



**Bjugn**  
kommune

PLAN FOR PSYKISK  
HELSEARBEID,  
2007 - 2010

Forebyggende og helsefremmende psykisk helsearbeid



## Innhold

Forebyggende og helsefremmende psykisk helsearbeid .....	1
1. Bakgrunn og oppbygging av planen .....	5
1.1. Statlige føringer .....	5
1.2. Lokale føringer .....	7
1.2.1. Verdiplattform .....	7
1.3. Lokal organisering.....	8
1.4. Føringer for samhandling.....	8
1.4.1. Verdisyn og holdninger.....	8
1.4.2. Etske verdier og holdninger som styrer vår kommunes tilbud til sine innbyggere.....	9
1.4.3. Samhandling.....	10
1.5. Brukermedvirkning.....	11
1.5.1 Økonomisk støtte og tilrettelegging for gode vekstvilkår.....	11
1.5.2. Kommunens arbeid med brukermedvirkning og brukerundersøkelser ....	11
1.6 . Støttekontaktordningen .....	12
1.7 Individuell plan.....	12
1.8 Kompetansehevende tiltak .....	13
1.8.1 Muligheter for videre- og etterutdanning.....	13
1.8.2 Kommunens prioriteringer for kompetansebygging i psykisk helsearbeid	13
1.8.3. Veiledningsansvar .....	13
2. Psykisk helsearbeid for voksne .....	15
2.1 Målsetting for psykisk helsearbeid i Bjugn kommune:.....	15
2.2 Avdeling for psykisk helsearbeid.....	15
2.2.1 Hovedoppgaver:.....	15
2.2.2 Ressurser :.....	16
2.2.3 Ideologi / modell: .....	16
2.3 Bjugn kommunes verdiplattform i "praksis" .....	17
2.4 Praktisk drift ved avdelingen: .....	17
2.5 utfordringer:.....	18
2.5.1 Statlige satsningsområder :.....	18
2.5.2. Kommunale utfordringer: .....	18
2.5.3 Avdeling psykisk helsearbeids utfordringer og satsningsområder .....	18
2.5.4. Anslag over brukergruppens omfang.....	19
2. 6 Opptrappingsplan / bruk av øremerkede midler.....	19
3. Sammendrag.....	20
4. Vedlegg - handlingsplanene.....	20

## Forord

Plan for psykisk helsearbeid i Bjugn kommune er nå utarbeidet og revidert for 3. gang i opptrappingsperioden. Utgaven man nå sitter med har et perspektiv som varer ut 2010, og man har godt håp om at de aller fleste målformuleringer skal være realistiske å oppnå. Barn og unge perspektivet ivaretas i sin helhet i en egen plan; Plan for barn og familieenheten. Handlingsplan for rusarbeid vil følge opp der denne planen "slipper" dette temaet. Boligsosial handlingsplan vil omhandle kommunens boligsosiale arbeid. De to sistnevnte planene ferdigstilles høsten 2007.

Kommunens verdigrunnlag danner grunnlaget for alt arbeid i kommunen, inkludert det psykiske helsearbeidet. Dette er nedfelt i "Kultur gir helse" planen og i verdiplattformen. Fokuset på kulturutvikling i et helsefremmende perspektiv har gitt kommunen vår viktige bidrag i verditenkning, både når det gjelder organisasjon og tjenesteyting. I Bjugn sier vi at "kulturen er menneskets fortolkning av selve livet". Vårt mål er at vi, gjennom vårt arbeid, skal bidra til at alle i Bjugn opplever livet sitt som forståelig, forutsigbart, håndterbart og meningsfylt.

Det er på sin plass å rette en stor takk til alle medarbeiderne som har vært involvert i planarbeidet. Planarbeid er et krevende stykke arbeid som utfordrer oss både på planlegging og en annerledes tenkning enn det vi gjør i det daglige. Til sist, men ikke minst; vil jeg ønske alle medarbeiderne som skal sette planene ut i livet lykke til!

Bjugn, juli 2007

Siv Iren Stormo Andersson

kommunalsjef

## 1. Bakgrunn og oppbygging av planen

Plan for psykisk helsearbeid i Bjugn kommune 2007 – 2010 er utarbeidet i overensstemmelse med føringer i skriv 06/2832 fra Sosial- og helsedepartementet. Planen bygger på Plan for psykisk helsearbeid i Bjugn kommune fra 2001, sist revidert i 2004.

Opptrappingsplanen er delt i en generell plandel som overbygning og fire andre delplaner som mer eller mindre bygger på den generelle og innledende delen for

- psykisk helsearbeid for voksne
- plan for barn og familieenheten
- handlingsplan for rusomsorg
- boligsosial plan
- omsorgsberedskapsplan

Vurdering og planlegging av boliger til mennesker med psykiske lidelser vil omfattes av boligsosial handlingsplan. Således vil tilbudet til brukergruppen omfattes i kommunens integrerte planarbeid.

Den generelle plandelen er laget ut fra to hensikter

- å understreke helhetstenking og samarbeid
- å unngå unødvendige gjentakelser i delplanene

### 1.1. Statlige føringer

Departementets føringer har sitt utspring i St.prp. nr. 1 ( 2005-2006 ) hvor det settes som vilkår for utbetaling av øremerket tilskudd 1. termin 2007 at kommunene har en oppdatert og politisk vedtatt plan for sitt psykiske helsearbeid. I proposisjonen blir det pekt på at kommunene må planlegge for virksomheten etter opptrappingsperioden, dvs. fra 2009. Vilkåret for utbetaling av tilskudd er knyttet til økonomiplanperioden 2007 – 2010. Den oppdaterte planen skal integreres i kommunens økonomiplan.

Et viktig siktemål er at den enkelte kommune viser samlet ressursdisponering på dette feltet i et helhetlig perspektiv. Det særskilte plandokumentet må gis en tydelig og sporbar henvisning til økonomiplanen.

Planen må omfatte tjenester og tiltak for barn, unge og voksne, herunder personer med samtidige psykiske lidelser og rusproblemer. Den må omfatte så vel forebyggende tjenester som utredning, behandling, rehabilitering, oppfølging og støttetjenester. Planen må videre omfatte samarbeid og samhandling med tjenestene på andre tilgrensende områder, både i kommunen, på fylkeskommunalt og på statlig nivå.

Planen bør vise hvordan brukermedvirkning ivaretas, herunder støtte til brukerorganisasjonene og informasjonstiltak overfor befolkningen.

Primærforebyggende og helsefremmende tiltak bør omtales.

Det er naturlig å ta med en vurdering av kompetansebehov og kompetansehevede tiltak.

Det tilrås at den enkelte kommune foretar en vurdering både av eksisterende drift, tidligere målsettinger og behov i tråd med ny kunnskap lokalt og sentralt. Formålet med en slik vurdering er å spisse innsatsen på områder med særskilte behov.

I forbindelse med planarbeidet utarbeides to veiledere: IS-1332 "Psykisk helsearbeid for voksne i kommunene" foreligger, mens IS-1405 "Psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene" foreligger som foreløpig høringsutgave.

IS 1332 inneholder en definisjon av psykisk helsearbeid som det kan være greit å holde fram som en overordnet rettesnor.

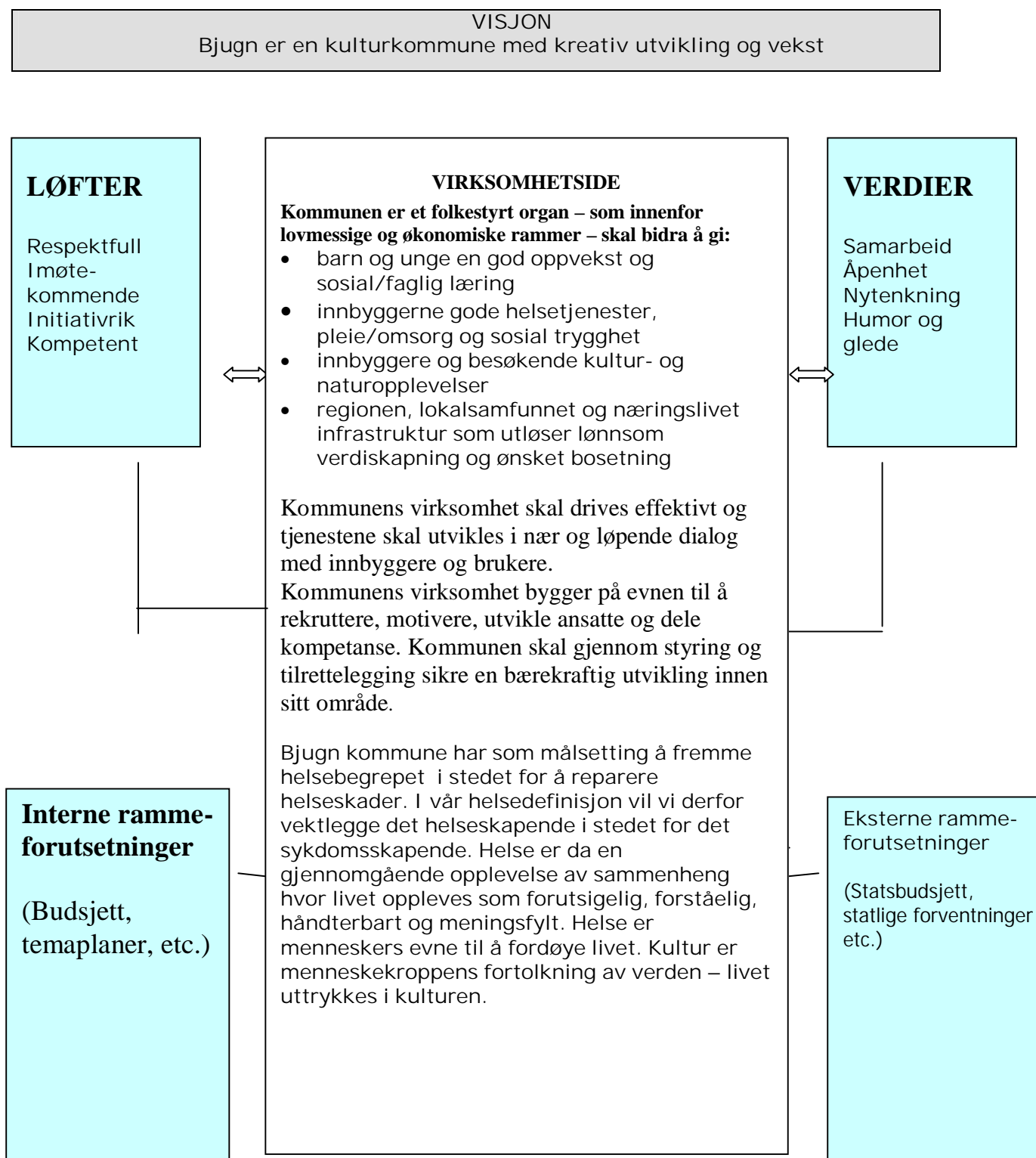
- Psykisk helsearbeid i kommunene er tiltak rettet inn mot mennesker med psykiske lidelser og konsekvenser av lidelsene hos den enkelte, deres familier og nettverk. Psykisk helsearbeid er både er kunnskaps- og et praksisfelt, og det omfatter også arbeid på systemnivå som forebygging av psykiske lidelser, opplysningsarbeid og annet arbeid for å motvirke stigmatisering og diskriminering.

Veilederen inneholder også en målsetting:

- Målsettingen med psykisk helsearbeid i kommunene er å bidra til å fremme selvstendighet, tilhørighet og styrke evnen til å mestre eget liv for mennesker med psykiske lidelser. I forhold til befolkningen som er flerkulturell, er det et overordnet siktemål å søke å redusere den samlede psykiske sykkeligheten. Det skal være en målrettet, faglig fundert og samordnet innsats og fortrinnsvis gi et tilbud i brukerens nærmiljø i tråd med LEON-prinsippet ( Laveste Effektive Omsorgs- Nivå ).

## 1.2. Lokale føringer

### 1.2.1. Verdiplattform



### 1.3. Lokal organisering

Bjugn kommune organiseres med enheter under rådmannsfunksjonen. Rådmannsfunksjonen består av rådmannen og to kommunalsjefer. Forankringen av det psykiske helsearbeidet i Bjugn ivaretas av en kommunalsjef på øverste administrative nivå.

Det psykiske helsearbeidet i Bjugn er fordelt på to enheter som har hovedansvar for det psykiske helsearbeidet., en for voksne og en for barn og ungdom.

Avdeling for psykisk helsearbeid har i all hovedsak ansvar for tiltak overfor den voksne befolkningen, og den har NAV, Stranda Opplæringscenter og den vernede bedriften SAVA, Bjugn, som sine nærmeste samarbeidspartnere.

Denne planen inneholder handlingsplaner i forhold til denne organiseringen.

Barne- og familietjeneste som består av barnevernstjenesten og helsestasjonen for barn og unge, har et hovedansvar for det psykiske helsearbeidet for barn og unge. Nære samarbeidspartnere er grunnskolene, barnehagene, kulturskolen, Bjugn og Ørland PPT og frivillighetssentralen i Bjugn.

Planen inneholder handlingsplaner som viser de ulike tiltakene i de aktuelle avdelingene, og hvilket ansvar avdelingene har i det psykiske helsearbeidet.

For at Bjugn skal kunne lykkes med valgt organisering av det psykiske helsearbeidet, være seg for voksne eller barn, forutsettes det et godt samarbeid og god samhandling både i kommunens øverste ledelse, mellom enhetsledere og mellom den enkelte tjenesteutøver i de ulike enhetene. Ikke minst er dette viktig av hensyn til rasjonell utnyttelse av kompetanse.. Denne forutsetningen er forsøkt innebygd i planene.

Organisasjonskart vedlagt

### 1.4. Føringer for samhandling

#### 1.4.1. Verdisyn og holdninger

Folkehelsearbeid handler om å ivareta både den fysiske og den psykiske helsen. Det fysiske og det psykososiale miljøet påvirker hverandre gjensidig; et godt fysisk miljø bidrar også til en god psykisk helse, og et godt psykososialt miljø bidrar til et godt fysisk miljø. Folkehelse kan fremmes gjennom påvirkning av levevaner og levekår og ved å legge til rette for opplevelse av mestring, god selvfølelse, menneskeverd, trygghet, respekt og synlighet. Å være inkludert i et lokalsamfunn og i sosiale sammenhenger er viktig i denne sammenheng. Det er grunnleggende for arbeidet i å styrke verdier som gir det enkelte mennesket og grupper muligheter for ansvar, delaktighet, solidaritet, mestring og kontroll i eget liv og situasjon.

Premissene for god helse, fysisk og psykisk, ligger ikke først og fremst i helsetjenesten, men i andre samfunnssektorer. En rekke tiltak må derfor i stor grad iverksettes utenfor helse og sosialtjenesten.

I det forebyggende arbeidet skal kommunen ha særlig oppmerksomhet rettet mot grupper og enkeltpersoner som lever med risiko for eller er i ferd med å utvikle psykiske problemer eller lidelser. Behov bør avdekkes og hjelp tilbys så tidlig som mulig for å hindre at problemene



utvikler seg. Eksempler på risikofaktorer er både generelle vansker som mangel på bolig, mangel på arbeid, dårlig økonomi og marginalisering som følge av personlige og sosiale belastninger. Andre former for belastninger som kan bidra til utvikling av psykiske problemer er det å ha vært utsatt for tortur, vold, overgrep tap eller andre former for traumer. Forebygging er også å hindre utvikling av vider funksjonssvikt til de som allerede har utviklet psykisk lidelse.

Skal kommunen lykkes i det forebyggende psykiske helsearbeidet blir det viktig at alle aktuelle avdelinger har kunnskap til risikofaktorene, og at de tar ansvar for at tidlig intervensjon iverksettes.

Kompetansen i psykisk helsearbeid omfatter kunnskap, ferdigheter, holdninger og verdier. I utgangspunktet er det den enkelte ansatte som må ha denne, men samtidig bør den prege hele organisasjonen - her: kommunen.

#### *1.4.2. Etiske verdier og holdninger som styrer vår kommunes tilbud til sine innbyggere.*

Jfr. Verdiplattform, virksomhetside, løfter og verdier vedtatt i kommunen :

Visjon:

Bjugn er en kulturkommune med kreativ utvikling og vekst.  
Kommunen ønsker at vi som er innbyggere skal oppleve at vi deltar i fellesskapet.

Virksomhetside:

; ..... Bjugn kommune har som målsetting å fremme helsebegrepet i stedet for å reparere helseskader. I vår helsedefinisjon vil vi derfor vektlegge det helseskapende. Helse er da en gjennomgående opplevelse av sammenheng hvor livet oppleves som forutsigelig, forståelig, håndterbart og meningsfylt.

Dette er i samsvar med statens folkehelsearbeid, både for fysisk og psykisk helse. Med et slikt verdisyn vil forebygging være sentralt. Generell forebygging vil si å legge til rette for et godt liv for alle innbyggerne i Bjugn. Men et slikt verdisyn skal også prege kommunens holdning til personer som lever med risiko for eller er i ferd med å utvikle psykiske problemer eller lidelser, og til de som har en psykisk lidelse.

Løfter:

Respektfull ;

Menneskets dypeste behov er å bli sett, verdsatt og respektert, og mangel på personlige relasjoner produserer negativ livskvalitet hos mange mennesker.

Bjugn kommunes hjelpeapparat skal preges av holdningen om

- at alle mennesker har ressurser og muligheter til å finne egne handlingsstrategier, skal ha innflytelse, medbestemmelse og oppleve autonomi.
- at det er brukerne som best kjenner sin hverdag
- at brukernes nettverk, sammen med våre hjelpetiltak, kan bidra til et bedre resultat for brukeren selv

Imøtekommende :

".... at man , når det i sandhet skal lykkes en at føre et menneske et bestemt sted hen, først og fremst må passe på at finne ham der, hvor han er, og begynne der. Det er hemmeligheten i all hjelpekunst. Enhver, der ikke kan det, han selv er i en inbillding, når han mener at kinne forstå mere end han - men dog først og fremst forstå det, han forstår. Når jeg ikke gjør det, da hjælper min merforståelse ham slet ikke." ( Søren Kierkegaard)

Det er viktig for kommunen å fremstå med:

- En tydelig og synlig adresse til de ulike tjenestene i kommunen.
- At det er kjent for innbyggerne at vi har et lavterskeltilbud og hva dette faktisk innebærer
- At individuell koordinator opprettes ved første kontakt, og at denne er ansvarlig for, sammen med den hjelpsøkende, å kartlegge behov for bistand. Dette for å unngå at hjelpsøkende blir "kasteballer i systemet".
- Individuelle avtale om hvordan kontakt/oppfølging skal inngåes etter kartlegging.

Initiativrik:

Bevisstgjøring og partnerskap

- bevisstgjøring handler om at en som fagperson kan bistå personer til å se sammenhengen mellom egen situasjon og ulike uheldige strukturer i samfunnet som virker inn på ens situasjon
- partnerskap handler om at fagpersoner bør stimulere til forståelse gjennom dialog, samvær og gjensidig påvirkning

Spørsmålet : "Hva vil du jeg skal gjøre for deg ?," forutsetter at den som trenger hjelp vet noe om hva slags hjelp han trenger. Hjelperen tar ikke ansvar fra den andre. Å bli fratatt ansvar er det samme som å bli opplært til hjelpeløshet. Det er dårlig hjelp, fordi den er respektløs. Men når den hjelpetrengendes eget ansvar blir bekreftet, skjer det samtidig en rolleavklaring. Den andres behov for hjelp og hjelperens evne til å hjelpe blir avklart samtidig. Rollene blir tydeligere og ansvar fordelt, og ikke overtatt eller fratatt. Noen som bærer når det er nødvendig - noen som gir nødvendig hjelp, og som lar være med det - som slipper mennesker fra seg når de kan gå.

Kompetent :

Tjeneste tilbudet skal til enhver tid bygge på faglig anerkjente metoder. Kommunen disponerer fagfolk som representerer ulike perspektiver og tilnærminger. De hjelpsøkendes behov for hjelp og arbeidsoppgavens art må ligge til grunn for hvordan fagressurser utnyttes. Fagfolkene skal i tillegg til spesifikk fagkompetanse inneha egnede personlige egenskaper og basiskunnskaper om holdninger og etikk, relasjonskompetanse, brukermedvirkning, språk og samarbeidskompetanse, om lovverk mm.

### 1.4.3. Samhandling

Mange mennesker med psykiske lidelser har behov for tjenester fra ulike instanser. For å unngå at brukeren blir en "kasteball" i systemet, må det derfor utvikles et godt samarbeid mellom de aktuelle kommunale tjenestene. Samarbeidet må også omfatte spesialisthelsetjenesten, NAV og andre aktuelle tjenesteytere. Et bredt anlagt nettverksarbeid på tvers av forvaltningsgrenser og på tvers av faggrupper blir derfor viktig i kommunens psykiske helsearbeid.

Samarbeid med brukere og pårørende:

Bruker og hjelper er likeverdige samhandlingspartnere der begge har ansvar, men ansvaret er ulikt. Den profesjonelle hjelper skal legge til rette for at brukeren skal kunne bidra aktivt med å utforme sitt eget liv. Svært ofte er det hensiktsmessig at også pårørende involveres i arbeidet, og denne ressursen må utnyttes under forutsetning av at brukeren går med på det.

Samarbeid internt i kommunen:

Samarbeid og samhandling mellom ulike avdelinger / virksomheter i kommunen krever gode samarbeidsrelasjoner. Det er av stor betydning at partene har respekt for hverandres roller og kompetanse.

De viktigste samarbeidspartnerne for kommunens psykiske helsearbeid er avdeling for Psykisk helsearbeid, legekontor, NAV, Stranda Opplæringsssenter og Barne- og Familietjenesten. Dette samarbeidet vil også inkludere det kommunale skoleverket.

Samarbeid med andrelinjetjenesten:

For kommunens samlede psykiske helsearbeid vil spesialisthelsetjenesten, poliklinikker og sykehus være viktige samarbeidspartnere. Brukere kan henvises til andrelinjetjenesten for utredning, behandling og rehabilitering. Andrelinjetjenesten har også veiledningsplikt overfor de kommunale medarbeiderne.

Samarbeid med frivillige organisasjoner:

En stor del av et kommunale kultur- og fritidstilbudet er drevet av frivillige organisasjoner og representerer viktige arenaer for integrering og inkludering. Det er derfor viktig at tilbudene tilrettelegges slik at de også kan benyttes av mennesker med psykiske lidelser. Her er frivillighetstjenesten i Bjugn kommune en samarbeidspartner.

Ulike samarbeidsmetoder:

- individuell plan
- ansvarsgrupper
- formaliserte møter på ledernivå

## 1.5. Brukermedvirkning

### *1.5.1 Økonomisk støtte og tilrettelegging for gode vekstvilkår*

Bjugn kommune har en positiv innstilling til å støtte interesseorganisasjonene som arbeider for å bedre det psykiske helsearbeidet.

Avdeling for psykisk stiller ressurser til disposisjon fra øremerkede midler til drift av interesseorganisasjoner, i vårt tilfelle er dette Mental Helse avdeling Ørland Bjugn. For tiden bevilges 10 000 kr pr. år til dette formålet.

Avdeling for psykisk helsearbeid bidrar med kontaktperson for den lokale organisasjonen og tilbyr praktisk hjelp og støtte i organisasjonsarbeidet.

### *1.5.2. Kommunens arbeid med brukermedvirkning og brukerundersøkelser*

Bjugn kommune gjennomfører brukerundersøkelser i de fleste enhetene regelmessig. Dette er forankret i styringsdokumenter, som bl.a. styringskort. Målet er at brukerundersøkelser skal gjennomføres hvert 3. år.

I brukerundersøkelsene er man opptatt av å få tilbakemeldinger på brukerens opplevelse av det tilbudet vi gir. Kommunen er opptatt av å holde ved like fokuset på verdiplattformen.

Derfor lar vi oss også kontrollere på løftene vi har gitt i brukerundersøkelsene.

Avdeling for psykisk helsearbeid deltar i felles brukerundersøkelser med de andre kommunene på Fosen.

I tillegg til å gjennomføre brukerundersøkelser regelmessig, er vi opptatt av å komme i dialog med våre brukere. Det er etablert regelmessige dialogmøter mellom bruker/ interesseorganisasjoner og kommunalsjef. Formen på møtet er fortsatt under utvikling, og rådmannens Ledermøte har bestemt at arbeid med brukermedvirkning er noe man skal arbeide målrettet med. Ikke bare i forhold til brukermedvirkning som system, men også i form av kompetanseutvikling blant egne medarbeidere.

## 1.6 . Støttekontaktordningen

Alle har behov for fritid og alle har behov for å fylle den med meningsfylte gjøremål i aktiv samhandling med andre mennesker.

Kommunen har et særlig ansvar for at mennesker med psykiske og fysiske funksjonshemminger skal kunne oppnå et kultur- og fritidstilbud som de har interesse for. Hjelpen skal være slik at bruker får erfaringer og opplevelser fra det mangfold kulturbegrepet omfatter. Bjugn kommune har gjennom flere år arbeidet med og i den bevissthet at kultur har en positiv effekt på menneskenes helse.

Støttekontaktordningen er et av virkemidlene kommunen benytter til å dekke disse behovene.

Støttekontakttilbud kan ha begrunnelser som f.eks behov for voksenkontakt , kontakt med personer av samme alder, psykiske problemer, sykdom e.l.

Oppdraget er som regel et hjelpetilbud til personer som trenger trening i en eller en annen menneskelig eller sosial sammenheng.

Siktemålet er at vedkommende bruker skal kunne fungere bedre i samfunnet, benytte seg av kulturtilbud, eller rett og slett få sosial kontakt slik at hans/hennes livskvalitet blir bedret.

Etablering og opprettholdelse av støttekontakttilbudet forutsetter at det etableres kvalitetsmessig gode og trygge relasjoner mellom støttekontakt og den som trenger støtte. Tilbudet må virke positivt. Dersom dette ikke er tilfelle må tilbudet endres eller bortfalle hvis endring ikke er mulig.

Denne bistand skal ytes etter Lov om sosiale tjenester m.v. Kap.4,§4-2c.

Støttekontaktene skal følges opp med opplærings- og veiledningstilbud. Det er svært viktig at støttekontakten er et menneske som driver sosial trening og fritidsvirksomhet, og ikke blir satt til oppgaver som faglig skal ivaretas av miljøarbeider/boveileder.

I Bjugn kommune administreres støttekontaktordningen gjennom Hjemmebaserte tjenester for voksne og gjennom Barne- og familietjenesten til barn og ungdom.

Kommunen har konkrete planer om kvalitetsheving av denne tjenesten. Se handlingsplan, miljøarbeid.

## 1.7 Individuell plan

Personer som har behov for langvarige, sammensatte og koordinerte tjenester har rett til å få utarbeidet en individuell plan. De har også rett til å delta i arbeidet med sin individuelle plan , og det skal legges til rette for dette.

Formålet med utarbeidelsen av en individuell plan er å bidra til at brukeren får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud, herunder å sikre at det til enhver tid er en tjenesteyter som har ansvaret for oppfølging av brukeren. Å kartlegge brukerens mål, ressurser og behov for tjenester på ulike områder , samt å vurdere og koordinere tiltak som kan bidra til å dekke brukerens bistandsbehov. Å styrke samhandlingen mellom tjenesteyter og bruker og evt pårørende, og mellom tjenesteytere og etater innen et forvaltningsnivå eller på tvers av forvaltningsnivåene.

Kommunen har utarbeidet " Prosedyre for individuell plan " .

Kommunen benytter dataprogrammet "Sampro" i arbeidet. Og man har godt håp om at løsningen vil lette arbeidet med å involvere andre, brukere, frivillige, statlige etater ol., i planarbeidet.

I skrivende stund anslås antallet Individuelle planer knyttet til mennesker med psykiske lidelser/ vansker å være ca 10.

## 1.8 Kompetansehevendende tiltak

Bjugn kommune har et overordnet mål om å være en lærende organisasjon. I dette ligger en gjensidig forpliktelse for samtlige medarbeidere til å dele kunnskap og fortelle de gode historiene slik at flest mulig kan nyttiggjøre seg andres gode erfaringer. Bjugn kommune har satt i gang et arbeid med strategisk kompetansekartlegging, hvilket innebærer at men kartlegger kompetansebehov for å nå de mål som er formulert i styringsdokumentene.

### 1.8.1 Muligheter for videre- og etterutdanning

Gjennom opptrappingsplanen for psykisk helsearbeid stilles det betydelige midler til tilskudd for videreutdanning i psykisk helsearbeid. Kommunene kan søke om slike tilskudd. Kompetansebygging er et eget satsingsområde i opptrappingsplanen. De ulike utdanningene er:

- Videreutdanning i psykisk helsearbeid
- Videreutdanning i psykisk helsearbeid til barn og unge
- Etterutdanning helsesøstre
- Ledelsesprosjekt ( kommunen kan søke om støtte til lokale prosjekter, tverrfaglig ledelse og samarbeid )

Målgruppen for tilskuddsordningen er personell med helse- eller sosialfag eller annen relevant høgskoleutdanning, som arbeider eller skal arbeide i kommunene i forhold til mennesker med psykiske lidelser eller innen forebygging av psykiske lidelser. I tillegg finnes det noen utdanningsmuligheter som retter seg mer inn mot rusproblematikk. Disse er i skrivende stund ikke omfattet av de samme tilskuddsordninger, men vil kunne bli vurdert i kommunens samlede kompetansebehov.

### 1.8.2 Kommunens prioriteringer for kompetansebygging i psykisk helsearbeid

2007/2008: 4 personer på videreutdanning i psykisk helsearbeid for barn og unge  
Deltakelse fra barnevern, helsesøster, grunnskole og fra psykisk helsearbeid.  
2008/2009 og 2009/2010: Videreutdanning av personell i avdeling for miljøarbeid - innsats mot voksne med behov for boveiledning

### 1.8.3 Veiledningsansvar

Det henvises her til veileder IS-1332, der det står " kommunene bør stille krav om at DPSene ivaretar kompetanseheving og at de gir tilbud om veiledning og råd i kliniske problemstillinger, hva enten det er pasienter som det samarbeides om eller pasienter dom kommunen har ansvaret for. DPSene bør tilby både faste veiledningsdager og veiledning ved behov." For Bjugn kommune har psykiatrisk poliklinikk - Fosenteamet - tilbud om veiledning. Det er 6 - 8 faste veiledningsavtaler pr. år, og ellers ved behov.

I sin målsetting har Avdeling for psykisk helsearbeid et rådgivnings- og veiledningsansvar for øvrige ansatte i Bjugn kommune.

Fremme selvstendighet,  
Tilhørighet  
og  
styrke evnen til  
å  
mestre eget liv.

## 2. Psykisk helsearbeid for voksne

### 2.1 Målsetting for psykisk helsearbeid i Bjugn kommune:

1. Fremme mestring og helse, og forebygge utvikling av psykisk lidelser
2. Sikre at enkeltpersoner og familier som har behov for hjelp på grunn av psykiske lidelser får delta i vurderingen av eget hjelpebehov og innflytelse på tjenestetilbudet som tilbys.
3. Sikre tilfredsstillende behandling , støtte og hjelpetiltak
4. Sikre et best mulig samordnet tilbud for mennesker med psykiske lidelser og deres familier. Dette innebærer økt vekt på samarbeid innad i kommunen, interkommunalt samarbeid og samarbeid i forhold til fylke og stat.
5. Legge stor vekt på forebyggende arbeid , spesielt med tanke på barn og unge
6. Bidra til åpenhet omkring psykiske lidelser gjennom informasjonstiltak og holdningsskapende arbeid.

Mennesker med psykiske lidelser skal ha tjenester som er organisert og utformet etter det som ellers gjelder for offentlig tjenesteyting.

Dette innebærer:

- tilfredsstillende bolig med tilstrekkelig bistand
- mulighet til å delta i meningsfulle aktiviteter
- mulighet til å inngå i sosialt fellesskap
- nødvendige helsetjenester

### 2.2 Avdeling for psykisk helsearbeid

#### 2.2.1 Hovedoppgaver:

1. Direkte brukerrettet virksomhet; herunder oppfølging/ behandling av mennesker med psykiske lidelser/problemer eller som er i krise.
2. Samarbeid med pårørende, lege, helsestasjon, NAV, 2.linjetjenesten, skole/arbeid etc. Hvilke kommunale tiltak/bistand som er hensiktsmessig til enhver tid må være under stadig evaluering i samråd med bruker slik at man sikrer brukeren kompetent og adekvat behandling.
3. Forebyggende arbeid, avdelingen bidrar med sin kompetanse innen forebyggende virksomhet , eksempelvis i samarbeid med barn - og familietjenesten.

4. Koordinere tiltak mellom ulike instanser i kommunen slik at tiltakene oppleves mest mulig helhetlig for brukeren. Individuell Plan benyttes, og bruker bestemmer selv hvilke personer og instanser som skal delta.
5. Kompetanseoppbygging ifht psykisk helse ved f. eks interundervisning, råd og veiledning til øvrige ansatte i kommunen.

### 2.2.2 Ressurser :

- 2 årsverk psykiatriske sykepleiere
- 1,16 årsverk psykiatrisk hjelpepleier
- 1 årsverk miljøterapeut med videreutdanning i psykisk helsearbeid.

( lønnsutgifter og driftsutgifter for avdelingen)

### 2.2.3 Ideologi / modell:

Avdelingen definerer verdier ut i fra hermeneutisk vitenskapsmodell, dette innebærer et humanistisk menneskesyn og en forståelse gjennom empatisk holdning til menneskets subjektive opplevelse

Behandlingsmodell:

- Menneskets "her og nå" situasjon og fremtid er i fokus
- Behandlingsprosessen blir et vekst og utviklingsarbeid hvor behandleren er en medhjelper og følgesvenn som hjelper mennesker ut av krise, ivaretar menneskets behov for selvrespekt og verdighet, og som tilstreber å frigjøre iboende ressurser hos den som søker hjelp.

Psykisk helsearbeid er et samspill mellom teoretiske kunnskaper, etikk og personlige egenskaper hos tjenesteutøver.

Psykisk helsearbeid/sykepleie:

" en planlagt, omsorgsgivende psykoterapeutisk virksomhet. Den tar sikte på å styrke pasientens egenomsorg og derigjennom løse/reducere hans helseproblem. Gjennom samarbeidende og forpliktende fellesskap forsøker man å hjelpe pasienten til selvrespekt og til å finne egne holdbare livsverdier. Når pasienten selv ikke er i stand til å uttrykke egne behov og ønsker, virker terapeuten som pasientens talsmann. Ut over det individuelle nivå har terapeuten et medansvar for at individet får et liv i tilfredsstillende sosialt fellesskap. På det samfunnsmessige nivå har terapeuten en forpliktelse til å påpeke og påvirke forhold som skaper helseproblemer."

Denne omfattende og fylldige definisjonen, hvor det humanistiske menneskesyn er rådende, tydeliggjør hva psykisk helsearbeid er og skal være, og hva som er en terapeuts rolle og funksjon.

Rolle:

Følgesvenn og medvandrer

Talsmann, advokat og, ombudsmann

Container, ryddebhjelp og ventil for pasientens bekymringer

Offentlig medmenneske

Funksjon:

tilsyn

behandling og oppfølging

undervisning og veiledning

nettverksarbeid og forebygging



## 2.3 Bjugn kommunes verdiplattform i "praksis"

- samarbeid; teamarbeid innen avdelingen, brukerdeltakelse og internt og eksternt samarbeid
- åpenhet; åpent sinn og holdninger overfor hverandre, åpen og direkte tale mellom samarbeidspartnere
- nytenkning; entusiasme og åpenhet for utvikling, faglig oppdatering og veiledning
- humor og glede; skape trivsel, lage rom for humor, glede og latter som vil gi pusterom for stress og spenning, og som øker arbeidsgleden.
  
- respektfull; møte menneskets opplevelse av egen situasjon.
- imøtekommende; lavterskeltilbud ...
- initiativrik; se muligheter ...
- kompetent; faglig kvalifiserte arbeidstakere ; innebærer teoretisk , erfaringsmessig og personlig egnethet

Styringskort for avdelingen er vedlagt

## 2.4 Praktisk drift ved avdelingen:

Henvendelser:

I og med at avdelingen er et lavterskeltiltak kan henvendelser komme direkte fra enkeltpersoner. Man kan også henvises fra lege, sykehus, poliklinikk, helsestasjon, NAV og andre.

Ingen venteliste, alle henvendelser blir effektivert. Etter henvendelse gjøres timeavtale med kartlegging i forhold til behov.

Samtaletilbud:

Det gjennomføres individuelle samtaler med kvalifisert fagperson, alt etter den enkeltes behov. Samtaler kan foregå hvor en finner det mest hensiktsmessig og etter avtale f.eks. ved kontorbesøk, hjemmebesøk eller via telefon . Under samtale gis støtte, oppfølging, råd og veiledning ut fra de problemer/utfordringer som presenteres.

Hjelpetiltak:

Etter en kartlegging av problematikk skisseres målsetting for oppfølgingen, råd og veiledning i forhold til andre instanser. Videre henvisning til lege, NAV eller andre når man finner det hensiktsmessig/ nødvendig. Når henvisning gjøres til andre, kan man få tilbud om følge.

Hjelpemidler/ metoder:

- Primærkontakt/koordinator funksjon
- Individuell Plan og ansvarsgrupper
- Brukerundersøkelser hvert 2. år.

Forebyggende tiltak / tilbud:

- Møteplass i Aktivitetsavd. ved Bjugn Helsesenter onsdag fra 13 - 16.30, et fritidstilbud for brukere av psykisk helsearbeid og andre med behov /ønsker om kontaktetablering. Innhold er sosialt samvær, kontaktetablering, trim,spill, turer etc. Dette er et åpent tilbud som er bemannet med psykiatrisk hjelpepleier og miljøarbeider.
- Møteplass i avdeling psykisk helsearbeid ved Bjugn Helsesenter onsdag fra 17 - 21, et fritidstilbud for brukere av tjenesten. Innhold er turgåing, måltid, trening, spill, sosialt samvær, bowling og månedlige dagsturer. Dette er direkte oppfølging av brukere i en begrenset gruppe, nye henvendelser vurderes før tilbud gis. Bemannet med psykiatrisk.hjelpepleier og støttekontakt.

- Lørdagstreff hver andre lørdag fra 15 - 18 ved avd. Psykisk helsearbeid. Kaffe, vafler og aviser i tillegg til sosialt samvær.
- Kommune treff x 5 pr. år for brukere i alle kommuner på Fosen. Avdelingen ordner med påmelding og skyss. Ett arrangement i Bjugn pr. år.
- LEVA LIVET; Tur til Bjorli høst og vår for deltakelse på Leva Livet (man-fre), aktivitet, mestring og livskvalitet. Inviterte brukere, turarrangement med personal. Egenandel til reise og kost. Overnatting i hotell betales av budsjett for avdeling psykisk helsearbeid.
- Private ferieturer; tilbud om følge der bruker må betale reise, opphold og kost for personal.

## 2.5 utfordringer:

### 2.5.1 Statlige satsningsområder :

Kommunale tilbud/tiltak i forhold til mennesker med psykiske lidelser skal være preget av kvalitet og kompetanse. Det er viktig at tjenesten er synlig og tydelig både for brukerne, innbyggerne og samarbeidspartnere , herunder kommunens øvrige tjeneste.

Særlig prioritert skal i følge IS-1/2007 være mennesker med alvorlige og moderate psykiske lidelser , personer med heldøgnstjeneste. Innsatsen bør da vektlegges i forhold til bolig med tilstrekkelig bistand , meningsfylte aktiviteter , om mulig arbeid , sosialt fellesskap , nødvendige og tilpassede helse og sosial tjenester og å styrke bruker og pårørende organisasjoner/brukerrettede tiltak.

Samarbeid og samordning internt i kommunen , mellom kommunen og spesialisthelsetjenesten, forutsettes for kvalitet på de tjenester som tilbys.

### 2.5.2 Kommunale utfordringer:

I kommunen er den største utfordringen samordning av tjenester. Tjenestene bør oppleves helhetlig for brukerne, det vil si at det bør unngås at de må " gå fra kontor til kontor". Ved at brukerne får en kontaktperson i hjelpeapparatet som har oversikt og som samordner tiltak sammen med bruker, også i fht 2.linjetjenesten, vil det gi trygghet for brukerne. I avdeling psykisk helsearbeid har vi gjort gode erfaringer med denne modellen. For å lykkes er det nødvendig at de ulike avdelingene er kjent med hverandres kompetanse, arbeidsform og arbeidsområde.

### 2.5.3 Avdeling psykisk helsearbeids utfordringer og satsningsområder :

I november 2006 gjennomførte vi en brukerundersøkelse i vår brukerguppe, og med en svarprosent på 93 % . Konklusjon var stor brukertilfredshet i fht hvordan brukerne opplevde de tilbud de mottok og hvordan de ble møtt av personalet.

Et av spørsmålene var om de hadde IP, eller hadde fått informasjon og tilbud om IP. Der kom det frem at svært mange ikke visste hva IP var, og hadde heller ikke fått tilbud. Det skyldes at størstedelen av vår brukerguppe kun mottar tilbud fra avdeling psykisk.helsearbeid, og således ikke kommer inn under dette tiltaket. Men vi vil gjøre en kartlegging av brukerguppen, og tilby IP der hvor kriteriene er oppfylt eller hvor vi sammen med bruker anser det som hensiktsmessig. Spesielt nå etter innføring av elektronisk IP, hvor bruker kan være mer aktiv i fht kontakt med aktørene i planen.

På tilleggsspørsmål i brukerundersøkelsen besvarte noen brukere at de ønsker noe mer tilbud på fritid, gjerne en natur/turgruppe. Avdelingen vil fra august 2007 bli forsterket med en 100% stilling, og det gir mulighet til å øke tilbud på kveldstid, evt også turgruppe på lørdag eller søndag.

En annen utfordring er brukermedvirkning på systemnivå, at brukerne vil være med å påvirke kommunens satsing i forhold til psykisk helsearbeid. Høsten 2006 inviterte vi til Dialogkafe , men opplever liten aktivitet og interesse i å delta i sammenhenger hvor mulighet til påvirkning gis.

I tillegg til å møte utfordringene vil vi prøve ut / starte selvhjelpsgrupper i løpet av høst 2007. Selvhjelpsgrupper i forhold til angstproblematikk .

#### 2.5.4. Anslag over brukergruppens omfang

Dersom kommunen lykkes med samhandling og samarbeid tverrfaglig og tverretattlig, mener kommunen at man nå har ressurser til å møte befolkningens behov på dette området.

Avdeling for psykisk helsearbeid har omlag 80 aktive brukere (grovt anslag), og det er naturligvis store variasjoner på hjelpebehovet blant brukerne.

Med styrkingen som ble gjennomført i 2007 mener man å ha tatt høyde for å bedre tilbudet for de som er mest hjelpetrengende, da tilbudet i større grad kan tilpasses brukernes egne ønsker.

## 2. 6 Opptrappingsplan / bruk av øremerkede midler

Avdeling		Kostnad 2007	kostnad 2008 + 5%	Kostnad 2009 + 4%	Kostnad 2010 + 4 %
Avdeling Psykisk helsearbeid	100 % avd. spl	480 883	504 000	525 200	546 000
	100 % psyk. Spl	469 900	493 400	513 000	534 000
	100 % psyk. Hj. Pl	416 300	437 115	454 600	473 000
	16 % aktivitet	62 000	65 000	67 000	70 500
	40 % aktivitet	144 000	151 200	157 300	164 000
	Fra 1/8: 100 % vernepl	163 333	411 600	428 000	445 000
	Drift	260 000	280 000	280 000	290 000
Barn Og familie	100 % helsesøster	485 000	509 000	529 000	550 500
	Fra 1/8: 100 % miljøarbeider	465 500	489 000	508 500	529 000
Hjemmes ykepleien	50 % hj.pleier	187 000	196 300	204 000	212 400

Miljø	Fra 1/6: 40 % vernepleier	40 000	161 000	167 500	174 100
Stranda	boligskole	90 000	90 000	90 000	90 000
Støttekon takt	Voksne (øremerka midler) Ord. Midler i Kommunen*	250 000 329 000	262 000 329 000	591 000	591 000
Støttekon takt	Barn (øremerka midler) Ord. Midler i Kommunen*	200 000 150 000	210 000 150 000	360 000	360 000
<b>SUM</b>		<b>3 713 916</b>	<b>4 259 615</b>	<b>4 396 100</b>	<b>4 550 000</b>

Dersom kommunen får tilført større sum enn forventet fra de øremerkede midlene, og kommunen ser at vi kan styrke enkelt tiltak, vil man prioritere fritidstiltak. Det være seg miljøarbeid, støttekontakter/ treningskontakter, turgrupper ol.

\* Ikke medregnet i sum på totalt forbruk. Ikke alle midlene brukes i fht psykiske vansker/ lidelser

### 3. Sammendrag

Planen som her foreligger skal tilfredsstillende statens krav til opptrapping av det samlede psykiske helsearbeidet i Bjugn kommune. Fag og opptrapping synliggjøres i denne planen, mens det faglige på områdene barn og unge, rus og boligsosialt arbeid ivaretas i selvstendige fagplaner.

Det er lagt vekt på synliggjøring av kommunes verdiplattform, og man forsøker å være bevisst på et utvidet kulturbegrep på tiltakssiden.

Planen synliggjør kommunes eget ansvar fra og med 2009 når de øremerkede midlene opphører. Det er vesentlig at kommunen klarer å opprettholde nivået på tjenestene også etter opptrappingsperiodens slutt.

### 4. Vedlegg - handlingsplanene

## Styringskort for Psykisk Helsearbeid

### Bjugn kommune 2006-2007

**VISJON:**

**UTVIKLING OG VEKST FOR ALLE**

**HOVEDMÅL:**

Helse- og omsorgsetaten arbeider ut fra et helsebegrep som forutsetter at alle opplever livet sitt som forståelig, forutsigbart, håndterbart og meningsfylt. Ut fra dette helsebegrepet skal vi yte vårt bidrag til god livskvalitet gjennom tjenester som tilfredsstillende gjeldende lover og forskrifter. Tjenestene har god kvalitet og tilgjengelighet. Enkeltmennesket skal tilbys tjenester ut fra individuelt behov, der utgangspunktet er individets egne ressurser for å ta ansvar for eget liv.

	SAMFUNN	TJENESTE	MEDARBEIDERE	ØKONOMI
<b>Mål</b>	<p>S1 Fremme uavhengighet, selvstendighet og evne til å mestre eget liv.</p> <p>S2 Utvikle tjenesten i samsvar med opptrappingsplan</p>	<p>T1 Yte tjenester som bidrar til å nå mål/satsingsområder i opptrappingsplanen.</p> <p>T2 Tilby tjenester som ivaretar faglig kvalitet og brukernes behov.</p>	<p>M1 Medarbeidere som trives og føler seg verdsatt.</p> <p>M2 Medarbeidere som utviser engasjement, initiativ og ansvar.</p>	<p>Ø1 Drift og disponering etter budsjett.</p> <p>Ø2 Forvalte øremerkede midler etter intensjon i opptrappingsplan.</p>
<b>Suksess-kriterier</b>	<p>S1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunal plan for psykisk helsearbeid.</li> <li>• Fagkompetansen benyttes i forebyggende arbeid.</li> <li>• Informasjon om psykisk helse.</li> </ul> <p>S2 Brukermedvirkning på systemnivå.</p>	<p>T1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brukerundersøkelser.</li> <li>• Kvalitetsprosedyrer.</li> <li>• Internkontrollsystem.</li> </ul> <p>T2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuell plan.</li> <li>• Primærkontakt.</li> <li>• Aktivt samarbeid med relevante partnere.</li> <li>• Selvhjelpsgrupper.</li> </ul>	<p>M1 + M2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medarbeidere får tillit og ansvar.</li> <li>• Medarbeidersamtaler.</li> <li>• Kompetanse- og veiledningstilbud i samsvar med tjenesten og medarbeidernes utvikling.</li> </ul>	<p>Ø1 Utarbeide realistiske mål og tiltak i forhold til økonomiske rammer.</p> <p>Ø2 Rapportering om disponering av øremerkede midler til fylkesmannen.</p>
<b>Kvalitets-kriterier</b>	<p>S1 Tjenesten er tilgjengelig og gir trygghet for befolkningen om at nødvendig bistand ytes ved behov.</p> <p>S2 Brukermedvirkning både på individ og systemnivå i kommunen.</p>	<p>T1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Resultat fra brukerundersøkelser i samsvar med mål.</li> <li>• Godkjent rapport over bruk av øremerkede midler fra fylkesmannen.</li> </ul> <p>T2 Faglig kvalitet og relevant samarbeid kjennetegner tjenesten.</p>	<p>M1 Stabilt personell.</p> <p>M2 Medarbeidere som handler i samsvar med kommunens verdiplattform og løfter til brukerne.</p>	<p>Ø1 Mål for tjenesten er oppnådd med et budsjett i balanse.</p> <p>Ø2 Godkjenning av rapport og tildeling av øremerkede midler fra fylkesmannen.</p>

## Handlingsplan: Psykisk helsearbeid 2007 - 2010

Fokus område	Mål for Avdelingen	Tiltaksbeskrivelse	Kvalitets-Indikator	Økonomi	Ansvarlig
Samfunn	<p>1. Tjenester utvikles og tilbys i samsvar med opptrappingsplan / satsingsområder.</p> <p>2. Lavterskeltjeneste, trygghet hos innbyggere om at alle blir tatt på alvor</p>	<p>1. Synlig og tydelig tjeneste som gjøres kjent i kommunen, f. eks. ved plan og brosjyrer.</p> <p>2. All henvendelse blir registrert, og tilbud om kartleggingsamtale til alle. - forbedre henvendelsesdokumentasjon - innføre enkeltvedtak ved IP.</p>	<p>1. Opprettholdelse og videreutvikling av tjenester til mennesker med psykiske lidelser.</p> <p>2. Alle henvendelser blir imøtekommet.</p>		<p>Leder APH</p> <p>Leder APH + personell</p>
Tjenester	<p>1. Alle brukere med rett til / ønske om IP har fått utarbeidet IP.</p> <p>2. Faglig kvalitet og relevant samarbeid / samhandling.</p> <p>3. Brukertilfredshet.</p> <p>4. Tilgjengelig tjeneste 2 kvelder pr. uke + økt fritidstilbud.</p> <p>5. Tilbud om selvhjelpsgruppe</p> <p>6. Presentasjons- og prosedyreperm for avdelingen.</p> <p>7. Gi tilbud om botrening / ADL.</p> <p>8. Ta i bruk 4 nye leiligheter med tilbud om oppfølging.</p>	<p>1. kartlegge alle brukere, informere om og tilby IP. Kurs / opplæring, spesielt opplæring - ta i bruk SAMPRO videre / etterutdanning ved behov eller ønske.</p> <p>2. Faste samarbeidsmøter med NAV / Stranda, legekontor / FosenTeam, hjemmesykepleie, helsestasjon.</p> <p>3. Brukerundersøkelser hvert 2. år, personal ansvarlig for kontakt med brukerorganisasjon ( Mental Helse ).</p> <p>4. Åpent kontor og tiltak ( fritid ) 2 kvelder pr. uke friluftgruppe hver lørdag.</p> <p>5. Selvhjelpsgrupper ( angst, lite sosialt nettverk ).</p> <p>6. Utvikle interne kvalitetsprosedyrer.</p> <p>7. 100% stilling til avdeling Psykisk helsearbeid, oppstart august 2007. Samarbeid / samordning med Kamhaugveien ( tilført 40 % stilling av øremerkede midler ).</p>	<p>Avdeling for Psykisk helse bidrar til å fremme uavhengighet, selvstendighet og evne til å mestre eget liv.</p> <p>Mer fokus på brukeren, mestring av dagligliv. Muligheter til oppfølging på kveldstid / helg ved behov. Bedre dekning av botilbud.</p>	<p>4,16 årsverk Driftsbudsjett 2007: 265 000 til drift av avdeling psykisk helsearbeid</p>	<p>1. Primær-kontakter</p> <p>2. Leder APH</p> <p>3. Leder APH4. Leder + personal</p> <p>5. Leder + personal</p> <p>6. Leder APH</p> <p>7. Leder + personal</p> <p>8. Leder + personal</p>

Medarbeidere	<p>1. Medarbeidere som utviser engasjement, initiativ og ansvar</p> <p>2. Medarbeidere som er og føler seg kompetente ift. arbeidsoppgaver.</p>	<p>- kurs / opplæring i SAMPRO</p> <p>- velvillighet til etter - / videreutdanning</p> <p>- ukentlige møter i avdeling for oppdatering / planlegging av tiltak.</p> <p>- veiledningstilbud.</p>	<p>Medarbeidere som handler i samsvar med kommunens verdiplattform og løfter til brukerne.</p> <p>Medarbeidere som deltar aktivt i avdelingsutvikling.</p>		Leder + personal
Økonomi	<p>1. Drift og disponering etter budsjett.</p> <p>2. Forvalte øremerkede midler etter intensjon i opptrappingsplanen.</p> <p>3. Sikre drift etter intensjon i opptrappingsplan også etter 2008.</p>	<p>1. Utarbeide realistiske mål og tiltak i forhold til økonomiske rammer.</p> <p>2. Rapportering om disponering av øremerkede midler til fylkesmannen.</p> <p>3. Utarbeide realistiske og ansvarlige mål og tiltak i forhold til behov.</p>	<p>1. Mål for tjenesten er oppnådd med et budsjett i balanse.</p> <p>2. Godkjenning av rapport og tildeling av øremerkede midler fra fylkesmannen.</p> <p>3. Kommunal satsing på psykisk helsearbeid i samme omfang som tidligere</p>		<p>1. Leder APH</p> <p>2. Leder APH</p> <p>3. Leder APH</p>

## Handlingsplan: NAV 2007 - 2010 i forhold til psykisk helsearbeid i Bjugn kommune

Fokus område	Mål for Avdelingen	Tiltaksbeskrivelse	Kvalitets-Indikator	Økonomi	Ansvarlig
Samfunn	<p>1. Bidra til bred deltakelse i arbeid, aktivitet og samfunn.</p> <p>2. Bidra til økonomisk trygghet for den enkelte</p>	<p>1. Tilrettelegge informasjon, brosjyrer direkte eller indirekte gjennom primærkontakt i avdeling Psykisk helsearbeid. Tilbud om personlige timeavtaler. Fremskaffe arenaer / arbeidsplasser.</p> <p>2. Tilrettelagt informasjon ift. rettigheter.</p>	<p>1. Informasjon om rettigheter når alle.</p> <p>2. Innbyggeren i kommunen innehar trygghet til å be om bistand ved behov.</p>		Leder NAV
Tjenester	<p>1. Brukere som ønsker arbeid / sysselsetting får reelle tilbud.</p> <p>2. Brukeres rettigheter blir ivaretatt ift. økonomisk bistand ( økonomistyring / trygd )</p>	<p>1. Kartleggingsmetode som bidrar til tilpasset / egnet arbeid. - brukerdeltagelse gjennom IP ( SAMPRO ). - individuell oppfølging av brukere.</p> <p>2. Faste samarbeidsmøter med avdeling Psykisk helsearbeid en gang pr. måned. - gjensidig henvisning mellom avdelingene.</p>	<p>1. Realistiske mål utarbeidet i samråd med bruker som fører til økt aktivitet i arbeidslivet.</p> <p>2. Brukertilfredshet. Rett bistand til rett tid.</p>		Leder NAV
Medarbeidere	<p>1. Medarbeider som har kunnskap om og forståelse for de særlig behov mennesker med psykiske lidelser kan ha.</p> <p>2. Medarbeidere har kunnskap om brukermedvirkning / samhandling.</p>	<p>1. Kompetansebygging ( kurs, strategisk kompetanse, planlegging ). - Samarbeid / erfaringsdeling med avdeling Psykisk helsearbeid-</p>	<p>Imøtekommende, respektfulle og kompetente medarbeidere. Deltagelse i ansvarsgrupper og IP.</p>		Leder NAV



Økonomi		Informere samarbeidspartnere og brukere om eventuelle satsningsmidler for mennesker med psykiske lidelser.			Leder NAV
---------	--	--	--	--	-----------

## Handlingsplan: Stranda Opplæringscenter 2007 - 2010 i forhold til psykisk helsearbeid i Bjugn kommune

Fokus område	Mål for Avdelingen	Tiltaksbeskrivelse	Kvalitets-Indikator	Økonomi	Ansvarlig
Samfunn	En alternativ opplæringsarena for mennesker som ikke kan benytte seg av ordinært arbeidsmarked eller ordinære opplæringstilbud.	Utvikle / legge til rette for forskjellige typer arbeidstrening. Arrangere kurs / opplæringstilbud	Det finnes et tilbud om arbeid eller sysselsetting for alle!		Rektor
Tjenester	1. Tilby tilrettelagt opplæring / sysselsetting 2. Tilby "et sted å være".  3. Opplæring i mestring / selvstendighet ( botrening )	- gi tilbud om tilrettede arbeidsplasser, enten faste eller arbeidsforberedende. - dagaktivitet / tilbud for dem som trenger noe å gå til på dagtid. - etablere "boligskole" ( en kurspakke med flere moduler ). Oppstart høsten 2007. - samarbeidsmøter mellom bruker, primærkontakt i avdeling Psykisk helse og Stranda.	Brukerne trives og opplever mestring i hverdagen. Brukerne tilegner seg ny kunnskap som fører til økt selvstendighet.	Boligskole 2007: 90 000 kr av øremerkede midler for 2007. 2008 - 2010 ?	Rektor  Rektor + personal
Medarbeidere	Kollektiv kompetanse i å møte menneskers behov til enhver tid.	- motivere til videre- / etterutdanning. - refleksjonsgrupper 2 timer på tirsdager. -veiledning	Kompetent, initiativ-rik og fleksibel personalgruppe		
Økonomi					

Handlingsplan: Hjemmebaserte tjenester avdeling for hjemmesykepleie. Plan i forhold til psykisk helse 2007 - 2010. Avdeling har eget styringskort som innbefatter hele aktiviteten.

Fokus område	Mål for Avdelingen	Tiltaksbeskrivelse	Kvalitets-Indikator	Økonomi	Ansvarlig
Samfunn					
Tjenester	Mennesker med psykiske lidelser/ vansker mottar tjenester og opplever å få adekvat hjelp/ bistand	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Utføre tilsyn / oppfølging hele døgnet ved behov.</li> <li>2. Administrere medikamentbehandling</li> <li>3. Samarbeid / samordning ifht. tiltak til enkeltbrukere</li> <li>4. Samarbeidsmøter med Avdeling psykisk helsearbeid en gang pr. uke</li> </ol>		0,5 årsverk	Avd. leder
Medarbeidere	Medarbeidere som er trygge i møtet med brukergruppen	Regelmessig veiledning "bed - side" undervisning			
Økonomi					



Handlingsplan: Hjemmebaserte tjenester avdeling for miljøarbeid. Plan i forhold til psykisk helse 2007 - 2010. Avdeling har eget styringskort som innbefatter hele aktiviteten.

Fokus område	Mål for Avdelingen	Tiltaksbeskrivelse	Kvalitets-Indikator	Økonomi	Ansvarlig
Samfunn					
Tjenester	1. Økt boevne i brukergruppen. 2. Trygghet døgnet rundt. 3. Brukere lærer å bruke lokale tilbud i fritida.	1. Iverksette botrening / ADL-trening ift. enkeltbrukere ved behov ( samarbeid med avdeling Psykisk helsearbeid ). 2. Tilsyn med / oppfølging av beboere i omsorgsboliger - samarbeidsmøter med avdeling Psykisk helsearbeid. - delta i IP-grupper hvis ønsket av bruker. 3. Tildeling / koordinering av fritidskontakt / støttekontakt - evaluere støttekontaktordningen i løpet av planperioden.	1. Brukernes evne til å mestre eget liv er økende.. 3. Brukerne opplever en aktiv og sosial fritid.	0,4 årsverk 450 000 kr i støttekontaktbudsjett fra øremerkede midler i 2007	Avd. leder
Medarbeidere					
Økonomi					

