

Prosjektbeskrivelse for etablering av Tuftepark i Byparken på Brekstad

- En utendørs aktivitetspark som skal gi inspirasjon og treningsglede for alle

Viser til søknad / forslag om støtte til bomiljøtiltak / samfunnsutviklingstiltak på Brekstad som ble sendt inn for behandling 11.03. 2016.

Undertegnede fikk tilbakemelding per telefon fra leder av arbeidsgruppen, Stian Tyskø, den 01.04.2016. om at søknaden var mottatt og at det var ønskelig at undertegnede jobbet videre med kostnadsanalyse / beregning for prosjektet. Det ble samtidig avklart at Tufteparken skulle prosjekteres inn som en komplett park med 10 apparater og at beliggenheten skulle være Byparken. Prosjektbeskrivelsen med kostnadsberegning skulle være innsendt innen 20.04.2016.

Kostnadsberegningene er sammenfattet i et eget dokument (se vedlegg; kostnadsberegning Tuftepark).

Undertegnede har siden søknaden ble innsendt 11. mars-16, inngått en samarbeidsavtale med Ørland Turnforening i forhold til å jobbe for den videre etableringen av Tuftepark på Brekstad. Ørland Turnforening vil med sine 140 medlemmer bidra med dugnad i forhold til montering av treningsapparatene samt legge ut 30 -40 cm bark som fallunderlag under apparatene.

Treningsapparatene er utformet slik at både barn, unge og voksne kan bruke kan bruke dem. Tilbudet vil være gratis 24 timer i døgnet, 365 dager i året. Området skal invitere til uorganisert/selvorganisert aktivitet, men kan også være et supplement til ulike lag og foreninger. I tillegg ser vi for oss at den nye barneskolen samt ungdomsskolen kan bli faste brukere av anlegget i forbindelse med uteaktiviteter og kroppsøvingstimer. Parken vil også være lett tilgjengelig for brukere av kommunale tjenestetilbud.

For å forankre det nye aktivitetstilbudet og gjøre det godt kjent og brukt blant innbyggere i Ørland, vil vi foreslå at vi inviterer Lasse Tufte på den offisielle åpningen av parken slik at han kan demonstrere øvelser og gi en Kick-Off. En Tuftepark består av 10 apparater som er sammensatt på en slik måte at øvelsene kan utføres av absolutt alle, uansett forutsetninger. Sammen med de 10 apparatene kommer det skilt (150 cm x 100cm) med en oversikt over omtrent 20 basisøvelser. Hvert apparat er også merket med QR koder, som benyttes til å laste ned forslag til øvelser via smarttelefon. Hvis Tufteparken blir en realitet på Brekstad, vil vi legge en plan for hvordan vi kan rekruttere ressurspersoner til å være treningsambassadører som kan motivere forskjellige brukergrupper til å bruke parken. Det kan f.eks. være kroppsøvingslærere, trenere, ungdommer, småbarnsmødre, pensjonister, mosjonister osv. Det kan også arrangeres aktivitetsdager for å vise hvilke muligheter parken gir.

Undertegnede har vært i kontakt med flere referansepersoner i kommuner som har Tufteparker for å etterspørre erfaringer med etablering og drift. Referansene understreker

betydningen av kommunal forankring av prosjektet så lenge Tufteparken står på kommunalt eide tomter og målgruppen er hele befolkningen. De kommunene som har hatt Tuftepark lengst angir at parkene generer mye aktivitet gjennom hele året i aldersgruppene 5 – 70 år. Både barnehager, skoler, idrettslag, barn- og unge, mosjonister, barnefamilier og «hvermannen» benytter anlegget så lenge den er lett tilgjengelig, synlig og sentralt plassert.

Tufteparken består av apparater i enkle stålkonstruksjoner, uten bevegelige deler, og er dermed tilnærmet vedlikeholdsfrie. Det vil likevel være behov for en årlig inspeksjon av innfestet mot underlag og skruer som fester tverrør (*se vedlegg; Tufteparken håndbok / installasjonsguide*).

Det vil trolig være hensiktsmessig at kommunen kjøper inn apparatene og barken på grunn av momskompensasjon. I og med at parken vil stå på kommunal grunn, vil det også være hensiktsmessig at kommunen står får de årlige tekniske inspeksjonene mens etterfyllingen av bark kan gjennomføres på dugnad i samarbeid med frivillige lag og organisasjoner 1- 2 x per år.

Det er ikke innhentet anbud på furu dekkbark som er det rimeligste og mest brukte fallunderlaget i Tufteparkene undertegnede har vært i kontakt med. Lasse Tufte og referansepersoner fra ulike Tufteparker, har anslått en etableringskostnad på ca. 30 000 kr i furudekkbark. Det har ikke lyktes undertegnede å få inn anbud på dette innen fristen. Furudekkbark er det rimeligste alternativet som fallunderlag, men krever at det øverste laget (5 cm) skiftes ut / etterfylles 1-2 x pr år.

Graving og fundamentering.

Undertegnede har vært i kontakt med tre entreprenører og bedt om anbud på graving og fundamentering av 10 treningsapparater i Byparken. Einar Brekstad A/S og Gjøl / Rabban ønsket ikke å gi anbud på dette prosjektet da de hadde andre prioriteringer på nåværende tidspunkt. Rædergård Entreprenører A/S var positiv til prosjektet og kom med et skriftlig anbud 18.04.16. (*se vedlegg; Anbud Rædergård Entrepr.18.04.16*).

Ta gjerne kontakt med oss hvis spørsmål.

Brekstad, 18.04.2016.

Marie – Therese Strøm Grønning

mtsgronning@yahoo.no

98478286

Morten Strøm, leder Ørland Turnforening

leder@orland.no

90513148

