

Fra: Kverkild, Marit Dypdal[fmtlmdk@fylkesmannen.no]

Dato: 05.05.2019 20:44:40

Til: Agdenes Kommune; Bjugn Postmottak; Flatanger Kommune; Fosnes Kommune; Frosta Kommune; Frøya kommune; Grong Kommune; Hemne kommune; Hitra kommune; Holtålen kommune; Høylandet Kommune; Inderøy Kommune; Postmottak Indre Fosen kommune; Klæbu kommune; Leka Kommune; Levanger Kommune; Lierne Kommune; Malvik kommune; Meldal kommune; Melhus kommune; Meråker Kommune; Midtre Gauldal kommune; Namdalseid Kommune; Namsos Kommune; Namsskogan Kommune; Nærøy Kommune; Oppdal kommune; Orkdal kommune; Postmottak Osen kommune; Overhalla Kommune; Rennebu kommune; Rindal Kommune; Postmottak Roan kommune; Røros kommune; Røyrvik Kommune; Selbu kommune; Skaun kommune; Snillfjord kommune; Snåsa Kommune; Steinkjer Kommune; Stjørdal Kommune; Trondheim kommune; Tydal kommune; Verdal Kommune; Verran Kommune; Vikna Kommune; Postmottak Ørland kommune; Postmottak Åfjord kommune

Tittel: Jodtabletter - atomhendelser

## Til kommunene i Trøndelag.

Fylkesmannen i Trøndelag ber om at informasjon angående jodtabletter blir videresendt til **kommuneoverlegen, beredskapsansvarlig i kommunen og ledende helsesykepleier**.

Dagens trusselbilde viser at inntak av jodtabletter fortsatt er et aktuelt tiltak ved atomhendelser.

Myndighetene anbefaler at gravide, ammende, personer under 40 år og de som har barn i huset bør ha høydoserte jodtabletter mot radioaktivt jod liggende i beredskap hjemme. Tablettene skal bare tas etter råd fra myndighetene. Fra 1. november kunne derfor Jodix 130 mg kaliumjodid kjøpes reseptfritt på apotek.

Det er jodtablettene Kaliumjodid Recip som er distribuert til norske kommuner. En tablett Kaliumjodid Recip inneholder 65 mg kaliumjodid ( mot Jodix som inneholder 130 mg kaliumjodid). For å unngå misforståelser om dosering av jodtabletter ved atomhendelse er derfor teksten om dosering ytterligere detaljert mot tidligere informasjon.

Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen fra 2018 anbefaler at gravide bør ta et daglig kosttilskudd med 150 µg jod/dag dersom de ikke får tilstrekkelig mengde jod i seg fra andre kilder. Det finnes derfor to forskjellige råd om jod til gravide. Dette ser ut til å ha vært en kilde til forvirring som har ført til salg og bruk av feil jodpreparat hos enkelte gravide. Relis informerte 02.04.2019 ( se eget vedlegg) om at *«En uheldig forveksling på apotek - Gravide fikk jod mot atomulykke istedenfor lavdosert jodtilskudd*

*Vi kjenner til enkelte tilfeller der gravide feilaktig har blitt solgt Jodix 130 mg mot radioaktivt jod istedenfor jodtilskudd. Vi oppfordrer apotekene til å sette inn tiltak som forebygger slike feil».*

Norske myndigheter har lagt til en advarselstekst om ikke å forveksle Jodix jodtabletter 130 mg som skal tas ved atomulykker med daglig kosttilskudd med jod. Det er svært viktig at disse ikke forveksles.

Med vennlig hilsen

**Marit Dypdal Kverkild**

fagdirektør helse og samfunn

Fylkesmannen i Trøndelag

Telefon: 74 16 81 58

Mobil: 470 27 135

E-post: [fmtlmdk@fylkesmannen.no](mailto:fmtlmdk@fylkesmannen.no)

Web: [www.fylkesmannen.no/tl](http://www.fylkesmannen.no/tl)