

Til kommunene og samarbeidspartnere  
i Nordre Trøndelag, Bindal, Osen, Selbu og Tydal

Dato: 15.01.2019

## Nasjonale pakkeforløp psykiske helsevern og rus

Helse Nord-Trøndelag sender denne informasjonen til alle kommunene nord i Trøndelag, for å bidra til god dialog i videre arbeid med innføring av felles pakkeforløp for pasienter innen psykisk helse og rus.

Det sendes til kommunens postmottak for videreformidling til helsesjefer, koordinerende enheter, kommuneoverlege, fastleger, kommunepsykolog, ledere i enheter for rus og psykisk helse, barnevernsleder og NAV.

Vi ber om at mottaker videreformidler til relevante kontaktpersoner i egen kommune.

Pakkeforløpene ble lansert i september og settes i drift fra januar 2019. Kommuner og helseforetak har hver for seg selvstendig ansvar for innføring av pakkeforløpene.

Informasjon om pakkeforløp finnes helsedirektoratets sider: [Pakkeforløp psykisk helse og rus](#)

Helseforetakets arbeid med innføring av disse er forankret i Klinikk for Kvinner, barn og familie og Klinikk for psykisk helsevern og rus. Implementeringsansvarlige er avdelingsleder Hilde Ranheim.

Konkret gjelder dette:

- Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern barn og unge
- Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern voksne
- Pakkeforløp for tverrfaglig spesialisert rusbehandling, TSB

I løpet av høsten 2018 har vi informert om arbeidet i

- Administrativt samarbeidsutvalg (ASU)
- Politisk samhandlingsutvalg (PSU)
- Egen fagdag om samhandling rus og psykiatri i Namdalen 18.10.2018
- Møter med fastleger og praksiskonsulenter gjennom Namdal Legeforum og Innherred medisinske forum
- Invitert oss inn til alle kommuner i sørlige opptaksområde (fikk svar fra 3 av 10 kommuner)
- Lanseringskonferanse for kommuner og helseforetak sammen med Helsedirektoratet 31.10.18

Når forløpene settes i drift vil det på nettsiden til Helse Nord i Trøndelag finnes telefonnummer til forløpskoordinator for de tre generelle pakkeforløpene.

- Pakkeforløp for utredning og behandling i **psykisk helsevern barn og unge**  
Sykehuset Levanger og Namsos: 74098955  
[Psykkiske lidelser - pakkeforløp barn og unge \(Helsedirektoratet\)](#)
- Pakkeforløp for utredning og behandling i **psykisk helsevern voksne**  
Sykehuset Levanger: 74098610  
Sykehuset Namsos: 742 15 749  
DPS Stjørdal: 74849080  
[Psykkiske lidelser – pakkeforløp voksne \(Helsedirektoratet\)](#)
- Pakkeforløp for **tverrfaglig spesialisert rusbehandling, TSB**  
Sykehuset Levanger: 74098606  
Sykehuset Namsos: 742 15 749  
[Pakkeforløp for tverrfaglig spesialisert rusbehandling \(TSB\) \(Helsedirektoratet\)](#)

Arbeidet med innføring av pakkeforløpene vil i 2019 være en løpende prosess som involverer disse ansvarsrollene i helseforetaket:

#### **Forløpskoordinering – daglig ansvar for oppfølging og drift av forløpene**

Tilgjengelighet for pasienter og pårørende, henviser og samarbeidsparter

- Veileder, registrerer og monitorerer
- Telefonnummer til hvert forløp på foretakets nettside

#### **Forløpsansvarlige – systemansvar for forløpene**

Tilsynsansvar for å sikre drift av forløpene i samsvar med plan

- Psykisk helsevern barn og unge - Psykologspesialist Jo Magne Ingul
- Psykisk helsevern voksne – Avdelingsleder og overlege Karin Wang Holmen
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling TSB – Avdelingsleder – Torunn Aurstad

#### **Implementeringsansvarlige – ansvar for å koordinere innføring av forløpene**

Koordinerer og leder ulike oppgaver i forbindelse med implementeringsarbeidet

- Psykisk helsevern barn og unge – Karin Wang Holmen
  - Psykisk helsevern voksne - Jo Magne Ingul
  - Tverrfaglig spesialisert rusbehandling TSB – Torunn Aurstad
-

## Pakkeforløp fase 2

Pasienter kan henvises til følgende pakkeforløp fra 15. februar 2019:

- Pakkeforløp ved mistanke om [psykoseutvikling](#) og psykoselidelser hos barn, unge og voksne
- Pakkeforløp ved [spiseforstyrrelser for barn og unge](#)
- Pakkeforløp for utredning og behandling av [tvangslidelse \(OCD\)](#) hos barn, unge og voksne
- Pakkeforløp for [gravide](#) som bruker/har brukt alkohol, vanedannende legemidler og/eller illegale rusmidler

Det ligger informasjon om pasientforløpene og telefonnummer på HNT nettsider:

<https://hnt.no/nasjonale-pakkeforlop-psykiske-helsevern-og-rus>

Vi håper på et fortsatt godt samarbeid både på operativt og overordnet nivå, slik at vi kan oppnå hovedmålene med disse forløpene – sterkere brukerinvolvering, bedre samhandling og bedre kvalitet på tjenestene.

Med hilsen

Hilde Ranheim

Implementeringsansvarlig i Helse Nord-Trøndelag

Kopi: Fylkesmannen i Trøndelag

---