

Fra: Ellen Jermstad Haugan (ellha@trondelagfylke.no)

Sendt: 08.05.2020 13:15:01

Til: Ellen Jermstad Haugan

Kopi: Line Nordkvelle; Jorunn Lilleslett

Emne: Ungdomsinformasjon fra fylkeskommunen

Vedlegg:

Til kontaktpersoner for ungdomsmedvirkning i kommunene.

Vi håper det står bra til med dere alle i denne rare tiden vi er inne i. Her kommer litt informasjon som er relevante for ungdomsfeltet:

1. Den planlagte samlingen for ungdomsråd og ungdomsarbeidere 20. mars måtte vi dessverre avlyse – men det var svært god påmelding og vi håper å få gjennomført samlingen på et senere tidspunkt. Vi kommer tilbake med mer informasjon om dette.
2. Distriktssenteret arrangerer **webinar 28. mai** om koordinators rolle og oppgaver i ungdomsrådet. Hva skal til for at ungdomsrådet skal fungere godt? Mer informasjon her:
<https://distriktssenteret.no/arrangement/webinar-gi-ungdomsradet-en-stemme/>
3. Trøndersk dugnad for folks trivsel: «**Hodebra**» er en trøndersk kampanje for at folk flest skal ha det bra. Dette er en bred folkehelsesatsing for å fremme god psykisk helse i Trøndelag. Hodebra handler om å oppfordre folk flest til å gjøre tre ting: Å gjøre noe aktivt, å gjøre noe meningsfylt, og å gjøre noe sammen, gjerne ofte i sin hverdag. Hodebra er initiert av [Folkehelsealliansen i Trøndelag](#) i samarbeid med Nord- og Sør-Trøndelag Røde Kors og Trøndelag fylkeskommune, og inngår i ABC-prosjektet for 2019-2021. Alle oppfordres til å bli medlem av Facebook-gruppa "[Hodebra for mæ og dæ](#)" og dele sine hodebra-tips med andre! Besøk hodebra.no for mer informasjon om kampanjen.
4. Vi planlegger **Ungdommens fylkesting 20.-22. november**. Gi beskjed til ungdomsrådene deres om å sette av denne helgen.

Dersom du ikke er riktig mottaker av denne informasjonen i din kommune, blir vi glade for videresending.

Ønsker dere alle ei god helg!

Med vennlig hilsen

Ellen Jermstad Haugan



Trøndelag fylkeskommune
Tröndelagen fylhkontjeltä

Ellen Jermstad Haugan

Rådgiver

Seksjon folkehelse, idrett og frivillighet

Skype: ellha@trondelagfylke.no

74 17 50 53 / 934 12 703

74 17 40 00 (sentralbord)

www.trondelagfylke.no