

Til

kommunene sør i Trøndelag ved ordførere og rådmenn

Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) utvider i høst til å favne om *hele Trøndelag* og ønsker kommunene velkommen som samarbeidspartnere i det som skal hete *Helseundersøkelsen i Trøndelag*.

Enestående HUNT og menneskene som har deltatt

Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag er unik i verdenssammenheng. Å innhente helseopplysninger fra en hel befolkning voksne i en region har gitt forskere verden over, inkludert NTNU, materiale til en lang rekke avgjørende funn og publikasjoner.

Dataene kommer fra:

HUNT1 (1984-86)

HUNT2 (1995-97)

HUNT3 (2006-08)

HUNT4 (2017-19)

Til sammen har over 130 000 personer i alderen 13-100 år deltatt. HUNT4 ble nylig gjennomført i alle kommunene i Nord-Trøndelag fra september 2017 til februar 2019. Over 60.000 deltok, og de ferske helseopplysningene skal vi dele med forskere og offentlige myndigheter så fort de er klare.

Hva skal skje i sørdelen av Trøndelag?

Å fremskaffe gode helsedata for hele Trøndelag er viktig av flere grunner. Til forskning, folkehelsearbeid, og slik at kommunene dekker lovkravet i Folkehelseloven om oversikt over helsetilstanden. Derfor er det naturlig for oss å utvide HUNT til å gjelde hele Trøndelag. Vi starter nå i høst med en spørreundersøkelse for alle voksne i alderen 18-100+ bosatt i sørdelen av Trøndelag.

Den nye utvidelsen av **HUNT, Helseundersøkelsen i Trøndelag**, gjennomføres i oktober/november i år og den skal foregå digitalt (mobil, nettbrett, PC) for alle mellom 18 og 75 år. De som er over 75 år får skjemaet tilsendt med vanlig post, slik at de kan ha mulighet til å fylle ut og sende inn skjemaet på papir.

Jo flere som svarer, jo bedre helsedata får vi. Derfor er en kollektiv mobilisering svært viktig. Vi ser fra arbeidet i Nord-Trøndelag at dere i kommuneledelsen spiller en helt avgjørende rolle for å få befolkningen til å delta. Det har rett og slett vært imponerende å se hvordan politisk og administrativ ledelse i kommunene har jobbet for å få folk med.

Prosjektet er så langt et samarbeid mellom HUNT/NTNU, Trøndelag fylkeskommune, Trondheim kommune og KS.

Hvorfor skal kommunene engasjere seg i HUNT?

- ✓ HUNT gir oss ny kunnskap om utviklingen i folkehelsen, helsefremmende forhold og årsaker til sykdommer. Den sørger for et datagrunnlag for utvikling av bedre og mer målrettet folkehelsepolitikk nasjonalt, i

**Trøndelag fylkeskommune**
Tröndelagen fylhkentjælte**TRONDHEIM**
KOMMUNE

Trøndelag fylkeskommune og i kommunene. Forskning bidrar til bedre behandling av sykdommer og helseplager.

- ✓ Data fra HUNT4/HUNT - Helseundersøkelsen i Trøndelag betyr sammen med nasjonal helsestatistikk at kommunene har tilstrekkelig oversikt over helsa i befolkningen og dermed tilfredsstiller kravene i Folkehelseoven. Folkehelsestatistikk for kommunen blir publisert på HUNTs nettsider, og er tilgjengelig for kommunal planlegging av målrettede forebyggende og helsefremmende tiltak. HUNT kan, i samarbeid med fylkeskommunen og kommunene, bidra med råd og veiledning for tolking av data og kunnskap om forebyggende og helsefremmende tiltak.
- ✓ HUNT er et gratis tilbud til befolkningen om å bidra til et kunnskapsgrunnlag for bedre folkehelsepolitikk og videreutvikling av helse- og omsorgstjenester.
- ✓ HUNT gir innbyggerne sør i fylket muligheten til å bidra til helseforskning som har stor betydning for NTNU og andre institutter og universiteter verden rundt.

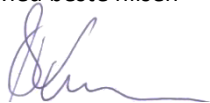
Hva ønsker vi fra din kommune?

Vi trenger å ha dere med på laget. Derfor ønsker vi forankre samarbeidet med kommunene gjennom en avtale. Det vi forventer av kommunene er ikke penger, men et glødende engasjement for å få innbyggerne til å delta i spørreundersøkelsen. Det kan være: informasjon gjennom kommunens informasjonskanaler (inkludert sosiale medier), plakater, distribuere flyers, skaffe ivrige ambassadører, stå fram i lokalaviser og oppfordre folk til å delta osv. Det er viktig at kommunene også kan tilby hjelp i forbindelse med utfyllingen av spørreskjemaet på f.eks. bibliotek, frivillighetssentral eller andre offentlige steder i kommunen.

HUNT kommer til å ta kontakt med hver enkelt kommune for å skissere det videre samarbeidet om prosjektet, og håper på positiv respons. Vi håper dere allerede nå begynner å snakke om HUNT med hverandre og innbyggerne. Ta gjerne kontakt om dere har spørsmål.

Levanger/Trondheim 26.06.2019

Med beste hilsen



Steinar Krokstad
Professor, daglig leder
HUNT NTNU



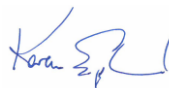
Gunnar Bovim
Rektor
NTNU



Rita Ottervik
Ordfører
Trondheim kommune



Tore O. Sandvik
Fylkesordfører
Trøndelag fylkeskommune



Karen Espelund
Fylkesdirektør
Trøndelag Fylkeskommune