

ØRLAND DISKGOLF PARK



Vis hensyn til andre spillere ved å være stille og holde deg i ro når de kaster.

Målet med diskgolf er å fullføre hullet på færrest mulig kast.
Hullet er fullført når frisbeen (disken) ligger i kurven.

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
Par	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	58
Lengde	63	95	50	81	175	50	45	35	85	138	85	110	52	45	88	90	65	60	1412

Generell innføring

- Hvert hull starter ved oppmerket utkaststed «tee»
- Etter utkastet kaster du videre fra der disken ligger «lie». (Unntak: Out of Bounds, OB - se under)
- Den som ligger lengst unna kurven kaster først. Også dersom det betyr at du må kaste flere ganger på rad.
- Ingen spiller kan gå foran den som kaster. Dette er for å unngå farlige situasjoner.
- Hullet er fullført når disken blir liggende i kurven.
- Den som kastet færrest kast på forrige hull starter først ved neste utkast.

Grunnleggende regler

- Når du kaster må du ha et støttepunkt på «lie» (stedet der forrige disk landet)
- Det er lov med tilløp, samt å trække over «lie» etter at disken er kastet, så lenge «lie» er lenger enn 10 meter fra kurven.
- Det er lov å flytte på ting som ikke står/henger fast om det er til hinder der du skal stå og kaste.
- Hvis disken ligger utenfor området som er definert som banen (Disken ligger i OB, Out of Bounds) får du et tilleggskast. Det neste kastet skal da være fra det stedet disken krysset grensen til banen. Hele disken må være ute av banen for at den skal defineres som OB.
- Hvis disken ligger et sted som gjør at støttepunkt bak disk ikke kan brukes (det utgjør fare for spiller eller det er et vått område), kan du flytte «lie» til nærmeste mulige plassering som IKKE er nærmere kurv. Dette kalles «casual relief» og du får ikke tilleggskast.
- Ved uenighet er det flertallet i gruppen som ikke er direkte involvert i situasjonen som bestemmer.

Hovedsponsor



ØRLAND
SPAREBANK

– en bank du kjenner

