

Fylkesmannen i Nord-Trøndelag
Postboks 2600
7734 Steinkjer

29. september 2015

Rapport - prosjekt "Sunne Steg – friskliv for familier", deres ref. 2014/3638

Midtre Namdal samkommune, Flatanger kommune og Osen kommune har gjennomført prosjektet Sunne Steg, et tilbud til barn, unge og familier med overvekt og fedme i perioden 2014-2015. Formålet har vært å utvikle et godt tilbud til familier der de bor, et samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten. Videre har formålet vært å dokumentere resultater og hvordan kunnskapsutvikling mellom ansatte i kommuner og helseforetak kan skje.

Tilbudet for året 2014-2015

Oppgaver i Sunne Steg	Beskrivelse	Status
Planleggingsmøte 25.06.14 før oppstart sesongen 14/15	Representanter fra kommuner, helseforetak og samkommune møttes for å gjennomgå erfaringer fra siste år, planlegge hvordan årets samlinger skulle gjennomføres, hva burde gjøres mellom samlinger, planlegge kick off samling og gå gjennom ulike informasjonsmaterielle.	Gjennomført
Rekrutterings-fase	Informasjon om tilbudet ble sendt til helsestasjoner og fastleger, og lagt ut på kommunenes nettsider og det presenteres i lokalavisa.	Gjennomført, 5 familier deltar
Kick off samling 12. september 2014 10.00-14.00, Kommunestyresalen, Namsos	16 deltagere fra 6 kommuner og helseforetak møttes for å forberede nytt Sunne Steg år	Gjennomført
Kommunal oppfølging hos helsesøstre for familier	Hver enkelt helsesøster avtalte med familier og inviterte leder for Sunne Steg med i tilfelle det var ønskelig	Gjennomført
Fire helgesamlinger i samkommunal regi	Det ble planlagt fire helgesamlinger i fire ulike kommuner. Samlinger i oktober, november, februar og april.	3 av 4 er gjennomført, februarsamling ble avlyst

		grunnet sykdom
Veiledning til ansatte i regi samkommunen	Det ble planlagt fire veiledningssamlinger etter hver helgesamling.	3 veiledninger er gjennomført
Fokusgruppeintervju for ansatte	Det ble planlagt tre til fire fokusgruppeintervju for ansatte etter hver veiledningssamling for en utvalgt gruppe.	Tre fokusgruppeintervju er gjennomført. I tillegg ble det gjennomført 5 dybdeintervju
Utarbeidelse av prosjektrapport	Det ble utarbeidet en prosjektrapport for Sunne Steg. Rapporten skal danne grunnlag for hvordan tilbudet kan implementeres i ordinær drift.	Rapporten er utarbeidet.
Utarbeidelse av masteroppgave	Det skrives en masteroppgave for å se på kunnskapsutviklingsprosessen blant ansatte i kommuner og helseforetak	Ferdigstilt september 2015
Implementering av tilbud i ordinær drift	Sunne Steg videreføres i ordinær drift ut fra den enkelte kommuners ressurser og behov.	Fra og med høsten 2015

Budsjett

Beskrivelse	Kr
Leder Sunne Steg	200 000
Prosjektmedarbeider	40 000
Aktiviteter	10 000
Foreldreveiledning	8000
Veiledning ansatte	6000
Mat	16 000
Møter	5000
Administrasjonsutgifter	5000
Dokumentasjon	240000
Ansatte fra kommunene	35 000
Oppfølging egen kommune	100 000
Leie av lokaler	4800
Til sammen	669 800

Finansiering

Det ble søkt om midler fra Fylkesmannen og deltagende kommuner. I tillegg til egne midler fra Midtre Namdal samkommune.

Instans	Søkt/anslått	Tilsagn/gitt
Fylkesmann	210 000	152 500
Egenandel kommuner	140 000	100 000
Egeninnsats MNS	180 000	220 000
Egeninnsats kommuner	139 800	100 000
Til sammen	669 800	572500

Regnskap

Beskrivelse	Sum	Kommentar
Leder Sunne Steg	149787	
Prosjektmedarbeider	36878	
Aktiviteter	13262	
Veiledning	9793	
Mat	12073	
Leie av lokaler	2880	
Kursleder	7932	
Diverse	143	
Egeninnsats kommuner	100000	De ulike kommuners regnskap i form av ansattes lønnsmidler
Egeninnsats MNS/prosjektleder og dokumentasjon mastergrad	240000	Fra Midtre Namdal samkommunes regnskap for lønnsmidler
Til sammen	572748	

Vedlagt følger revisorattestert regnskap fra prosjektet og prosjektrapport som beskriver erfaringer fra arbeidet og forslag til videre oppfølging. Egen rapport fra Masteroppgaven vil bli ettersendt hvis ønskelig.

Med hilsen

Sissel Pettersen
Folkehelsekoordinator MNS/prosjektleder Sunne Steg
Kommuneoverlegen i Midtre Namdal