

Kurskatalog 2019

En trygg og tilgjengelig støttespiller



Norengros Ødegaard Engros fagopplæring



- kunnskap - trygghet - omtanke

Norengros ambisjon er å tilby kundene bredde og dybde i sortimentet, gi opplæring og økt kompetanse. Vi skal til enhver tid oppfattes som en støttespiller våre kunder og deres pasienter kan stole på.

Norengros er opptatt av at du som kunde skal være trygg på dine produkt- og tjenestevalg. Vi har kompetente rådgivere som ikke har preferanser i forhold til merke/produsent. Vi vil alltid være beredt til å gi kompetente råd.

Hensikten med kurskatalogen er å gi en kort informasjon om våre kurs og vårt opplæringsprogram. Norengros tilbyr kurs tilrettelagt for den enkelte kundes behov på ønsket brukersted.

Noen av kursene er det hensiktsmessig å avholde på egnede kurs-og konferansesteder.

Vi tilbyr vi også e-læringskurs.

Celleteller

MÅLGRUPPE

Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kunnskap og forståelse for celletellers betydning på legekontoret

KURSINNHold

- Når er pasientsvsar på hematologi samme dag eller dagen etter ikke godt nok?
- Hvilken verdi vil pasientnær analysing av leucocytter, diff, erytrocyttindekser og trombocytter tilføre din praksis?
- Hvorfor velger halvparten av alle legekontorer i Norge å få svar på laboratorieprøvene med en gang?

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 10 personer

Miljø

MÅLGRUPPE

Innkjøpere, beslutningstakere og ledere i helsevesenet

MÅL MED KURSET

Sikre minst mulig negativ miljøpåvirkning med Tena service og oppfølging

- Sertifisering og sosialt ansvar
- LCA analyser
- Returordning
- ISO sertifisering

VARIGHET

Ca 1 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Grunnleggende bruk av ultralyd

MÅLGRUPPE

Legekontorer

MÅL MED KURSET

Grunnleggende forståelse av ultralyd

KURSINNHold

- Bruk av knotter
- Bildeforståelse
- Justering, måling og lagring
- Workshop

VARIGHET

Ca 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 10 personer



Venøse leggsår

MÅLGRUPPE

Hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Bedre forståelsen for behandling av leggsår/bensår

KURSINNHold

- Hvordan kan vi avdekke om såret er venøst, arterielt eller diabetisk?
- Hvordan få god kompresjon?
- Hvordan behandle sår som væsker mye?
- Hvordan benytte færrest mulig sårprodukter, mest mulig optimalt, med færrest mulig skift?

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 20 personer



Kompresjonsbehandling

MÅLGRUPPE

Hjemmesykepleie, Sykehjem og Legekontorer

MÅL MED KURSET

Bedre forståelsen for betydningen av kompresjon ved hevelse/ødem

KURSINNHold

- Muskel - Venepumpens funksjon og kompresjonens påvirkning i fht Ødem behandling og sårtilheling
- Workshop

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Venøse leggsår

MÅLGRUPPE

Sykehjem

MÅL MED KURSET

Bedre forståelsen for behandling av leggsår/bensår

KURSINNHold

- Trykksår kan deles inn i ulike stadier - kan dette være nyttig for forebyggingsarbeidet?
- Hvordan kan vi avdekke om bensår er venøse, arterielle og/eller diabetiske?
- Hvordan få god kompresjon?
- Hvordan behandle sår som væsker mye?
- Hvordan identifisere en infeksjon i såret som må behandles?
- Hvordan benytte færrest mulig sårprodukter, mest mulig optimalt, med færrest mulig skift?

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Trykksår og IAD

MÅLGRUPPE

Sykehjem, Hjemmesykepleie, Legekontorer

MÅL MED KURSET

Forståelse for Inkontinens Assosiert Dermatitt (IAD)

KURSINNHold

- Hva er IAD?
- Kategorisering
- Forebyggende behandling
- Hva kan gjøres når huden allerede er skadet?
nye arbeidsmetoder
- Cavilon Advanced

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Sårbehandling med negativt trykk

MÅLGRUPPE

Sykehjem, Hjemmesykepleie, Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kompetanse og forståelse for behandling med sårpumpe (PICO) og negativt trykk

KURSINNHold

- Samhandling med negativt trykk (NWPT)
- Behandling av vanskelige helende sår
- Indikasjon
- Effekt
- Målgruppe

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Kompresjon - ved venøse leggsår

MÅLGRUPPE

Sykehjem, Hjemmesykepleie, Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen på kompresjonsbehandling ved venøse leggsår

KURSINNHold

- Kompresjon - grunnpilaren for venøse leggsår
- Hvordan legge korrekt kompresjon
- Behandling under kompresjon
- Behandlingsforslag
- Produktpresentasjon

VARIGHET

Ca 1- 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Sårkurs TIME

MÅLGRUPPE

Sykehjem, Hjemmesykepleie, Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke forståelse for sammenhengen mellom behandling, tidsbruk og økonomi i sårbehandling

KURSINNHold

- Behandlingskonseptet TIME
- Kvalitetssikring
- Kvalitet
- Effektivitet
- Implementering av konkrete verktøy i journalen

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Generelt sårkurs

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleien

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen innen moderne sårbehandlingsprinsipper

KURSINNHold

- Hvordan få sår til å gro fortest mulig?
- Ulike typer sår
- Hvordan gi optimal sårbehandling
- Enkel sårprosedyre
- Hvordan benytte færrest mulig sårprodukter, mest mulig optimalt, med færrest mulig skift?

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Generelt sårkurs

MÅLGRUPPE

Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen innen moderne sårbehandlingsprinsipper

KURSINNHold

- Grunnleggende prinsipper innen moderne sårbehandling
- Hvordan lage en sårprosedyre som er tydelig og lett å følge
- Polymem sårkonsept - en sårbandasje for alle typer sår

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Sårbehandling vs økonomi

MÅLGRUPPE

Sykehjem, Hjemmesykepleie, Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen på sammenhengen - sårbehandling og økonomi

KURSINNHold

- Kartlegging av økonomisk spillerom
- Økonomiske modeller
- Produktspesifikke løsninger - opplæring - nye arbeidsmetoder
- Hvilken effekt kan forventes?

VARIGHET

Ca 1 - 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Temakveld om kreft

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

TEMA

Introduksjon v/Norengros Dahle Medical

- Kreft og ernæring
- Hvordan kan ernæringsterapi være viktig for behandlingen?
- Hvorfor er det viktig å beholde muskelmassen?
- Ungdom i sorg v/kreftsykepleier. Hva er vanlige reaksjoner, og hva kan vi som helsepersonell gjøre for å hjelpe?
- Hvordan kan Norengros Dahle Medical være en god samarbeidspartner for kreftpasienter og helsepersonell?

VARIGHET

Ca 3 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Kreft og ernæring

MÅLGRUPPE

Sykehjem, hjemmesykepleie og legekantor

TEMA

Hvorfor er det viktig mer ernæring?

- Hvilken betydning har ernæring for kreftbehandlingen?
- Hvordan screene pasientene?
- Hvordan administrere og bruke næringsdrikker?
- Hvilke tiltak kan man igangsette til pasientene?

VARIGHET

Ca 3 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Ernæring modul 1

MÅLGRUPPE

Sykehjem, hjemmesykepleie og legekantor

MÅL MED KURSET

Bevisstgjøring i forhold til betydningen av riktig ernæring for bedret helsetilstand

- Underernæring - forekomst, årsaker og konsekvenser
- Helsedirektoratets retningslinjer
- Hvordan screene pasientene utifra gjeldende prosedyrer?
- Tiltak: Hva skal gjøres og i hvilken rekkefølge?
- Berikning og næringsdrikker

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Ernæring modul 2

MÅLGRUPPE

Sykehjem, hjemmesykepleie og legekantor

MÅL MED KURSET

Øke bevissthet og kompetanse om ernæringsprodukter

- Bruk og administrering av næringsdrikker - hvem skal ha hva?
- Ernæringsscreening

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Vikaropplæring

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Styrke kompetanse hos vikarer

- Inkontinens
- Individuet fokus
- Hudpleie og intimhygiene
- Skifrutiner
- Toalettrutiner
- Inkontinensprodukter
- Vikarpakker

VARIGHET

Ca 1 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 10 personer

Nattevaktkurs

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Sikre pasient og personale en optimal natt

- Søvn og søvnstadier
- Spesielt om søvn hos eldre
- Hva bør man gjøre for å sikre god søvn?
- Gode rutiner på natten
- Samarbeid mellom vaktskiftene

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 10 personer

Seksualitet og inkontinens

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen i forhold til seksualitet og inkontinens

- Inkontinens hos seksuelt aktive menn
- Hormonelle forstyrrelser hos menn
- Ereksjonssvikt
- Utredning

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

TAI - Transanal irrigasjon

MÅLGRUPPE

Stomisykepleiere, stomikontakter, hjemmesykepleie og bofellesskap

MÅL MED KURSET

Hvordan kunne hjelpe pasienter med kronisk obstipasjon eller avføringslekkasje med bruk av TAI

- Tarmens anatomi
- Terapi (TAI)
- Behandlingsforslag
- Produktpresentasjon

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Individuell inkontinenspleie

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Styrke faglig kompetanse og ferdigheter relatert til inkontinenspleie

- Inkontinens - utbredelse og typer
- Brukerprofil
- Individet fokus
- Komfort og verdighet
- Toaletttrutiner

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 20 personer

Etikk i inkontinenspleien

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Fokus på holdningsarbeid

- Livskvalitet og sosiale forhold
- Omfang, konsekvenser og innvirkning på hverdagen

VARIGHET

Ca 1-3 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 20 personer

Individuell tilpassing av inkontinensprodukter

MÅLGRUPPE

Hjemmesykepleie og bofellesskap

MÅL MED KURSET

Hvordan sikre riktig bruk av riktig bleieprodukt?

- Fornøyde beboere og ansatte
- Minst mulig lekkasjer
- Minst mulig bruk av innleggsprodukter
- God hudstatus
-

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 20 personer

Demenskurs

MÅLGRUPPE

Hjemmesykepleie og bofellesskap

MÅL MED KURSET

Styrke faglig kompetanse, og forståelse for, utfordringer knyttet til pleie av demente

- Former for demens
- Demens og inkontinenspleie
- Adferdspåvirkning
- Gode rutiner
- Tilpasning av produkter

VARIGHET

Ca 1-3 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Hudpleie og hygiene

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Bevisstgjøre personalet om viktigheten av god hudpleie og gode stellerutiner

- Hudens anatomi og viktige funksjoner
- Utfordringer ved aldrende hud
- Hudpleie og hygienerutiner
- Gode rutiner = god økonomi

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 20 personer

Pasientvelvære og hygiene - vask uten vann

MÅLGRUPPE

Sykehjem og hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen og forståelsen for "vask uten vann"

- Personlig hygiene og hudstatus
- Hvilke fordeler kan oppnåes ved bruk av BagBath - for beboere, personalet og for økonomien?
- Erfaringer fra andre sykehjem som har brukt BagBath
- Hvordan gjennomføre morgenstellet med BagBath?

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 10 personer

Safedon Hygienesystem

MÅLGRUPPE

Sykehjem, hjemmesykepleie og legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen i forhold til bruk av hansker og smittespredning

- Viktigheten av god håndhygiene
- Hva sier nasjonal veileder for håndhygiene?
- Hva er blitt gjort av studier i Norge?
- Utfordringer rundt hansker og smittespredning
- Safedon hygienesystemer
- Kort om hanskene
- Nitril vs vinyl vs latex

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 20 personer

Steriliseringsprosedyrer

MÅLGRUPPE

Legekontorer

MÅL MED KURSET

Øke kompetanse og forståelse for ulike steriliseringsformer (tørrsterilisering og autoklaving)

- Sterilisering av medisinsk utstyr
- Kvalitetssikring og sterilisering av kirurgiske instrumenter og utstyr
- Demonstrasjon av utstyr

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 10 personer



Stomi

MÅLGRUPPE

Hjemmesykepleie og bofellesskap

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen i daglig stell av stomi

- Stell av stomi
- Behandling av hudskaper
- Bandagering av problemstomier

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Engangskateterisering R.I.K.

MÅLGRUPPE

Tilsynsleger, fastleger, hjemmesykepleie, bofellesskap

MÅL MED KURSET

Lære å forstå terapien, og dermed velge R.I.K. fremfor permanent kateter

- Engangskateterisering
- Hvordan forebygge urinveisinfeksjon?
- Anatomi av nedre urinveier
- Terapi og forebygging av UVI
- Behandlingsforslag
- Produktpresentasjon

VARIGHET

Ca 1-2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer

Stomi og kateter

MÅLGRUPPE

Hjemmesykepleie

MÅL MED KURSET

Øke kompetansen innen stoipleie og utfordringer knyttet til R.I.K

- Behandling av hudskader
- Bandagering av problemstomier
- Urinveiene
- Behandling av inkontinens
- Overaktiv blære
- Behandling av urinretensjon
- Bruk av kateter

VARIGHET

Ca 2 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer



Ødegaard Engros AS er en kunnskapsrik og faglig dyktig leverandør av medisinsk utstyr og forbruksvarer til:

- Sykehus
- Sykehjem
- Bo- og behandlingssteder
- Hjemmesykepleie
- Helsestasjoner
- Legekontorer
- Bedriftshelsetjenester
- Private og offentlige tannleger
- Andre helserelaterte områder

Ødegaard Engros AS ble etablert i 1916 med forankring i Ålesund der vi har administrasjon, lager og utstilling av produkter. Ødegaard Engros AS framstår i dag som en betydelig leverandør til helsesektoren i Midt Norge.

Vårt salgsteam består av offentlig godkjente sykepleiere, fysioterapeut og apotektekniker. Gjennom disse fokuserer vi på faglig veiledning og opplæring innen sår, kompresjon, inkontinens, stomi, ernæring, hygiene, diabetes og laboratorium.

Vi er et entusiastisk team og vår begeistring er smittsom!

Vi ser frem til å møte deg på et av våre kurs!

Norengros Ødegaard Engros AS
Olevågvegen 18
6013 Ålesund
Tlf. 70 10 92 00

E-post: ode@norengros.no
www.norengros.no

