

Til landets kommuneoverleger

Kopi til landets fylkesleger

Deres ref.:

Vår ref.:

20/10546-79

Dato:

16.2.2021

Kjære kolleger,

Nye virusvarianter har gjort den siste oppoverbakken lengre og tyngre, men vi ser vel lyset der opp nå, gjør vi ikke? Vi får prøve å holde fast på det beste vi har: den effektive, målrettede lokale responsen som gjør at vi kan styre unna de mest samfunnslammende nasjonale tiltakene. "Nå må vi gjøre dette enda mer, enda bedre og enda raskere.

Webinar til torsdag

Det blir nytt webinar for kommuneleger torsdag 18. februar klokka 10.00 – 11.30. Hovedtemaene er vaksinasjon i praksis og forsterke tisk.

Meld gjerne inn spørsmål eller foreslå tema dere ønsker at skal belyses! Her finner du pålogging:

<https://www.fhi.no/om/kurs-og-konferanser---oversikt/webinar-med-sporretime-for-kommuneleger-smittevern-og-handtering-av-covid-1---/>

Reviderte testkriterier

Vi anbefaler nå at alle som defineres som nærkontakter, testes både ved start av karantene og 7 døgn etter siste eksponering.

Ved utbrudd kan det også være aktuelt å teste flere enn de som er definert som nærkontakter, for eksempel andre i nærmiljøet til den smittede. I områder med stor smittespredning, kan det etter en smittevernaglig vurdering være aktuelt med jevnlig testing som alternativ til stenging av for eksempel videregående skoler.

Se de reviderte [testkriteriene](#).

Nå som nye virusvarianter blir stadig mer utbredt, bør vi nok være mer ivrige etter å teste også barn. For at barn skal oppleve prøvetakingen som mindre ubehagelig, åpnes det for at prøven kan tas i fremre del av nesen.

Les mer om prøvetaking av barn: [Prøvetaking - praktisk gjennomføring](#)

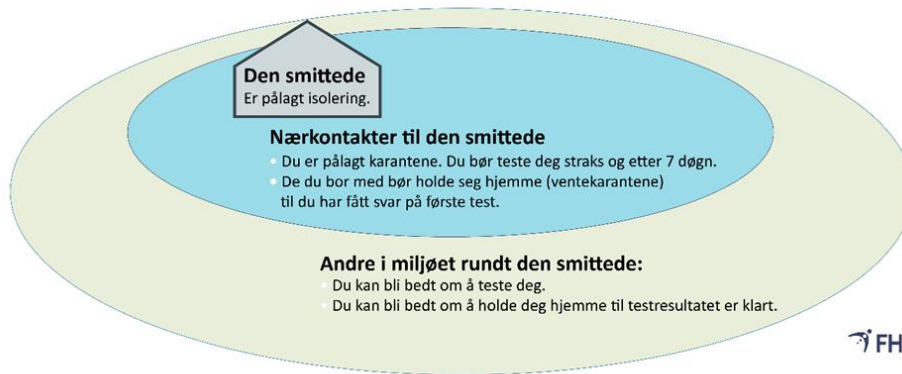
Håndtering av store, uoversiktlige utbrudd og utbrudd med mer smittsom virusvariant

I store og uoversiktlige utbrudd, eller der det er påvist engelsk eller sørafrikansk virusvariant, anbefaler vi at dere ber nærkontaktenes husstandsmedlemmer holde seg hjemme til nærkontakten har fått negativt svar på den første prøven. Dette blir ofte kalt "ventekarantene" og gjøres for å unngå mulig videre smitte fra disse husstandsmedlemmene i tilfelle nærkontakten allerede har smittet dem.

I slike situasjoner kan det også være aktuelt å teste flere i miljøet rundt den smittede, og det kan også være aktuelt å be disse holde seg hjemme til prøvesvaret foreligger.

Figuren viser hvordan vi tenker oss dette:

Håndtering av store, uoversiktlige utbrudd og ved påvist mer smittsom virusvariant



Se mer i kapittelet om [smittesporing](#) i Koronaveilederen .

Smittestopp

Appen Smittestopp er nå lastet ned over 800 000 ganger, og det er mange kommuner som vil få henvendelser fra brukere som har fått melding om smitte i appen fremover. Appen virker ved at smittede personer skriver inn i appen at de er smittet. Da går det melding til andre app-brukere som har vært i nærheten av den smittede. De oppfordres til å kontakte kommunen for å teste seg, og holde seg hjemme til testresultatet er klart (se meldingen her <https://www.fhi.no/om/smittestopp/beskjed-om-smitte/>).

Appen anbefaler testing, og det er ikke et krav.

Grunnen er at appen baserer seg på Bluetooth-signaler. Denne teknologien er avhengig av flere forhold (for eksempel hvor telefonen er i forhold til kroppen, om den er i lomma eller annet), og dette gjør at vi ikke kan være helt sikre på at registreringen virkelige indikerer nærkontakt. Hvis en bruker ringer dere i kommunen om melding i appen, men ikke vil teste seg, er altså dette helt i orden; det ligger ingen krav bak dette.

Effekt av appen

Det er mange som lurer på hva effekten av appen er. Ut fra tester av appen som vi gjorde før lansering, med simuleringer av buss-transport og butikk-kø, vet vi at appen vil identifisere de aller fleste app-brukere som er i nærheten av en person som har meldt seg smittet i appen. Effekten er størst dersom for eksempel alle har appen i hånden, og ikke i baklomma eller andre steder hvor kroppen kan komme i veien for signalene.

Vi i FHI kommer til å jobbe mer med å kunne måle og dokumentere effekt av appen fremover.

«Fiks prøvesvar» gir tilgang til prøvesvar i MSIS-laboratoriedatabasen

FHI har samarbeidet med KS for å kunne tilby alle kommuneoverleger tilgang til oppslag i prøvesvar for covid-19-tester i MSIS laboratoriedatabasen.

Første versjon av løsningen Fiks prøvesvar ble lansert i november 2020. Prøvesvar blir tilgjengelig for oppslag noen minutter etter at svaret er sendt fra laboratoriet. Svaret er også tilgjengelig i kjernejournal for helsepersonell, og på helsenorge.no for befolkningen.

FHI og KS arbeider for å kunne tilby mer funksjonalitet i Fiks prøvesvar, *deriblant listevising for alle testede i den enkelte kommune*.

Per 15. februar er Fiks prøvesvar tatt i bruk av Fiks smittesporing. For at Fiks prøvesvar skal kunne brukes av en kommune, må kommunen inngå avtale med KS om Fiks prøvesvar, i tillegg til egne avtaler med smittesporingsleverandør.

KS og FHI hatt dialog med smittesporingsleverandørene ReMin og PasInfo (i Oslo) for å informere om muligheten.

Se nærmere her om Fiks prøvesvar:

<https://www.ks.no/fagomrader/digitalisering/felleslosninger/fiks-smittesporing/ny-tjeneste-gir-smittesporerne-i-kommunen-raskere-provesvar/> og <https://portal.fiks.ks.no/fiks/fiks-provesvar/>

Besvarelser om virusvarianter

Vi ringer kommunelegene om funn av særskilte virusvarianter. Vi legger også slike svar inn i MSIS-labdatabase og sender brev til rekvirent.

I løpet av uke 8 vil svar på prøver som sekvenseres, bli tilgjengelig i kjernejournal og Fiks prøvesvar (se neste avsnitt), men foreløpig ikke på helsenorge.no.

«Fiks klinikermelding» gjør det enkelt å sende MSIS-meldingen

Dessverre mottar vi mange MSIS-meldinger altfor sent, og noen aldri. Dermed får vi for dårlig bilde av hvor og hvordan personer smittes, om de var kjente nærkontakter og om grunnen til at de testet seg. Når vår situasjonsforståelse er dårlig, blir også våre nasjonale risikovurderinger og råd unødvendig svake.

Nå gjør vi det enklere å få sendt av gårde MSIS-meldingen *direkte fra smittesporingsprogrammet*.

Brukere av programmet Fiks smittesporing kan få integrert Fiks klinikermelding. Da går MSIS-meldingen som en lek.

Vi og KS er i dialog med smittesporingsleverandørene ReMin, PasInfo i Oslo kommune og Bærum kommune for å få til noe liknende for dem.

Kommunene må inngå avtale med KS for å kunne ta i bruk Fiks klinikermelding i tillegg til egne avtaler med smittesporingsleverandør.

For mer informasjon om Fiks klinikermelding: <https://www.ks.no/informasjon-om-koronaviruset/helse-og-omsorg/ny-fiks-tjenestegjør-det-enklere-a-sende-klinikermelding-til-fhi/> og <https://portal.fiks.ks.no/fiks-klinikermelding/>

Støtte per telefon

Kommunelegene kan få støtte på telefon. Ring 21 07 63 48 og velg 1 for vår korona hotline, velg 2 hvis du skal melde smitte på fly mv til smittesporingsteamet eller dødsfall og velg 3 for Smittevernvakta. Vi er her for dere hver eneste time hvert eneste døgn, også på helgedagene.

Koronavaksinasjon

Dere får en egen serie av informasjonsbrev fra Koronavaksinasjonsprogrammet. I tillegg stiller folk fra oss i møtene deres med fylkeslegen. Alt om vaksinasjon finner dere på [egne nettsider](#).

Vennlig hilsen

Trude Arnesen, Preben Aavitsland og Line Vold