

Møteinnkalling

Utvalg: Osen formannskap
Møtested: Kommunehuset Buholmråsa
Møtedato: 11.09.2019
Tid: 10.00

Forfall meldes via Osen kommunes hjemmeside, www.osen.kommune.no, eller til postmottak@osen.kommune.no. Varamedlemmer møter kun ved spesiell innkalling.

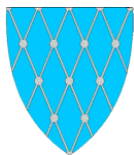
Møteinnkalling finnes på Osen kommunes hjemmeside, www.osen.kommune.no – politikk – politiske møter – Osen formannskap.

Innkalling er sendt til:		
Navn	Funksjon	Representerer
Per Asbjørn Rødøy	Medlem	OS-KRF/V
Oddbjørn Ovesen	Medlem	OS-AP
Line Stein	Varaordfører	OS-SP
Solvår Anita Johansen	Medlem	OS-BYS
John Einar Høvik	Ordfører	OS-AP

Saksnr	Sakstittel	Lukket
	Politiske saker:	
PS 16/19	Søknad om støtte til Namdalsfestivalen 2019 - Mental helse Namsos	
	Diskusjonssaker:	
	Kjøp av areal	
	HUNT	
	Orienteringssaker:	

Steinsdalen den 04.09.2019

John Einar Høvik
Ordfører



SAKSFRAMLEGG

<i>Saksnr</i>	<i>Utvalg</i>	<i>Møtedato</i>
16/19	Osen formannskap	11.09.2019

Saksbehandler:Roar Leirset

SØKNAD OM STØTTE TIL NAMDALSFESTIVALEN 2019 - MENTAL HELSE NAMSOS

Vedlegg

- 1 Søknad om tilskudd 2019
- 2 FRODE BÅTNES SKRIV OM NAMdalsfestivalen
- 3 Namdalsfestivalen PLAKAT

Sakens bakgrunn og innhold:

Namdalsfestivalen søker om støtte på kr. 5 000,- til 10 000,- fra Osen kommune. Tilsvarende søknad er behandlet de 8 foregående år, og gitt avslag. Arrangementet har gått i 18 år. Arrangementet er et spleiselag mellom flere samarbeidspartnere.

Vurdering:

Arrangementet er ubetinget positivt, men ligger i avstand langt fra Osen, og har så langt man er kjent med, ingen lokale brukere.

På denne bakgrunn tilrås avslag på søknaden.

Rådmannens innstilling:

Osen kommune avslår søknad om økonomisk støtte til avvikling av Namdalsfestivalen 2019.



Mental Helse Namsos



Dato 01.08.2019

Søknad om støtte til Namdalsfestivalen 2019

Og viser til vedlagte skriv fra Frode Båtnes om viktigheten denne festivalen har for de deltakere vi ønsker å arrangere for.

Namdalsfestivalen er en av få aktivitetsfestivaler for mennesker med psykiske lidelser i Norge, og den eneste festivalen som har hatt sammenhengende arrangementer i 18 år. Siden 2000 har mer enn tusen personer deltatt på festivalene. Noen få har til og med deltatt på samtlige festivaler, og vi har hatt deltakere fra Frosta i sør til Røyrvik i nord.

Vi må bare beklage overfor deltakerne og våre bidragsytere at tiltenkt arrangement dessverre ikke ble gjennomført høsten 2017. Dette skyldes at deltakerne hadde fått høre at det økonomiske ikke var tilstrekkelig for gjennomføring og dermed ikke meldte seg på.

Denne gangen søker vi når festivalen snart blir gjennomført og deltakere begynner å melde seg på. Dette for at Dere som vurderer vår søknad skal vite at vi vil gjennomføre festivalen.

Vi er frimodige nok til å søke igjen og vi håper Dere ser nytten og gleden hos deltakerne av arrangementet og finner noen ekstra midler som Dere kan bidra med.

Årets festival vil bli en sommerfestival, og vil bli avholdt i uke 39.

Festivalen vil som vanlig foregå i og ved Børgefjellsenteret i Røyrvik.

Fysisk aktivitet, helse og miljø er temaene på Namdalsfestivalen, og vi får stadig tilbakemeldinger om at inspirasjon fra dagene på Børgefjellssenteret fører til aktivitet ellers i året også. Noe som bidrar til reell helsegevinst og bedring av livskvalitet for mange. Vi vet at inaktivitet er et stort problem for denne gruppen mennesker. Mange sliter med sosial angst, og dørstokkmila er høy. Vi er stolte av at vi har klart å skape så mye tillit og trygghet at de som har behov for denne festivalen faktisk melder seg på og kommer til Røyrvik. Her treffer deltakerne gamle kjente, og stifter nye bekjentskaper i trygge rammer, med stor trivsel og mye sosialt samvær.

I arrangementskomiteen sitter: Ole Jørgen Dekkerhus, Mental helse Namsos, Frode Båtnes, avd. leder for Rus og Psykisk helsetjeneste, Namsos, Frode Bjørbekk, brukerrepresentant Optimisten Dagsenter Namsos, Einar Enkerud, brukerrepresentant Mental Helse Namsos, Kåthe Alice Wiik, Røyrvik kommune og Heidi Rønning, Vikna kommune. I tillegg vil studenter fra Nord Universitet delta under selve arrangementet.

Postadresse
v/ leder Ole Jørgen Dekkerhus
olav duuns vei 45
7804 Namsos
Revisor : BDO Namsos
Hjemmeside: www.mentalhelse.no/Fylkes-og_lokallag/Nord-Trondelag/Namsos

Mobil
99 70 47 25
ole.jorgen@live.no
namsos@mentalhelse.no

Bankkonto
4400 07 71306
Namdalsfestivalen konto 4212 26 09566
Organisasjonsnr
992 792 116



Mental Helse Namsos



Dato 01.08.2019

For å kunne gjennomføre festivalen, er vi helt avhengige av et spleiselag mellom brukerne, kommunene, fylket, og private samarbeidspartnere. Arrangementet har et slikt omfang at egenandelene ikke kan dekke kostnadene.

Vi håper alle ser viktigheten av arrangementet, og tillater oss å søke om 5000 til kr 10000 i støtte til festivalen.

Beløpet betales til konto nr. 4212. 26. 09566

Alle midler som bli betalt inn til Festivalen blir regnskapsmessig brukt til festivalen og ikke til drift av Mental Helse Namsos. BDO Namsos er vår revisor.

Vi ber om rask tilbakemelding, med tanke på videre planlegging.

Vedlagt: Foreløpig budsjett og program

På vegne av komiteen

Ole Jørgen Dekkerhus

Postadresse
v/ leder Ole Jørgen Dekkerhus
olav duuns vei 45
7804 Namsos
Revisor : BDO Namsos
Hjemmeside: www.mentalhelse.no/Fylkes-og_lokallag/Nord-Trondelag/Namsos

Mobil
99 70 47 25
ole.jorgen@live.no
namsos@mentalhelse.no

Bankkonto
4400 07 71306
Namdalsfestivalen konto 4212 26 09566
Organisasjonsnr
992 792 116



Namdalsfestivalen har vært arrangert i snart 20 år, både på vår og høst, vi har derfor lang erfaring med å observere effekten av den.

Dette er en arena for sosialisering gjennom fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet og psykisk helse

Fysisk aktivitet fremmer helse, bedrer humøret, gir energi og reduserer stress. Fysisk aktivitet kan forebygge enkelte psykiske plager og kan i mange tilfeller brukes i behandling sammen med andre behandlingsmetoder.

Fysisk aktivitet kan:

- Være en kilde til glede, livsutfoldelse og positive mestringsopplevelser
- Påvirke humøret positivt
- Gi energi og mer overskudd i hverdagen
- Redusere stress
- Gi økt kroppsbevissthet
- Bedre selvbilde og selvtillit
- Bedre søvnen
- Gi opplevelse av mestring
- Bedre livskvaliteten
- Gi sosialt fellesskap
- Dempe abstinens
- Gi bedre vektregulering
- Minske angst og depresjon

Ut i fra dette kan en si at alle tiltak som er med på å stimulere til økt fysisk aktivitet vil kunne ha en helseeffekt både for den enkelte person, men også en samfunnseffekt totalt.

Dersom en i tillegg utøver den fysiske aktiviteten ute i naturen, vil en også kunne utnytte naturens eget bidrag til bedre psykisk helse og velvære.

Vi har erfaring for at deltakere kommer tilbake år etter år og at sosiale nettverk er dannet som en følge av festivalen.

Frode Båtnes
Avdelingsleder Rus og psykisk helsetjeneste
Namsos kommune
12.04.2019





Namdalsfestivalen 2019

Vi ønsker velkommen til Namdalsfestivalen 2019.

Festivalen vil gå av stabelen i tidsrommet
23.– 27. September, og vil som vanlig foregå i Røyrvik med
utgangspunkt i Børgefjellsenteret.

Det stilles ingen spesielle krav til deltakelse, men vi
håper at flest mulig blir med på de forskjellige
aktivitetene.

Vi håper med denne festivalen at vi kan være med på å
stimulere til aktivitet ellers i året.

Fysisk aktivitet er viktig, noe som også er underbygd gjennom
mye forskning rundt temaet.

Vi ønsker alle nye og gamle deltagere

hjertelig velkommen til årets festival!



Påmelding innen 01. august Til:
Namdalsfestivalen v/ Ole Jørgen Dekkerhus

Konto. nr. 4212 26 09566
Kr. 1100,- for hele festivalen, eks. mat i
hyttene
kr. 400,- pr. dag ved kortere deltagelse

NB..
Alle er brukere- og må betale.
Også ledsagere.

Kontaktperson: Ole Jørgen Dekkerhus

TLF: 99704725

E-post: namsos@mentalhelse.no

Festivalen er et samarbeid mellom:
Deltakerne, Mental Helse Namsos, kommunene,
Trøndelag Fylkeskommune, Nord Universitet avd. Namsos, og ulike private bidragsytere.

