retningslinjene ift. sosial distanse. Løypevakter vil få tilsvarende ansvar for oppfølging langs løypa. Avvik skal umiddelbart rapporteres til arrangementsansvarlig.

15. HÅNDTERING AV EVT. SMITTETILFELLER

Ved positiv test skal smittevernansvarlig, rennlege og kommuneoverlege informeres umiddelbart.

Kommuneoverlege er ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Øvrige involverte parter, herunder arrangør, ledere, utøvere og forbund underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.

Kommuneoverlege er ansvarlig for smittesporing og Indre Fosen kommune har egen enhet for smittesporing som gjennomfører dette arbeidet.