

## Bombolimfer: 68 - 70 boenheter

Grunnleggende: Universelt utformet med god tilgjengelighet for av daglige aktiviteter. Ansatte: Gode arbeidsforhold, tilrettelagt Pårørende: Attraktiv å komme på besøk, rom for deltakelse, pla

	Antall	Eksist.	Areal, m2
<b>Privatenheter</b>	<b>68-70</b>	<b>22</b>	<b>28-40</b>
Atkomstareal			1-2
Gang			3-4
Oppholdsrom, en pers.	68-70 minus 3 5		20-21
Oppholdsrom, par	3-5		28
Bad			5,5

<b>Fellesareal for bogrupper</b>			
Garderobe besøkende	8		1-3
Kjøkken med spise plass	8		25
Felles stue 1	8		20-30
Felles stue 2	4		15-20
Vaskerom	4 Felles for 2 g.		15
Private boder			1,5
Lager	4 Felles for 2 g.		6-8
Gjesterom	2	E	12
Toalett besøkende	4	E	4-5

<b>Drifts- og personalareal</b>	Ant.		m2
Skyllerom	2-3	E	

6090383 Bjugn Helsesenter  
Romprogram 2009-09-11

WC ansatte v/ bogruppe	+2		4-5
Kontorpass / samtale ansatte	8		6
Heis	1-3		3,4 +
<i>Reservelager</i>	4-5	<i>E</i>	8

aktuelle brukergrupper. Beboere: Tilrettelagt for trivsel og mestring  
: for best mulig effektivitet og minst mulig fysisk belastning.  
ss for å overnatte.

### Innhold

Utenfor inngangsdør til boenhet bør det være plass til postkasse og en sone som gir signal om privat inngang.
Snuareal rullestol 1,5 x 1,5. Plass til garderobe 0,5 lm og skap 1,5 lm pr. beboer
Plass til seng 100 x 220 cm, nattbord, tre lenestoler og lite stuebord + kommode el.tilsv., plass til bøker og bilder. Kjøleskap. Stikkontakter nok til smålamper. Vinduspost m. tilstr. bredde for blomsterpotter m.v.
Plass til 2 senger 100x220, nattbord, minikjøkken med kjøleskap, treseter sofa, to lenestoler og lite stuebord, kommode, plass til bøker og bilder, plass til pc-pult. Ellers som over.
Pr boenhet; toalett, dusj med plass for dusjtralle, servant, skap, plass, tilgjengelighet for hjelper og rullestol, klappsete i dusjen. Plass til vaskemaskin vurderes for par-rom.

### Maks. 10 beboere pr. fellesareal

Plass til yttertøy for besøkende ved atkomstzone for bogruppa.
For all slags mattilberedning. Tilgjengelig for bevegelseshemmede beboere. Mulighet for å speile bevegelser ved arbeidsbenk? Spiseplass til alle i gruppa pluss inntil to ansatte / gjester. Avstengningsmulighet vurderes. Spiseplass ved vindu.
Nær, men romlig skilt fra spisekjøkken, med lenestoler o.a. stuemøbler og hyller for bøker/felles minnebakgrunn (fotoalbum ol.). Kontakt med uteplass.
Tradisjonelt innredet stue. Spisebord for fem, lenestoler for fem, TV?
Plass til vask og stell av tøy tilhørende beboerne. 1 el. 2 maskiner, tørkeskap + plass for snorer - om mulig også ute under tak. Vaskekum. Plass for å ha system på skille mellom skittent og rent tøy. Det skal være plass til beboer og hjelper.
Plasseres sammen i fellesareal(kjerneområde)
Nærlagring av utstyr for omsorg og pleie som brukes daglig
<i>Inkl. bad/toalett HC-tilgjengelig. Felles for hele helsecenteret. Det fins 1 idag.</i>
<i>Det fins 3 idag. Et nytt legges nær dagsenter</i>

*Det fins 4 (?) idag. Det er ikke påkrevet med skyllerom, men 2-3 av de eksist. blir ikke berørt av ombygging.*

6090383 Bjugn Helsecenter  
Romprogram 2009-09-11

Ett toalett pr. etasje og fløy.
Rom tilknyttet spisekjøkken. Arbeidsstasjon for pc, medisinbehandling, samtalerom. Låsbare skap.
Hvis mer enn en etasje. Heisstol bæreheis; 1,3 x 2,1 m / sengeheis; 1,4 x 2,4 m
<i>Transittlager for privat tøy el.a. bruk. 3 fins idag</i>

## Sykehjem: 12 - 14 plasser

Sykehjem: Avlastning (3 pl.), akutt opphold (2 pl.), lindrende behandling  
Grunnleggende: Universelt utformet med god tilgjengelighet for aktivitet og mestring etter funksjonsnivå. Ansatte: Gode arbeidsforhold og belastning. Pårørende: Tilrettelagt for deltakelse etter ønske, plan

	Antall	Eksist.	Areal, m2
<b>Sengerom</b>	<b>12-14</b>	<b>6</b>	<b>25</b>
Gang / atkomstareal			3,5
Oppholds/-sengerom for en pers.			15
Bad			5,5-6,5

<b>Fellesareal</b>			
Kjøkken med spiseplass	1	E	30-35
Felles stue	1	E	30
Samtalerom / Felles stue 2	?		15
Toalett besøkende	1		5

<b>Service- og personalareal</b>			
Skyllerom / dekontaminering	1	E	9,5
Lager utstyr / lintøy	1	E	7,7
Toalett ansatte	2	E	5
Kontor / samtalerom	1	E	12
Vaskerom, tøy	?		
Heis	1		

ding (3 pl.) og med. rehabilitering og opptrening (6 pl.)  
tuelle brukergrupper. Brukere: Tilrettelagt for trivsel, verdighet,  
forhold, tilrettelagt for best mulig effektivitet og minst mulig fysisk  
ss til å overnatte.

### Innhold

Snuareal rullestol 1,5 x 1,5. Plass til garderobe 0,4 lm, klesskap 1 lm pr. beboer og skap for oppbevaring 0,6 lm
Plass til seng 100x220 pleiesituasjon, klesskap / garderobe 1,0 lm, to lenestoler og lite bord (også brukbart for pc). <i>Plasser beregnet for lindrende behandling? Avlastningsplasser og akutt-plasser? Tilkoblingsmuligheter, medisinsk utstyr. Omgivelseskontroll.</i>
Pr boenhet; toalett, dusj (plass for dusjtralle 80x200)/andel rom med badekar (rehab.-plasser)?, håndvask, skap, tilgjengelighet for 2 hjelpere.

<i>Finnes, som kombinert oppholdsrom. Evt. større kjøkkeninnredning beregnet på tilberedning av tørremat og oppvarming av varm mat? Tilgjengelig for alle, men ingen hevsenk - funksjon? (Hvordan blir forholdet til kjøkken på dagsenter for pasienter på rehabilitering?) Spiseplass; plass til alle i gruppa pluss to?</i>
<i>Kombinert spisekjøkken og stue, 50m2, finnes. Behov for større stue?</i>
<i>Felles for sykehjemsavdelingen</i>

<i>1 finnes. Plass også for håndtering av tekstiler fra pasientrom. Markert skille mellom områder for skittent og rent utstyr. Plass til gjennomgående stålskap med og uten varme, stålbek, stålvask, låsbart skap (vaskemidler o.l.), stativ for søppelsekker.</i>
<i>1 finnes. Nærlager for lagring av pleieteknisk utstyr</i>
<i>Tilgjengelig på etasjenivå. Evt. ny etasje = nytt toalett. 1 finnes.</i>
<i>1 finnes. Funksjon: Arbeidsstasjon for pc, medisinbehandling, samtalerom, hvilemulighet nattevakt. Plass til sofa, skrivebord, besøksstol(-er), hyller, låsbare skap.</i>
<i>Plass til vask og stell av tøy for brukere i sykehjemsenheten. Ikke tilgjengelig for sykehjemspasientene? Finnes i kjeller?</i>
<i>Heis i sykehjemsdelen for å gi bedre tilgang til hjelpemiddellageret.</i>

## Dagsenter for 30 samtidige brukere (20 + 10)

Grunnleggende: Universelt utformet med god tilgjengelighet for alle brukergrupper. Brukere: Tilrettelagt for sosial trivsel, verdighet, aktivitet, mestring - og rehabilitering etter funksjonsnivå.

Ansatte: Gode arbeidsforhold, tilrettelagt for best mulig effektivitet og minst mulig fysisk belastning.

Bygda/frivillige: Tilrettelagt for deltakelse.

Dagsenter	Antall	Eksist.	Areal, m2	Innhold
Fysioterapi	1	E	10	Behov for 3 benker som må kunne skjermes med forheng el. båsvegger. Plass til gangbaner for opptrening? Kan ligge i tilknytning til felles aktivitetsrom. <i>Finnes idag - flyttes.</i>
Kjøkken 1	1		12	Et vanlig "hjemmekjøkken" med alle funksjoner. Tilrettelegging for nedsatt bevegelseevne (rullestol/ nedsatt styrke/ nedsatt orienteringsevne) vurderes. Mulighet for å speile bevegelser ved arbeidsbenk?
Kjøkken 2	1		8	Kjøkken tilknytta demens-avdeling av dagsenteret. Bør kunne skjermes.
Birom til kjøkken 1 & 2	1		5	Rom for stim/vask, sortering. Avstand reint/skittent dekketøy. Rom for lagring råvarer, dekketøy, duker.
Nærlager for hjelpemidler	1		5	Enkel tilgang fra ergo-/fysioterapi og rom for sykepleie. Plass til hjelpemidler for demonstrasjon og prøving.
Rom for sykepleie og hørselstest	1		14	Sårskift, opplæring i bruk av medisindosetter mm. Legebekker. undersøkelsesbenk og arbeidsstasjon m/ pc. Felles; besøksstoler, håndvask, låsbare skap for utstyr. Lyd-dør og kort etterklangstid.
Arbeidsstue	1	E	60	Dagens arbeidsstue blir en del av det framtidige dagsenteret. Uforandret.
Stue/ aktivitet 1	1		30-70	Tilknytta kjøkken 1. Antall brukere 20. Arealet bør kunne deles i 2-3 romsoner. Nåværende vestibyle kan bli en romsone. Aktiviteter; matlaging (matkurs), møter, dans, trening, kor, kino. Spiseplass til 20 pluss personale og evt. følge (dvs. 45m2), eller forutsettes bruk av kantine/kafe? Stollager? Plass til sofaer og lenestoler, piano. Musikkkanlegg og tilrettelegging for audiovisuelt utstyr. Ikke TV her.
Stue/aktivitet 2 (avd. demente)	1		60	Tilknytta kjøkken 2. Antall brukere 8-10. Spiseplass til 10 pluss evt. følge og personale. Lenestoler for 10?, plass til trening / sanseopplevelser? (må konkretiseres). TV?
Hvilerom	?		(18)	<i>Hvis dette skal være eget rom, tas arealet delvis av stue/aktivitet 1 &amp; 2. Kapasitet: 5-7? Med hvilestoler for middagshvil.</i>
Middagsservering		E		I kantine/kafe som i dag.
Resepsjon og informasjon		E		Eksisterende skranke?
Frisør	1	E	11	Finnes idag, flyttes til dagsenter.
Fotpleie	1	E	24	Finnes idag, flyttes til dagsenter.
Toalett	3wc		20-30	RWC til korr. Små wc-rom med forrom.
Garderobe			10	Plass til å henge fra seg yttertøy (30 pers. + noen gjester, 0,1 lm pr. pers. ), og plass for å sitte mens man skifter sko. Plass for små, låsbare skap for oppbevaring av verdisaker (vesker ol.?)

## Administrasjon og generelt driftsareal

	Antall	Eksist.	Areal, m2	Innhold
<b>Administrasjon</b>				
Sykehjem& bombolimf	6 rom	E	80	Enhetsleder: 15. Rådgiver: 12. Avd.ledere: 25. Merkantil og info.: 23. Samtalerom 2 stk.: 6. <i>Finnes idag - aktuelt å flytte.</i>
Ergo- og fysioterapi	1	E		<i>Finnes idag, flyttes til dagsenter. 2 ansatte. 3 båser?</i>
Hjemmesykepleie	2 rom	E	80 (+15)	<i>Finnes idag, beholdes uendret. Bør evt. få et pauserom (ca. 15m2) i tillegg. Hvis ny plassering må medisinrom og wc også flyttes.</i>
<i>Garderobe hjemmesykepleie</i>				<i>Yttertøygarderobe finnes. For fullt skift brukes felles personalgarderobe.</i>
Møterom 1	1		18	Møte 12 pers.
Møterom 2	1		12	Møte 6-8 pers.
Tillitsvalgt	1	E	8	<i>Finnes idag - aktuelt å flytte.</i>
Arkiv	1		3	
Kopi og skriver	1		4	

<b>Drift</b>				
Seremonirom	1		50-60	Livssynsøytralt seremonirom ønskes i tilknytning til bærerommet. Brede dører, plass for kiste/urne, talerstol, piano/orgel, musikkanlegg og stoler til 20? gjester.
Lager seremonirom	1		3	Stoler, rekvisita.
Forrom / gard. seremonirom	1		4	Vann og avløp. Utenfor inngangen: visuelt avskjermet inngangsparti.
Avfalls plass	1		(15)	Alt. 1: separat kjølt avfallsrom 15m2. Alt. 2: bygge/gjerde inn containere, evt. i sammenheng med overdekning av atkomst til seremoni- og bærerom.
<i>Eget lager hjelpemidler</i>		E		<i>For lagring av egne sykesenger og hjelpemidler. Ses i sammenheng med lager på loft og eksist. utleielager i sokkeletasje. Tilleggsareal?</i>
Teknisk rom				Vurderes
Reinholds-sentral	1	(E)	3-6	Må vurderes om det med ny løsning og ny total kapasitet er behov for en ekstra reinholdssentral (6 m2) og/eller ekstra reinholdsstasjon (3,5 m2)
Trimrom	1	(E)	20-30	Kan ligge i sokkel/kjeller, men må ha vinduer.