

Landets kommuner, Landets fylkeskommuner, Landets
fylkesmenn, Regionale helseforetak

Deres ref

Vår ref
16/841-

Dato
21.03.2017

Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold (2017-2021) - *Sunt kosthold, måltidsglede og gode helse for alle!*

Regjeringen la 7.mars 2017 fram en 5-årig tverrdepartemental handlingsplan for bedre kosthold.
<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nasjonal-handlingsplan-for-bedre-kosthold-20172021/id2541870/>

Planen synliggjør virkemidler og tiltak på 7 departementers ansvarsområder for å styrke innsatsen for bedre kosthold og ernæring, både som del av det brede folkehelsearbeidet og i helse- og omsorgstjenesten. Måltidsglede, psykisk helse og bærekraft er nye temaområder som tillegges vekt i planen.

Kommuner, fylker og helseforetak er som aktører i ernæringsarbeidet viktige målgrupper for planen. Vi håper dere vil ha nytte av planen, som gir en samlet oversikt over mål, pågående prosesser og nye tiltak på kostholdsområdet. Dere oppfordres til å spre informasjon om planen og bidra innen eget ansvarsområde til at de ambisiøse målene blir oppfylt.

Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet har utarbeidet nyttig kunnskapsgrunnlag til planen.

Med vennlig hilsen

Sissel Lyberg (e.f.)
avdelingsdirektør

Eli Strande
seniorrådgiver

Dokumentet er elektronisk signert og har derfor ikke håndskrevne signaturer.

Kopi til:

Barne- og likestillingsdepartementet	Postboks 8036 Dep	0030	OSLO
Barne- ungdoms- og familiedirektoratet	Postboks 8113 Dep	0032	OSLO
Folkehelseinstituttet	Postboks 4404 Nydalen	0403	OSLO
Helsedirektoratet	Postboks 7000 St. Olavs plass	0130	OSLO
Integrerings- og mangfoldsdirektoratet	Postboks 8059 Dep	0031	OSLO
Justis- og beredskapsdepartementet	Postboks 8005 Dep	0030	OSLO
Klima- og miljødepartementet	Postboks 8013 Dep	0030	OSLO
Kommunal- og moderniseringsdepartementet	Postboks 8112 Dep	0032	OSLO
Kriminalomsorgsdirektoratet	Postboks 694	4005	SANDNES
Kunnskapsdepartementet	Postboks 8119 Dep	0032	OSLO
Landbruks- og matdepartementet	Postboks 8007 Dep	0030	OSLO
Landbruksdirektoratet	Postboks 8140	0033	OSLO
Mattilsynet	Hovedkontoret Postboks 383	2381	BRUMUNDDAL
Miljødirektoratet	Postboks 5672 Sluppen	7485	TRONDHEIM
Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning	Postboks 2029 Nordnes	5817	BERGEN
Nærings- og fiskeridepartementet	Postboks 8090 Dep	0032	OSLO
Utdanningsdirektoratet	Postboks 9359 Grønland	0135	OSLO
Utlendingsdirektoratet	Postboks 8108 Dep	0032	OSLO