

Til landets kommuneoverleger

Kopi til landets fylkesmenn

Deres ref.:

Vår ref.:

20/10546-71

Dato:

18.10.2020

Kjære kolleger,

Velkommen til ny arbeidsuke! De siste par månedene har vært tøffe for mange av dere. Over femti kommuner har hatt mindre eller større utbrudd av covid-19. Slike utbrudd krever enormt mye: rask økning av testing og smitteoppsporing, enormt behov for informasjon og råd til politikere, kommunale tjenester og befolkningen og et mas fra oss om andre statlige etater om oppdateringer.

Vi har nå passert 16 000 meldte tilfeller, men vi tror det reelle antallet er nærmere 100 000. Vi takker dere for innsatsen så langt, men kan dessverre ikke love fred framover, knapt noen pauser. Vi kan ikke slippe denne epidemien løs; det vil koste for mye i tapt helse og tapte liv. Men vi kan heller ikke stenge samfunnet i mange måneder; det har også store kostnader. Vi må finne en mellomvei.

Her følger en oppdatering fra oss.

Nytt webinar for kommuneoverleger til torsdag

Folkehelseinstituttet arrangerer webinar med spørretime torsdag 22. oktober kl. 10.00 - 11.30. Seminaret vil inneholde oppdateringer fra FHI og erfaringer fra utbruddshåndtering i kommuner og ved FHI. Til slutt vil fagfolkene våre svare på spørsmål som kommer inn. Denne gangen får vi også med oss jurister fra Helsedirektoratet til å svare på juridiske problemstillinger. Les mer [her](#).

Sykdomspulsen for kommunehelsetjenesten

Se denne flotte tabellen:

⬇ Last ned tabell

Indikator	Kilde	Benevning	2020-37	2020-38	2020-39	2020-40	2020-41	2020-42	Totalt
Dato for mandag	Kalender	Dato	2020-09-07	2020-09-14	2020-09-21	2020-09-28	2020-10-05	2020-10-12	-
Nye sykehusinnleggelser for covid-19	NoPaR	Antall	21	21	15	21	29	3	1155
Nye tilfeller av covid-19	MSIS	Antall	764	716	786	814	1054	119	15 791
Testede for covid-19	MSIS lab	Antall	80 269	75 226	68 583	60 907	58 045	13 486	1 177 478
Andel positive blant testede	MSIS lab	Andel (%) av testede	1,0%	0,9%	1,2%	1,3%	1,8%	1,0%	1,3%
Legekonsultasjoner for covid-19	NorSySS	Antall	46 530	35 583	27 939	20 775	11 088	566	783 858
Andel legekonsultasjoner	NorSySS	Andel (%) av alle konsultasjoner	8,5%	6,8%	5,6%	5,7%	6,8%	6,0%	4,1%
Relevante symptomer	Symptometer	Andel (%) av respondenter	IK	IK	IK	IK	IK	IK	IK

En sånn tabell, daglig oppdatert, finner du **for din kommune** (eller ditt fylke) på [Sykdomspulsen for kommunehelsetjenesten](#). Der finner du også ei kontaktliste for landets kommuneleger med smittevernansvar. Og du finner videoer av våre tidligere webinarer for kommuneoverleger. Mer snadder kommer etter hvert, blant annet influensa-statistikk. Denne sida er uunnværlig for deg som kommuneoverlege.

Nysgjerrig? Bli med på [webinar](#) torsdag 22. oktober kl. 11.40 – 12.40 (rett etter webinaret over). Send spørsmål på forhånd til sykdomspulsen@fhi.no eller i chatten underveis.

Første revisjon av kommunelegehåndboka

Vi har skrevet helt om to av kapitlene, nemlig [trinn 5 tiltaksvurdering](#) og trinn [7 krisekommunikasjon](#). I trinn 5 har vi satt inn en større tabell med lokale tiltak man kan velge ved lokale utbrudd. Du finner håndboka [her](#). Send oss gjerne forslag til forbedringer. Og et tips: har du ikke opplevd et utbrudd i din kommune ennå, så les litt i håndboka likevel.

Risikovurdering

Folkehelseinstituttets risikovurdering oppdateres hver fjerde fredag, seinest [den 9. oktober](#). Her peker vi på viktige utfordringer framover og vurderer risikoen for de kommende fire ukene: vi tror det er høy sannsynlighet for økende smittespredning gjennom lokale utbrudd og moderat sannsynlig med regional oppblussing. Ta en kikk!

Gikk du glipp av årets Vaksinasjonsdag og Smitteverndager?

Arrangementet var sist mandag – onsdag. På programmet sto selvsagt pandemien, med stoff om både vaksinasjon, strategi, utsikter, tester, klinikk, kommunikasjon og smittevern i helsetjenesten. Video av alle foredragene finner du [her](#).

Nytt om vaksinasjon

Regjeringen har gitt Folkehelseinstituttet i oppdrag å forberede gjennomføring av vaksinasjon mot covid-19 i Norge. [Dette blir et nasjonalt vaksinasjonsprogram](#), og kommunene får ansvar for å gjennomføre vaksineringsen, og befolkningen får vaksinen gratis. Kommunene vil i egne brev fra oss få stadige oppdateringer om dette programmet. Vi vil også dukke opp på fylkeslegenes regelmessige møter med dere.

Husk MSIS-meldingene

Vi mottar flere MSIS-meldinger raskere enn tidligere, og stadig flere melder [elektronisk](#) i stedet for på [papir](#). Fortsett sånn! Og gjerne enda tidligere. Vi trenger særlig informasjon om smittesituasjonen og smittested sånn at vi bedre kan vurdere effekten av tiltakene i landet.

Har du medarbeidere som driver smitteoppsporingen, så la dem fylle ut MSIS-meldingen mens de snakker med pasientene med positiv test. Det er allerede åpnet for at sykepleier på vegne av lege kan melde inn til MSIS, og dette utvides i løpet av uke 43 til også å inkludere andre grupper av helsepersonell. Det er legen som har ansvar for at personer som rapporteringsjobben delegeres til har tilstrekkelig kompetanse. De skal også oppgi navnet på legen de sender melding på vegne av.

Hurtigtester kommer etter hvert

Prøven tas på samme måte, men skylles ut i et reagensrør med væske. Deretter dryppes noen dråper på ei skive, og etter et kvarters tid kan man avlese svaret. Det kan gjøres hvor som helst. Testene er nok litt mindre sensitive og spesifikke enn laboratorienes PCR-tester. Nå skal begge typer tester prøves ut parallelt på 4000 pasienter. Når resultatene kommer, kan vi bedre gi råd om hvordan testene bør tas i bruk. Les mer [her](#).

Varsel om positive tester fra laboratoriene

De fleste av dere får telefon fra laboratoriet om hver positiv test slik at dere raskt kan komme i gang med smitteoppsporingen. Dette blir imidlertid veldig utfordrende når det er mange positive tester hver dag. Det jobbes nå intenst med å få til elektronisk varsel til kommuneoverlegene.

Kjenner du korona hotline?

Her sitter hver dag flere vakthavende rådgivere for å hjelpe deg. Er du helsepersonell og har smittevernspørsmål om korona? Ring nummeret til Smittevernvakta (21 07 63 48) og tast deg fram til hotline.

Smittesporingssteamet og utbrudd

Teamet hjelper deg med råd om håndtering av utbrudd og om smitteoppsporing etter offentlig transport og på tvers av kommunegrenser. Varsle oss om utbrudd på www.vesuv.no eller på telefon til Smittevernvakta 21 07 63 48. Fylkesmannen kan bistå med å bringe sammen nabokommuner for gjensidig bistand.

Nettsteder

Vi minner om de tre viktigste nettstedene for informasjon og veiledning:

- FHIs koronasider med statistikk, vurderinger, råd og veiledning: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- Helsedirektoratets koronasider med beslutninger, veiledere og opplæringsmateriell: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>
- Helse Norges side for publikum: <https://helsenorge.no/koronavirus>

Vennlig hilsen

Preben Aavitsland, Trude Arnesen og Line Vold