

# ***Årsberetning LPP Trøndelag 01.01-31.12.2010***

## **Styret har hatt følgende sammensetning:**

Grethe K. Myhre- leder (valgt for 1 år )

Gunn Bjørgvik- styremedlem (2. år som styremedlem)

Liv Stoksund (1. år som styremedlem)

Kari Frisvoll – styremedlem (1. år som styremedlem)

Turid Gaustad- varamedlem (valgt for 1 år)

Jill Løhre – varamedlem (valgt for 1 år)

## **Valgkomitè:**

Jorid Smiseth

Bjørn Smiseth

Hans Egil Myhre

## **Kasserer :**

Asbjørg Skjæveland (innleid)

## **Medlemstall:**

Pr . 31.12.10 har LPP Trøndelag 83 medlemmer. Av disse er det 27 med familiemedlemskap.

## **Styremøter og medlemsmøter:**

Det ble holdt 9 styremøter og 7 medlemsmøter.

## **Temaene på medlemsmøtene har vært som følger:**

- Februar - Psykisk helsearbeid i kommunene - med utgangspunkt i Psykiatriplanen for Trondheim kommune
- Mars - Årsmøte i LPP Trøndelag
- Mai - Åpent hus i Sommerstua/samtalekveld
- September - Orientering om heftet "Pårørende en ressurs". Samtaler/sosialt samvær
- Oktober: NAV og psykisk syke som trenger oppfølging
- November: Orientering fra Lærings- og mestringssenteret (LMS) ved Nidaros DPS

På alle møtene er det orientert om aktuelle foreningssaker.

## **Arrangerte turer/sammenkomster:**

- Juni: Vårtur på Ladestien. En fin tur som gikk fra Statoil til Sponhuset. På Sponhuset ble det kaffepause og trivelig prat. Mange medlemmer deltok.
- Desember: Markering av lagets 10-årsjubileum. Teatertur for medlemmene for å se stykket "Alle tiders julebord". 20 personer deltok.

## **Seminar:**

Det tradisjonelle "lørdagsseminaret" ble holdt 17. april. 30 medlemmer deltok.

Dagen starta med POSITIV PSYKOLOGI. Deretter ei økt med TANKEFELTTERAPI. Psykolog Jan Gimse Arfeldt stod for det faglige innholdet.

### *Deltakelse i kurs og konferanser:*

- 21. april. Årsmøte i FFO. Foredrag om samhandlingsreformen.
- 16. og 17. oktober. Arbeidsmøte i regi av LPP Norge på Gardermoen med tema; *tvang og behandlingsskriteriet i Psykisk helsevernlov*

### *Informasjonsvaksomhet:*

- 16. mars. Østmarka, pårørendekurs. Informasjon om LPP.
- 13. april. Pårørende og utvikling av tilbud i Midt-Norge KBT Midt-Norge
- 27. april. Planlegging av pårørendearbeid med temakvelder i samarbeide med: Tiller DPS, Lærings og mestringssenteret, Mental helse, Vårres Brukerstyrt senter.
- 8. juni. Planlegging av pårørendetilbud/temakvelder på BUP.
- 16. juni. Informasjon om LPP på temakveld for pårørende, på Nidaros DPS Lærings og mestringssenteret.
- 16. august. Planlegging av temakvelder i samarbeide med LMS, rus-midt, FMS, Trondheim kommune,
- 22. september. Informasjon om LPP på Batteriet "Vi trenger organisasjonene"
- 11. oktober: Planlegging av "pårørendekurs" sammen med Tiller DPS og "Vårres"-brukerstyrt senter. Kursrekka ble holdt 1., 8. og 15. november for en pårørendegruppe.
- 25. oktober. Åpent kurs ved Tiller DPS med tema; Hva er psykisk helse? (LPP Trøndelag medarrangør.)
- 2. november. Østmarka, pårørendekurs. Informasjon om LPP.
- 2. november. BUP Lian, temakveld for pårørende. Informasjon om LPP.
- 29. november. Åpent kurs ved Tiller DPS; Hva er behandling i psykiatrien? Bli bedre kjent med Tiller DPS. (LPP Trøndelag medarrangør.)

## **FORSLAG TIL HANDLINGSPLAN 2011 FOR LPP TRØNDELAG**

- Arbeide for større aktivitet i medlemsmassen/økt medlemstall i LPP Trøndelag
- Medlemsmøter med informasjon og tid til samtaler/Samtalegrupper lagt til Sommerstua ("åpent hus" og sosialt samvær på Sommerstua).
- Arrangere vårtur og eventuelt høsttur.
- Arrangere helge- eller lørdagsseminar i høstsemesteret (avhengig av økonomi).
- Arrangere sosialt førjulstreff med mat, musikk og sang.
- Gjennomgå vedtektene for LPP Trøndelag (komitearbeid).
- Informasjonsarbeid sammen med DPS'ene og "Vårres" – brukerstyrt senter
- Delta på eksterne kurs og seminar.
- Svare på henvendelser/ønsker om tilbakemeldinger fra LPP Norge