

Møteinnkalling

Utvalg: Rådet for eldre og funksjonshemmede
Møtested: Kommunehuset Skrenten
Møtedato: 01.09.2014
Tid: 13:00

Forfall meldes til sentralbordet, 72578200, som sørger for innkalling av varamedlemmer.
Varamedlemmer møter kun ved spesiell innkalling.

Innkalling er sendt til:		
Navn	Funksjon	Representerer
Torbjørn Engan	Medlem	
Mary Hepsø	Medlem	
Solvår Anita Johansen	Medlem	
Elbjørg Hestmo	Medlem	
Laila Næss	Leder	OS-KRF/V

Saksnr	Sakstittel	Lukket
	Politiske saker:	
	Referatsaker:	
RS 8/14	Kulturminnedagene 2014	
RS 9/14	VS: Den kulturelle spaserstokken 2014	
RS 10/14	Innkalling og referat fra møtet på eldresenteret den	
RS 11/14	Referat fra møte ang. Kulturminnedagene 2014	
RS 12/14	Veien til et aldersvennlig samfunn	
RS 13/14	SeniorAktivitet.no	

Steinsdalen, 25.08.14.

Laila Nøss/sign
Leder

Fra: Louise Brunborg-Næss[louise@kulturvern.no]
 Dato: 21.05.2014 10:38:34
 Til: post@kulturvern.no
 Tittel: Kulturminnedagene 2014

Til: Kulturkontakter i kommuner og fylkeskommuner -

Registrering til årets kulturminnedager

Registreringen til årets kulturminnedager er nå godt i gang. Vi håper dere alle vil være med og markere det som er Europas største felles kulturbegivenhet og en nasjonal feiring av hele bredden av vår kulturarv, inkludert både fysiske kulturminner og immaterielle kulturuttrykk.

Årets tema

Tema for Kulturminnedagene er "Den store reisen - 200 års samfunnsutvikling". Med dette temaet ønsker vi å belyse hva som har skjedd av utvikling og endring i samfunnet vårt siden grunnlovsforsamlingen på Eidsvoll i 1814. «Reise» kan tolkes helt konkret eller i vid forstand. Vi vil understreke at det årlige temaet skal være til inspirasjon, og ikke ekskludere allerede planlagte arrangement utenfor temaet: hovedpoenget med Kulturminnedagene er at vi i løpet av denne uken skal synliggjøre kulturarven vår.

Vi har tro på at vi i jubileumsåret 1814 kan få rekordmange arrangement!

Noen nyheter fra sekretariatet:

Bedre nettsider

Siden i fjor har vi jobbet med å utvikle og forbedre nettsidene våre, og i løpet av sommeren vil mye ny funksjonalitet være på plass. Dere som har registrert arrangement allerede har sett at det nå er mulig plassere arrangementet på kart med eksakt plassering. Før sommeren kommer det også på plass en bedre presentasjon av arrangement i arrangementslista og visning v utvalgte arrangement på forsiden av kulturminnedagene. I tillegg har vi lagt inn en valgfri mulighet for å markedsføre arrangementet sitt på sidene for de europeiske kulturminnedagene, www.europeanheritagedays.com

Mer materiell

Alle arrangører får som tidligere år tilsendt gratis plakater. I år sender vi også med buttons til frivillige som hjelper til på arrangementet. I tillegg får arrangører tilgang til materiell for nedlasting, blant annet en mal for arrangementsbrosjyre som kan lastes ned gratis, eller bestilles ferdig trykket til en rimelig pris. Mer informasjon om dette kommer.

Samarbeid med Oslo Åpne Hus

I Oslo kommer vi i år til å gjøre et prøveprosjekt med felles-aktiviteter med Oslo Åpne Hus. Det betyr at rundt 20 bygninger av historisk interesse som er en del av Oslo Åpne hus også vil bli registrert som kulturminnedagsarrangement. Hvis dette blir vellykket håper vi å kunne få til lignende opplegg i de andre store byene også.

Kulturminnedagsprisen

I år som tidligere år deler vi ut Kulturminnedagsprisen. Prisen tildeles "den organisasjonen som best oppfyller kulturminnedagenes formål enten med årets påmeldte program, eller med sin innsats for kulturminnedagene over tid". Dette betyr at fra og med 2014 vil ikke prisen kunne tildeles en kommune eller et annet forvaltningsorgan, og at vi i mindre grad en tidligere vil "gjette oss til" hva som vil bli et bra arrangement. Prisen er i år på 30 000 kroner, og vi setter som vilkår at prispengene vil bli brukt til formål som er i tråd med Kulturminnedagenes grunntanke, nemlig "å bidra til å skape forståelse og interesse for kulturminner og kulturmiljøer."

Registreringsfristen er 15.juli. I år som tidligere år vil det være mulig å endre og legge til arrangement også etter denne datoen, men arrangement lagt til etter dette vil ikke få tilsendt materiell og heller ikke bli inkludert i markedsføring.

Vi sekretariatet sitter klare til å svare på spørsmål og hjelpe til med registreringen, ikke nøl med å ta kontakt pr epost eller telefon. Vi kan også formidle kontaktinformasjon til andre lokale organisasjoner det kan være aktuelt å samarbeide med.

Alt god fra Jan, Louise og Heidi
www.kulturminnedagene.no
www.facebook.com/kulturminnedagene



Louise Brunborg-Næss
louise@kulturvern.no
 mob 48 29 73 73/ tlf 22 42 21 31

Norges kulturvernforbund
 Øvre Slottsgate 2B
 0157 Oslo
www.kulturvern.no
[www.twitter.com/kulturvern](https://twitter.com/kulturvern)
www.instagram.com/kulturvern
www.facebook.com/kulturminnedagene





Kulturvern
forbundet

Kulturminnedagene 2014

Den store reisen – 200 års samfunnsutvikling 13. – 21. september 2014



Kulturvern
forbundet

Fra: Mikalsen Sissel[Sissel.Mikalsen@Osen.kommune.no] Dato: 22.08.2014 19:34:37 Til: Hagen Tina Osen Kopi: Hestmo Kjell Petter Tittel: VS: Den kulturelle spaserstokken 2014

Fra: Aase Kari Skaugen [mailto:aase.kari.skaugen@stfk.no]

Sendt: 22. august 2014 16:35

Til: Agdenes kommune; Agdenes kommune (postmottak@agdenes.kommune.no); Anne Kristin Loeng (anne.kristin.loeng@oppdal.kommune.no); Arne Fagerholt (arne.fagerholt@orkdal.kommune.no); Astri Snildal; Bjugn kommune; Bjugn kommune (postmottak@bjugn.kommune.no); Frøya kommune; Frøya kommune; Hemne Kommune; Hemne kommune; Hitra kommune; Holtålen kommune; Karin Amble (karin.amble@trondheim.kommune.no); Klæbu kommune; Klæbu kommune (postmottak@klabu.kommune.no); Malvik kommune; Marit Hammer (marit.hammer@malvik.kommune.no); Meldal kommune; Meldal kommune (postmottak@meldal.kommune.no); Melhus kommune; Melhus kommune (postmottak@melhus.kommune.no); Midte Gauldal kommune; Midtre Gauldal kommune (postmottak@midtre-gauldal.kommune.no); Olve Morken (olve.morken@holtalen.kommune.no); Oppdal kommune (postmottak@oppdal.kommune.no); Orkdal kommune; Postmottak Osen kommune; Rennebu kommune (postmottak@rennebu.kommune.no); Rissa kommune; Postmottak Rissa kommune; Postmottak Roan kommune; Roar Uglem (roar.uglem@selbu.kommune.no); Røros kommune; Røros kommune (postmottak@roros.kommune.no); Selbu kommune (postmottak@selbu.kommune.no); Skaun kommune; Skaun kommune (postmottak@skaun.kommune.no); Snillfjord kommune (postmottak@snillfjord.kommune.no); Hagen Tina Osen; Trondheim kommune (postmottak@trondheim.kommune.no); Tydal kommune (postmottak@tydal.kommune.no); Vigdis Vuttudal (aage.roe@snillfjord.kommune.no); Ørland kommune; Ørland kommune; Ørland kommune (postmottak@orland.kommune.no); Postmottak Åfjord kommune

Kopi: Ketil Hustad

Emne: Den kulturelle spaserstokken 2014

Da skal dere ha fått invitasjon til Trondheim kommune sitt interkommunale møte 4. september kl. 12:00 i Dronningens gate 1b. Det blir kort orientering om Den kulturelle spaserstokken 2014/2015 fra fylkeskommunens side. Vi har mottatt søknader fra alle kommuner i Sør-Trøndelag. D.v.s. en er underveis og kopi av 3 rapporter mangler (Skaun, Oppdal og Ørland – også underveis).

Sør-Trøndelag fylkeskommune planlegger heldagsmøte med kommunene om Den kulturelle skolesekken 24. september kl. 10:00. Den kulturelle spaserstokken blir tema fra kl. 13:30. Fokus blir praktisk tilrettelegging for kommende år.

Dette til orientering, inntil videre! Ha ei riktig god helg!

Med vennlig hilsen
Aase Kari Skaugen

 <http://logo.stfk.no/epost-stfk-logo-norsk.png>

Aase Kari Skaugen

Rådgiver

Regional utvikling, Kulturutvikling

Postboks 2350, Sluppen

7004 Trondheim

Lync adresse: aase.kari.skaugen@stfk.no

73 86 60 28 / 959 06 222

73 86 60 00 (sentralbord)

www.stfk.no



SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE





Osen kommune
Pleie og omsorg

Osen Eldreråd v/Laila Næss

7740 STEINSDALEN

Deres ref.

Vår ref.
15832/2014//4THA

Dato
16.05.2014

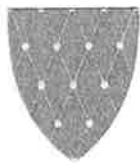
INNKALLING TIL MØTE PÅ ELGRESENTERET

Det er gitt noen tilbakemeldinger til pleie og omsorg om behov for å se på eventuelle nye/andre aktiviteter på eldresenteret.

Inviterer derfor eldrerådet til et møte med brukerne av eldresenteret den 17.juni kl 12.00 på Mølnergtunet.

Tema vil være ulike aktivitetstilbud/endringer som vi kan starte opp med høsten 2014.
Med hilsen


Tove Pauline Haugen
Pleie- og omsorgsleder



Osen kommune
Pleie og omsorg

Eldrerådet v/ Laila Næss og Mary Hepsø
Irene A Jakobsen
Brukerne av eldresenteret
Sektorleder Sigrid Angen

Deres ref.

Vår ref.
21111/2014//4THA

Dato
30.06.2014

REFERAT FRA MØTE MED ELDRESENTERET 17.06.2014

Tove orienterte om bakgrunn for møtet, hvor det var gitt signaler fra politikere om ønske i forhold til mere aktiviteter på eldresenteret.

Noen av deltakerne tok ordet og ga klare tilbakemeldinger på at de hadde det fint slik det var, og at det viktigste for dem var å møtes og kunne prate. De ga uttrykk for at de ikke ønsket så mye mere aktiviteter.

Eldrerådet ved Mary Hepsø sa at hun hadde fått tilbakemeldinger fra brukere av senteret som ønsket mere aktiviteter, nå var det bare håndarbeid og bingo. Det kunne vært arrangert gjettekonkurranser mv. Hun sa også at det kunne gjøres noe med trivselen. Duker på bordene, at maten skulle være ferdig påsmurt og delikat osv.

Eldrerådet ved Laila Næss sa at det er viktig med prating og treffpunkter, men et forslag til aktiviteter kan være månedlige temadager med for eksempel helsesøster, lege, fysioterapeut som orienterer om ulike temaer. Pleie og omsorgsleder kan orientere om ulike tjenestetilbud, rådmann/ordfører om kommunale aktiviteter. Likedan kan det være opplæring i data, filmframvisning. Matteveving, ulike spill m.m

Irene A Jakobsen orienterte om at matsmøring er en del av aktivitetstilbudet. Eldresenteret er et aktivitetssenter der de skal kunne utføre oppgaver selv. De som ikke klarer det, får hjelp av noen andre. Når det gjelder aktiviteter som er foreslått fra eldrerådet er det noe som har vært prøvd tidligere, men at det igjen kan prøves. Det er lite med lagerplass for å sette bort ting eller utføre aktiviteter på som tar noe plass, f eks vev.

Pleie og omsorgsleder er enig i at aktiviteter som matsmøring, bingo m.m er viktig at deltakerne av eldresenteret deltar aktivt i selv. Det er viktig at senteret en møteplass hvor alle kan komme uten at det er for formelt, og aktivitetene er noe som alle kan delta i.

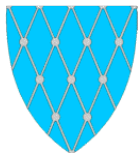
Konklusjon:

- Nye duker til eldresenteret kan kjøpes inn.
- Irene og Tove prøver å rydde lageret i gangen i løpet av sommeren. Der kan det settes opp vev (pleie og omsorg har vev, men ikke mattevev), og oppbevares større utstyr til aktiviteter.
- Irene og Tove ser på å få til en aktivitetsplan for høsten ut fra de signalene som er kommet fram i møtet.

Utenfor temaet ble det en del diskusjoner om turene som avvikles i regi av eldresenteret. Dette er ikke en del av tilbudet fra kommunen, men noe som deltakerne selv har satt i verk. De betaler turene selv. Noe av brukerne av eldresenteret kan ikke delta pga funksjonshemming (kan ikke reise med ordinær buss) og føler dette noe urettferdig.

Med hilsen


Tove Pauline Haugen
Pleie- og omsorgsleder



Osen kommune Oppvekst og kultur

«MOTTAKERNAVN»

«ADRESSE»

«POSTNR» «POSTSTED»

Deres ref.
«REF»

Vår ref.
25602/2014//4TIA

Dato
25.08.2014

REFERAT FRA MØTE ANG. KULTURMINNEDAGENE 2014

Til stede på møtet: Gunnar Emil Nilsen, Torbjørn Engan, Eldbjørg Hestmo, Eli H. Nordmeland, Jan Inge Stein og Tina Osen Hagen.

Disse representerer komité for årets arrangement og markering av Kulturminnedagen 2014;

Torbjørn Engan, Norsk Gammelmannsforening
Eli H. Nordmeland, De Gærne Damers forening
Jan Inge Stein, Osen Heimbygds lag
Gunnar Emil Nilsen, Bjørnør historielag
Eldbjørg Hestmo, Rådet for eldre- og funksjonshemmede
Laila Næss, Rådet for eldre- og funksjonshemmede
Tina Osen Hagen, Osen kommune – Sektor for Oppvekst og Kultur

Årets markering av Kulturminnedagen, vil foregå i form av en familiedag oppi i Steinsdalen, «Damhuken», Steinseterveien.

Dato for arrangementet ble satt til den 14.09, men må endres pga annet arrangement samme dag. Dette avgjøres snarest og i forkant av neste møte. Tina tar kontakt med de andre medlemmene i komiteen for å kartlegge når det passer best.

Tid: klokken 13:00 dersom det blir på en søndag.

PROGRAM

- 1) Kaffesalg, pølser med brød, sveler
- 2) Kåsseri v/Jan Inge Stein
- 3) Natursti v/DGDF
- 4) Sang fra NGMF (Osensangen)

ANSVARSFORDELING

- Laila og Eldbjørg har ansvar for innkjøp. Eldbjørg tar med takke for å steke på.
- Kåsseri: Jan Inge og eventuelt Bjarne Hestmo. Jan Inge avtaler dette med Bjarne.
- Tina: annonsering, lage flygeblad og oppslag. Pressemelding til TA.
- DGDF: Natursti fra Damhuken til Magnhildsteinen
- Sanginnslag fra Norsk gammelmannsforening: Torbjørn avtaler dette med «Preses og sine brødre»

Alt innkjøp merkes med «Kulturminnedagen 2014, 4TIH». Dette er avtalt med sektorleder Kjell Petter Hestmo.

I møtet ble det foreslått at servering skal være gratis, men kommunen kan ikke dekke dette. Løsningen er, om vi tar betalt for serveringen og dekker utgiftene med inntekten fra salget. Dersom det blir overskudd, kan dette fordeles på de lag og foreninger som har deltatt.

Arrangør for dagen: Osen kommune i samarbeid med lag og foreninger i Osen.

Neste møte i komiteen: 03.09.2014 kl 13:00 på møterom Kya.

Med hilsen

Tina Osen Hagen

Rådgiver

Sektor for Oppvekst og Kultur

VEIEN TIL ET ALDERSVENNLIG SAMFUNN



OM DE ELDRE SNART UTGJØR 1/3 AV BEFOLKNINGEN — HAR DE IKKE 1/3 AV MAKTEN, INNFLYTELSEN ELLER DELTAKELSE

AKTIV ALDRING

Med utgangspunkt i Folkehelsemeldingen inviterer Helsedirektoratet til dialogkonferanse om hvordan vi kan skape et aldersvennlig samfunn som bidrar til deltagelse i arbeidsliv, politikk, lokalmiljø og frivillig arbeid.

Eldre utgjør en økende andel av befolkningen, og de har mer ressurser enn før til å møte alderdommen og til å bidra aktivt i lokalsamfunnet. Samtidig vil en aldrende befolkning ha sviktende helse. Det blir viktig å bygge lokalsamfunn som stimulerer til god fysisk og psykisk helse. Eldre som frivillige er en uutnyttet ressurs fordi frivillighet i seg selv skaper sosialt nettverk og opplevelse av tilhørighet og betydning i hverdagen.

Helsedirektoratet inviterte 6. februar til Dialogkonferanse rundt fokus-spørsmålet:

Hvordan kan vi skape et aldersvennlig samfunn som bidrar til deltagelse i arbeidsliv, politikk, lokalmiljø og frivillig arbeid?

Innlegg fra følgende:

- Hva er de viktige politiske grepene for aktiv og trygg aldring? Astrid Nøkleby Heiberg, Statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet.
- Brukerperspektiv på de viktige grepene for aktiv og trygg aldring. Harald O. Norman, generalsekretær, Pensjonistforbundet.
- Utvikling og trender vedrørende aktiv og trygg aldring. Svein Olav Daatland, NOVA, Seksjon for aldersforskning og boligstudier.

Innleggene ble etterfulgt av dialoger rundt spørsmål generert av deltagerne som var til stede. Denne dokumentasjonen har dokumentert de viktigste innholdselementene fra oppleggsholderne og resultatet fra dialogene mellom deltagerne.



60 ENGASJERTE DELTAKERE

HVA ER DE VIKTIGE POLITISKE GREPENE FOR AKTIV OG TRYGG ALDRING?

Norske eldre har i hovedsak god helse, vi er mange, vi blir flere og vi ønsker å være aktive og med i samfunnet – ikke bare på såkalte "eldrearenaer" – men på alle samfunnsområder. Dagens pensjonister er spreke, ressurssterke og ufrivillig utenfor samfunnet!

Aldersdiskriminering

Med en høy andel eldre, som er spreke og som har ressurser, er det et tankekors at mange gamle føler seg på utsiden av samfunnet. På mange måter har vi et alderssegregert samfunn.

Eldre føler seg definert som en gruppe – ikke sett som de individene de er. Mennesker mellom 60 og 90 år er like mangfoldig som de mellom 30 og 60 år. Om de eldre snart utgjør 1/3 av befolkningen – har de ikke 1/3 av makten, innflytelsen eller deltakelse. Når jeg møter eldreorganisasjoner, utfordrer jeg dem på dette. Det handler ikke om sette eldre og yngre opp mot hverandre, men å sikre representativitet og at ulike synspunkter møtes i offentlige debatter og i beslutninger. Fra organisasjoner får jeg høre at det er vanskelig å få eldre til å stille til verv. Mange sier de har gjort sitt, og vil slippe andre til. Vi trenger en holdningsendring til gamle mennesker og ressursene deres. Det er ikke noe vi får til gjennom endringer av lover eller pensjonssystem alene. Det skjer ved at vi som er gamle tar vår selvlagte plass i arbeidsliv og samfunnsliv. Når vi viser interesse – så åpner dørene seg. Vi gamle må selv ta initiativ og se hvordan vi kan bidra og bruke våre erfaringer. Vi må ta del i samfunnet og kreve vår plass.

Jeg er opptatt av at de som ønsker det, må kunne jobbe utover 70 år. Det betyr ikke at folk skal fortsette i de posisjonene de hadde, men kunne være med videre. Overgangene mellom arbeid og pensjon må bli mer fleksible.

Seniorpolitisk strategi

Regjeringen skal nå oppnevne nytt Statens seniorråd. Det skal få som mandat å arbeide for aktiv og sunn aldring, til en holdningsendring i synet på arbeid og eldre. Rådet skal å spre kunnskapen om hvor viktig arbeid er for helse og trivsel.

Regjeringen skal samarbeide bredt om disse spørsmålene. I tillegg til at Statens seniorråd får en sentral rolle, har vi Senter for seniorpolitikk som jobber mot arbeidslivet. Vi vil også ta opp disse spørsmålene med ulike seniororganisasjoner.

Avslutning

Som samfunn må vi i større grad ta innover oss hva det betyr at vi blir flere eldre. Seniorperspektivet må inn i alle samfunnsområder. Arbeidslivet må tilpasse seg at det blir flere eldre, men det betyr også at andre sektorer må ta slike hensyn: Transport, utforming av bygg og boliger, av veier og gangveier – det vil berøre samfunnsplanleggingen i stort.



BRUKERPERSPEKTIV PÅ DE VIKTIGE GREPENE FOR AKTIV OG TRYGG ALDRING

Hva er aktiv og trygg aldring?

Pensjonister og eldre er ikke en homogen gruppe. Hva ønsker eldre mennesker? Å fortsette livet som før. Å verdsettes som individ og være til nytte for samfunnet. De ønsker seg ikke et liv på institusjon, men trygghet om behovet skulle melde seg. Vi må si nei til institusjonsbasert eldreomsorg. Vi må snu og tenke annerledes, for hvem vil egentlig på aldershjem? Vi ønsker å bo hjemme lengst mulig og hvis behovet melder seg skal vi få tilbud om plass.

Forebygging, først og fremst

Forebygging gir flere friske år og en rikere alderdom. Det gir den enkelte en mulighet til å bo lengst mulig i eget hjem, og det utsetter behovet for institusjon. Aktivitet fremmer aktivitet!

Det er viktig å trene og etablere bærekraftige trimgrupper. Se til prosjektet på St. Olav i Trondheim. Aktivitet hindrer svekkelse i fysisk og psykisk helse. Vi må tenke rehabilitering i stedet for permittering.

Rehabilitering

Samfunnet trenger en mer framtidsrettet boligpolitikk for eldre. Hvis vi ikke klarer å tenke mer forebygging og rehabilitering, vil vi få problemer med å skaffe nok institusjonsplasser til eldre. Eksempelvis vil demografiske endringer kreve planlegging og tilrettelegging for eldre, men dessverre er dagens situasjon slik at boligpolitikk for eldre er et negligert område i politikken.

Samfunnet er flinke til å tilrettelegge for barnefamilier og de som er i arbeid, men alt for ofte er ikke eldre med i bildet når nye områder skal tegnes opp og bygges ut. Realiteten er faktisk slik at de aller fleste ønsker å bo i egen stue så lenge som mulig. Hvordan kan vi møte disse utfordringene?

Velferdsteknologi: Ta i bruk hjelpemidler og teknologi, det ønsker også de eldre. Bolig: Vi må ta ansvar for å tilrettelegge våre boliger.

- Fall og fallulykker:
 - Eksempel air-bag i pysjamasen!
 - Eller lys som automatisk slår seg på når vi reiser oss opp i sengen.
- Rehabilitering framfor permittering. Vi må tenke utenfor boksen.

«Med velferdsteknologi menes først og fremst teknologisk assistanse som bidrar til :

- økt trygghet
- sikkerhet
- sosial deltakelse
- mobilitet
- fysisk og kulturell aktivitet

Dette bidrar til å styrke den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjons-evne. Velferdsteknologi kan også fungere som teknologisk støtte til pårørende og ellers bidra til å forbedre tilgjengelighet, ressursutnyttelse og kvalitet på tjenestetilbudet. Velferdsteknologiske løsninger kan i mange tilfeller forebygge behov for tjenester eller innleggelse i institusjon og har både et individuelt og et samfunnsmessig perspektiv.

ENSOMHET



ISOLASJON



INSTITUSJON



UTVIKLING OG TRENDER VEDRØRENDE AKTIV OG TRYGG ALDRING

Det er bare barn og unge som ønsker å være eldre enn de er. Vi andre ønsker å være unge! Men vi kan ikke tenke oss vekk fra alderen. Vi kan ikke glemme lovmessighetene (at vi alle skal dø). Ord er makt og språk er makt. Man respekteres kanskje ikke for hvem man er, man hva man kan? Aktivt, vil det si å kunne smøre sin egen brødskeiv?

Sju prinsipper for aktiv aldring

En aktiv seniorpolitikk på helse- og omsorgsområdet må tenke forebyggende og legger forholdene til rette for at folk kan ta ansvar for eget liv ved bl.a. å tilrettelegge egne boforhold og nære omgivelser; ved å ta del i fysisk, sosial og kulturell aktivitet; ved å delta i opplæring, opptrening og rehabilitering.

En aktiv seniorpolitikk bygger på prinsipper om selvstendighet, uavhengighet og innflytelse over eget liv, til tross for sykdom og nedsatt funksjonsevne. Den engelske professoren i sosialpolitikk Alan Walker beskriver syv prinsipper for aktiv aldring slik:

1. Omfatter alle former for meningsfull aktivitet – for en selv og som utgjør noe mer enn bare seg selv, og er ikke begrenset til betalt arbeid eller produksjon.
2. Det gjelder alle eldre, også de som av ulike grunner er skrøpelige eller avhengige.
3. Det er først og fremst et forbyggende konsept og involverer derfor alle aldersgrupper gjennom hele livsløpet..
4. ... og rettferdig fordeling mellom generasjoner. Vi er en del av samfunnet – vi har et ansvar som borger og for de som følger etter.
5. Det medfører rettigheter og plikter. Verdien av et menneske reduseres hvis vi kun mener at de tar i mot.
6. Vi må fremme deltakelse og autonomi..
7. ... og respektere kulturelt mangfold

Utfordringene

- Forsørgelsesbyrden: de fleste som er mellom 45 og 60 år har en eldre mor eller far som trenger mer eller mindre omfattende helsehjelp. Med færre mennesker blir den såkalte "forsørgelsesbyrden" tyngre, mens befolkningens omsorgspotensiale går ned. Vi blir færre til å ta oss av de gamle, men vi er også opptatt med arbeid, bor andre steder og har barn som skal forsørges.

- Omsorgspotensialet: familier og parforhold er i endring både verdmessig og vi ser framveksten av nye samlivsformer så som særboskap.
- Den demografiske overgangen: livene blir lengre og befolkningen eldre
- Om å tilpasse seg virkeligheten.
- Om å ville.

8 veier til aktiv aldring

- Å styrke folkehelsen
- Bekjempe alderismen
- Verne velferdsstaten
- Ha tro på at det nytter
- By deg fram; engasjer deg
- Vær solidarisk med andre
- Respekter de svakeste
- Alle bekker små



OPEN SPACE

**DELTAKERNE JOBBET
ENGASJERT MED SELV-
VALGTE TEMA, OG
UTFORSKET MULIGHETER,
RESULTATER OG HVILKE
FLERE SPØRSMÅL SOM
BØR UTFORSKES**

**DAGENS OPEN SPACE BLE DELT INN I 2 RUNDER AV 40 MINUTTER
HVOR DELTAKERNE BLE INVITERT INN TIL Å SNAKKE OM EN REKKE
ULIKE PROBLEMSTILLINGER OG TEMAER**

1:1

FOREBYGGENDE AKTIVITETSTILBUD



SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Hvordan kan vi gi tilbud som gir økt forebyggende aktivitet hos eldre?
Opprettholder aktivitet?

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Seniorgym – utendørs – barn og unge også med
- Ikke bare aktivitet på dagtid
- Møte med alle som jobber med aktivitet for eldre – samhandling
- Individuell oppfølging / veiledning
- Samme instruktør
- Sosialt på trening

KONTAKTINFO:

Guro P. Øglund: guropavet.oglund@idrettsforbundet.no

1:2 FRIVILLIGHET



SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Hvordan stimulere til frivillighet?

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

Cafedialog. Frivillighetsbørs

- Synliggjøre det positive med å være frivillig: mindre fravær fra jobb, lykkeligere, leve lenger
- Forskning virker

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Vinn/vinn

Aktivitet blant målgruppen

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Hvordan kan helsedirektoratet bidra til gode samarbeidsmodeller jmf. Alle lover som oppfordrer til samarbeid m/frivillige?

KONTAKTINFO:

Merethe Skaug Sørensen: merethe.sorensen@redcross.no (har notater)

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Eva C. Simensen: Pr.leder 60pluss Oslo idrettskrets: Evacecilie.simensen@idrettsforbundet.no

Åse Bente Mikkelsen: Pr.leder Hverdagsrehab. Bodø Kommune: mikase@bodo.kommune.no

Per A. Filseth: afilseth@online.no

Berit Westbye: berit.westbye@grimstad.kommune.no

Anne Kittelsen: anne.kittelsen@syke.oslo.kommune.no - utviklingssenter for sykehjem

May-Hilde Garden: maga@nasjonalforeningen.no

Anne Nordskog: annnord@vktv.no

Aasmund.stp@gmail.no

1:3

HVORDAN SKAPE ARENAER HVOR FLERE GENERASJONER KAN MØTES OG F.EKS DRIVE FYSISKE AKTIVITETER?



HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Aktivitetssenter → et hus med mange muligheter fra 0 -100 år
- Arenaer har vi mange av = mange rom. Bruke disse på tvers av generasjoner
→ til et sted for alle med forskjellige aktiviteter
- Eks. Sansehagen v/Bo og servicesenter åpen for alle!
- Frivillige "lyttevenner fra skolen"
- Flere benker
- Aktiviteter: Turer, kulturtilbud, spille sjakk, danse, lage juledekorasjoner

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Lettere å få kontakt på tvers av generasjonene.
- Stadig utvikling til å opprette nye arenaer.

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Hvordan skape nysgjerrighet, holdninger og muligheter til å få dette til?
- Finansiell støtte, dvs. Frivillighet med offentlig støtte

KONTAKTINFO:

Kari Aursand - kari.aursand@ous-hf.no

1:4

HVORDAN SKAPE EN BOLIGMASSE TILPASSET ELDRES BEHOV?



KONTAKTINFO:

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Anne Berit Rafoss: anneberit.rafoss@byr.oslo.kommune.no

Erin Hummelsund: e.b.hummelsund@medisin.uio.no

Irene Oseth: otili-o@online.no

Torstein Syvertsen: torstein.syvertsen@husbanken.no

Irene Øyanger: riene-oyanger@husbanken.no

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Alle boliger må ikke ligge i sentrum, men være nær aktivitet/kollektivtilbud/tilbud
- Oppsøkende virksomhet – kartlegge behov
- "Bofellesskap" – prosjekter med overnattingstilbud
- Bruke tid på individuell tilpasning
- Motivere til å flytte tidligere!
- Funksjonstesting av bolig fra f.eks 60 år
- Staten bør tilby "noe" for å motivere
- Kommunen kan ha en viktig rolle
- "Bofellesskap" – med servicetjenester og for eksempel base
- Båreheis
- Kollektiv – NIBR rapport
- Heis
- Befolkningsundersøkelser → bolig tilpasses verdier og behov

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Tilpasset bolig → bo lengre hjemme → god samfunnsøkonomi

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Kollektiv
- Avgrensede områder
- Mye spennende ute i Europa
- Hvordan tar vi mer personlig ansvar → informasjon, muligheter, undersøkelser av behov

1:5 ROLLER OG ANSVAR



SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Koordinering, veldig mange aktører

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

Forventningsavklaring

- Nivå – HdiR – Regionalt (FM-FK) – Kommunene – Eldreråd
- Aktør – den eldre elv – frivillig sektor - kompetansemiljøer

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Samhandling på tvers av nivå.

På tvers av sektorer – offentlig/frivillig

Tverrfaglig

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Fra omsorg til deltakelse. Fra bruker til borger

KONTAKTINFO:

Anne Karin Andersen anne-karin.andersen@t-fk.no

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Helene Dypdal fmophdy@fylkesmannen.no

Svein Svensson re.svens@gmail.com

Eva Vaagland

Marjorie Parker marjori@online.no

1:6

TROS- OG LIVSSYNSSAMFUNN



SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Samhandling lokalt for levende fellesskap

SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Samhandling lokalt for levende fellesskap

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Kirke og kulturliv
- Seniordans i kirken
- Synliggjøring!
- Pilgrimsvandring
- Musikk-kvelder
- Broer mellom generasjoner. Medmenneskelighet
- Gruppevirksomhet. Åndelige og eksistensielle spørsmål. Viktig : humor.
- Kirken delta i samfunnet – ut av kirkebygget

KONTAKTINFO:

guro.hellgren@kirken.no

1:7

HVORDAN GJØRE DET ATTRAKTIVT FOR ELDRE Å BLI I ARBEIDSLIVET?



KONTAKTINFO:

Deltakere som ønsker å bidra med videre:

Per Sandvik – per@selvhjelp.no
kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no
jarle.kjesbu@gmail.com
Åsmund Lunde - al@seniorpolitikk.no

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Ta bort myter – f.eks hvor dyre pensjonister er.
- Arbeidsgivers ansvar når funksjonsevner svikter?
- Sørg for at det lønner seg å jobbe (Mer enn det lønner seg i dag)
- Legge til bedre til rette for at eldre kan lære seg ny teknologi
- Ta bort hindringer for fornying, utdanning og kompetanseheving.
- Eldre må selv gripe mulighetene

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Flere eldre i arbeid (flere mennesker i arbeid)
- Verdig avslutning - får man lettere ved å ta og få utfordringer
- Eldre blir tatt med på laget
- Medbestemmelse

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Lederutvikling – Få bedre ledere
- Få seniorpolitikk inn i bedriftene (som virker!)
- Team med gode alderssammensetninger

1:8

SAMARBEID FRIVILLIGE OG OFFENTLIG SEKTOR

- **OPPRETTE TRENINGSGRUPPER OG REKRUTTERE DELTAKERE OG INSTRUKTØRER**
- **UTFORSKE FRIVILLIGHETSBEGREPET**



HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Det offentlige må slippe til de frivillige organisasjoner på det de er gode på
- Tilbudene må foregå i lokalmiljøene
- Kompetansen må utnytte bedre

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Stimulere til fysisk aktivitet – folkehelse
- Utnytte kompetansen som finnes i frivilligheten
- Flere tilbud for å nå ulike målgrupper

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Rammebetingelser for samarbeid – sikre forutsigbarhet
- Utforske frivillighetsbegrepet - Er dette det samme som "gratisarbeid"?
- Det offentlige må vise større engasjement og gi noe

KONTAKTINFO:

Randi Granbo

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Guro Pauck Øglund – guropuakoglund@idrettsforbundet.no
hanne.lund@dnstoslo.no

1:9

ENSOMHET/SOSIAL STØTTE



KONTAKTINFO:

mvh@helsedir.no

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Torunn Ausdahl Brusell: torunn.ausdahl@asnes.kommune.no

Hanne Isaksen: Hanne.isaksen@bal.oslo.kommune.no

Anne Torbergsen: a.c.torbergsen@medisin.uio.no

Huy dan: htd@ringsaker.kommune.no

Johanne Pedersen / Harstad: vesla9b@gmail.com

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Kommunen bør ha oversikt over innbyggernes behov og kommunens frivillige ressurser (egen person i kommunen med dette ansvaret?)
- Mer tid i hjemmetjenesten (og kompetanse)
- Sikre sosiale møteplasser med ulike/nye tilbud (også møteplasser på tvers av generasjoner NB! Åpningstider) – sommerjobb for unge med eldre?
- Nye medier kan være positivt * bruke nye ord (i stedet for ensomhet, eldresenter etc.)
- Fastlegen kan fange opp og informere/henvise til tilbud
- Samlokalisere tilbud til ulike grupper i befolkningen: eks. Ungdomsklubb, eldre senter (ikke helsetjenester), bibliotek ++

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Økt frivillighet, mindre ensomhet, steder der folk trives

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Hvordan videreutvikle og samlokalisere dagens tilbud slik at tilbudene, møteplassene passer ulike grupper eldre, og andre aldersgrupper i kommunen? (eget hus som alle generasjoner bruker)

1:10

ERNÆRING –

HVORDAN FANGE OPP ELDRE MED DÅRLIG APPETITT FØR DE KOMMER PÅ SYKEHJEM?



HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Bruke ansvarlige kliniske ernæringsfysiologer som kan være knyttet til dagsenter, og som kan drive opplæring av frivillige og helsepersonell. Bør være kvalitetskriterier
- Obligatorisk ernæringsopplæring av helse- og støttekontakter

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Fange opp eldre før de blir så syke at de må ha mer behandling
- Får man nok mat kan man være en aktiv eldre/pensjonist

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Få inn ernæring i kommunenes kvalitetssystemer med prosedyrer
- Pliktig opplæring av helsepersonell i ernæring
- Kommunene bør ansette personell med ernæringskompetanse, som har ansvar for oppfølging av hjemmeboende

KONTAKTINFO:

Johanne Alhaug – johanne.alhaug@lds.no

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Inger Sjong – Sjong@online.no

2:2 SAMARBEID



KONTAKTINFO:

Leif Jernquist : leifjern@hotmail.com

Deltakere som ønsker å bidra videre:

marjolein.verplak@asnes.kommune.no

SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Hvordan få best mulig samarbeid!

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Oversikt over tilbud
- Hvem kan samarbeid med hvem om hva
- Koordinering av samarbeid
- Folkehelse / frivillighet
- Pådrivere frivillige organisasjonene

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Tenke samfunn uten bokser

Trygghet

Miks frivillighet / profesjonelle

Sammen får vi mer til

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Samarbeid på alle nivå mellom dep/avd

Økonomi

Erfaringsbasert praksis

2:3

HVORDAN SKAPE GODE ARENAER FOR Å FREMME BRUKERMEDVIRKNING PÅ ULIKE PLAN?



KONTAKTINFO:

Kristi.hotvedt@aldringoghelse.no

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Marjorie Parker : marjorie@online.no

Paula Næss Skår: paula.nass.skar@mrfylke.no

Kari Aursaud : kari.aursaud@ous-hf.no

SPØRSMÅL SOM BLE UTFORSKET:

- Hvordan?
- Hvor?
- Effekt?

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Kan etableres flere arenaer – det er behov
- På systemnivå med brukerorganisasjoner
- Direkte påvirkning fra brukergupper/enkeltpersoner
Eks. Ved fokusgrupper, ved samtaler

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Får løftet frem viktige problemstillinger og erfaringer fra brukere som fører til et større perspektiv og påvirkning

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Kartlegge hva, hvor og hvordan det foregår
- Hva er effekten? Hva er annerledes der det fungerer?
- Er det reell påvirkning?

2:4

HVORDAN FÅR VI ROBUSTE TRANSPORT-ORDNINGER SOM KAN BRINGE ELDRE TIL TILBUDENE?



KONTAKTINFO:

Olaug hexeberg, Irene Oseth

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Tien Hug Dang

Terje Aasterud

Inger Johanne Knudsen

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Organisert gjennom frivillighetssentral
- Organisert som kommunalt tilbud
- Bestillingsreiser som alternativ til buss
- Nabokjøring
- Mer fleksibel TT-ordning

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Økt deltagelse

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Bør alle betale bussbillett selv om det er et frivillig eller kommunalt tilbud?

Kan TT-ordning utvides slik at ledsager kan være med?

Bør det være sentrale retningslinjer for TT-ordning

2:6

HVA KAN DEN ENKELTE GJØRE SELV FOR Å UNNGÅ ENSOMHET OG ØKE SIN DELTAKELSE?



KONTAKTINFO:

Per Sandvik – per@selvhjelp.no

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Johanne Pedersen Hovstad - Vesla96@gmail.com

torunn.asdahl@asnes.kommune.no

a.c.torbergsen@medisin.uio.no

marloknar@gmail.com

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Finne informasjon om valgmuligheter (Samtaler og skriftlig)
- Undersøke hva som er av tilbud/muligheter: Kor, foreninger, svømming
- Være positiv og imøtekommende ovenfor de man treffer, de som kommer meg i møte
- Gjøre mest mulig selv, ta initiativ, ha en interesse
- Ta kontakt med foreninger, partier, dra på møter
- Gjøre noe for andre (Hindre at jeg blir selvpoptatt og tiltaksløs)
- Forberede seg på en ny tilværelse/pensjonsalder gjennom kurs e.t.c.
- Få et kjæledyr
- Helsesentre, eldresentre, dagsentre
- Jobbe med sin egen innstilling, ikke vente på at du skal få alt på et fat (!)

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Økt deltagelse, sosial kontakt
- Hindre ensomhet
- Føle seg mer verdifull, mer selvtillit
- Gjøre en forskjell for andre
- Holde hjernen i trim
- Bedre matlyst, helse, humør og mer pågangsmot

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Kursmuligheter med fokus på å lære mestringsferdigheter

Ikke gjøre eldre bjørnetjenester. Ikke stakkarsliggjøre eldre

2:7

INNAKTIVE/PASSIVE ELDRE

→ **HVORDAN FÅ MED DE INAKTIVE/PASSIVE ELDRE?**



KONTAKTINFO:

Eva Cecilie Simensen: evacecilie.simonsen@idrettsforbundet.no tlf: 922 92 848

Deltakere som ønsker å bidra videre:

Kristen.belck-olsen@bna.oslo.kommune.no

Hanne.lund@dnloslo.no eva.irene.holt@nav.no

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

Kontakte:

- Seniorveiledere
- Vaskehjelp
- Fastlege
- Hjemmetjenestehjelp

kontakte tillitspersoner, omsorgspersoner

- Seniorveiledere
- Røttary
- Lions

Veldedige organisasjoner

Ergoterapeuter – slå seg sammen med ernæringsfysiologer. Mat = viktig!

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Få med flere inaktive som vi aller ikke ville ha nådd!

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Ordet "idrett": kan det virke skremmende?

Ordet "eldre", er det en negativt ladet ord?

Bruke "senior", "folk", "for deg"

Nettverk med andre store organisasjoner. Røde Kors, DNT → samarbeide → nettsider.

Hvor er mannfolka?

Vil menn kunne være sjåfører for eldre?

2:8

HVORDAN SKAPE SOLIDARITET MELLOM GENERASJONER?



HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Verdssetting av besteforeldres frivillige innsats
- Byplanlegging
- Arbeidslivet – mentor eldre-ynge. Arbeidsteam
- Hvis alle står lengre i arbeid – dele på belast. Velferdsstaten
- Besteforeldre vikar i barnehage
- Eldre samarbeid m/skole i matlagning, håndverk
- Bruke dyr for å skape kontakt
- Felles hus for alle generasjoner – eldre bidrar m/mat, håndverk, leksehjelp
- Facebook – sosiale medier

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Hindre offerrolle tenkning
- Eldre ta mer initiativ

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Kirkens funksjon til hele lokalmiljøet
- Generasjonskonferanse. Nord Trøndelag
- Eldre må også forstå at yngre sliter – forstå begge veier
- Ungdomshus – hvordan integrere eldre
- Byplanlegging
- Felles hus, bibliotek, aktivitet, idrett, kultur, eldre-ynge
- Generasjonsråd i kommunene

2:9

DEMENSVENNLIG SAMFUNN/BY



KONTAKTINFO:

lene.erner@hd.oslo.kommune.no

Deltakere som ønsker å bidra videre:

greta.irene.hanset@fylkesmannen.no

Helene Dypdal fmophdy@fylkesmannen.no

May-Hilde Garden maga@nasjonalforeningen.no

SPØRSMÅL DU ØNSKER Å UTFORSKE:

Hvordan skape demensvennlig samfunn/by? (PMD : personer med demens)

HVILKE MULIGHETER SER DERE?

- Høynet bevissthet i befolkningen (undervisning av butikkspersonale – kundebehandling) - evne til å oppdage/tidlig tegn – vilje til å følge
- Skilting/fys.omg. i sentrum (må inn i planverk)
- Lovverket åpner opp for mer elektr./GPS/varsling
- Servicetjenester som er digitaliserte skaper probl. → ha en "servicetjeneste" for PMD
- Arbeidsmiljøet – for yngre PMD → opplæring av arb.givere
- DEM.vennlig boliger/institusjoner – utforming, organisering – fysiske omgivelser
- Større grad av delaktighet
- Meningsfulle aktiviteter/sosiale møteplasser i nærmiljøet og inkluderende aktiviteter

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

- Mer lykke/velvære
- Bedre hverdag
- Leve godt med demens
- Økonomisk gunstig
- Trygghet for omgivelsene (større kunnskap)
- Vennlighet mot andre og!

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

- Holdningsskapende arbeid
- Tilpasninger i hjem, nabolag
- Lag/foreninger
- Ikke bare kommuners ansvar (private aktører)

2:10

HVORDAN FÅ FLERE ELDRE MED I POLITIKKEN?



HVILKE MULIGHETER SER DERE?

Du må ønske å delta i politikk!

Villig til å bruke tid – Samfunnsengasjert

HVA VIL DETTE BIDRA TIL?

Vil bidra til en bredere på listene og i kommunestyre, fylke og storting

Økende livs og yrkeserfaring

HVILKE SPØRSMÅL OG/ELLER TILTAK BØR UTFORSKES VIDERE?

Valgloven: I 2020 er vi ca. 1 millioner pensjonister. (?) Kommunevalg – lokaldemokratiet

KONTAKTINFO:

Inger Sjong - sjong@online.no

MULIGHETENE LIGGER DER

DE MÅ BARE OPPDAGES

VEIEN VIDERE

Helsedirektoratet vil takke alle som deltok på konferansen enten som foredragsholder eller deltager for gode bidrag til det videre arbeidet med et aldersvennlig samfunn.

Aktiv og sunn aldring er et nytt område i folkehelsepolitikken og alle bidragene er viktige inn i vårt arbeid med å utvikle og gi retning til den videre politikken på dette området. Innspillene fra denne konferansen vil også bli brukt inn i vårt arbeid med å utvikle mål og indikatorer for folkehelsearbeidet på aktiv og sunn aldring.

Vi trenger deres engasjement videre i arbeidet med aktiv og sunn aldring. Vi håper at dere alle vil bruke denne oppsummeringen inn i deres daglig arbeid i kommuner, fylkeseldreråd, frivillige organsesjoner og fagorganisasjoner. Har dere innspill til oss ønsker vi at dere tar kontakt.

Med vennlig hilsen
Ellen Margrethe Carlsen
Helsedirektoratet

Fra: Trykk-Tjenester[Trykk-Tjenester@helsedir.no]
Dato: 29.04.2014 14:57:29
Til:
Kopi: Janne Kozar Jalving
Tittel: Veien til et aldersvennlig samfunn

Til alle landets kommuner og eldreråd

Helsedirektoratet vil takke alle som deltok på konferansen enten som foredragsholder eller deltager for gode bidrag til det videre arbeidet med et aldersvennlig samfunn.

Aktiv og sunn aldring er et nytt område i folkehelsepolitikken og alle bidragene er viktige inn i vårt arbeid med å utvikle og gi retning til den videre politikken på dette området. Innspillene fra denne konferansen vil også bli brukt inn i vårt arbeid med å utvikle mål og indikatorer for folkehelsearbeidet på aktiv og sunn aldring.

Vi trenger deres engasjement videre i arbeidet med aktiv og sunn aldring. Vi håper at dere alle vil bruke denne oppsummeringen inn i deres daglig arbeid i kommuner, fylkeseldreråd, frivillige organsesjoner og fagorganisasjoner. Har dere innspill til oss ønsker vi at dere tar kontakt på mail postmottak.3050floa@helsedir.no

Vedlagt finner du dokumentasjon fra konferansen.

Vennlig hilsen

Helsedirektoratet
P.b. 7000, St. Olavs pl. 0130 Oslo
Tlf. 24 16 39 57

Fra: Jakobsen Kirsti[Kirsti.Jakobsen@osen.kommune.no] Dato: 21.08.2014 10:31:12 Til: Hagen Tina Osen Tittel: VS: Flere kommuner henviser nå til SeniorAktivitet.no på sine hjemmesider

Fra: May-Britt Ødegård [mailto:meo@portalene.no]

Sendt: 21. august 2014 09:51

Til: undisclosed-recipients

Emne: VS: Flere kommuner henviser nå til SeniorAktivitet.no på sine hjemmesider

Hei,

For en tid tilbake sendte vi deg en epost med informasjon om nettstedet Senioraktivitet.no. Her kan alle seniorer som ønsker innholdsrike og aktive dager ved hjelp av et par tastetrykk finne informasjon om aktiviteter som skjer i sitt nærmiljø i alle fylker i Norge, samt på noen populære steder i utlandet. Dette er Norges største **GRATIS** aktivitetskalender for seniorer og det er allerede stor aktivitet og mange brukere på portalen. Målgruppen er primært personer i alderen 55+, men aktivitetene vil også være interessant for yngre personer.

Blant annet har Nordreisa og Trøgstad kommuner henvist til og lagt ut SeniorAktivitet som en nyhet på sine hjemmesider. Se <http://www.trogstad.kommune.no/aktiviteter-for-seniorer-paa-senioraktivitet-no.5523662-194639.html>

Flere andre foreninger og kommuner har sendt oss melding om at de heretter vil bruke SeniorAktivitet for å legge ut sine aktiviteter.

Vi håper også din kommune vil gjøre det samme. Da blir kalenderen enda mere utfyllende slik at seniorer over hele landet kan få glede av aktivitetene som tilbys i deres nærområde.

Dersom dere ønsker å legge ut en aktivitet må dere først registrere dere. Gå inn på <http://senioraktivitet.no/publiser/registrering/> og fyll ut skjemaet med den informasjon som etterspørres for å bli registrert. Når dere er registrert er det bare å legge inn aktiviteter. Aktiviteter må legges inn med sted og tid for å bli registrert i kalenderen. Det er mulig å legge inn en enkeltstående aktivitet, kurs som går over flere dager eller aktiviteter som gjentas f.eks samme dag hver uke. Aktiviteten tas automatisk vekk fra aktivitetskalenderen når aktivitetstidspunktet er utløpt. Se gjerne på andre aktiviteter som er lagt i kalenderen for å se hvordan andre har lagt inn sin informasjon.

Det er fint om du også legger inn et bilde som gir en god illustrasjon av aktiviteten. Det er dette bildet som kommer opp når interesserte går inn på aktiviteten på Aktivitetskalenderen. Har du et eget bilde er det fint om du bruker det, eventuelt kan du bruke et av bildene i det innlagte bildebiblioteket.

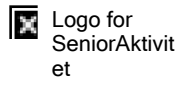
SeniorAktivitet er en del av SeniorPortalene.no som også inneholder andre Portaler med nyttig gratis informasjon til Seniorer. Vi har lagt ved en brosjyre som kan printes ut og deles ut Seniorer. Gi oss beskjed så sender vi gjerne brosjyrer i posten til dere.

Ta kontakt med oss på 94 15 23 00 eller send oss en epost på aktivitet@portalene.no dersom du har spørsmål eller trenger hjelp til registrering og publisering på SeniorAktivitet.

Med vennlig hilsen

Portalene AS

SeniorAktivitet.no



Selskapet

Portalene AS, eier og drifter et antall nettsider med informasjon og tjenester rettet mot aktive seniorer i alle aldre. Vi har nå åpnet SeniorPortalene.no med følgende underportaler:

SeniorErnæring.no

SeniorBoPortalen.no

FrittBrukervalgPortalen.no

SeniorAktivitet.no

Flere spennende og nyttige portaler lanseres høsten 2014.

Portalene AS, eier og drifter i tillegg nettstedet, BPA-portalen.no.

BPA-portalen er nettstedet for deg som har en nedsatt funksjonsevne og som trenger brukerstyrt personlig assistanse i eller utenfor hjemmet. På nettsiden finner du leverandører av BPA-tjenester i ditt nærområde og svar på spørsmål du måtte ha om tjenestene. Her er det også diskusjonsforum, hvor du kan snakke med andre brukere av nettsiden.

Besøk BPA-Portalen.no



Portalene AS

Strykerveien 10
1658 TORP

Tlf: 94 15 23 00
post@portalene.no

www.portalene.no

SeniorPortalene



To tastetrykk til en
enklere hverdag

Nyttig informasjon til seniorer
på SeniorPortalene.no



Gjør hverdagen din enklere

SeniorPortalene er gratis informasjon for aktive seniorer i alle aldre.

Idéen rundt SeniorPortalene er at du som senior kun skal være to tastetrykk unna en enklere hverdag. Vi har samlet informasjon vi tror kan være av nytte under én «paraply» som gir deg svar på viktige spørsmål som:

- Hvilke bomuligheter finnes for meg?
SeniorBoPortalen.no
- Hvem kan hjelpe meg i hjemmet?
FrittBrukervalgPortalen.no
- Kan jeg spise meg frisk?
ErnæringsPortalen.no
- Hvilke aktiviteter finnes i nærområdet?
SeniorAktiviteter.no

Våre Portaler viderefører visjonen og tanken bak Helse- og omsorgstjenestelovens §1-1. Dens formål er:

“Å sikre at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig og til å ha en aktiv og meningsfylt tilværelse i felleskap med andre.”



SeniorErnæring



Her finner du informasjon om mat og helse, samt råd om kosthold knyttet til ulike sykdommer. Her finnes diskusjonsforum hvor du kan dele erfaringer med andre og få svar fra ernæringsfysiologen.

SeniorBoPortalen



Her finner du informasjon om hvilke boliger og byggeprosjekter med livsløpsstandard som finnes eller er planlagt i ditt fylke. Registrerer du deg, kontakter vi deg når det dukker opp noe du har vist interesse for.

FrittBrukervalgPortalen



Her finner du en komplett oversikt over alle tjenestegodkjente tilbydere av praktisk bistand og hjemmesykepleie i Norge. Du kan velge fritt og til lik pris blant de som står på listen i din kommune.

SeniorAktivitet



Her vil du som senior finne fram til forskjellige aktiviteter du kan ha glede av i ditt nærmiljø. Du kan selv legge ut aktiviteter hvis du ønsker å få i gang en turgjeng, sykkklubb, sjakkklubb e.l.

