

Fra: Trykk-Tjenester[Trykk-Tjenester@helsedir.no]

Dato: 12.02.2019 09:42:48

Til:

Kopi: Randi Røed Andersen

Tittel: Informasjon om henvisning til pakkeforløp for psykisk helse og rus

---

Til rådmann og bydelsdirektør

Vedlagt oversendes informasjonsbrev om pakkeforløp for psykisk helse og rus, med spesiell oppmerksomhet knyttet til henvisningen til spesialisthelsetjenesten. Dette gjelder både barn, unge og voksne.

Fra 15. februar 2019 kan pasienter henvises til ytterligere tre pakkeforløp:

- Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne
- Utredning og behandling av tvangslidelser (OCD)
- Spiseforstyrrelser hos barn og unge

Helsedirektoratet ber om at innholdet i brevet gjøres kjent for aktuelle tjenester, ansatte og samarbeidspartnere i kommunen.

Mer informasjon om kommunens rolle og en beskrivelse av det enkelte pakkeforløp finnes på nettsiden til Helsedirektoratet - [Pakkeforløp for psykisk helse og rus](#)

[Pasientinformasjon er tilgjengelig på helsenorge.no.](#)

Vennlig hilsen

**Randi Røed Andersen**

seniorrådgiver

avdeling psykisk helse og rus

tlf.: 810 20 050, dir.: 480 04 987

**Helsedirektoratet**

Postadresse: Pb 220 Skøyen, 0213 Oslo

Besøksadresse: Vitaminveien 4, 0485 Oslo

[helsedirektoratet.no](#) [helsenorge.no](#)