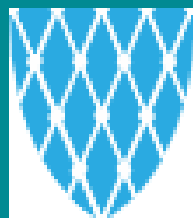




Idedugnad 12. november 2018



Osen kommune

Program for folkehelsearbeid i kommunene 2017-2027
Satsing for å fremme barn og unges psykiske helse og livskvalitet

Bakgrunn for programmet



Utviklingstrekk



Årets nasjonale Ungdata-rapport er nå klar. Foruten de obligatoriske spørsmålene omfatter årets utgave spørsmål om kostholdsvaner, seksuelle erfaringer, seksuell trakassering, utsatthet for negative hendelser på nett, skolestress og opplevelser av press.

PSYKISKE HELSEPLAGER FORTSETTER Å ØKE BLANT UNGDOM

Årets Ungdata-tall viser en tydelig økning i andelen jenter og gutter som rapporterer om psykiske helseplager. På videregående har nærmere halvparten av elevenes stresssymptomer og synes alt er et slit.



Behov for å utvikle flere strategier- ikke bare behandle

De fleste har det bra
Hva er årsaken til det?

Tiårig satsing for å utvikle kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet.

Nasjonalt program

PROGRAM FOR FOLKEHELSEARBEID I KOMMUNENE 2017-2027

En satsing for å fremme barn og unges
psykiske helse og livskvalitet



Regionalt program 2017- 2023



PROGRAM FOR FOLKEHELSEARBEID I
TRØNDELAG 2017-2022



Barn og unges psykiske helse og livskvalitet
Rusforebygging
Kunnskapsbasert og systematisk folkehelsearbeid



Osen kommune

- Tiårig satsing
- Programmet skal særlig bidra til i enda større grad å integrere psykisk helse som del av det lokale folkehelsearbeidet og fremme lokalt rusforebyggende arbeid.
- I løpet av programperioden; utvikle og evaluere tiltak.
- Kunne gi bedre kunnskap om hva som har god effekt.

PROGRAM FOR FOLKEHELSEARBEID I KOMMUNENE 2017-2027

En satsing for å fremme barn og unges
psykiske helse og livskvalitet

 Helsedirektoratet

 folkehelseinstituttet

 HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET

 Trøndelag
fylkeskommune

PROGRAM FOR FOLKEHELSEARBEID I TRØNDELAG 2017-2022



Barn og unges psykiske helse og livskvalitet
Rusforebygging
Kunnskapsbasert og systematisk folkehelsearbeid

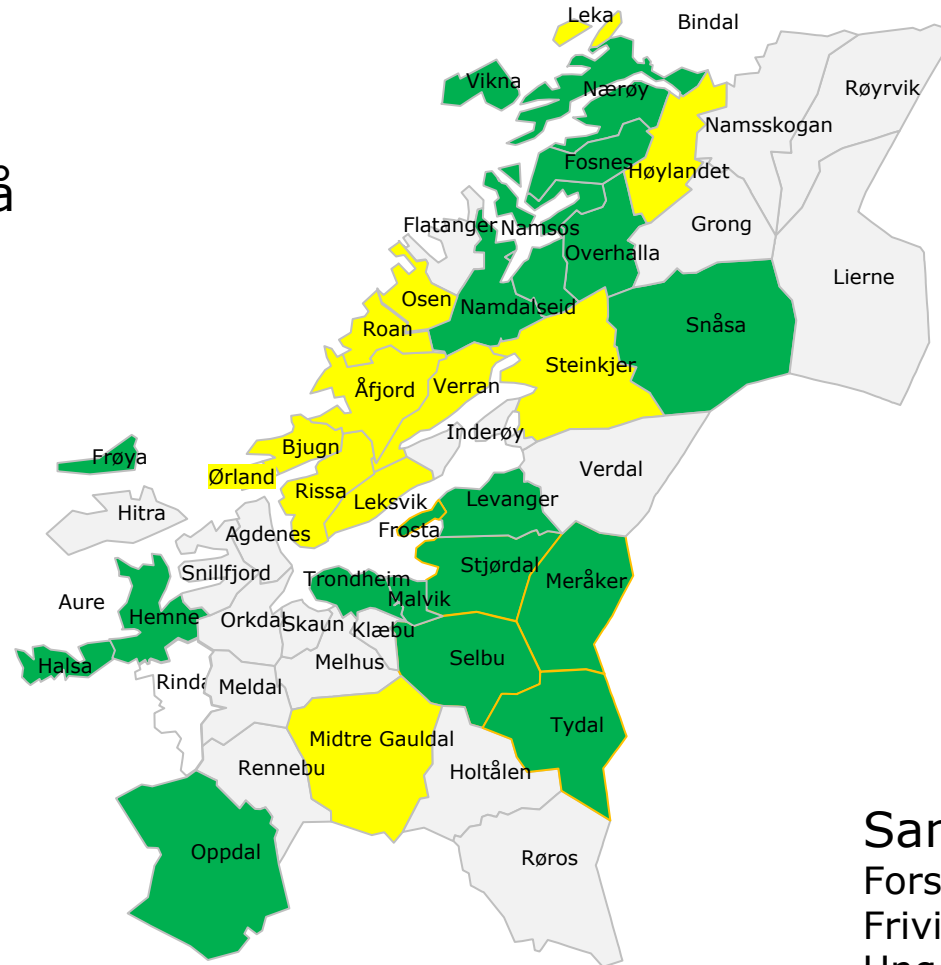




Kommuner som er med i *Program for folkehelsearbeid i Trøndelag 2017-2023*

Kommuner som ønsker å delta fra 2019

I tillegg ønsker flere kommuner å søke ved utlysning i 2019.



Samarbeid innad i kommunen

Samarbeid mellom kommuner

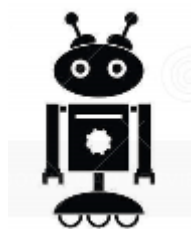
Kompetansespredning

Samarbeid med
Forsknings- og utviklingsmiljøer i Trøndelag
Frivillige lag og organisasjoner
Ungdomspolitikere og Mental helse ungdom
Næringsliv
Politi, NAV og regional stat

Rammene for tiltak i programmet



Kunnskapsbasert



Nytt og innovativt



Universelletiltak- ikke risiko



Skal evalueres

Idedugnad/søkekonferanse som metode



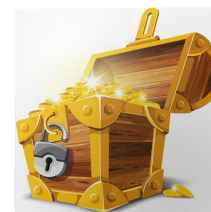
Ung i Osen



Idedugnad

Utvikle gode tiltak
sammen

- medvirkning
- involvering
- felles forståelse

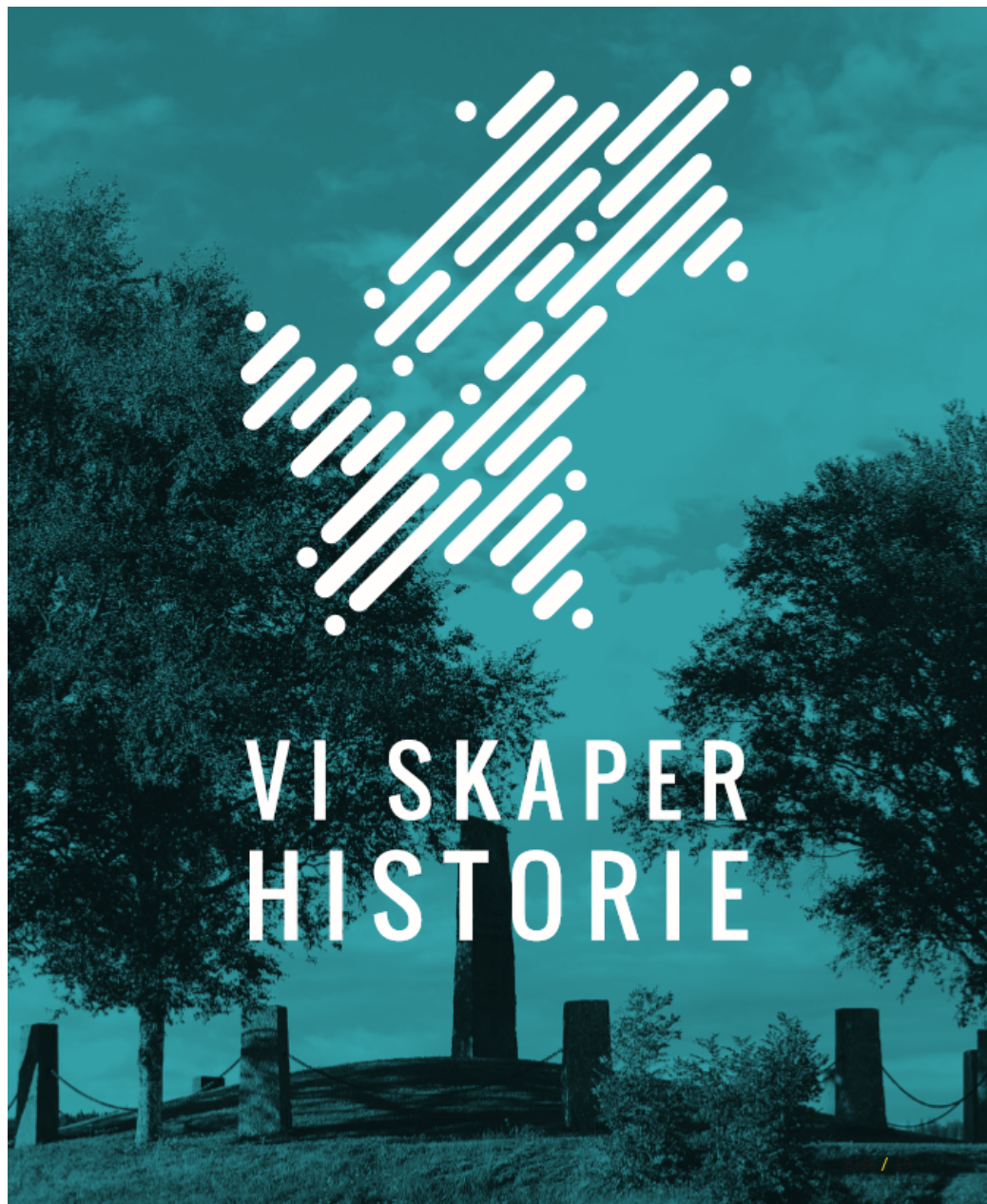


Arbeidsgruppe



Utvikle og
velge et
«tiltak»

Hvordan har barn og unge det i
Osen ?



VI SKAPER
HISTORIE

