

Korona og rus

Gode råd

- Unngå håndhilsning - hold avstand.
- Ikke del brukerutstyr. Koronaviruset smitter lett.
- Sørg for at du har Nalokson nesespray tilgjengelig: www.nalokson.uio.no

Koronavirus og helserisiko

- Helsevesenet vil legge til rette for rent brukerutstyr og akutte helsetjenester.
- Det er innført endringer i åpningstider og rutiner, følg derfor med på oppslag og informasjon fra tjenestestedene du bruker.
- Hvis du deler ting som flasker, sigaretter osv. kan du smitte andre.
- Personer som er syke, har lavt immunforsvar og sliter med underernæring, har økt risiko for alvorlig sykdom og død.
- Ettersom viruset er nytt, er det ingen som har opparbeidet seg motstandskraft. Mange av de som blir smittet vil bli syke.
- Det er lungene som er mest utsatt for fare.
- Ved sykdom pga koronavirus vil inhalering av rusmidler kunne forverre sykdomsutviklingen i luftveiene.

Spesielt om overdoserisiko

- Sykdom pga koronavirus vil kunne påvirke lungene, og derfor øke risikoen for overdose.
- Det er viktig å finne andre måter å innta rusmidler på. Hvis man får korona bør man innta lavere dose enn vanlig.
- Husk at overdosefaren er ekstra høy etter en stund uten rusmiddelbruk.

