

Mellomlagring

For å sikre at du ikke mister innhold du har skrevet inn i feltene, må du bruke lagreknappen nederst til høyre på sidene.

Informasjon om mottaker

- Et tilskudd må alltid ha én mottaker som har ansvaret, selv om flere samarbeider om prosjektet. Dersom flere virksomheter eller organisasjoner har samarbeidet skal du forklare hvem du har samarbeidet med og hva samarbeidet består av.
- Med prosjektet menes i skjemaet både prosjekter, tiltak eller aktiviteter som det søkes om tilskudd til.
- Forhåndsutfylt informasjon er hentet fra Enhetsregisteret og kan ikke endres.

Organisasjonsnummer	944422315		
Organisasjonsnavn	BJUGN KOMMUNE		
Adresse	Alf Nebbs gate 2		
Postnr./-sted	7160	BJUGN	
Organisasjonsform	KOMM		
Kommunennummer	5057	ØRLAND	
Må fylles ut av kommuner.			
Virksomhetens/organisasjonens e-postadresse	postmottak@orland.kommune.no		
Webadresse	www.orland.kommune.no/		

Kopiadresse

Vi sender alltid brev til hovedadressen som er hentet fra Enhetsregisteret.

Om ønskelig sender vi kopi av brev til adressen som oppgis her.

☐ Vi ønsker kopi av brev til annen adresse

Kontaktperson

Oppgi minst én person vi kan kontakte dersom vi har spørsmål om rapporteringen.

Fornavn	Anna		
Etternavn	Lyngstad		
Telefonnummer	+	47	99567492
Landkode og telefonnummer.			
E-postadresse	anna.lyngstad@orland.kommune.no		

Fornavn	Liz		
Etternavn	Raaken		
Telefonnummer	+	47	95160257
Landkode og telefonnummer.			
E-postadresse	liz.raaken@orland.kommune.no		

Samarbeidspartnere i prosjektet

☒ Prosjektet er utført i samarbeid med andre virksomheter

Angi informasjon om alle andre virksomheter eller organisasjoner dere samarbeider med om prosjektet.

Organisasjonsnavn

Kommunenummer

(kun for kommuner)

Ørland kommune

5015

Organisasjonsnavn

Kommunenummer

(kun for kommuner)

Ørland og Bjugn Frivilligsentral

Hva består samarbeidet av?

Tett samarbeid mellom Ørland og Bjugn, da de ble slått sammen 01.01.2020. Samarbeid med frivilligsentraler for å finne frivillige instruktører.

Tilskuddsordning

- Krav til rapportering finnes i tilskuddsbrevet.

Tilskuddsordning

870205 - Aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet og passivitet

Hvilket år gjelder rapporten for?

2019

Oppgi vår referanse (saksnr.) som står i tilskuddsbrevet.

16/3990

Prosjektreferanse

AWHR

☐

Er det mottatt tilskudd til prosjektet fra andre tilskuddsordninger i Helsedirektoratet?

Navn på tilskuddsordningen

Rapportering på måloppnåelse

Tittel på prosjektet

Sosialt fellesskap gjennom "sterk og stødig"

Mål for ordningen

Formålet med tilskuddsordningen er å motvirke ensomhet og passivitet og å skape aktivitet, deltakelse, sosialt fellesskap og møteplasser.

Rapporteringskrav

Rapporteringskrav finnes i tilskuddsbrevet

Rapporteringen skal beskrive hvordan og i hvilken grad målene for tilskuddet er oppnådd. Kriteriene for måloppnåelse skal vise hvordan prosjektet har bidratt til å oppfylle målet for tilskuddsordningen: "å motvirke ensomhet og passivitet og å skape aktivitet, deltakelse, sosialt fellesskap og møteplasser".

Det skal rapporteres på oppsatte mål og gjennomførte tiltak, hvordan tilskuddet er benyttet og om de viktigste resultatene. Rapporten skal derfor inneholde en presis beskrivelse av:

1. Hvilke mål prosjektet har hatt
2. Hvordan dere har arbeidet for å oppnå målene
3. Om aktivitetene ble gjennomført i henhold til tiltaksplan/framdriftsplan
4. Hva som er oppnådd, dvs. har prosjektet bidratt til å oppfylle målet med tilskuddsordningen
5. Hvor mange som har nytt godt av de etablerte tilbudene innenfor målgruppen (oppgi antall om dette finnes)
6. Resultater av eventuell evaluering, brukerundersøkelser blant målgruppen som benytter seg av tilbudet, eller forskningsrapporter knyttet til prosjektet
7. Erfaringer fra prosjektet - hva har gått bra/mindre bra
8. Om tiltakene og aktiviteter er videreført etter prosjektperiodens slutt

Dersom dere har fått tilsagn om flerårig tilskudd, er det viktig at rapporten også beskriver hvordan prosjektet har tilfredsstilt kravet om nasjonal overføringsverdi, herunder hvordan andre kan benytte seg av prosjektets metode, hvordan dette skal gjøres tilgjengelig for andre og spres nasjonalt.

Mottakers rapportering

1. Mål for prosjektet var:

- Etablere tre til fire treningstilbud av «sterk og stødig» i Bjugn og Ørland
- Økt deltakelse og aktivitet blant seniorer og eldre i kommunen
- Oppløve sosial tilhørighet i en gruppe

2. Gjennom 2019 var vi jobbet med å etablere treningsgrupper for eldre, hvor vi har brukt den norske modellen «sterk og stødig». Vi har gjennom høsten/vinter 2019/2020 hatt instruktørutplæring på 6 frivillige, i tillegg til to kommunale fysioterapeuter.

Vi er nå i gang med å etablere tilbud med treningsgrupper 5 steder spredt i hele kommunen (se vedlegg 1 og 2).

3. Fremdriftsplanen ble noe endret. Dette fordi at «sterk og stødig» har vært et nasjonalt prosjekt som hadde sluttdato i 2019. Dette førte til at det ble mindre kurs for frivillige instruktører. Kommunal fysioterapeut gjennomførte kurs i mars 2019. Vi planla videre å gjennomføre et lokalt kurs på Fosen høsten 2019, men på grunn av for få påmeldte, flyttet vi kurset til januar 2020. En

frivillig instruktør gjennomførte kurs høsten 2019 i Trondheim.

Januar 2020 ble det gjennomført kurs for 5 instruktører og enda en fysioterapeut.

Vi er nå i gang med å etablere treningstilbud på hele 5 steder i nye Ørland kommune (Brekstad, Bjugn, Garten, Opphaug, Vallersund), med god spredning i hele kommunen (se vedlegg 2). 2 treningsgrupper er oppe og går, hvor 3 grupper skal starte i slutten av februar/start av mars.

4. Gjennom å etablere treningsgrupper både sentrumsnære og mer i landlige strøk har vi fått opprettet flere møteplasser hvor folk bor. Det å trene i gruppe er sosialt og er med på å forebygge ensomhet. I tillegg vil deltakere få økt fysisk funksjon, som gjør det lettere med å være med andre sosiale aktiviteter.

Vi har i dag 3 frivillige instruktører over 60 år, som også er i målgruppen for prosjektet.

5. I dag har vi 5 frivillige instruktører og cirka 18 deltakere på de to gruppene som er etablert. Vil forvente en klar økning i antall deltakere i 2020, når de tre andre gruppene starter.

6. Siden vi ikke kom i gang med treningsgrupper for november 2019 / januar 2020 har vi ikke fått gjennomført spørreundersøkelse som planlagt (skulle måle endring i subjektiv fysisk og psykisk helse, i tillegg til ensomhet og nettverk).

Men, erfaringer fra andre etablerte «sterk og stødig»-grupper er at tilbudet er viktig for og ivareta psykisk helse og sosialt nettverk, i tillegg til bedring av fysisk funksjon (se vedlegg 3, «Hvordan implementere sterk og stødig»; 2018).

I tillegg er vi i kontakt med ei som tar sin doktorgrad og holder på å forske på «sterk og stødig». Vi holder på å sile ut deltakere som kan egne seg for hennes forskning.

7. Det har vært utfordringer med at det nasjonale prosjektet har vært i en overgang til drift, og det har derfor dukket opp sentrale spørsmål om hvordan det skal videreføres med kurs for frivillige instruktører og frivillige. Dette har også ført til at det har tatt lengre tid for å komme i gang.

Fordelen med å følge «sterk og stødig»-modellen er at det er et kunnskapsbasert treningsprogram. Alle instruktører må gjennom en instruktør opplæring, som gjør de godt rustet til å gjennomføre gruppetimer. I tillegg til at de får veiledning fra kommunal fysioterapeut.

Fysioterapeut i kommunene har fått satt av tid til å jobbe med «sterk og stødig», noe som er en av suksessfaktorene til prosjektet.

8. Prosjektet er bærekraftig da det drives av frivillige instruktører med veiledning fra kommunal instruktør. Siden det nasjonale prosjektet er ferdig, og Trondheim kommune holder mindre instruktørkurs, skal to fysioterapeuter gjennomføre kursveilederkurs. Dette slik at vi kan holde kurs lokalt etter behov.

Regnskap

Skriv inn regnskapsførte inntekter og utgifter for prosjektet for året.

Skriv alle beløp i hele kroner.

Inntekter

Tilskuddsbeløp fra Helsedirektoratet	230 000
Inkludert ubrukt tilskudd	
Egenfinansiering	100 000
Sum inntekter	330 000

Utgifter

Oppgi regnskapstall for tilskuddsbeløpet og egenfinansieringen på følgende utgiftskategorier. Vedlegg relevante regnskapsrapporter som følger deres inndeling av regnskapet.

- Midler som er ubrukt og satt i bundne fond eller på interimskonti, skal ikke føres som regnskapsførte utgifter.

Lønnsutgifter med sosiale utgifter	295 000
Reiseutgifter, arrangement, møter og konferanser	5 000
Konsulenttjenester	0
Trykking, publikasjoner, kunngjøringer, utsending og distribusjonskostnader	0
Investeringer, inventar og utstyr	0
Kontroller i kunngjøringen om det gis tilskudd til dette.	
Driftsutgifter, forbruksmateriell og kontortjenester inkludert lokaler og energi	0
Andre utgifter - Spesifiser	Beløp
Kurs til instruktører og fysioterapeuter	30 000
Sum utgifter	330 000

Netto

Netto regnes ut etter det dere har oppgitt under Inntekter og utgifter.

Sum inntekter	330 000
Sum utgifter	330 000
Ubrukt tilskudd	0

Eventuelle kommentarer til ubrukt tilskudd

Sett inn eventuelle kommentarer til utregnet netto som viser ubrukt tilskudd

NB! Siden prosjektrengnskap ettersendes innen 1.5, er regnskapet kun ett cirka anslag. Midler er brukt til kurs til frivillige instruktører og fysioterapeuter, i tillegg til frikjøpe av fysioterapeut til å etablere tilbud og veilede frivillige. Egenfinansiering er lønnsutgifter til folkehelsekoordinator, frivilligsentral og enhetsleder innen helse som har bidratt inn i prosjektet.

Informasjon om inntekter fra andre statlige tilskudd eller andre kilder

Redegjør for inntektskilder dere har hatt.

Inntekter fra andre statlige tilskudd eller andre kilder

Revisoruttalelse

- ☐ Revisoruttalelse foreligger uten merknader
- ☐ Revisoruttalelse foreligger med merknader
- ☐ I tilskuddsbrevet er det ikke krav om revisoruttalelse
- ☒ Revisoruttalelse mangler (rapporteringen er ufullstendig)

Kommentar til revisoruttalelse

Dersom dere har fått merknader, kommentér kort hva disse skyldes. Kommentér også dersom dere mangler revisoruttalelse.

Har fått godkjent utsettelse av prosjektrengnskap og revisoruttalelse til 01.05.2020, på grunn av koronasituasjonen. Dette blir ettersendt per post.

MERK: Kommunenummer står på 5057 Ørland (ny kommune per 1.1.2020), men rapporterer for Bjugn kommune (kommunenummer 5017) for 2019. På grunn av at det ikke gikk å skrive 5017, brukes nummer for ny kommune.

Sjekkliste for vedlegg

- Helsedirektoratet godtar signert revisoruttalelse som er skannet og lastet opp elektronisk.

Klikk fanen "Oversikt - Skjema og vedlegg" oppe til venstre for å laste opp elektroniske vedlegg.

Revisoruttalelse	☐ Elektronisk	☐ Post
Regnskapsrapporter	☐ Elektronisk	☒ Post
Tilleggsinformasjon til rapporteringen	☒ Elektronisk	☐ Post

Dokumenter som ikke kan legges ved, sendes per post til:

Helsedirektoratet
Pb. 220 Skøyen
0213 Oslo
Norge

Merk forsendelsen med kvitteringsnummeret du får opplyst ved innsending av rapporteringen.

Godkjenning

Den som har rollen 'Begrenset signeringsrettighet' skal signere i Altinn på vegne av enheten. Med enheten mener vi organisasjonen eller virksomheten med eget organisasjonsnummer i enhetsregisteret. Skjema går automatisk til alle med denne rollen i enheten når du sender skjemaet til signering.

Den som signerer bekrefter følgende:

- Jeg kjenner vilkårene og kravene i tilskuddsbrevet
- Jeg bekrefter at opplysningene i rapporteringen er korrekte og et godt grunnlag for vurdering av måloppnåelse knyttet til statstilskudd