

Program for folkehelsearbeid i Trøndelag 2017-2022

Søknadsskjema for 2018

Frist: 25. april 2018

Skjema sendes elektronisk til: postmottak@trondelagfylke.no

Kontaktpersoner: Margunn S. Knudtsen marknu@trondelagfylke.no tlf. 741 75 084
John Tore Vik johvi@trondelagfylke.no tlf. 741 75 068

Veiledning: – Tilleggsopplysninger **kan** vedlegges – **Alle** hvite felter i skjemaet skal fylles ut
– **Kun** søknader med søknadsskjema vil – **Unngå** henvisninger
bli behandlet

1) Søker

Kommune(r):	Fosenkommunene: Ørland, Bjugn, Åfjord, Roan og Indre Fosen		
Adresse:	Indre Fosen kommune, Rådhusveien 13, 7100 Rissa		
Faglig ansvarlig:	Eva Støbakk	Telefon:	918 63 323
E-post:	eva.stoebakk@indrefosen.kommune.no		
Bank-/postgiro:	4213.05.10021	Økonomisk ansvarlig:	Eva Støbakk

2) Forankring

Er søknaden forankret administrativt og politisk? (vedtak fra politisk behandling kan ettersendes)	Bare administrativt ☐	Begge deler ☒	Nei ☐
Er folkehelse forankret i kommunens plan- og styringssystem (kommuneplan, -delplan)?	Ja ☒	Nei ☐	
Har kommunen utarbeidet oversiktsdokument el. tilsvarende i.h.ht. folkehelselovens § 5?	Ja ☒	Nei ☐	
Vil kommunen yte egeninnsats i form av for eksempel arbeidsinnsats tilsvarende tilskuddsbeløp fra fylkeskommunen?	Ja ☒	Nei ☐	

3) Søknaden

a. Beskriv den tverrfaglige og tverrsektorielle prosessen i arbeidet med søknaden
(Hvem har vært involvert i arbeidet med søknaden og på hvilken måte?)

På bakgrunn av tverrfaglig arbeid i enkeltkommuner og i regionen, ser vi at vi har behov for et mer systematisk folkehelsearbeid. Ved å etablere et kompetanse- og erfaringsnettverk for folkehelsearbeid på Fosen, styrkes det generelle tverrfaglige arbeidet i kommunene og bidrar til at folkehelse blir bedre implementert på alle tjenesteområder.

I den enkelte kommune:

Alle kommunene har forankret arbeidet i tverrfaglig folkehelsesteam/folkehelsegruppe eller lignende. Det omfatter enhetene helse og omsorg, oppvekst, areal, utvikling, kultur, administrasjon, frivillighet og næringsliv. Involveringen har stort sett skjedd gjennom møtevirksomhet.

Regionalt på Fosen:

Fosen Helse IKS, Helselederforum Fosen og Oppvekstforum Fosen har vært involvert i arbeidet med søknaden. Informasjon, drøfting og refleksjon i møter har vært essensen i deltakelsen.

Vi planlegger å organisere det regionale nettverket primært i samarbeid med Helselederforum og Oppvekstforum. Drifting av nettverket skal skje i et samarbeid mellom folkehelsekoordinatorene på Fosen og ved at en av folkehelsekoordinatorene får dedikert en del av stillingen sin som prosjektleder, for å koordinere nettverket.

b. Beskriv kommunens viktigste folkehelseutfordringer med utgangspunkt i barn og unges oppvekstvilkår
(Kort noen hovedpunkt om helsetilstanden, positive og negative. Vis til oversiktsdokument, Ungdata og andre lokale kilder)

For Fosen ser vi følgende felles utfordringer i gruppa barn og unge:

- Rus- og tobakksvaner
- Psykiske helseplager og symptomer
- Mobbing
- Utenforskap
- Mange unge uføre
- Overvekt og fedme
- Lite fysisk aktivitet
- Tidlig seksuell debut/atferd
- Forelderrollen – psykisk syke/rusavhengige foreldre, holdning til rus, sosiale media

Noen positive elementer som kommer fram i utfordringsbildet er:

- Ungdommene trives med sine foreldre
- Er fornøyde med skolen sin
- Stor deltagelse i fritidsorganisasjoner

Data er hentet fra oversiktsdokument, ungdataresultater og brukerplan fra kommunene.

- c. Beskriv kort relevante planforankringer og tidligere og pågående satsinger i kommunen om temaet. (Samfunnsplan, delplaner, temaplaner, tiltak og satsinger som pågår i kommunen, ev. dedikerte ressurser)

Planforankringer:

- Kommuneplanens samfunnsdel
- Oversiktsdokument med handlingsplaner tilknyttet folkehelsearbeidet i kommunen
- Boligpolitisk handlingsplan
- Tilstandsrapporter for oppvekstsektoren, helse- og omsorgssektoren og barnevern
- Alkoholpolitiske retningslinjer
- Rusplan

Tidligere tiltak og satsinger:

- Den gode gjennomføringen 0-19 år, gode overganger i oppvekstløpet
- Tidlig inn, Fosenprosjekt 0-6 år
- Olweus-arbeidet – Fosen, primært skole, men også noen barnehager
- Små barn – 2 hjem, barn med skilte foreldre
- BAKOM, barnehagerelatert kompetanseutvikling i Fosen med fokus på voksenrollen, læringsmiljø og relasjonsbygging
- Språkkafe/temamøter, flyktningarbeid i Fosen
- RissaMat-prosjektet
- Idrettsmat
- Kjør for livet, holdningsarbeid for ungdom
- Snakk med meg, antimobbeprosjekt 7. – 10.klasse
- ÖPP, foreldreveiledning vedrørende rus (info på foreldremøter)
- Add a friend, jentegrupper 7. – 10.trinn. (Våg å si nei)
- Kjærlighet og grenser 7. – 9. trinn, gjelder både elever og foreldre
- Barn som pårørende (BAP), foreldres psykiske helse og konsekvenser for barn, flere kommuner
- Foreldreveiledning i småbarnsalder – ICDP, Fosen
- Hasjavvenningsprogram, ungdomstrinn og vgs
- MOT
- Ungdomslos, ungdomstrinn og vgs



- Æ vil, ungdomsgruppe for unge arbeidssøkere i NAV
- Tidligere har vi hatt SLT- arbeid med egen SLT- koordinator

Flere av tiltakene/prosjektene er implementert i drift.

d. Beskriv kort hva dere har tenkt å gjøre. Et kort sammendrag med bakgrunn i punktene a, b og c og kom med forslag til mulige tema (maks. 3) kommunen vil satse på.

Vi har plan om å opprette et kompetanse- og erfaringsnettverk for folkehelsearbeid på Fosen, med fokus på barn og unges psykiske helse og rus. Det skal gjennomføres temadager, kurs, veiledning og aktiviteter for å øke kompetansen hos både de ansatte og innbyggerne i kommunene.

Prosjektet skal bidra til innovasjon i offentlig sektor.

Innovasjon i offentlige tjenester er nødvendig for at kommunene skal optimalisere bruk av knappe ressurser, i en framtid hvor forventningene til bedre og nye tjenester øker raskere enn budsjettet.

Forslag til mulige tema Fosenkommunene vil satse på:

- Overvekt og fedme
- Psykisk helse og rus
- Mobbing – hele oppvekstløpet

e. Hvem er de viktigste aktørene og hvem medvirker når? Gjør spesielt rede for barn og unges medvirkning

- Kommunene, innbyggerne, frivilligheten og næringslivet, samt kunnskapsmiljøene.
Vi skal bruke prinsippene i Trøndelagsmodellen ved gjennomføring.
- Kommunens relevante team/grupper
- Ungdomsråd og elevråd skal være medaktører når tiltak skal planlegges og gjennomføres
- Brukerrepresentanter
- Frivillige lag og organisasjoner som representerer både barn og voksne
- Barn og unges medvirkning skal også skje gjennom barnehage og skole

f. Kort beskrivelse av framdrift (Når vil dere gjennomføre de ulike stegene i Trøndelagsmodellen for folkehelsearbeid?)

- I midten av oktober 2018 gjennomføres idedugnad i hver kommune, steg 3 og 4 i Trøndelagsmodellen. Fylkeskommunen vil bli invitert til å delta på idedugnadene
- Innen desember 2018 velge tiltak ut fra fellestrekk fra idedugnadene i oktober
- I løpet av første kvartal 2019 skal det planlegges effektmål av tiltakene. Det skal være fokus på implementering i egen drift og jevnlig evaluering
- Gjennomføring av tiltak i 2019 – 2022

g. Tanker om samarbeid med andre aktører (offentlige, frivillige og private)

Frivillige lag og organisasjoner samt det lokale næringsliv skal inviteres til idedugnadene. Vi ser for oss kontinuerlig samarbeid i etterkant, ut fra hva som kommer fram på idedugnadene.

h. Tanker om samarbeid med FOU- og kompetansemiljøer (Hvilke FoU- miljøer trenger dere bistand fra, hva trenger dere bistand til og når? Har dere kanskje allerede vært i kontakt med noen? Eller er dere usikre på hvilke kompetanse miljø og ønsker å drøfte dette med fylkeskommunen?)

Vi har behov for økt kompetanse innen områdene:

- Analyse og utvelgelse av aktuelle parametre
- Samarbeid med kompetanse og forskningsmiljø som bidragsytere og refleksjonspartnere
- Hjelp og veiledning i effekt – evalueringsarbeidet



- Innovasjonsarbeid
- Aktuell fagkompetanse i forhold til de utvalgte temaene

FOU- kompetansemiljøene vi ser for oss er:

- Fylkesmannen
- Fylkeskommunen
- Bufetat
- NTNU
- RKBU – Midt-Norge og Vest, kunnskapssenter for barn og unge
- Nofima AS
- Helse Midt-Norge
- Unicare helsefort
- KoRus – kompetansesenter rus – Midt-Norge
- Lokalkunnskap

Fosenkommunene ønsker videre drøfting med fylkeskommunen om flere ting som det kan være lurt å få økt kompetanse på, samt flere aktuelle kompetansemiljøer.

i. Tanker om implementering av erfaringer og resultater i daglig drift etter programslett? (Hvordan vil dere sikre implementering? Hvem vil dere involvere? Når vil dere starte?)

- Sikre at ulike tiltak gjøres på en slik måte at de fortsetter etter prosjektets slutt
- Dele erfaringer gjennom det etablerte kompetanse- og erfaringsnettverket
- Bruke den kunnskapen og erfaringen vi har fått gjennom opplæring og bruk av Trøndelagsmodellens verktøy aktivt i det videre arbeidet i kommunene

Underveis vil vi dele erfaringer og resultater for aktuelle samarbeidspartnere for de ulike tiltakene. Fortsettelsen videreføres og justeres ved behov etter programslett.

4) Tilleggsopplysninger/vedlegg (som f.eks. beskrivelse av satsing)

Det er ingen vedlegg i søknaden.

Ta kontakt for å få tilgang til aktuelle dokumenter.