

**Fra:** Kyrre Kvistad (kyrkv@trondelagfylke.no)

**Sendt:** 11.06.2020 15:28:51

**Til:** Kyrre Kvistad

**Kopi:**

**Emne:** Ny rapport etter Helseundersøkelsen i Trøndelag - Levevaner i Trøndelag 2019

**Vedlegg:**

## Ny rapport etter Helseundersøkelsen i Trøndelag

Da er det kommet en ny delrapport fra Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT)!

[Levevaner i Trøndelag 2019](#) (Helsestatistikk-rapport nummer 3 fra HUNT4, utgitt 10. juni 2020)

Dette er den andre delrapporten som folkehelsestilstanden i Trøndelag fylke. Rapporten tar for seg levevaner (fysisk aktivitet, tobakk, alkohol og kosthold).

Denne rapporten og tidligere rapporter finnes også ved å gå inn på HUNTs nettside: [www.ntnu.no/hunt/rapporter](http://www.ntnu.no/hunt/rapporter) eller ved å gå til [Trøndelag fylkeskommune](#) sin nettside.

Det oppfordres til at rapportene lenkes til egne hjemmesider etter hvert som de blir utgitt.

Neste rapport, som vil foreligge medio september 2020, skal omhandle tematikken **samfunnsdeltakelse**.

Med vennlig hilsen

Kyrre Kvistad



**Trøndelag fylkeskommune**  
**Trøndelagen fylkeskontor**

**Kyrre Kvistad**

*Fagkoordinator folkehelse*

Seksjon folkehelse, idrett og frivillighet

Skype: [kyrkv@trondelagfylke.no](mailto:kyrkv@trondelagfylke.no)

74 17 50 82

74 17 40 00 (sentralbord)

[www.trondelagfylke.no](http://www.trondelagfylke.no)

---

**Fra:** Kyrre Kvistad

**Sendt:** fredag 27. mars 2020 11:22

**Til:** kyrre.kvistad@trfk.no

**Emne:** Rapporter etter Helseundersøkelsen i Trøndelag

**Viktighet:** Høy

## Rapporter etter Helseundersøkelsen i Trøndelag

Nedenfor finner du en oversikt over de første delrapportene fra Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT).

- Den første rapporten på lista nedenfor inneholder helsestatistikk for ungdommer etter datainnsamlingen i Ung-HUNT i tidligere Nord-Trøndelag. Rapporten gir ikke et fullstendig bilde, men tar for seg følgende tre viktige temaer: selvpoplevd helse, kroppsmasse og risikoatferd. Den peker på enkelte endringer blant ungdom fra 1990-årene og fram til i dag.
- Den andre rapporten på lista nedenfor er den første rapporten som presenterer tall fra [hele Trøndelag fylke](#) og tar for seg to viktige overordnede helsemål: folks oppfatning av sin egen helse samt spørsmål om langvarig begrensende sykdom.
- Den tredje rapporten på lista nedenfor ble utgitt sommeren 2019 som innspill til å sette folkehelse og samfunnsmedisinske prioriteringer på dagsorden i de politiske partiene, kommunene og i fylkeskommunen før valget høsten 2019.

Neste rapport, som vil foreligge medio mai 2020, skal omhandle levevaner (fysisk aktivitet, tobakk, alkohol og kosthold).

1. [Selvpoplevd helse, kroppsmasse og risikoatferd blant ungdom](#)

(Helsestatistikk-rapport nummer 1 fra Ung-HUNT4, utgitt 19. mars 2020)

2. [Helse og kronisk sykdom i Trøndelag 2019](#)

(Helsestatistikk-rapport nummer 2 fra HUNT4, utgitt 25. mars 2020)

3. [Folkehelse i Trøndelag](#)

(Folkehelsepolitisk rapport med helsestatistikk fra HUNT inkludert tall fra HUNT4 (2017-19), utgitt 30. juni 2019)

Rapportene finnes også ved å gå inn på HUNTs nettside: [www.ntnu.no/hunt](http://www.ntnu.no/hunt).

Det oppfordres til at rapportene lenkes til egen hjemmeside etter hvert som de blir utgitt.

Med vennlig hilsen

Kyrre Kvistad



**Trøndelag fylkeskommune**  
**Trøndelagen fylkeskontor**

**Kyrre Kvistad**

*Fagkoordinator folkehelse*

Seksjon folkehelse, idrett og frivillighet

Skype: [kyrkv@trondelagfylke.no](mailto:kyrkv@trondelagfylke.no)

74 17 50 82

74 17 40 00 (sentralbord)

[www.trondelagfylke.no](http://www.trondelagfylke.no)