

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:
Vår ref.: 19/37667-1
Saksbehandler: Svein Høegh Henrichsen
Dato: 11.10.2019

Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)

Vaksinering av helsepersonell mot sesonginfluensa

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet ber landets kommuner og helseforetak om å sørge for at alt helsepersonell med pasientkontakt får informasjon om influensa og tilbud om gratis vaksine.

Mål: minst 75 prosent er vaksinert

Verdens helseorganisasjon (WHO) og EU anbefaler at minst 75 prosent av dem som har kontakt med pasienter er vaksinert mot influensa. Dette er også målet i Norge.

I sesongene før 2018- 19 ble mindre enn 30 % av helsepersonell som har kontakt med pasienter vaksinert mot sesonginfluensa. Tall for sesongen 2018-19 blir lagt fram 15. oktober.

Hvorfor bør helsepersonell få vaksine?

- Helsepersonell har klart høyere sannsynlighet for å få influensa enn voksne som ikke arbeider i helsetjenesten. Sannsynligheten for å bli syk med influensa blir betydelig redusert hvis du er vaksinert.
- Du kan være smittet av influensa selv om du har milde eller ingen symptomer. Helsepersonell som ikke vet at de har influensa, vil derfor kunne gå på jobb og risikere å smitte pasientene sine. Dette kan føre til at pasienter blir alvorlig syke eller dør.
- Vaksinering av helsepersonell forebygger sykdom, redder liv, gir bedre beredskap i helsetjenesten, reduserer bruk av antibiotika og kan spare samfunnet for store utgifter.

Hvordan rammer sesonginfluensa pasienter og beboere?

- Personer i [risikogruppene](#) har økt risiko for å bli alvorlig syke eller dø av sesonginfluensa.
- Risikogruppene er: Gravide etter 12. uke, alle over 65 år, beboere i sykehjem, personer med kroniske sykdommer (lunge- og hjerte-kar-sykdom, nyre- og leversvikt, diabetes, kronisk neurologisk sykdom eller skade, nedsatt immunforsvar, svært alvorlig fedme, annen kronisk sykdom som kan forverres hvis man får influensa). I tillegg vil helsepersonell, husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter, svinerøkttere og andre med kontakt med levende griser også få vaksinen til redusert pris..
- Hver influensas sesong varsles lokale influensautbrudd i sykehus og sykehjem til Folkehelseinstituttet. Smittede beboere og pasienter blir ofte alvorlig syke og mange som dør. Helsepersonell kan utgjøre en betydelig andel av de smittede i slike utbrudd, og kan også være den primære smitekilden.

Helsedirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Svein Høegh Henrichsen, tlf.:

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

- Antallet som blir alvorlig syke eller dør av influensa varierer fra sesong til sesong. Folkehelseinstituttet anslår at sesonginfluensa i gjennomsnitt fører til 5000 sykehusinnleggelser og 900 dødsfall per sesong.

Fakta om influensavaksine

- Influsnaviruset endrer seg fra sesong til sesong og vaksinen må hvert år tilpasses de virusene som sirkulerer. Derfor må helsepersonell ta ny vaksine hvert år for å unngå å smitte pasienter.
- Effekten av influensavaksinen varierer fra sesong til sesong. I gjennomsnitt vil 6 av 10 friske voksne som tar vaksinen være beskyttet mot sykdom. De som likevel får influensa, vil som regel få et mildere forløp.
- Noen får bivirkninger av vaksinen. Disse er som regel milde og kortvarige. Alvorlige bivirkninger er svært sjeldne.

Arbeidsgivers ansvar og oppgaver

- Arbeidsgiver skal, ifølge forskrift om utførelse av arbeid § 6-12 og forskrift om smittevern i helse- og omsorgstjenesten § 2-2 a), pkt.1 og § 3-6, sørge for at personell som kan utsettes for smitte i arbeidssituasjonen får informasjon om influensavaksinen. Arbeidsgiver skal også dekke utgifter til vaksiner.
- Forskrift om smittevern i helse- og omsorgstjenesten slår videre fast at alle institusjoner skal ha et infeksjonskontrollprogram med tiltak som verner ansatte og pasienter mot smitte. Tilbud om vaksiner mot sesonginfluensa er et slikt tiltak.
- Arbeidsgiver skal gjøre en vurdering av sårbarheten i ulike deler av virksomheten. For områder og avdelinger med spesielt sårbare pasientgrupper, er det viktig at alle ansatte er vaksinert mot influensa.
- Helsepersonell som arbeider med pasienter i risikogruppene bør, som hovedregel, være vaksinert mot influensa. Dette gjelder særlig personell som har kontakt med sårbare pasientgrupper innenfor eldreomsorg, nyfødtdmedisin, kreftbehandling, infeksjonsmedisin, og intensivavdelinger.
- Dersom personell som arbeider med risikogrupper motsetter seg å bli vaksinert, skal arbeidsgiver gjøre en individuell risikovurdering. Arbeidsgiver må i slike tilfeller vurdere om det er behov for særskilte tiltak og om det forsvarlig å la vedkommende fortsette å arbeide med disse pasientene i influensasessongen. Det kan være aktuelt å gi den aktuelle helsearbeideren pålegg om særskilte beskyttelsestiltak eller gi vedkommende andre oppgaver uten pasientkontakt i denne perioden.
- Helsedirektoratet arbeider med en forklaring til lovtekst om vaksiner av helsepersonell. Denne vil bli publisert på Helsedirektoratet.no i løpet av høsten.

Praktisk gjennomføring

- For at flere skal bli vaksinert, anbefaler vi at de ansatte får informasjon og tilbud om vaksine på arbeidsplassen, og at vaksineren foregår der de ansatte er.
- Ledere bør oppfordre ansatte til å la seg vaksinere og bør la seg vaksinere selv. På den måten er de gode forbilder.
- Vaksinasjonene registreres i SYSVAK, fortrinnsvis via et elektronisk journalsystem eller via fil-import. Alternativt på papirskjema som sendes til FHI. Registrering i SYSVAK regnes ikke som journalføring. For mer informasjon om registrering i SYSVAK se [her](#). Kommuner eller helseforetak som leier inn personell til helsetjenesten fra private firmaer, bør sikre at de avtalefester at arbeidsgiver skal tilby gratis vaksine til ansatte som skal ha pasientkontakt.
- Ved behov for etterbestilling av vaksiner, ta kontakt med [FHI](#):

Mer informasjon hos Folkehelseinstituttet

- [Influensavaksinasjonsprogrammet – veileder for helsepersonell](#)
- [Informasjonsmateriell til helsepersonell og risikopasienter \(plakater, informasjonsark, filmer med mer\)](#)
- [Influensavaksine til helsepersonell \(FHI\)](#)

Har du spørsmål om sesonginfluensa eller vaksinerings?

E-post

- Folkehelseinstituttet: influensa@fhi.no

Telefon

- Vaksinerådgivning for helsepersonell (FHI): 21 07 70 00 (alle hverdager kl. 13-14.30)

Vennlig hilsen

Bjørn Guldvog e.f.
Direktør

Vennlig hilsen

Camilla Stoltenberg
Direktør
Folkehelseinstituttet

Her kommer godkjenningsteksten når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert

Mottaker

Kontaktperson

Adresse

Post

Landets fylkesmenn
Landets helseforetak
Landets kommuner