

Instrukser vedrørende nødvendig helsehjelp etter henvisning fra fastlegen, jfr retningslinjer fra Helsedirektoratet.

Fotterapeutene jobber på forskjellige arenaer med forskjellige behandlinger.

Under fremkommer instruksjoner som må følges, og en spesifisering av hvilken type behandling som regnes som kritisk nødvendig innenfor fotterapifaget – og derav kvalifiseres som unntak.

Pasienter som har kritisk behov for fotterapi kan være:

- Personer med diabetes – de som er i særlig faresone for å utvikle sår. Det vil si pasienter som trenger trykkavlastning, akutt neglebehandling og liknende forebyggende, behandlende tiltak.
- Pasienter med signifikant smertetilstand i føttene som hindrer pasienten i å arbeide.
- Pasienter med nevropati med signifikante fotfeilstillinger hvor det er fare for sår.

Før en pasientbehandling igangsettes skal det avklares følgende:

Det må ikke foreligge symptomer på luftveisinfeksjon, og det må ikke være risiko for dråpesmitte.

Sykdomsvurderinger før behandling:

1. Du skal ha telefonkontakt med pasienten i forkant. Du skal ha spurt om tegn på smitte:
 - a. Forkjølelsessymptomer og/eller hoste
 - b. Feber
 - c. Kort pust

Er det tegn til det overnevnte, må behandlingen utsettes. Har du som fotterapeut noen av disse symptomene skal du ikke behandle pasienter.

2. Pasienten skal vaske og sprite hendene sine før og etter behandling.
3. For at behandling skal kunne gis av fotterapeuter **skal** den ha en kortere varighet enn 15 minutter. Behandlingen skal skje inntil 15 minutter når du er nærmere pasienten enn 2 meter. Førstegangskonsultasjon skal skje med 2 meter avstand.
4. Dokumenter og argumenter i journalen hvorfor du mener denne pasienten trenger helt nødvendig helsehjelp. Dokumenter smitterutinen din før, under og etter behandlingen. Du skal også føre inn i journalen til pasienter som kontakter deg og som ikke kvalifiseres til behandling.

For dere som jobber i klinikk:

Beskyttelsesutstyr består av:

- Kirurgisk munnbind (klasse II eller IIR)
- Frakk med lange ermer, har du kun arbeidsantrekk med kort arm, bruk noe langarmet under arbeidsfrakken. Etter endt behandling, skal nytt arbeidsantrekk benyttes. Arbeidstøyet skal vaskes på 95 grader.
- Hansker, nitril eller lateks skal benyttes. Vask hender før og etter at du har benyttet hansker.
- Øyebeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir) vaskes og desinfiseres eller varmebehandles i vaskedekontaminator/ instrumentvaskemaskin eller sprites.
- Åndedrettsvern (FFP3, FFP2) i tilfeller der det er ansett som nødvendig etter en individuell vurdering.
- Smittevernustyr skal være på – før pasienten kommer inn i behandlingsrommet.
- Brukt engangsbeskyttelsesutstyr kastes i lukket pose som restavfall. Beskyttelsesutstyr som skal benyttes igjen slik som eksempelvis briller og visir fraktes i lukket pose hvis uren sone er i et annet rom. De skal vaskes i dekontaminator eller sprites.
Rengjøring av brukt utstyr skal følge vanlig prosedyre.
- Betaling skal skje med kort/Vipps eller ved faktura.
- Alle overflater, behandlingsstol, dørhåndtak, bankterminal, telefon, tastatur, utstyr/maskin osv. skal sprites før og etter behandling.
- Det skal være opphold på minst 30 minutter mellom hver pasient – da får dere tilstrekkelig tid til å rengjøre, skifte arbeidsantrekk og skrive journal.

Informér på inngangsdøren at det utføres kun nødvendig helsehjelp etter henvisning fra fastlege.

Skal jeg alltid benytte smittevernustyr?

For å begrense smitten av Covid-19 er beskyttelsesutstyr helt nødvendig både for å beskytte pasienten og fotterapeuten.

Tiltakene skal følges slik at Covid – 19 ikke skal kunne smittespires tilbake til din klinikk.

For dere som har egen klinikk inne på sykehjem:

Det følges samme instruksjoner som beskrevet ovenfor.

For fotterapeuter som jobber på sykehjem eller andre kommunale boliger:

For personer som mottar tjenester i hjemmet og pasienter i en sykehjemsavdeling/boliger, skal du **kontakte kommunen/virksomheten** og få instruks om gjeldende smittevernrutiner. Regler som nevnt ovenfor skal fremdeles gjelde.



Det skal altså ikke utføres behandling til personer hvor det foreligge symptomer på luftveisinfeksjon, og risiko for dråpesmitte. Behandlingens varighet skal være inntil 15 minutter når du må være nærmere pasienten enn 2 meter.

Det oppfordres generelt til å bruke digitale løsninger som telefon eller mail ved kommunikasjon med kommunen.

For dere som er ambulerende og hvor pasienten ikke mottar hjelp fra kommunen:

Dette står i brevet fra Helsedirektoratet:

«Omfattes behandlingstjenester mv. som ytes i folks hjem? Behandlingstjenester mv. som ytes i folks hjem omfattes ikke av vedtaket. Personell som yter tjenester i folks hjem, forutsettes å følge FHIs råd om smitteverntiltak i hjemmetjenesten.»

FTF vil allikevel verne dere fotterapeuter og vi ber dere derfor om å bruke uniform, hansker, munnbind og plastikkforkle under selve behandlingen.

Ved spørsmål fra pasienter, leger og liknende, kan det refereres til brevet som FTF mottok fra Helsedirektoratet – som dere leser av mailen. Svaret fra Helsedirektoratet vil bli sendt ut til alle kommuneoverleger/kommuneleger.

Hvem har ansvar for gjennomføringen av smittevern?

Ansvar for å sørge for smittevern ligger hos arbeidsgiver, eller hos den selvstendig næringsdrivende og er regulert av smittevernloven. Kommunelegens ansvar er regulert i smittevernloven § 7-2:

Kommunelegen skal:

- a) utarbeide forslag til plan for helse- og omsorgstjenestens arbeid med vern mot smittsomme sykdommer, herunder beredskapsplaner og -tiltak, og organisere og lede dette arbeidet
- b) ha løpende oversikt over de infeksjonsepidemiologiske forholdene i kommunen
- c) utarbeide forslag til forebyggende tiltak for kommune
- d) bistå kommunen; helsepersonell og andre i kommunen som har oppgaver i arbeidet med vern mot smittsomme sykdommer
- e) gi informasjon, opplysninger og råd til befolkningen om vern mot smittsomme sykdommer
- f) utføre alle andre oppgaver som følger av loven eller bestemmelser i henhold av loven, og medvirke til effektive tiltak for å forebygge smittsomme sykdommer og motvirke at de blir overført

Helsedirektoratet anbefaler fotterapeuter som ikke er i arbeid, om å stille seg til disposisjon for andre deler av helsetjenesten i kommunen.