

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.  
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:  
Vår ref.: 20/13870-3  
Saksbehandler: Nina Bachke  
Dato: 07.05.2020

*Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)*

## **Utfyllende informasjon til kommunene vedrørende oppdrag om utvidelse av prøvetakingskapasiteten ved Covid-19**

Det vises til utsending av brev av 24. april 2020 (20/13870-1) fra Helsedirektoratet til alle landets kommuner med oppdrag om å etablere økt prøvetakingskapasitet for diagnostikk for SARS-CoV-2 tilsvarende et nivå på testing av 5% av kommunens innbyggere ukentlig. Når andre tiltak mot Covid-19 trappes ned er arbeidet med økt testaktivitet og smittesporing en viktig del av den nasjonale teststrategien for å begrense Covid-19.

Vi ønsker å berømme den store og viktige innsatsen som gjøres i kommunene for å håndtere Covid-19-epidemien og de utfordringene som følger med. Vi ser at det med hyppige mellomrom kommer nye krav og forventninger om raskt å tilpasse virksomheten og at dette er krevende på mange nivåer.

### Testaktivitet

Testaktiviteten skal stå i forhold til den aktuelle smittesituasjonen. Folkehelseinstituttet har beregnet at en prøvetakingskapasitet på om lag 1,5% av befolkningen ukentlig trolig vil dekke behovet for de fleste kommuner. Dette skulle tilsvare en testkapasitet på ca. 100.000 tester pr. uke nasjonalt. Det er vanskelig å vite det nøyaktige behovet framover, men vi tror at dette vil sikre tilstrekkelig beredskap gjennom sommeren. Det er likevel viktig å sikre en fleksibilitet i organiseringen, slik at en kan øke eller redusere prøvetakingskapasiteten etter behov.

Det kan være behov for noe mer testing i de deler av landet der det er flest pasienter med smitte, og kanskje spesielt når vi nærmer oss tidlig høst. Når det er fokusert på 5% i brevet av 24. april, er det for å sikre at det finnes en beredskap for raskt å kunne nå et nivå på 5% av kommunens befolkning ukentlig dersom behovet skulle tilsi det.

### Testkriterier

Folkehelseinstituttet publiserte 29. april reviderte testkriterier. De nye kriteriene legger opp til et økt omfang av testing som et sentralt virkemiddel for å ha kontroll på epidemien.

Vi ber om at alle kommunene og allmennlegene gjør seg kjent med de til enhver tid gjeldende kriteriene og legger disse til grunn for sin praksis knyttet til prøvetaking for SARS-CoV-2.

### **Helsedirektoratet**

Avdeling Plan og styring

Nina Bachke, tlf.: +4791161774

Postboks , • Besøksadresse: • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Kriteriene finnes på FHI sine sider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/testkriterier/>

### Organisering

Kommunene står fritt til å organisere prøvetakningen ut fra lokale forhold. Helsedirektoratet oppfordrer likevel sterkt til at det legges opp til rutiner som er rasjonelle, både med tanke på bruk av personell og smittevernutstyr. En gruppe med omfattende erfaring fra kommunehelsetjenesten, inkludert legevakt, har laget en sjekkliste som kan benyttes når prøvetakingskapasiteten skal bygges ut. Listen ligger vedlagt.

Kommunene/rekvirentene skal i perioden med økt prøvetakning forholde seg til det helseforetak de normalt sender prøver til, og følge etablerte ordninger for bestilling av analyser og prøvetakingsutstyr.

Det må etableres gode kommunikasjonslinjer med laboratoriene på sykehusene for å sikre effektiv logistikk. Kommunene og helseforetaket/sykehuset må sikre at de er omforent om forventet prøvemengde, rekvireringsmåte, transport av prøver og resultatformidling.

Alle laboratorier har etablerte løsninger for logistikk, rekvirering, og svarutsendelse i dag, og disse skal benyttes så langt det lar seg gjøre. Ved store volumer fra den enkelte kommune vil lokale helseforetak be kommunen om å sende prøvene direkte til et av de nye storlaboratoriene for SARS COV-2 testing som etableres ved universitetssykehusene. Det lokale sykehuslaboratoriet vil da anviser hvordan dette organiseres og gjennomføres.

Det kan anmodes om støtte fra Sivilforsvaret til logistikk (telt, lys, varme, informasjon, registrering, avsperring mv) rundt prøvetakingen i henhold til normal anmodningsprosedyre. Mer informasjon om bruken av tjenestepliktige i Sivilforsvaret finnes her:

[https://www.sivilforsvaret.no/globalassets/dokumenter/veiledere/bruk\\_av\\_tjenestepliktige\\_i\\_sivilforsvaret\\_i\\_fredstid.pdf](https://www.sivilforsvaret.no/globalassets/dokumenter/veiledere/bruk_av_tjenestepliktige_i_sivilforsvaret_i_fredstid.pdf)

Helsedirektoratet minner også om at kommunene kan søke etter tilgjengelig helsepersonell som har registret seg i portalen [www.nasjonalhelsepersonell.no](http://www.nasjonalhelsepersonell.no)

### Testmetode

Folkehelseinstituttet har til vurdering om spyttprøver kan nyttes som en del av prøvetakingskapasiteten ute i kommunene. Konklusjonen er så langt ikke klar, selv om tilbakemeldingene er positive. Dersom spyttprøver blir etablert som testmetode, vil det trolig muliggjøre en endret organisering med mindre forbruk av personell og smittevernutstyr.

Dagens metode med prøve fra nese og svelg er arbeidskrevende og krever mye smittevernutstyr. Dersom det skulle bli aktuelt å endre testmetode, vil imidlertid ikke dette være klart før en gang i løpet av juni måned. Kommunene blir derfor bedt om å etablere prøvetakingskapasiteten i mai og juni med utgangspunkt i dagens testmetode.

### Smittesporing

Arbeidet med smittesporing er fortsatt en del av den nasjonale teststrategien for Covid-19 som kommunen har ansvar for. For oppdaterte råd og ansvar, se FHI:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/kontaktsporing-og-oppfolging-av-kontakter-til-tilfeller-med-nytt-koronaviru/>

#### Pågående arbeid knyttet til finansiering

Det er reist spørsmål om hvordan test- og prøvetaking vil bli finansiert. Det er derfor påbegynt et arbeid for å vurdere om det vil være behov for forskriftsendringer i "Forskrift om stønad til dekning av utgifter til undersøkelse og behandling hos lege".

#### Følge med

Helsedirektoratet vil be Fylkesmannen holde kontakt med kommunene og rapportere på gjennomføring av oppdraget. Forhold som vi ønsker kunnskap om er hvordan økt prøvetakingskapasitet blir organisert i den enkelte kommune og på hvilket tidspunkt den vil være etablert. Vi vil be om at dette tas inn i ukentlig rapport til Fylkesmannen.

Vennlig hilsen

Herlof Nilssen e.f.

Fungerende assisterende direktør

Nina Bachke  
seniorrådgiver

*Her kommer godkjenningsteksten når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert*

Kopi:

Kontaktperson

---

Helse- og omsorgsdepartementet  
Landets fylkesmenn

Espen Aasen

**Mottaker**

**Kontaktperson**

**Adresse**

**Post**

---

Landets kommuner