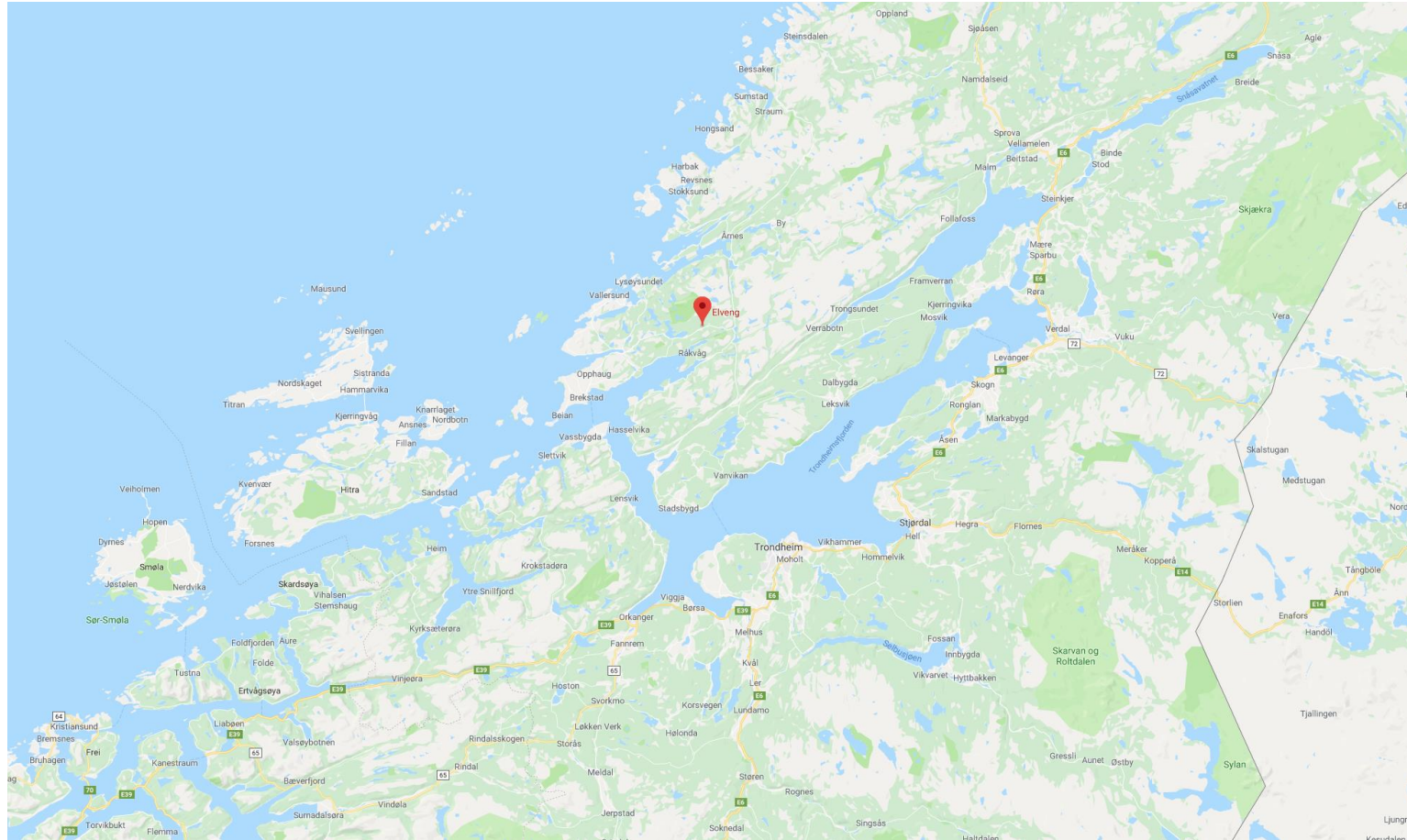


Camp Elveng

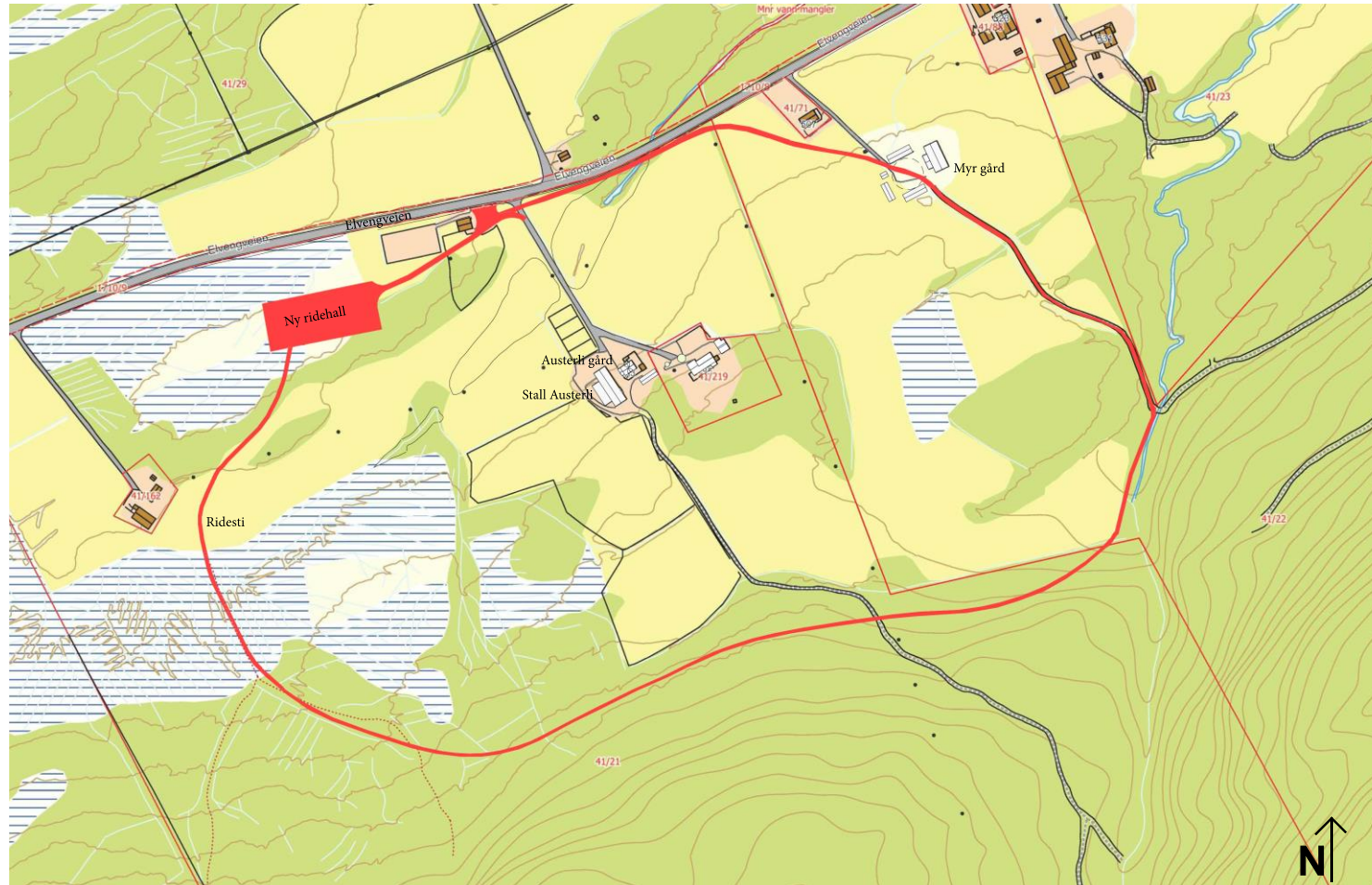
Midt på Fosen

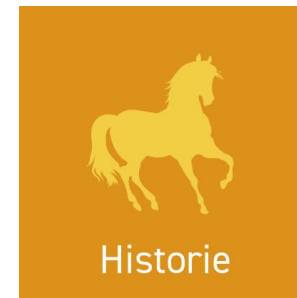


Camp Elveng



Camp Elveng





Klubb



Klubb

Visjon

“Fremme sport, rekruttering, mestring og gode opplevelser ved å bruke ressursgrunnlaget på alternative bærekraftige måter”!



Klubb



Klubb

Samarbeidspartnere

Norges Idrettsforbund



Idrettspresident Berit Kjøl



Norges Rytterforbund



NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

Til den det måtte vedgå

Oslo, 07.04.2019

Vedrørende feltrittsbane i Austerli-Bjugn Hestesportsklubb

Norges Rytterforbund er ett av ca. 50 særforbund i Idrettsforbundet. Vi har i dag ca. 35.000 medlemmer fordelt på 380 klubber i hele landet som er med på å skape aktivitet og idrettsglede. Sprang og dressur er i dag våre største grener og som har et stort tilbud til baner, men vi ser stort behovet for flere konkurranser baner i midt Norge og Nord Norge i grenen feltritt. Det er etterspørsel etter klubber med gode fasiliteter og tilrettelagte anlegg med baner som kan gi et tilbud i forhold til rekruttering og toppsport innen feltritt. Ridning er en idrett man driver med i et livsperspektiv og inkluderer alle aldersgrupper.

Vi har med årene fått en del forskning som viser at stall og hest er godt for psykisk og fysisk folkehelse. Det gir mestring og miljø i stallen som er tilgjengelig syv dager i uken og med medmennesker tilstede er samlende. Klubber med tilrettelagte fasiliteter har gjennom prosjekt og i samarbeid med Hest og helse hatt medlemmer som har slitt med motivasjon, selvbilde og fysiske-/psykiske lidelser som angst og depresjon. Mange har også vært sykemeldte, uføretrygdte, arbeidsledige og på arbeidsavklaring. Felles for dem alle er at de trenger noen positive og konstruktivt å stå opp til i hverdagen, samtidig som de trener og treffer andre. Det er en enorm mestringsfølelse å starte opp på ridekurs. Naturen og dyr har enormt mye å tilføre medlemmer som sliter med sitt. Man ser at medlemmer tør å slippe seg løs, slapper mere av og at den som kom med sosial angst, reiser i fra ridetime oppløftet, hatt mestring, snakket med mange og gitt av seg selv til gruppen.

Viktige faktorer i klubbene er:

- Idrettsglede for alle
- Vise deltagere at hest, trening er en flott rekreasjons- og treningsarena
- Få flest mulig ukentlig fysisk aktivitet
- Skape fysisk og psykisk overskudd
- Økt livskvalitet og flere tilbake i arbeid
- Nå en ny målgruppe med ridetilbud som gir mestring

Med vennlig hilsen

Nina Johnsen
Sportsjef



NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

Office address: Sognsv. 73, Postboks 5000, N – 0800 Oslo

Org Nr 971 258 802

Web: www.rytter.no

E-Mail: nryf@rytter.no

Members of: NIF, EEF, FEI



Norges Rytterforbund v/ President Tore Sannum;

« Vi i NRYF støtter alle gode initiativ som fremmer hestesporten i Norge. Vi er opptatt av rekruttering, anleggsutvikling samt sunne og veldrevne rideklubber tuftet på dugnad og frivillig arbeid, til det beste for utvikling av sporten. Vi ønsker derfor Austerli-Bjugn Hestesportsklubb lykke til med arbeidet for etablering av nytt hestesportsenter! Planene som presenteres vil være et vesentlig løft for hestesporten i Midt-Norge regionen».

Lykke til!

Med vennlig hilsen / Best regards

Tore Sannum

President

Mob/Cell: +47 90777170 // E-mail: tore.sannum@rytter.no



NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION



Trøndelag Rytterkrets

Sør-Trøndelag Rytterkrets v/ leder Anita Dalen;

STRyK stiller seg positive til at Austerli-Bjugn Hestesportsenter planlegger å bygge et hestesportssenter for alle i Fosen –området. Et hestesportssenter vil være et vesentlig bidrag for å øke rekrutteringen inn i sporten, noe kretsen støtter og prioriterer.

Vi ønsker initiativtakerne i Austerli-Bjugn Hestesportsklubb lykke til.



Geir Gulliksen

Geir Gulliksen, Norges mest meritterte rytter gjennom tidene;

« Jeg har samarbeidet med disse to damene gjennom flere år i sporten. Dette prosjektet vil bli et vesentlig bidrag til sporten og fortjener all mulig støtte og oppmerksomhet. Det er meget sjeldent at man kan stille med så til de grader erfarne og godt skolerte ansvarlige personer.

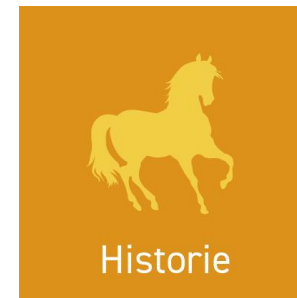
Jeg lar meg imponere av ambisjonsnivået og stiller meg til rådighet for Klubben som dens -beskytter - og gir gjerne «råd & vink» til Stall Austerli i en spennende oppstartsfase».



Bruråk Hestesportsklubb

Bruråk er veiviser klubb med FADDER-ordning – vår Klubb søker å tilegne seg «best practise» kompetanse gjennom et tett og godt samarbeid for å utvikle egne kompetente banemannskaper, og har målsetning om å bli Satsningsklubb (eget program / NRYF)..





Hest & Helse



Folkehelse

Mestring

Autisme/HC

Hest & Helse

Aktivitet/hest/overvekt

Kompetanse

Integrering



FOLKEHELSE MED HEST

Det blir stadig større viten om hvilken helseforebyggende effekt det har for mennesker i alle alder å være sammen med våre 4-bente venner, og særlig kan nevnes ungdommers opplevelse av mestring og tilhørighet gjennom vanlig stell og ride/kjøre opplæring.

Stall AUSTERLI og Hest & Helse er opptatt av å fremme kunnskap om betydningen av et velutbygget hestetilbud for folkehelsen, og ønsker dermed å bidra til at en hverdag med hest gjøres tilgjengelig for flest mulig.

Det er ikke avgjørende på hvilken arena aktiviteten med hesten tilbys: rideskoler, Inn på Tunet Gårder, eller kurs som arrangeres i kommunal / privat regi.



PSYKOTERAPI MED HEST

Hvilke klient grupper passer Hesterelatert Psykoterapi for ?

Hesterelatert Psykoterapi ert behandlingsformer som kan til passes ulike klientgrupper, og det kan tilbys individuelt og i gruppe til mennesker med blant annet :

- Traumerelaterte plager
- Rus og avhengighet
- Vansker med selvregulering og selvoppfatning
- Spiseforstyrrelser
- Plager med angst, depresjon og personlighetsproblemer

I slike behandlinger vil det blant annet jobbes med:

- Sanselig tilstedeværelse og oppmerksom het
 - Kroppslig grunning og balanse
 - Kontakt og nærhet
 - Grensesetting og selvhevdelse
-
- Følelsesbevissthet; gjenkjenne, tåle og uttrykke følelser



RIDEFYSIOTERAPI

Hva er det ?

- Er en metode innen fysioterapien der terapeuten bruker hestens bevegelser som grunnlag i behandlingen. Under ridningen overføres hestens rytmiske bevegelser til rytteren. Bevegelsene er spesielt gunstige for å trene opp balanse, styrke muskulatur, fremme symmetrisk muskelarbeid og koordinasjon. Ride stillingen og hestens bevegelser kan løse opp spenninger og spasmer i muskulatur, som holds korrigerende tiltak, kan ride fysioterapi være suverent. Dette er viktig i sansemotorikk trening. Det stimulerer konsentrasjonsevnen og sosial tilpasning.



INN på TUNET GÅRD

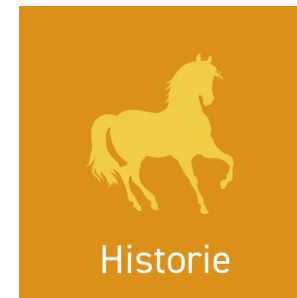
Hva er det ?

- «Inn på Tunet er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Tjenestene skal gi mestring utvikling og trivsel. De viktigste brukerne av tilbudet er barn & unge. Mennesker med rusproblemer, funksjonshemmede og eldre».
- Austerli Gård er godkjent «Inn på Tunet» gård og deleier i «Samvirkeforetaket»

ETTERVERN

Det aller viktigste; «Vi ser deg» !







Eventyrskogene

Opplevelsesturisme – story telling

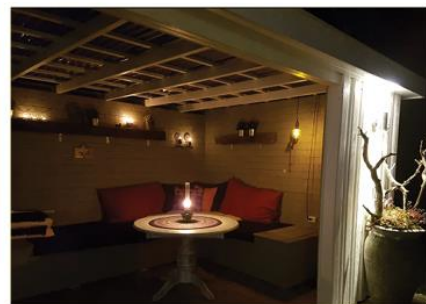
Vi vil fortelle historien til Elveng gjennom et eventyr. Historien om bureiserne på « Ny-Jorda» er en slitets saga om kvinner og menn som brukte sine beste år til å bygge opp en grend i et utrolig høyt tempo.

I skogene på Elveng starter en spennende reise som bare kan oppleves med hest og slede/vogn».






Eventyrskogene
Gode opplevelser



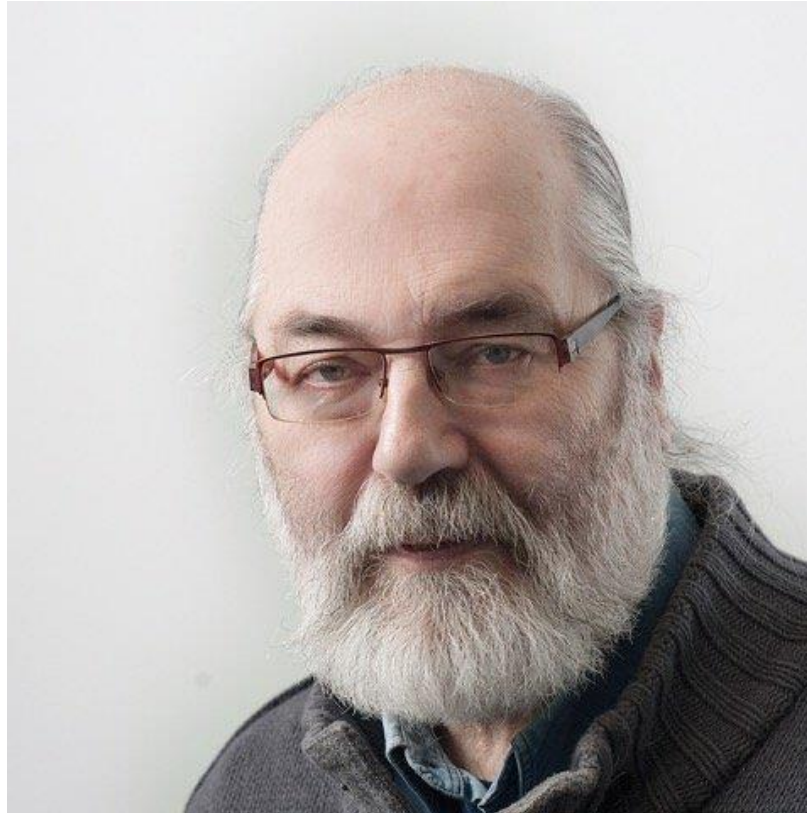
Regi Nils Gaup



Stemmen Arne Reitan

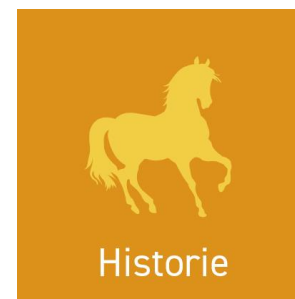


Story Edvard N. Rønning



Lys/magi Pekka Stokke





Historien

Elveng År 1000-1930

Statens Nyjord prosjekt

Slitet 1930 – 1960

Menneskene

Dagens Elveng/bærekraft

Fremtiden/d grønne skifte



Historie

May Helen



Linda



