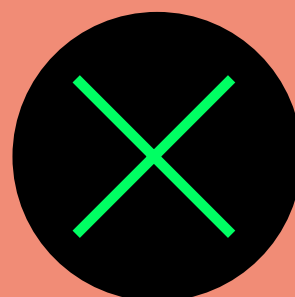


Nok.

Trondheim



Ingen skal
bli utsatt for
seksuelle
overgrep



Årsrapport 2020

Formål og virkefelt

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag fikk høsten 2020 nytt navn, profil og logo. Senteret fikk navnet Nok. Trondheim, og ble kjent som ett av de 16 Nok. – sentrene i Norge. Medlemmer av paraplyen Nok. (tidl. Fmso), ble samlet under en enhetlig logo og profil. Målet med profilendringen er økt brukervennlighet og bedre tilgjengelighet for brukerne over hele Norge.

En felles profil skal blant annet føre til:

- at flere i målgruppen får kjennskap til tilbudet
- bedre tilgjengelighet på nett med felles nettsider for alle sentrene
- tydeliggjøring av at det finnes tilsvarende tilbud over hele landet
- bedre landsdekkende kommunikasjon om tilbudet gjennom felles kampanjer, brosjyrer m.m.
- bedre brukerrettigheter gjennom synliggjøring av sentrenes felles etiske og faglige grunnlag

Ordet «nok» representerer ikke en forkortelse, men hva vi jobber med. Nok. signaliserer et tydelig stopp-punkt og gjenspeiler sentrenes felles visjon «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep». Samtidig henviser navnet til målgruppens egenkraft og styrke. Et stopp-punkt markerer også forandring, håp og fremtid i tråd med vårt slagord «Sammen finner vi veien videre».

• § 2 STIFTELSENS FORMÅL OG VIRKEFELT

Virksomhetsplanen er forankret i "Vedtekter for Nok. Trondheim" § 2 (endret 07.08.2020).

§ 2: Nok. Trondheim har som formål å gi hjelp til selvhjelp for mennesker utsatt for incest/seksuelle overgrep og deres familier. Personalet består av personer med faglig relevant kompetanse.

Nok. Trondheim er et tilbud for kvinner og menn utsatt for voldtekt, incest og andre seksuelle overgrep.

Nok. Trondheim skal bekjempe seksuelle overgrep ved å synliggjøre og motarbeide forhold i samfunnet

som legitimerer, underbygger og opprettholder overgrepene.

Nok. Trondheim skal arbeide for å spre kunnskaper om incest/seksuelle overgrep og situasjoner til de som er utsatt.

Nok. Trondheim driver sin virksomhet i nært samarbeid med Nok. Trøndelag og Nok. Møre og Romsdal.

Det er også tatt utgangspunkt i føringer fra Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet (BLD) i h.h.t. Rundskriv 10/2017 og St.meld. nr 13 (2004-2005) Om incestsentra - tilbud, finansiering og forvaltning. Samt Faglig plattform for sentre mot incest og seksuelle overgrep, utarbeidet av Nok. Norge.

OVERORDNA MÅL

Nok. Trondheim skal gjennom støtte, veiledning og fellesskap bidra til at mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep opplever nye muligheter til å leve med sin historie.

Nok. Trondheim skal bidra til utvikling og formidling av kunnskap for å bekjempe og forebygge incest og seksuelle overgrep gjennom fag- og brukerkompetanse. Senteret skal være et supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

VERDIER

Selvhjelp

- Tro og respekt for at alle innehar ressursene som skal til for å mestre eget liv og utvikling.
- Selvhjelp handler om en prosess for at bruker skal kunne definere egne behov og mål, og være ekspert på seg selv.
- Selvhjelp handler om det mellom-menneskelige klimaet og rammen på senteret.
- Legge til rette for brukermedvirkning og likemannsarbeid mellom brukerne.
- Vi har lykket med selvhjelp når vi er overflødig.

INNHOOLD

Forebygging og åpenhet

- Redusere seksuelle overgrep
- Videreformidle kunnskap og erfaring
- Gi barn og unge språk og verktøy
- Synlig og seriøs aktør i samfunnsdebatten
- Bryte tabuer

Kunnskap og profesjonalitet

- Høy kompetanse om seksuelle overgrep
- De ansatte må få mulighet til faglig oppdatering og veiledning
- Organisatoriske og økonomiske rammer tilpasset senteret
- Felles språk og forståelse av begrep og statistikk
- Samarbeid med andre aktører

Verdiene våre skal være en rettesnor for hvordan vi skal opptre på alle nivå. De skal understøtte og bygge vårt omdømme, bygge vår kultur og være rettesnor i alle beslutninger.

IDEOLOGI – HJELP TIL SELVHJELP

Nok. Trondheim arbeider med selvhjelp som ideologi.

For mange overgrepsutsatte vil det på et eller annet tidspunkt være behov for å få hjelp og støtte, enten det er ved et senter mot seksuelle overgrep eller i det offentlige hjelpeapparatet. Det å erkjenne at en sliter og trenger hjelp, for så å bruke egne erfaringer til å mobilisere iboende krefter slik at en får et bedre liv, er å regne som selvhjelp. Selvhjelp består av å finne frem til kunnskap, erfaring og andre ressurser en ikke er klar over at en har, for så å tørre å stole på – og å bruke – disse. Ved å tro på seg selv og egne evner kan man endre egen livskvalitet.

En definisjon av selvhjelp er:

Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne fram til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retning en ønsker. Selvhjelp er å sette i gang en prosess, fra passiv mottaker til aktiv deltaker i eget liv. (Nasjonal plan for selvhjelp, 2014)

Organisasjon	4
Økonomi	5
Ansatte / Lokaler	6
Kompetanse	6
Intern virksomhet / Brukere	8
Brukermedvirkning	10
Utadrettet virksomhet	10
Deltakelse i samarbeids- og ressursgrupper	11
Markedsføring og Media	12
Styrets årsberetning	13
Regnskap	15
Balanse	16
Noter	18
Revisjonserklæring	22





Organisasjon

Organisasjonsform

Nok. Trondheim Senter mot seksuelle overgrep ble stiftet i 1996. Senterets kortnavn er Nok. Trondheim. Nok. Trondheim er en privat stiftelse med et styre bestående av fem personer, hvorav én er oppnevnt av Trondheim kommune, én er oppnevnt av Kommunenes Sentralforbund (KS), én er oppnevnt av styret, én er oppnevnt av brukerne og én av de ansatte.

Stiftelsen er underlagt kontroll av Stiftelsestilsynet.

Vertskommune

Trondheim kommune er senterets vertskommune og har i den forbindelse et særlig ansvar for senterets drift.

Samarbeidskommuner er:

Heim, Hitra, Holtålen, Indre Fosen, Malvik, Melhus, Midtre Gauldal, Oppdal, Osen, Rennebu, Rindal, Røros, Selbu, Skaun, Trondheim, Tydal, Ørland og Åfjord.

Styret

Styret har i 2020 bestått av:

Styreleder:	Marte Kjerkind Brede
Vara:	Hilde Hustad Evjen
Styremedlem uavhengig:	Jan E. Strand
Vara:	Karianne Tilseth Berg
Styremedlem KS:	Svein Olav Johnsen
Vara:	Eli Haugen
Styremedlem Brukerrepresentant:	Anita Bakk
Vara:	Lin-Silvia Løkken
Styremedlem Ansattes representant:	Bente Tøndel og Oddbjørn Rystad

Økonomi

Finansiering

Nok. Trondheim fikk støtte fra alle kommuner i Sør-Trøndelag, utenom Frøya og Orkland kommune. I tillegg fikk senteret støtte fra Rindal kommune. Kommunalt og regionalt tilskudd utgjør 20 % av de totale offentlige tilskuddene. Det gis statlig tilskudd tilsvarende 80% av de totale offentlige tilskudd. Tilskuddene til drift fordeler seg slik:

	2020	
Buudir	6.172 931	
Trondheim kommune	1.186 000	
Småkommunene	521 092	
Trøndelag fylkeskommune	100.000	
Totale inntekter	7.980.023	



Statenstilskuddutløses på grunnlag av bidrag fra kommunene og Helse Midt-Norge. Nok. Trondheim mottok ikke gaver og andre inntekter i 2020.

Det er fortsatt en utfordring for senteret at finansieringen ikke er klar før ut i budsjettåret. Brukergruppen har behov for stabilitet og forutsigbarhet og senteret har behov for mest mulig sikker og forutsigbar drift for å kunne få tak i og beholde kvalifiserte ansatte.

For å sikre en mest mulig forutsigbar økonomi for senteret er det utarbeidet en langsiktig avtale med kommunene om økonomisk tilskudd til drift. Pr. desember 2020 har 18 av 20 kommuner avtaler om driftstilskudd til senteret. Senteret har som mål at alle kommuner i fylket skal ha tilskudd til senterets drift som fast post i sine budsjetter.

Senteret møter meget stor velvilje fra kommunene og har god kontakt med hjelpeapparat og andre brukere av senterets kompetanse.

Dette tar senteret som en bekreftelse på at kommunene og helseregionen ser at Nok. Trondheim er et rimelig og viktig tilskudd til tjenestetilbudet. Det er et tilbud som gir kommunene tilgang til spisskompetanse og lavterskeltilbud innenfor et utfordrende felt.

Flg. har bidratt til finansieringen i 2020

Kommunene: Heim, Hitra, Holtålen, Indre Fosen, Malvik, Melhus, Midtre Gauldal, Oppdal, Osen, Rennebu, Rindal, Røros, Selbu, Skaun, Trondheim, Tydal, Ørland og Åfjord.

Helse Midt-Norge, Staten v/Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

Revisjon er gjennomført av Revisjonsfirmaet Deloitte AS.

Ansatte

Totalt ansatte ved full bemanning var i 2020 11 personer. Derav 9 kvinner og 2 menn. Totalt årsverk var 8,9. Utover de faste stillingene var 2 faglige veiledere ansatt i midlertidig stilling.



Fagkompetanse representert ved senteret i 2020:

- Politi med årsstudium i psykologi
- Sykepleier med videreutdanning i veiledningsmetodikk.
- Sykepleier med master i musikk.
- Sosionom med videreutdanning i flerkulturell forståelse og samhandling innen psykisk helsevern, samt veiledning.
- Vernepleier med videreutdanning innen psykisk helsearbeid og arbeidserfaring innen miljøterapi.
- Barnevernspedagog med videreutdanning i psykisk helsearbeid og arbeidserfaring innen barne- og ungdomspsykiatri (utredning og akutt), samt førskolelærer i barnehage.
- Psykolog med kurs/fordypning i yoga. Sensomotorisk psykoterapi nivå 2
- Sosionom, utdannet AART trener. Tar pt. videreutdanning i veiledningspedagogikk.
- Diplommarkedsfører ved BI, helhetsterapeut og mindfulnessinstruktør.
- Barnevernspedagog med utviklingsstudier, tolkeutdanning (polsk) og fire enkeltemner fra master i sosialt arbeid.

Annen kompetanse ved senteret:

- Leder med sosionomutdanning. 1. avdeling juss, personalutvikling og ledelse, master i kunnskapsledelse.
- Vaktmester i deltidsstilling som pt går påbygging voksenopplæring, samt har diplom som interiørkonsulent.

Lokaler

Nok. Trondheim eier en ombygd firemannsbolig i Parkveien 17 på Singsaker i Trondheim. Bygningen som er oppført i 1930 ligger på en 1.053 m² stor eiendomsgrunn, parkmessig opparbeidet. Husets grunnflate er på 147 m². Det inneholder kjeller, to kontoretasjer og loft. Bruksarealet er på bto. 971 m².

Kjeller inneholder boder, vaskerom og rom for vaktmesters utstyr foruten kreativitetsavdeling for brukerne. Første etasje inneholder to kontorer, personalrom, to samtalerom, kursrom, bad m/wc og wc. Andre etasje inneholder stue, kjøkken, bad m/wc, fem kontorer og datarom/arkiv. Loftet inneholder stue, lager/arkiv og flere sanserom.

Huset og hagen er arkitektonisk verneverdig og regulert i h.h.t. dette. Det er montert heis opp til entrédør ved inngangsparti og godkjent tilgjengelighet for rullestolbrukere i 1. etasje.

Deltakelse i konferanser og kursvirksomhet:

På grunn av Covid 19 ble flere konferanser, kursvirksomhet og nettverksamlinger med sentrene i regionen avlyst i 2020. Det faglige veiledere deltok på i 2020 var:

Ressursbanken (Faglig nettverk for ansatte ved ulike kommunale tjenester/enheter i Trondheim) En fast faglig veileder er deltaker i dette nettverket. Det ble avholdt 4 møter/foredrag i ressursbanken i 2020. Temaene var: Informasjon fra familieavdelingen ved Lade behandlingssenter, avdeling for gravide og småbarnsfamilier. Barn som pårørende i fengsel ved Wenche Pettersen. Vold mot menn i nære relasjoner- erfaringer ved en som er utsatt. Vold i nære relasjoner- hva kan Konfliktrådet bidra med.

Enkeltstående kurs / seminar for ansatte

Videreutdanning «Seksuell helse og seksualitetsundervisning i skolen» OsloMet. 3 faglige veiledere tok denne.

«Det er ingen som snakker med meg» om barn som pårørende til innsatte ved FFP og Trondheim kommune. En faglig veileder deltok.

Fagdag i regi av NOK. Nordland og Utsatt mann. En faglig veileder deltok.

Personal/fagdag med Svein Øverland med fokus på egenomsorg. 9 faglige veiledere og daglig leder deltok.

«Klokhet om vold og overgrep» Boklansering ved Forandringsfabrikken. 5 faglige veiledere deltok.

NRR kurs. Grunnkurs i hjerte- og lungeredning med bruk av hjertestarter. Nettkurs samt praktisk opplæring. 8 faglige veiledere deltok.

Presentasjon av masteroppgave «Seksuelle overgrep og funksjonsnedsettelse» av Ingrid Thunem. 8 faglige veiledere deltok.

E læringskurs «Selvmordsrisikovurdering» (UIO) 7 faglige veiledere tok dette.

E læringskurs «Trygg til handling» (RVTS) 7 faglige veiledere tok dette.

E læringskurs «Vold og seksuelle overgrep mot barn» (Helsekompetanse.no) 5 faglige veiledere tok dette.

Webseminar «Hvordan snakke med barn om seksualitet» 2 faglige veiledere deltok.

Leder Rachel Vorren har i 2020 tatt Master i kunnskapsledelse ved Nord Universitetet og Internasjonal sertifisering som mangfoldsleder ved Seema og Norsk sertifisering.

I tillegg til kurs og fagdager har også enkelte ansatte deltatt på samarbeidsmøter. Blant annet med:

Senter for kjønn og seksualitet Trondheim. Dette er et nyoppstartet kompetansesenter. Her vil barn og unge få hjelp til sine utfordringer rundt seksualitet, kjønn og identitet. De skal bidra til å øke kunnskaper og kompetanse hos de yngste, foreldre og andre som møter barn og unge i hverdagen.

NOK. Trondheim har hatt samarbeidsmøter med Nadheim avdeling Trondheim. Dette er et senter for alle som selger eller har solgt seksuelle tjenester i Trondheim. Nadheim er i dag 3 ansatte og er drevet av Kirkens Bymisjon. Nadheim sin visjon er at alle mennesker skal erfare respekt, rettferdighet og omsorg. De tilbyr individuell oppfølging, praktisk bistand, ulike kurs og sosiale aktiviteter for sine brukere.

Vi har vært med på to møter med Forum for mental helse i Trondheim. I tillegg holdt to faglige veiledere foredrag under arrangement på Litteraturhuset ifbm. Verdensdagen for psykisk helse, arr. av forumet og Litteraturhuset.

En faglig veileder er med i en forskningsstudie i regi av St. Olavs Hospital og NTNU. Formålet med studien er å finne ut om tidlig psykologisk intervensjon i form av eksponeringsterapi er bedre enn "treatment as usual", som da er mer psykologisk

førstehjelp til utsatte for voldtekt. I tillegg vil studiet finne ut om slik tidlig intervensjon kan være skadelig eller negativt påvirke tilhelingen etter voldtekt.

Ansatte ved Nok. Trondheim har våren 2020 deltatt på opplæring i Motiverende intervju (MI) med sosionom og kunst- og uttrykksterapeut Sigrid Rhode. Høst 2020 har ansatte mottatt faglig veiledning av Merethe Hellen, psykolog ved RVTS Midt Norge.

Det ble gjennomført 2 personalsamlinger i 2020.

Personalsamling 1 gikk med på å planlegge markedsføringsstrategier i forbindelse med navne-markering.

Personalsamling 2 deltok vi på et grunnkurs i hjerte- og lungeredning med bruk av hjertestarter, vi evaluerte 2020 og la planer for 2021 samt fikk et foredrag av Svein Øverland om temaet selvvaretagelse.

Bruk av senteret

Nok. Trondheim bruker to forskjellige skjema for å registrere brukere som benytter seg av senterets tilbud. Skjema B registrerer besøk på senteret, samtaler, deltakelse i grupper, innomstikk m.m. Dette skjemaet er det hver faglig veileder som har ansvar for å fylle ut. Skjema C er det brukerne selv som fyller ut. Skjema C registrerer informasjon om brukerne. Skjemaet er anonymt og utfylling av skjema C er frivillig.

Senteret hadde i 2020 registrert på skjema B (besøk på senteret) totalt 252 unike brukere., hvorav 159 av disse besøkte senteret for første gang. Det er til sammen på Skjema B registrert 1604 besøk på senteret. Tallene fra 2020 viser en liten nedgang fra 2019 da tallet på totalt unike brukere var 297, 203 av de helt nye. Samt det i 2019 ble registrert 1773 besøk på senteret. Nedgangen kan skyldes Covid-19 og begrenset tilbud om samtaler, grupper og sosiale aktiviteter her på senteret.

Antall brukere som har fylt ut skjema C i 2020 var 225, hvorav 185 kvinner og 38 menn. Tilsvarende tall fra 2019 var 225 unike brukere, hvorav 194 kvinner og 31 menn. Vi leser her en variabel fra skjema B til skjema C på antall brukere registrert på senteret. Fra 252 brukere på skjema B til 225 brukere på skjema C. Variabelen kan skyldes at det er brukere som har vært på besøk uten at senteret har kommet i posisjon til at det har vært mulig eller naturlig å få fylt ut C skjema.

I 2020 ble det på skjema A (registrering av henvendelser til senteret) registrert 1068 henvendelser (mot 793 i 2019). Dvs henvendelser på telefon, mail og sosiale media. Av dette var 268 henvendelser

fra samarbeidspartnere og 800 fra brukergruppen. I 2019 var det til sammenligning 247 henvendelser fra samarbeidspartnere og 546 fra brukere. Det vil si at det i 2020 er en økning av henvendelser både fra brukergruppen og fra samarbeidspartnere.

Intern virksomhet

Nok. Trondheim er et tilbud for voksne som er utsatt for seksuelle overgrep og nærstående. Ungdom kan gis hjelp i samråd med foresatte og andre aktuelle instanser.

Senteret har åpent mandag til fredag kl 08.00 til 15.30. Det er åpent for «innomstikk» hver dag mellom kl 9 og 15. Flere av senterets tilbud til brukere foregår på ettermiddag og kveld. Det er da åpent for deltakelse på aktuelle arrangement.

Senterets tilbud og aktiviteter har vært planlagt med utgangspunkt i vedtatt virksomhetsplan og er nedfelt i aktivitetsplaner for vår- og høstsemester 2020. Tilbudene har vært forankret i faglig plattform og har vært tilgjengelig for alle våre brukergrupper. I tillegg til arrangement/grupper/kurs som har vært åpent for alle, har det vært gjennomført arrangement som har vært spesifikt rettet mot kvinner og menn som er utsatt og deres nærstående. Daglig leder har lagt til rette for nettverkssamtaler i organiseringen av daglig drift. Dette ved parallelle samtale-tidspunkt for faglige veiledere og mulighet for å være to veiledere i slike samtaler. Det har vært fleksibilitet til utadrettet bistand ved deltakelse i samtaler, ansvarsgruppemøter og i møte med offentlig nettverk.

Senteret har en «Sanseavdeling». Denne har det vært mulig å ta i bruk for avtalte sansetimer i samarbeid med faglige veiledere, eller for brukere alene, som søker avkopling eller stimulans. Sanseavdelingen har vært benyttet «terapeutisk» i forbindelse med øvelser som hjelper brukere til å gjeninn ta egen kropp, fokus på sanseapparat eller behov for hvile/avspenning og pusteteknikk. Det har også blitt gjennomført samtaler på sanserom-mene.

Tilbud som har blitt gjennomført i 2020 Yoga og avspenning

Fokus på kropp, og kroppens reaksjoner og fungering, er et viktig element av traumebe-handling. Det er ikke nok å bearbeide traume gjennom ordene (på det kognitive nivå), men det må inkluderes det som skjer med menneske på den fysiske nivå. For mennesker som har opplevd traume / seksuelle overgrep kan det være veldig utfordrende å ha kontakt med- og akseptere

egen kropp. Noen kan oppleve at kroppen er nummen og for noen andre blir kroppen full av smerter, uforståelige reaksjoner, som er overvel-dende. Mange mennesker med traumelidels-er velger (bevist eller ubevist) å stenge av for kroppslige tilstander for å slippe ubehag og ha det lettere i hverdagen.

Yoga er et fint verktøy for å koble sinne og kropp sammen. Gjennom enkelte fysiske øvelser, pusteøvelser og prat rundt det, kan man bli kjent med seg selv på en ny måte. Yoga gir mulighet til å utforske egne reaksjoner, akseptere de og skape rom for endring. Deltakerne får gjennom yoga og avspenning, hjelp til å lære seg å leve her og nå, og hvordan de skal finne roen i seg selv.

Yoga = tid bare for deg
Oppmerksomhet
God kontakt med kropp og følelser
Avspenning

Antall yogatimer i 2020:

Det ble gjennomført 29 individuelle yogatimer på huset i 2020. Av gruppetimer ble 19 avholdt på huset og 21 online. Gruppestørrelsen varierte fra 2 til 6 deltakere.

Jentegruppe

Statens Barnehus Trondheim tok i 2016 kontakt med Smiso med et ønske om samarbeid i forbindelse med å starte et gruppetilbud for jenter. Dette var jenter i alderen 13-17 år som hadde opplevd seksuelle overgrep. Det ble sendt invitasjon til skoler, Bup og BFT. Både til aktuelle i Trondheim og til våre bidragskommuner. På grunn av stor etterspørsel, ble tilbudet om jente-gruppe videreført.

Gruppetimene 2020 ble avholdt på Nok. Trond-heim med 2 timers varighet per uke. Fra 2018 har en rådgiver fra Statens barnehus i Trondheim deltatt i Jentegruppa. Høsten 2019 startet det opp ny jentegruppe sammen med Statens Barnehus. Denne gruppa skal gå over to semestre, med avslutning mai 2020. Det var 5 jenter som deltok i gruppa.

Tema som er blitt tatt opp i Jentegruppa 2019/2020 er vennskap og relasjoner, grenser, selvfølelse, stressmestring, triggere og følelser og tanker.

Jentene hadde også timer med yoga og en med mindfulness. I tillegg var det åpent for timer med selvvalgt tema, adventskos, kreativ time med tegning og maling og sommeravslutning med grilling på Marinen i juni 2020.

Evaluerings av gruppa: Gruppedeltakelse varierte mellom 2-4 personer hver gang. Gruppa startet med flere enn 4, men noen sluttet å komme på grunn av ulike livshendelser. De som deltok jevnlig, uttrykte å ha stort utbytte av å møte andre jenter i tilsvarende situasjon. Det ble på grunn av Covid-19 ikke startet ny gruppe høsten 2020. Ved ny oppstart av jentegruppe vil Statens barnehus på grunn av kapasitet, ikke ha mulighet til å fortsette delta.

Kurs i økt selvfølelse – Sterk på innsia

Sterk på innsia, kurs i å styrke selvfølelse ble avholdt på Olavsgården 17.-18. oktober med 22 deltagere. Kurset holdes av faglig veileder Linn Vigdis Fagervik. Dette er et helgekurs hvor deltagerne lærer seg gode verktøy og teknikker de kan bruke i sin hverdag for å styrke egen selvfølelse. Tilbakemeldingene har vært svært positive hvor flere sier de har blitt mer bevisst på seg selv og sine egne positive egenskaper, hva som er viktig for de og hva de trenger for å ha det bra med seg selv, samt lære praktiske øvelser og verktøy de kan bruke i hverdagen.

Gruppe i kreativ utfoldelse og skaperglede

Kreative samlinger vår 2020. 2 av 6 ganger ble gjennomført, de 4 siste ble avlyst pga. covid-19. Dette er brukerstyrte samlinger hvor deltagerne får tilgang til den kreative avdelingen som er på Nok. Trondheim og utforske sine kreative sider. Her har brukerne tilgang til diverse male og tegneutstyr, utstyr til perling og andre kreative aktiviteter. Det deltok 2-4 deltakere på samlingene.

Tilbakemeldingene fra deltakerne er at de liker at de står fritt til å bestemme hva de vil gjøre/lage. Landingsøvelser i starten av samlingene er noe de også har satt pris på.

Turgruppe

Vi ønsket å gi våre brukere et tilbud om turgruppe. Gåturen har som kjent en avstressende effekt og kan bidra til mer glede og fornøydhet både med omverden og oss selv. En tur ut i det fri, hvor vi kunne snakke om annet enn det vi har som tema i enesamtaler på huset. Det var alt fra 2 til 10 brukere som deltok på turene, og vi var 2 faglige veiledere. Tilbakemeldingene vi har fått fra brukerne er utelukkende positive, så dette vil vi ta med oss og fortsette i 2021. Her er en kort beskrivelse fra turene vi gjennomførte:

Ladestien

Turgruppen startet opp i august og første turen gikk til Ladestien. Vi var heldige med været og flere ble fristet til å ta et bad i sjøen.

Lianvatnet

I september møttes turgruppen i sentrum, og tok trikken til Lian. Vi gikk rundt Lianvatnet, tente bål og grillet pølser, bålkaffen smakte fortreffelig.

Kajakktur

NOK. Trondheim arrangerte i oktober en kajakktur for brukere av senteret. En flott opplevelse og padle nedover Nidelven. Turen gikk fra Tempe idrettsanlegg, rundt hele sentrum og ble avsluttet på Skansen. Gode tilbakemeldinger fra de som deltok, og vi ønsker å gjenta denne suksessen.

Tur til Theisendammen

Turgruppen møttes i Ilaparken, og gikk langs Ilabekken og opp til Theisendammen. Vi gikk rolig oppover, lunsj ble inntatt ved Theisendammen. Været var nydelig denne oktoberdagen og vi bestemte oss for å ta turen rundt Theisendammen.

Tur til Tyholttårnet

Turgruppa gikk tur i nærområde en flott novemberdag. Vi gikk til Krisiansten festning og videre opp til Tyholt og Tyholttårnet. Her i inntok vi en nydelig lunsj og med fantastisk utsikt over byen.

Kveldstur og bål i desember

Turgruppen startet desember med en kveldstur i klarvær og måneskinn. Vi møttes utenfor Nok. Trondheim og gikk en runde i byen – til torget, Nidarosdomen, langs elva og til Skansen. Her fant vi frem vedkubber fra sekken og lagde bål i bålpanna. Flott utsikt mot byen og sjøen. Kanelboller og medbragt drikke smakte fortreffelig.

Tilpasset tilbud til minoriteter

NOK. Trondheim har videreført satsningen med å tilrettelegg tilbudet til brukere med minoritetsbakgrunn. I 2020 var det 16 kvinner som benyttet seg av Nok. Trondheims tilbud. De fleste gikk i enesamtaler, men flere benyttet seg også av vårt yogatilbud, sanserom og andre aktiviteter.

Vi har et samarbeid med Hero mottak, jobbsjansen, INN og Flyktningshelseteamet.

I 2020 hadde vi et informasjonsmøte med kvinner som oppholder seg på Hero mottak. Temaet var hvordan vi på Nok.Trondheim jobber, seksuelle overgrep og hvor søke hjelp. Ca 10 kvinner deltok og det ble brukt tolker.

Det ble avholdt et samarbeidsmøte med 10 ansatte på Flyktningshelseteamet i Trondheim kommune. Videltok på 2 Dialoggrupper i regi av Flyktningshelseteamet og INN høsten 2020. Her deltok flyktninger som deltar på kommunens introduksjonsprogram

for nybosatte flyktninger. Her presenterte vi tilbudet til Nok.Trondheim.

Høsten 2020 hadde vi også 2x 3 timers presentasjoner av Nok.Trondheim samt informasjon om seksuelle overgrep til kvinner som deltar på Jobbsjansen. Dette er et kommunalt tilbud til minoritetskvinner som har bodd i Norge i en periode og som trenger hjelp til å komme seg ut i jobb.

Tilpasning av tilbud til utsatte menn

Nok. Trondheim har fokus på å nå utsatte menn både i utforming av nettside, Facebook, Instagram og i all utadrettet virksomhet.

En faglig veileder har ansvaret for kontakt med Trondheim fengsel og Leira og tilbyr samtaler med innsatte. Det ble gjennomført 2 samtaler i fengselet i 2020 før Covid-19. Faglig veileder holdt informasjon om Nok.Trondheims tilbud til 20 stk ansatte og innsatte i Trondheim fengsel samt et samarbeidsmøte med ansatte i løpet av 2020.

I 2020 var andelen menn som benyttet seg av tilbudet på 16,9%. Dette er en liten økning fra 2019, da andelen var 15,3%. De har for det meste benyttet seg av tilbudet om enesamtaler, men de har også deltatt på yoga, avspenning og diverse kurs, seminarer i regi av senteret.

Boklansering «Pappas hemmelighet» på Berg prestegård.

Hilde Bratland har skrevet bok om faren som ble utsatt for overgrep i barndommen og hvordan dette har satt sitt preg på familien. Bratland er en dyktig formidler, og presenterte en gripende historie. Hun trekker også inn forskning, statistikk og mye fagkunnskap sammen med en sterk historie hvor det kommer tydelig frem at det faren ble utsatt for i stor grad har preget familien på mange plan. Dette gav mange viktige innspill til pårørende perspektivet, samt temaet menn og seksuelle overgrep. Hun tok dermed opp temaer som en sjelden hører om i offentligheten. Tilstede var ca. 20 brukere, og to faglige veiledere.

Navnemarkering Nok. Trondheim med inspirasjonsforedrag i Øysteinsalen, Erkebispegården desember 2020

- Musikalsk innslag ved Ida Jenshus
- Tale med presentasjon av nytt navn ved Rachel Vorren
- Servering av kake med Nok. Trondheim logo
- Inspirasjonsforedrag med Adrian Lund

Tilstede denne kvelden var ca. 50 brukere og samarbeidspartnere. Alle faglige veiledere ved

Nok. Trondheim var også tilstede. Det ble en fin kveld der vi fikk presentert vårt nye navn, og bakgrunnen for navneendringen. I tillegg satt innslaget fra Ida Jenshus en god stemning fra start. Adrian Lund avsluttet med et inspirerende og rørende foredrag om hvordan han har mestret utfordringene han har møtt. Mange gode tilbakemeldinger, spesielt til Adrian. Mange kom opp til scenen for å snakke med han i etterkant av foredraget.

Innlegg fra brukerrepresentant Anita Bakk:

Det har vært et interessant og fint år som brukerrepresentant. Det innebærer å delta på styremøter noe som jeg synes er interessant og lærerikt, samt at noen brukere har tatt kontakt med meg for å få videreformidle det de ønsker til de ansatte, leder eller styret i Nok Trondheim.

2020 ble et meget spesielt år for oss alle og noen av styremøtene ble, som hos veldig mange andre, gjennomført på nett.

Nok Trondheim er et sted hvor man kan være seg selv, vise følelser, hvor man får høre at det er faktisk ikke din skyld at det du er utsatt for har skjedd. Skyld plasseres til overgriperen, man får snakke med en nøytral og forståelsesfull person som kan fortelle deg at dine reaksjoner er normale.

Hos de ansatte i Nok Trondheim, kan du snakke om det du vil, ingenting er tabu. Og de som tar kontakt får hjelp, om de vil ha det. Det er godt å ha et sted hvor du kan snakke om det du vil, gråte og få forståelse på hvorfor du har de reaksjonene og følelsene du har.

I perioder har lokalene hos Nok Trondheim vært stengt pga Covid-19, men man har alltid nådd noen på telefonen. De ansatte har hatt hjemmekontor, som så mange andre. De ansatte har vært veldig løsningsorienterte og møtt brukerne på steder ute i det fri osv., det har vært mange telefonsamtaler og videosamtaler, samt noen walk and talk. Man blir ganske kreativ i situasjonen som er nå.

Hos Nok Trondheim finnes det flere forskjellige tilbud, selv om de i år naturligvis ble meget redusert. Det har vært gjennomført mange samtaler, noen kvelder med foredrag, advokatens time, turgrupper, jentegruppe, helgekurs i økt selvfølelse og yoga/ avspennings gruppe. Når Covid-19 slo til, ble det organisert slik at yoga'n ble nettbasert.

Jeg synes det er helt fantastisk at de som er ansatt hos Nok Trondheim, holder foredrag, forebyggende arbeid, møter osv. hos skoler, barnehager, studiesteder, hos kommuner osv., at de jobber med prosjektet "kroppen min og meg". Det

legges ned mye arbeid i det de gjør og det gavner oss alle. Vi skjønner at dette ble noe redusert i 2020, men de har gjort det de har fått lov til etter de norske retningslinjene.

Det har i år vært en del endringer i styret. Vi har hatt gleden av å bli kjent med ny styreleder, styremedlem for KS og det er valgt ny vara for brukerne. Ønsker dere alle velkommen inn i styret!

4. september 2020 ble det en navneendring – vi må nå lære oss å bruke et annet navn, enn Smiso. Dette ble behørig feiret. Gratulerer med navneendring! Det er flott å komme på et sted som Nok Trondheim, hvor du kan få snakke, le og se at det går faktisk an å leve videre etter man er utsatt for overgrep. Her får man god hjelp av faglige flinke folk til å se framover, få ut det som har bygget seg opp inni deg og man kan få god hjelp til å bygge en god selvfølelse igjen. Noe vi alle trenger, men kanskje spesielt den som har vært utsatt for overgrep, vold osv.

Vi må lære å se det positive i oss selv igjen og Nok Trondheim er en utrolig fin plass å få hjelp på da. Vi må vite er at vi ikke er alene om å ha opplevd traumatiske ting. Vi er ikke ansvarlig for det vi har opplevd og det hjelper å få snakket om det, med folk som forstår. anbefaler de som trenger noen å snakke med, om å ta kontakt så raskt som mulig! Bli med i gruppene som arrangeres, om du føler du har behov for det- når det åpnes opp for det igjen. Vet mange har hatt stor utbytte og nytte av disse gruppene.

Jeg er veldig takknemlig for at det finnes et sted

som Nok Trondheim, vet også at brukerne er takknemlige. Jeg vil rette en stor takk til brukerne som velger å ta kontakt få den hjelpen Nok Trondheim kan hjelpe de med! Det er så viktig at vi alle får noen å snakke med, finne ut at vi er verdt noe og at vi alle trengs!

Anita Bakk
Brukerrepresentant

Brukermedvirkning

I 2020 har brukermedvirkning på individnivå vært ivarettatt gjennom bruk av KOR (Klient- og resultatstyrt praksis) i samtaletilbudet. Dette er et verktøy som tilrettelegger for direkte tilbakemeldinger fra bruker i forhold til samtaleform og innhold. Samt at fokus legges på definering av viktige livsområder, personlige mål og prosessen i og nå målene. I samarbeid med bruker sammenfattes prosessen etter flere samtaler ved en grafisk presentasjon og refleksjon om denne. Er samtaler nyttig på en slik måte at bruker opplever progresjon i forhold til personlige mål? Hvorfor/hvorfor ikke? Smiso innehar mange ulike tilbud, faglige verktøy og variert kompetanse. Det er god anledning til skreddersøm for hver enkelt bruker.

Ansatte på Nok. Trondheim. vektlegger og praktiserer en kultur hvor tilbakemeldinger fra brukere etterspørres, verdsettes og gis betydning i utformingen av tilbudet.

På systemnivå har vi praktisert brukermedvirkning ved at brukerrepresentant m. vara har deltatt og hatt stemmerett på alle styremøter i 2019.

Utadrettet virksomhet 2020

Deltakelse og faglige bidrag i konferanser, kurs og annet

Nok. Trondheim har samarbeid med RVTs (Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging) og de andre sentrene i regionen gjennom en nettverksgruppe. Vanligvis møtes representanter fra hvert senter og RVTs 2 ganger per år for faglige oppdateringer, gjensidig informasjonsutvekslinger samt veiledning på saker. På grunn av Covid-19, ble det ikke gjennomført noen møter i 2020.

Nok. Trondheim har samarbeidet med Trondheim kommune om gjennomføring av vårt forebyggende program Kroppen min og meg.

«Kroppen min og meg»

På bakgrunn av Trondheimkommunes handlingsplan mot seksuelle overgrep overfor barn og unge, har Nok. Trondheim vært utfører av programmet



Kroppen min og meg i flere skoler i Trondheim og omegn. Først som et pilotprosjekt, nå som et helhetlig tilbud til alle skoler i våre samarbeidsskommuner. Nok. Trondheim har utarbeidet et eget undervisningsopplegg for undervisning inn i skolene. Det er utarbeidet et hefte som brukes til opplæring av ansatte på skolene og for innføring av programmet til foreldre.

Målet med dette programmet er blant annet:

- Forebygge seksuelle overgrep ved å gi ansatte økt kompetanse på å lære barn om seksualitet og seksuelle overgrep.
- Bidra til at barn og unge blir bevisst på egen kropp og egne grenser.
- Lære barn å gjenkjenne trygge voksne.
- Gi barn handlingskompetanse til å fortelle om overgrep.
- Gi ansatte kompetanse til å fange opp signaler og symptomer på seksuelle overgrep.
- Gi ansatte handlingskompetanse i å håndtere en bekymring.

Målgruppen:

- Pedagogisk personal /SFO ansatte/ skolehelsetjenesten.
- Foresatte.
- Elever i 2. 5. og 8. trinn.

Skoler som har gjennomført programmet i 2020

Byåsen skole 3 trinn, Saksvik barneskole 2. og 5. trinn, Nardo barneskole 6 trinn og Trondheim Montessoriskole 1 til og med 5 trinn. Sverresborg ungdomsskole, Charlottenlund ungdomsskole, Huseby ungdomsskole og Skaun ungdomsskole.

I tillegg holdt Nok. Trondheim et foreldremøte om seksuelle overgrep og Kroppen min og meg på Åsveien skole samt veiledning av lærere for å kunne å holde programmet selv på 7 trinn Byåsen skole.

Tilbakemeldingene fra skolene, lærere og elever, er at det er bra at Nok. Trondheim har dette tilbudet og at kommer ut og snakker med elevene. Skolene mener programmet er viktig, at det er pedagogisk og at elevene lærer mye nytt om kroppen, grenser og hvem som er deres trygge voksne.

Det ble holdt 2 foreldremøter våren 2020. Det ene var for foreldre på Saksvik skole der barna deres skulle ha Kroppen min og meg. Det andre var på Åsveien skole for foreldre på 2 og 5 trinn. Åsveien skole har hatt Nok. Trondheim og programmet tidligere og vil nå selv fortsette å ha det videre. På

grunn av Covid-19, måtte foreldremøtene på de andre skolene vi skulle inn med programmet i, avlyses. Det ble i stedet forfattet et informasjons-skriv om hensikten med programmet, som alle aktuelle foreldre fikk tilsendt.

Nok. Trondheim holdt fagmøter på 5 skoler i 2020. Det var for ansatte ved Trondheim Montessori skole, lærere og SFO ansatte ved Stabbursmoen skole, ansatte Nardo skole, ansatte ved Saksvik skole og for ansatte ved Byåsen skole. I tillegg hadde vi et evalueringsmøte på Byåsen skole etter gjennomført program og et eget oppdateringsmøte med lærere på 7 trinn Byåsen skole.

Kurs for lærere/skoleansatte i Kroppen min og meg.

Nok. Trondheim har i mange år undervist elever på barne- og ungdomsskoler i det forebyggende programmet vårt Kroppen min og meg på oppdrag fra Trondheim kommune. Tilbakemeldinger fra enkelte skoler har vært at de synes det er utfordrende å sette i gang med programmet selv. Høsten 2020 satte vi derfor i gang med et nytt prosjekt, for å sikre at programmet blir videreført på de skolene vi har vært på slik at flest mulig elever får denne undervisningen. Dette ble gjort ved å invitere lærere fra to skoler hvor vi har holdt programmet: Charlottenlund barneskole og Vikåsen barneskole. Etter tre dager med kursing hos oss skal disse nå fungere som en ressursgruppe på sin skole, med spesiell kompetanse på seksualitet hos barn og unge og seksuelle overgrep. De vil dermed drive undervisningen av Kroppen min og meg videre på sin skole. Et spennende samarbeid, og vi ser frem til å kurse nye lærere i 2021. Tilbakemeldingene fra lærerne på kurset var at det var godt faglig innhold, og at de likte vår praktiske tilnærming der de måtte øve seg på å holde undervisningen foran hverandre i de ulike temaene. Dermed følte de seg nå i stand til å gjennomføre undervisningen selv.

Tilstede var 7 skoleansatte, og 3 faglige veiledere. Noen tilbakemeldinger etter kurset:

«Positivt at det var lagt opp til mye deltakeraktivitet. Jeg trengte å bli tryggere på å snakke høyt om et slikt tema.»

«Veldig bra! Fikk mye kunnskap og øving. God stemning til tross for et alvorlig tema.»

«Flott oppbygging, praktisk. Har tro på at dette kan hjelpe mange barn.»

Andre utadrettede oppdrag 2020

En faglig veileder deltok på Dronning Mauds Minne Høgskole sin årlige fagdag med Margrete Wiede Aasland, på Studentersamfunnet.

En faglig veileder holdt et innlegg på et Bokbad «Slipp meg fri. Om terapien etter seksuelle overgrep og vold». Med Angelica Kjos og psykolog Atle Austad. Bokbadet var i regi av Redd Barna på Litteraturhuset i Trondheim.

To faglige veiledere holdt innlegg på Verdensdagen for psykisk helse på Trondheim folkebibliotek. En faglig veileder holdt et foredrag om Nok. Trondheim for Falp- forening for fastleger i Trøndelag. I tillegg har vi hatt foredrag/undervisninger for helseesykepleiere på NTNU, fagdag på NTNU, faginnlegg på SIT, undervisninger på Meldal VG skole, Tiller VG skole, Strinda VG skole, deltatt på ressursuke Huseby skole samt foredrag for ansatte ved Nidarvoll og Sunnland barnehager.

Deltakelse i samarbeids- og ressursgrupper

Ressursbanken

For å fremme arbeidet med å jobbe tverrfaglig og tverretattlig i Trondheim kommune, og for å gjennomføre vedtatte tiltak, ble Ressursbanken etablert. Dette er et forum hvor fagfolk som jobber klientrettet møtes en gang i måneden, med målsetting om å styrke samhandlingskompetansen, få en felles forståelse av hva familievold er og hva kan vi gjøre sammen for å gi et bedre tilbud til voldsutsatte. Ressursbanken består av godt kvalifiserte fagfolk fra ulike tjenester og instanser; Barne- og familietjenesten, familievernkontor, Nok. Trondheim, RVTS, Flyktningehelsetjenesten, skole, politi, krisesenter og andre som jobber med mennesker i sitt daglige arbeid.

En fast faglig veileder er deltaker i dette nettverket. Det ble avholdt 4 møter i ressursbanken i 2020. Temaene var: Informasjon fra familieavdelingen ved Lade behandlingssenter, avdeling for gravide og småbarnsfamilier. Barn som pårørende i fengsel ved Wenche Pettersen. Vold mot menn i nære relasjoner – erfaringer ved en som er utsatt. Vold i nære relasjoner – hva kan konfliktrådet bidra med.

Tverrfaglig konsultasjonsgruppe for barn utsatt for omsorgssvikt og overgrep

Konsultasjonsteam er et tverrfaglig sammensatt team med deltakere fra ulike offentlige etater som til daglig arbeider med utsatte barn og unge. Tema for drøfting med konsultasjonsteamet kan være bekymringer for enkeltbarn hvor en er usikker på hva som er fornuftig å gjøre i saken, hvem som bør involveres, lovgrunnlag, grad av bekymring i forhold til mistanke om vold, seksuelle overgrep eller annen omsorgssvikt. Sakene legges frem anonymt, og tidspunkt

forhåndsavtales med Statens Barnehus.

De som kan henvende seg med saker er alle ansatte i offentlige enheter som arbeider med barn og unge i Sør-Trøndelag fylke, som for eksempel barneverntjenestene, helsesøster, barnehagepersonell, lærer, m.m.

Det er anledning til å gjennomføre konsultasjonen sammen med eventuelle samarbeidspartnere og konsultasjonen kan skje ved oppmøte på Statens Barnehus, ved videokonferanse eller telefonkonferanse.

En fast faglig veileder fra Nok. Trondheim er fast medlem i konsultasjonsgruppa.

Konsultasjonsgruppa består av følgende medlemmer:

- Barneklubben v. Tone Styles.
- Øyvind Stokland Røthing, psykolog og rådgiver, Staten Barnehus Trondheim.
- Elin Ree, fagkoordinator v/Bufetat vara/Marius Øwre-Johnsen.
- Therese H. Hongslo, Nok. Trondheim
- Hilde Sjøhagen, representant Familievernkontoret.
- Tina Sæter, representant fra BUP.
- Oda Reinfjord, seniorrådgiver hos Fylkesmannen i Sør Trøndelag, jurist.
- Merete Lervang, fagleder v/politiet.

Samarbeidsavtale med Traumeenheten Nidaros DPS, St.Olav HF

Vi har inngått en avtale hvor intensjonen er å samarbeide med mål om at pasienter ved traumeenheten og brukere ved Nok. Trondheim skal få et best mulig og et helhetlig tilbud tilpasset sitt behov. Samarbeidet innebærer gjensidig informasjon om de respektive enhetenes tilbud til pasient/brukergruppen. Nok. Trondheim skal presentere sitt tilbud til alle pasienter som mottar døgnbehandling. Og det inviteres til gjensidige fagdager/konferanser. Samarbeidsavtalen skal evalueres en gang per år, og gjelder et år i gangen.

Markedsføring

Senteret har innrettet markedsføringsaktivitetene til møter med hjelpere og organisasjoner som arbeider med målgruppene på andre områder. Videre har vi valgt å legge vekt på god informasjon via elektroniske media.

I forbindelse med navneskiftet og at senteret ble en del av Nok-paraplyen ble det høsten 2020 utviklet og lansert en ny hjemmeside i henhold til ny profil. Målsettingen med hjemmesiden er at den skal gi

informasjon om Nok Trondheim, senteretstjenester og aktivitetene til våre brukere og samarbeidsparter. Den skal avlaste organisasjonen ved å gi svar på en rekke spørsmål en normalt stiller til de ansatte. Hjemmesiden skal markedsføre senteret og øke rekrutteringen av brukere.

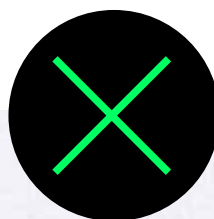
Hjemmesiden er utviklet av Bardus Design i publiseringsløsningen Word Press. Siden oppdateres løpende internt. Teknisk bistand for drift av siden skjer i samarbeid med Fortunaweb AS.

Målet med ny hjemmeside er å samles under en enhetlig profil for Nok-sentrene. Med ny hjemmeside er målet å kunne nå enda flere, være lettere tilgjengelig, og samtidig kunne nå ut med informasjon om ulike aktiviteter senteret har. Nok Trondheim har en Facebook profil som oppdateres jevnlig. Denne innrettes mot faglig oppdatering, informasjon om nye aktiviteter og tilbud for brukerne, løpende informasjon om undervisning og foredrag faglige veiledere bidrar med, samt markedsføring av senteret generelt.

Det ble gjennomført en 3 ukers digital annonsekampanje ved lansering av nytt navn og ny profil. Kampanjen foregikk i Facebook/Instagram, Snapchat og Display-annonser i lokale og nasjonale nettaviser. Det ble utformet egne annonser på engelsk i Facebook mot målgruppen som hadde oppgitt annet morsmål enn norsk, svensk og dansk. Målsetningen med annonsene var å gjøre navneskiftet kjent samt økt synlighet og kjennskap til senteret.

Media

Vi har som i tidligere år vært bevisst, og hatt fokus på, å invitere media i ulike sammenhenger hvor det har vært aktuelt. Vi har sett en økning i henvendelser der media ønsker at vi som kompetansepersoner skal uttale oss om saker i vårt fagfelt. Her har vi aktivt imøtekommet medias ønsker.



RESULTATREGNSKAP 2020

Nok. Trondheim

	Note	2020	2019
Offentlige tilskudd	1	7 990 163	8 087 922
Annen driftsinntekt		(169 299)	130 795
Sum driftsinntekter		7 820 864	8 218 717
Beh. endring varer under tilvirkning/ferdig tilvirket		0	0
Beholdningsendring egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	2	(5 900 701)	(5 774 383)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	(83 121)	(87 425)
Nedskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	0
Annen driftskostnad	4	(2 159 731)	(2 218 489)
Sum driftskostnader		(8 143 552)	(8 080 297)
Driftsresultat		(322 688)	138 421
Inntekt på investering i datter-/tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	0
Annen renteinntekt		5 095	1 402
Annen finansinntekt		6 171	6 148
Verdiøkning av finansielle instrumenter		0	0
Sum finansinntekter		11 266	7 550
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen rentekostnad		(2 828)	(2 011)
Annen finanskostnad		(15 203)	(18 354)
Sum finanskostnader		(18 031)	(20 365)
Netto finans		(6 764)	(12 815)
Ordinært resultat før skattekostnad		(329 452)	125 606
Skattekostnad på ordinært resultat		0	0
Ordinært resultat		(329 452)	125 606
Ekstraordinære poster		0	0
Skattekostnad på ekstraordinært resultat		0	0

	Note	2020	2019
Årsresultat		(329 452)	125 606
Overføringer			
Overføringer til/fra fond		0	0
Utbytte		0	0
Tilleggsutbytte		0	0
Ekstraordinært utbytte		0	0
Konsernbidrag		0	0
Udekket tap		0	0
Annen egenkapital		(329 452)	125 606
Sum		(329 452)	125 606



BALANSE 2020

Nok. Trondheim

Eiendeler	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.		0	0
Utsatt skattefordel		0	0
Goodwill		0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	588 069	627 842
Maskiner og anlegg		0	0
Skip, rigger, fly og lignende		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	15 666	59 014
Sum varige driftsmidler		603 735	686 856
Finansielle anleggsmidler			
Investerings i datterselskap		0	0
Investeringer i annet foretak i samme konsern		0	0
Lån til foretak i samme konsern		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet		0	0
Investeringer i aksjer og andeler		0	0
Obligasjoner		0	0
Andre fordringer	5	295 134	269 046
Sum finansielle anleggsmidler		295 134	269 046
Sum anleggsmidler		898 869	955 902
Omløpsmidler			
Varer		0	0
Sum varer		0	0

	Note	2020	2019
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Andre fordringer		144 691	181 452
Konsernfordringer		0	0
Krav på innbetaling av selskapskapital		0	0
Sum fordringer		144 691	181 452
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	997 381	1 603 520
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		997 381	1 603 520
Sum omløpsmidler		1 142 072	1 784 972
Sum eiendeler		2 040 941	2 740 874

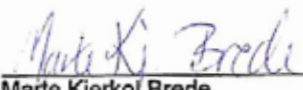
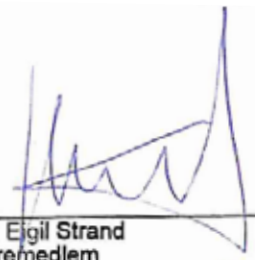
BALANSE 2020

Nok. Trondheim

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital	7, 8	400 000	400 000
Beholdning av egne aksjer		0	0
Overkurs		0	0
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		400 000	400 000
Opptjent egenkapital			
Fond		0	0
Avsatt utbytte		0	0
Annen egenkapital	8	217 555	547 008
	0		0
Sum opptjent egenkapital		217 555	547 008
Sum egenkapital	8	617 555	947 008
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Utsatt skatt		0	0
Andre avsetninger for forpliktelser		0	0
Sum avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån		0	0
Obligasjonslån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	9	302 703	380 917
Langsiktig konserngjeld		0	0
Ansvarlig lånekapital		0	0
Øvrig langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		302 703	380 917

	Note	2020	2019
Sum langsiktig gjeld		302 703	380 917
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån		0	0
Sertifikatlån		0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	0
Leverandørgjeld		105 534	189 804
Betalbar skatt		0	0
Skyldige offentlige avgifter		464 717	467 746
Kortsiktig konserngjeld		0	0
Utbytte		0	0
Annen kortsiktig gjeld	10	550 432	755 399
Sum kortsiktig gjeld		1 120 683	1 412 949
Sum gjeld		1 423 386	1 793 866
Sum egenkapital og gjeld		2 040 941	2 740 874
Poster utenom balansen			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0

Trondheim, 17.2.21
 Styret i Nok. Trondheim senter mot seksuelle overgrep

 Marte Kjerfjell Brede Styrets leder	 Oddbjørn Rystad Styremedlem	 Jan Egil Strand Styremedlem
 Anita Bakk Styremedlem	 Rachel Sofie Vorren Daglig leder	 Svein Olav Johansen Styremedlem

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2020

Nok. Trondheim

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.



Note 1 – Tilskudd

Tilskudd fra

Rennebu Kommune
Trondheim Kommune
Klæbu Kommune
Ørland Kommune
Rindal Kommune
Oppdal Kommune
Malvik Kommune
Tydal Kommune
Osen Kommune
Heim Kommune
Hitre Kommune
Holtdålen Kommune
Melhus Kommune
Midtre Gauldal Kommune
Indre Fosen Kommune
Røros Kommune
Selbu Kommune
Skaun Kommune
Åfjord Kommune
Trøndelag Fylkeskommune
Bufdir
Total

Tilskuddet gjelder

Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020
Driftstilskudd 2020

Bevilget beløp:

12 500
1 156 000
30 000
32 004
10 140
34 875
70 200
3 970
4 735
34 200
28 164
10 125
99 372
37 476
49 940
28 050
18 296
37 039
20 040
100 000
6 111 320
7 990 163

Tilskudd er bokført som offentlige tilskudd i årsregnskapet.
Tilskudd inntektsføres fordelt over regnskapsåret.

Note 2 – Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	4 423 773	4 060 630
Arbeidsgiveravgift	670 382	698 362
Pensjonskostnader	673 638	757 775
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	132 908	257 616
Sum	5 900 701	5 774 383

Foretaket har sysselsatt 8,4 årsverk i regnskapsåret.

Note 3 – Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Tomter	Bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	250 000	2 250 000	239 978	2 739 978
Tilgang i året	0	0	0	0
Avgang i året	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	250 000	2 250 000	239 978	2 739 978
Akk. av- og nedskr. 01.01.2020		(1 872 159)	(180 964)	(2 053 123)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020		(1 911 932)	(224 312)	(2 136 244)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	250 000	338 068	15 666	603 734
Årets avskrivninger		(39 773)	(43 348)	(83 121)
Økonomisk levetid		56,8 år	3 - 10 år	
Avskrivningsplan: Lineær		1,76 %	10 - 33,33 %	

Note 4 – Revisjon

	2020	2019
Revisjon	20 625	28 181
Andre tjenester	0	0
Sum godtgjørelse til revisor	20 625	28 181

Note 5 – Premiefond og egenkapitalinnskudd

Premiefond til pensjonsforsikring i KLP utgjør pr 31.12 kr 2 678 783.
Innskutt egenkapital utgjør pr 31.12 kr 295 134.

Note 6 – Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 232 337.
Skyldig skattetrekk er kr 232 337.

Note 7 – Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Totalt antall aksjer	0	100,00%	

Mer om aksjer og aksjeeiere
Stiftelseskapitalen er kr 400 000.

Note 8 – Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	400 000	547 008	947 008
Årets resultat		(329 452)	(329 452)
Egenkapital 31.12.2020	400 000	217 555	617 555

Note 9 – Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2020	2019
Obligasjonslån		
Gjeld til kredittinstitusjoner	(302 703)	(380 917)
Øvrig langsiktig gjeld (inkl. finansiell leasing)		
Sum	(302 703)	(380 917)
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	588 069	627 842
Selskapets varer er stilt som sikkerhet for annet selskap i konsernet, begrenset oppad til		
Sum	588 069	627 842

Av langsiktig gjeld på kr 302 703 forfaller kr 0 om mer enn 5 år.
Lånet vil være betalt ned den 01.06.2024.

Note 10 – Andre forpliktelser og gaver

Sum andre forpliktelser og gaver er på kr 28 200. Dette er gaver fra private personer og Minnefond som skal komme brukerne tilgode og holdes utenfor Driftsregnskapet.

Note 11 – Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 12 – Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 13 – Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Til styret i Nok. Trondheim Senter mot Seksuelle Overgrep

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Nok. Trondheim Senter mot Seksuelle Overgreps årsregnskap som viser et underskudd på kr 329 452. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes

utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om stiftelsens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at stiftelsen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med dem som har overordnet ansvar for styring og kontroll blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Trondheim, 16. februar 2021
Deloitte AS

Harald Halvorsen
statsautorisert revisor