

# ÅRSBERETNING FOR FOSEN NTN TAEKWON-DO KLUBB 2019

## STYRETS SAMMENSETNING

Fosen NTN TaeKwon-Do klubbs styre har i 2019 bestått av Leder Trond Damhaug, Nestleder Hilde-Karin Raaken, Kasserer Vibeke Røsjø, Sekretær Morten Kristensen, Styremedlem Torbjørn Hermstad, Styremedlem Merethe Selnes, Varamedlem Jostein Karlsen, Varamedlem Agnar Etnestad Aa og Ungdomsrepresentant Thea-Sofie Fjeldvær.

Master Hans Jørgen Helmersen er klubbens hovedinstruktør og har også vært rådført i styrets arbeid.

Det har blitt avholdt 4 styremøter. Resterende samtaler styret imellom har blitt foretatt på treningene eller via e-post.

## ØKONOMI

Klubbens økonomi er solid. Klubben endte med et resultat på 21.250.- kr i overskudd. Viser for øvrig til årets regnskap.

## MEDLEMMER

Også i 2019 har vi tatt inn nye medlemmer fortløpende, med hovedvekt på oppstart etter sommerferien. Totalt sett, hele året under ett, har vi hatt 107 medlemmer i aktivitet. Dette er en nedgang på 25 stk fra i fjor. Idrettsregistrering ved årsskiftet viste oppsummeringen av årets medlemmer som i løpet av året har trent i klubben følgende alders- og kjønnsfordelingen på de registrerte:

|                | 0 – 5 år | 6 – 12 år | 13 – 19 år | 20 – 25 år | 26 – år | Sum |
|----------------|----------|-----------|------------|------------|---------|-----|
| <b>Kvinner</b> | 0        | 18        | 13         | 0          | 14      | 45  |
| <b>Menn</b>    | 0        | 24        | 18         | 1          | 19      | 62  |
| <b>Totalt</b>  | 0        | 42        | 31         | 1          | 33      | 107 |

## INSTRUKTØRER

Klubbens hovedinstruktør er Master Hans Jørgen Helmersen. Hans Jørgen har drevet instruksjon i klubben siden oppstarten i 1984. De mest benyttede instruktører i 2019 har vært Torbjørn Hermstad, Hilde-Karin Raaken, Vibeke Røsjø, Trond Damhaug, Agnar Etnestad Aa

## TRENINGSLOKALER OG TRENINGSTIDER

Klubben leier treningstid i Stadsbygd Sparebankhallen hver tirsdag og torsdag kl 1800-1930. Klubben følger skoleåret og har treningsfri når elevene har skoleferier.

## AKTIVITET OG REPRESENTASJON

Klubben har også i 2019 satset en god del på å oppdatere og kurse nåværende og kommende instruktører. Dette er viktig for å opprettholde og videreutvikle trenerkompetanse som er en svært viktig ressurs for videre drift og utvikling av klubben. I den forbindelse har vi hatt denne aktiviteten på instruktørsiden:

| Dato       | Aktivitet                        | timer       | Antall under 16 | Antall over 16 | Tot. Tj. timer |
|------------|----------------------------------|-------------|-----------------|----------------|----------------|
| 27.11.2018 | Kurs NTN Instruktør 1            | 8           | 19              | 7              | 208            |
| 13.01.2019 | Kick-offinstruktører i Trondheim | 3,5         |                 | 2              | 7              |
| 09.02.2019 | Kurs NTN Instruktør 4            | 16          | 8               | 4              | 192            |
| 27.08.2019 | Instruktørmøte                   | 2           |                 | 6              | 12             |
| 01.09.2019 | Kick-offinstruktører i Trondheim | 3,5         | 5               | 4              | 31,5           |
|            |                                  | <b>21,5</b> | <b>13</b>       | <b>14</b>      | <b>450,5</b>   |

Hovedinstruktør, Master Hans Jørgen Helmersen, har vært representant i møte i seniorutvalget i NTN. Han var også dommer under NM og Midt-Norsk mesterskap. Han var også instruktør på årets sommerleir i Surnadal.

Noen medlemmer fra klubben har også deltatt i konkurranser i 2019.

## SPONSORER.

Våre hovedsponsorer er som tidligere år Stadsbygd Sparebank og Rissa kraftlag. Vi har også som vanlig fått god støtte fra ITAB industrier.

Klubben vil rette en stor takk til alle våre sponsorer som er med på å støtte oss i

arbeidet med å gi dette aktivitetstilbudet til lokalsamfunnet.

**DIVERSE.**

Som informasjonskanaler har klubben egen hjemmeside, <http://fosen.ntkd.no/>, og vi er også på facebook samt at felles sms varsling blir benyttet.

Vi fikk oss også eget domene for e-post og innfaset [post@fosentkd.no](mailto:post@fosentkd.no) som hovedadresse, [faktura@fosentkd.no](mailto:faktura@fosentkd.no) og [butikk@fosentkd.no](mailto:butikk@fosentkd.no). Sekretær Morten Kristensen har hatt ansvaret for administrasjon og oppdatering på disse hjelpemidlene.

Vi vil også benytte anledningen til å takke Rissa kommune for stor verdsetting av frivillig idrettsarbeid gjennom tildeling av aktivitetsmidler.

Ellers vil vi takke alle klubbens medlemmer for den svette, innsats og idrettsglede dere har fått fram, både til dere selv og til instruktørene i året som har gått. Dette er jo hovedgrunnen til at vi holder på! J

Stadsbygd 13.2.20

Styret