

SAKSFRAMLEGG

Saksnr	Utvalg	Møtedato
	Eldrerådet	

HELSESTASJON FOR ELDRE

Kommunedirektørens innstilling

Sak om Helsestasjon for eldre legges fram som en drøftingssak for eldrerådet.

Sakens bakgrunn og innhold

Eldrerådet har bedt om at Helsestasjon for eldre legges fram som drøftingssak til møte 02.09.2020. Det ble gjennomført et møte 02.07.2020 med leder av eldrerådet og representanter fra administrasjonen for å se på hvilket innhold og omfang som kan inngå i et slikt tilbud.

Folkehelsevurdering

Det vises til Folkehelsemeldinga - Gode liv i eit trygt samfunn Meld. St. 19 (2018-2019). Det inngår i folkehelsemålene at befolkninga skal oppleve flere år med god helse og livskvalitet.

Administrasjonens vurdering

Mange kommuner har etablert Helsestasjon for eldre. Det er et supplement til øvrig helsetjeneste og utfører ikke oppgaver som skal ivaretas av fastlegen. Helsestasjon for eldre er et gratis lavterskeltilbud med hensikt å jobbe forbyggende og helsefremmende, og dermed bidra til at eldre kan bo hjemme lenger og mestre egen hverdag. Tilbudet kan blant annet være helsesamtaler, samtalegrupper og kurs.

Bjugn kommune har hatt Helsestasjon for eldre tilbake i tid. Tilbudet var da på 2 x ½ dager per uke hvor en sykepleier var ansvarlig. Der ble det blant annet gitt informasjon og bistand til hjelpemidler, kosthold, tannhelse, aktiviteter, hørsels- og synstest. Når tilbudet ble avsluttet antas det at disse henvendelsene gikk over til fastlegen.

I Ørland kommune har det vært tilbud om helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk til 75-åringer. I samtalene har det vært fokus på egne ressurser og mestring. Dette har vært et av flere tiltak med mål om aktive og deltakende eldre. Kommunen hadde ei styringsgruppe for de ulike tiltakene og prosjektene med mål om utvikling og implementering.

Befolkningsframskrivninger viser at Ørland kommune vil få økende antall eldre. Kommunen har en gruppe eldre som opplever ensomhet og det er derfor ønskelig med et fast lavterskeltilbud for eldre hvor man kan få råd, veiledning og informasjon. Administrasjonen støtter at Eldrerådet arbeider fram et forslag for etablering av Helsestasjon for eldre i samarbeid med administrasjonen.

Det vises til rapport fra 2017 som presenterer resultater og erfaringer fra pilotprosjektet Helsestasjon for eldre i bydel Grünerløkka i Oslo.

https://fra1.digitaloceanspaces.com/kirkensbymisjon/content/uploads/2017/12/19152547/ENDELIG_rapport-helsestasjon-15.12.17_stor.pdf

Rapporten presenterer også en modell for Helsestasjon for eldre som kan benyttes av andre bydeler og kommuner som ønsker å opprette tilsvarende tilbud.

https://fra1.digitaloceanspaces.com/kirkensbymisjon/content/uploads/2017/12/19152548/ENDELIG_modell-helsestasjonen-15.12.17_stor.pdf