

svik ensomhet redsel kjærlighet glede tillit
trygghet mot samarbeid smerte raseri nærhet



Formål og virkefelt

Vedtekter for senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag" § 2 (sist vedtatt 08.10.2007).

• § 2 STIFTELSENS FORMÅL OG VIRKEFELT

Virksomhetsplanen er forankret i "Vedtekter for senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag" § 2 (sist vedtatt 08.10.2007).

§ 2: Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag (Smiso) har som formål å gi hjelp til selvhjelp for mennesker utsatt for incest/seksuelle overgrep og deres familier. Personalet består av personer med faglig relevant kompetanse med eller uten personlig incest-bakgrunn.

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag er et tilbud for kvinner og menn utsatt for incest og andre seksuelle overgrep. Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag skal bekjempe seksuelle overgrep ved å synliggjøre og motarbeide forhold i samfunnet som legitimerer, underbygger og opprettholder overgrepene.

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Sør-Trøndelag skal arbeide for å spre kunnskaper om incest/seksuelle overgrep og situasjonen til de som er utsatt. Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag driver sin virksomhet i nært samarbeid med Senter mot incest og seksuelle overgrep Nord-Trøndelag og Senter mot incest Møre og Romsdal.

Det er også tatt utgangspunkt i føringer fra Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet (BLD) i h.h.t. Rundskriv 10/2017 og St.meld. nr 13 (2004-2005) Om incestsentra - tilbud, finansiering og forvaltning. Samt Faglig plattform for sentre mot incest og seksuelle overgrep, utarbeidet av FMSO.

OVERORDNA MÅL

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag skal gjennom støtte, veiledning og fellesskap bidra til at mennesker som har vært utsatt for incest og seksuelle overgrep opplever nye muligheter til å leve med sin historie.

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag skal bidra til utvikling og formidling av kunnskap for å bekjempe og forebygge incest og seksuelle overgrep gjennom fag- og brukerkompetanse.

Senteret skal være et supplement til det offentlige hjelpeapparatet.

VERDIER

Selvhjelp

- Tro og respekt for at alle innehar ressursene som skal til for å mestre eget liv og utvikling.

- Selvhjelp handler om en prosess for at bruker skal kunne definere egne behov og mål, og være ekspert på seg selv.
- Selvhjelp handler om det mellom-menneskelige klimaet og rammen på senteret.
- Legge til rette for brukermedvirkning og likemannsarbeid mellom brukerne.
- Vi har lykket med selvhjelp når vi er overflødig.

Forebygging og åpenhet.

- Redusere seksuelle overgrep
- Videreformidle kunnskap og erfaring
- Gi barn og unge språk og verktøy
- Synlig og seriøs aktør i samfunnsdebatten
- Bryte tabuer

Kunnskap og profesjonalitet

- Høy kompetanse om seksuelle overgrep
- De ansatte må få mulighet til faglig oppdatering og veiledning
- Organisatoriske og økonomiske rammer tilpasset senteret
- Felles språk og forståelse av begrep og statistikk
- Samarbeid med andre aktører

Verdiene våre skal være en rettesnor for hvordan vi skal opptre på alle nivå. De skal understøtte og bygge vårt omdømme, bygge vår kultur og være rettesnor i alle beslutninger.

IDEOLOGI – HJELP TIL SELVHJELP

Smiso arbeider med selvhjelp som ideologi.

For mange overgrepsutsatte vil det på et eller annet tidspunkt være behov for å få hjelp og støtte, enten det er ved et senter mot incest og seksuelle overgrep eller i det offentlige hjelpeapparatet. Det å erkjenne at en sliter og trenger hjelp, for så å bruke egne erfaringer til å mobilisere iboende krefter slik at en får et bedre liv, er å regne som selvhjelp. Selvhjelp består av å finne frem til kunnskap, erfaring og andre ressurser en ikke er klar over at en har, for så å tørre å stole på – og å bruke - disse. Ved å tro på seg selv og egne evner kan man endre egen livskvalitet.

En definisjon av selvhjelp er:

Selvhjelp er å ta tak i egne muligheter, finne fram til egne ressurser, ta ansvar for livet sitt og selv styre det i den retning en ønsker. Selvhjelp er å sette i gang en prosess, fra passiv mottaker til aktiv deltaker i eget liv. (Nasjonal plan for selvhjelp, 2014)



Ett er nødvendig

Ett er nødvendig- her i
I denne vår vanskelige verden
Av husville og heimløse:
Å ta bolig i seg selv
Gå inn i mørket
Og pusse sotet av lampa.
Slik at mennesker på veiene
Kan skimte lys
I dine bebodde øyne.

Av Hans Børli

INNHOOLD

Organisasjon	4
Økonomi	5
Ansatte / Lokaler	6
Kompetanse	6
Intern virksomhet / Brukere	8
Brukermedvirkning	10
Utdrettet virksomhet	10
Deltakelse i samarbeids- og ressursgrupper	11
Markedsføring og Media	12
Styrets årsberetning	13
Regnskap	15
Balanse	16
Noter	18
Revisjonserklæring	22



ORGANISASJON

Organisasjonsform

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag ble stiftet i 1996. Senterets kortnavn er Smiso. Smiso er en privat stiftelse med et styre bestående av fem personer, hvorav én er oppnevnt av Trondheim kommune, én er oppnevnt av Kommunenes Sentralforbund (KS), én er oppnevnt av styret, én er oppnevnt av brukerne og én av de ansatte.

Stiftelsen er underlagt kontroll av Stiftelsestilsynet.

Vertskommune

Trondheim kommune er senterets vertskommune og har i den forbindelse et særlig ansvar for senterets drift.

Samarbeidskommuner er:

Agdenes, Bjugn, Hemne, Hitra, Holtålen, Klæbu, Midtre Gauldal, Malvik, Melhus, Oppdal, Orkdal, Osen, Rennebu, Rindal, Indre Fosen, Roan, Røros, Selbu, Skaun, Snillfjord, Trondheim, Tydal, Ørland, Åfjord, Meldal.

Styret

Styret har i 2019 bestått av:

Representant	Vararepresentant	Oppnevnt av
Stig Antonsen – leder	Marthe Kjerkol Brede	Trondheim kommune
Johnny Nilssen	Roy Fritzon	Kommunenes Sentralforbund
Jan Strand	Karianne Tilseth Berg	Uavhengig representant
Anita Bakk	Mette Trondsen	Brukerne
Bente Tøndel		Ansatte

ØKONOMI

Finansiering

Smiso fikk støtte fra alle kommuner i Sør-Trøndelag, utenom Frøya kommune. I tillegg fikk senteret støtte fra Rindal kommune. Kommunalt og regionalt tilskudd utgjør 20 % av de totale offentlige tilskuddene. Det gis statlig tilskudd tilsvarende 80% av de totale offentlige tilskudd. Tilskuddene til drift fordeler seg slik:

	2019	2018
Primærkommuner	1.706.400	1.341.409
Helse Midt-Norge	300.000	300.000
Statstilskudd	5.981.522	5.596.626
Fylkeskommunen	100.000	
Totale inntekter	8.087.922	7.248.035

Statens tilskudd utløses på grunnlag av bidrag fra kommunene og Helse Midt-Norge. Smiso mottok ikke gaver og andre inntekter i 2019.

Det er fortsatt en utfordring for senteret at finansieringen ikke er klar før ut i budsjettåret. Brukergruppen har behov for stabilitet og forutsigbarhet og senteret har behov for mest mulig sikker og forutsigbar drift for å kunne få tak i og beholde kvalifiserte ansatte.

For å sikre en mest mulig forutsigbar økonomi for senteret er det utarbeidet en langsiktig avtale med kommunene om økonomisk tilskudd til drift. Pr. 31.12.2019 hadde 25 av 26 kommuner undertegnet en avtale om driftstilskudd til senteret. Senteret har som mål at alle kommuner i fylket skal ha tilskudd til senterets drift som fast post i sine budsjetter.

Senteret møter meget stor velvilje fra kommunene og har god kontakt med hjelpeapparat og andre brukere av senterets kompetanse. Dette tar senteret som en bekreftelse på at kommunene og helseregionen ser at Senter mot incest og seksuelle overgrep er et rimelig og viktig tilskudd til tjenestetilbudet. Det er et tilbud som gir

kommunene tilgang til spisskompetanse og lavterskeltilbud innenfor et utfordrende felt.

Fig. har bidratt til finansieringen i 2019

Kommunene: Agdenes, Bjugn, Meldal, Hemne, Hitra, Holtålen, Klæbu, Midtre Gauldal, Malvik, Melhus, Oppdal, Orkdal, Osen, Rennebu, Rindal, Indre Fosen, Roan, Røros, Selbu, Skaun, Snillfjord, Trondheim, Tydal, Ørland, Åfjord.

Helse Midt-Norge, Staten v/Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

Revisjon er gjennomført av Revisjonsfirmaet Deloitte AS.

Ansatte

Totalt ansatte ved full bemanning var i 2019 9.10 faste stillinger, hvor daglig leder og vaktmester sto for 1,30 og faglige veiledere 6,80 stillinger. Utover de faste stillingene, var en faglig veileder ansatt i midlertidig stilling.

Senteret hadde ved årsskiftet 2019/2020 10 fast ansatte. Av disse 3 menn og 7 kvinner. En av de fast ansatte hadde 20% permisjon ved årsskiftet.

Smiso har tegnet ykresskade-, gruppelivs- og reiseforsikring for de ansatte. De ansatte opparbeider pensjonsrettigheter i KLP.

Lokaler

Smiso eier en ombygd firemannsbolig i Parkveien 17 på Singsaker i Trondheim. Bygningen som er oppført i 1930 ligger på en 1.053 m² stor eiendomsgrunn, parkmessig opparbeidet. Husets grunnflate er på 147 m². Det inneholder kjeller, to kontoretasjer og loft. Bruksarealet er på bto. 971 m².

Kjeller inneholder boder, vaskerom og rom for vaktmesters utstyr foruten kreativtetsavdeling for brukerne. Første etasje inneholder to kontorer, personalrom, to samtalerom, kursrom, bad m/wc og wc. Andre etasje inneholder stue, kjøkken, bad m/wc, fem kontorer og datarom/arkiv. Loftet inneholder stue, lager/arkiv og flere sanserom.

Huset og hagen er arkitektonisk verneverdig og regulert i h.h.t. dette. Det er montert heis opp til entrédør ved inngangsparti og godkjent tilgjengelighet for rullestolbrukere i 1. etasje.

Fagkompetanse representert ved senteret i 2019:

- Politi med årsstudium i psykologi
- Sykepleier med videreutdanning i veiledningsmetodikk.
- Sykepleier med master i musikk.
- Sosionom med videreutdanning i flerkulturell forståelse og samhandling innen psykisk helsevern, samt veiledning.
- Vernepleier med videreutdanning innen psykisk helsearbeid og arbeidserfaring innen miljøterapi.
- Barnevernspedagog med videreutdanning i psykisk helsearbeid og arbeidserfaring innen barne- og ungdomspsykiatri (utredning og akutt), samt førskolelærer i barnehage.
- Psykolog med kurs/fordypning i yoga. Sensomotorisk psykoterapi nivå 2
- Sosionom, utdannet AART trener. Tar pt. videreutdanning i veiledningspedagogikk.
- Diplommarkedsfører ved BI, helhetsterapeut og mindfulnessinstruktør.

Annen kompetanse ved senteret:

- Leder med sosionomutdanning, 1. avdeling jus, personalutvikling og ledelse.
- Vaktmester med utdanning som rørlegger.

Deltakelse i konferanser og kursvirksomhet:

Sentrenes landskonferanse

FMSO arrangerer årlige landskonferanser i samarbeid med sine medlemssentre. I 2019 var det SMISO Sør-Trøndelag som samarbeidet med FMSO om konferansen. Konferansen ble avholdt på Britannia Hotell 22-24 mai. Hovedtemaene for dagene var: «Hvordan kan hjelpeapparatet og nettverk ivareta pårørende til

traumeutsatte» og «Kropp og mental helse». Foredragsholdere var Eli Valås og Nina Olsen fra Nidaros DPS, Gro Mentzoni fra Statens barnehus, Margreth Olin Filmregissør, Tony Buckely Sensomotorisk psykoterapeut og Merethe Hellen Psykolog RVTS.

Nettverkssamlinger i regi av RVTS Midt Norge

SMISO ST deltok på 2 todagers nettverkssamlinger i 2019. Sted: RVTS. Tilstede SMISO Nordland, SMISO Levanger, SMISO Molde, SMISO ST og RVTS. Sentrene i Midt hadde invitert inn Modum Bad ved psykologspesialistene Katinka Salvesen og Ellen Skilhagen, for opplæring i hvordan drive grupper etter Modum bads manual Tilbake til nåtid.

Opplæring i MI- Motiverende intervju

Alle ansatte har høsten 2019 hatt 4x4 timers samlinger med fokus på opplæring i motiverende intervju. Opplæringen var ved Sigrid Rohde som er utdannet sosionom og kunst og uttrykksterapeut og som jobber ved Kompetansesenter Rus Midt-Norge.

Ressursbanken (Faglig nettverk for ansatte ved ulike kommunale tjenester/enheter i Trondheim)

En fast faglig veileder er deltaker i dette nettverket. Det ble avholdt 8 møter i ressursbanken i 2018.

Temaene var: Informasjon om familieråd ved Bufdir. Mestringstilbudet, Vold i nære relasjoner ved Volds- teamet i Trondheim kommune. «Den beste dagen i hele verden», ved Redd Barna. Sinnemestring, Brøsetmodellen ved Anne Meisingset og Stig Jarwson. Familievernkontoret informerte om sine tilbud. «Partnervold og sinnemestring: Hjelper det å gi behandling?», ved Merte Berg Nessel, Forskningspsykepleier ved Brøset Kompetansesenter. Landsforeningen mot seksuelle overgrep, ved Cathrine Næss, regionskontakt LMSO og

Informasjon fra Overgrepsheten ved St.Olavs Hospital ved Inger Anita Lauritzen og Gunn Gjershaug.

Enkeltstående kurs/seminar for ansatte

NFSS' årskonferanse 2019. Norsk nettverk for seksualitet og samliv. En faglig veileder deltok. Praksisseminar ved NTNU. To faglige veiledere deltok. Opplæring i GDPR. Personvern, behandling av personopplysninger og IT. En faglig veileder deltok. Sansekonferanse i Oslo i regi av Klubben.no. To faglige veiledere deltok. Fagdag for senterne Midt Norge med Inger Jepsen RVTS. Omhandlet hennes Masteroppgave Opplevelsen av daglige triggere etter å ha vært utsatt for traumatiske hendelser tidlig i livet. En faglig veileder har tatt utdanning i Pedagogisk rådgivning og veiledning, en har fullført Sensomotorisk Psykoterapiutdanning nivå 2 via RVTS og en har fullført utdanningen Veiledningspedagogikk og utdanningen Kognitiv adferdsterapi ved NTNU i løpet av 2019.

Leder Rachel Vorren har i 2019 tatt utdanningen Sentrale prosesser i ledelse av kunnskap & samfunnsvitenskapelig ved Nord Universitet Levanger samt Opplæring og sertifisering som mangfoldsleder ved Seema og Norsk standardisering. I tillegg til kurs, seminarer og konferanser har også enkelte ansatte deltatt i bl.a Konsulatsjonsteam, jubileumsfest ved Kirkens SOS, jubileumskonferanse ved Statens Barnehus, innlegg på Arendalsuka, Fagtorg på SIT, stand på Dragvoll og Strinda, temamøte Redd Barna, høstlunsj FFP og samarbeidsmøter med FFP, møte i Bjugn med nye Ørland kommune, møte på BUP Saupstad om bruk av yoga og mindfulness i arbeid med mennesker, samarbeidsmøter med Traumeenheten St Olav Hospital, samarbeidsmøter med Prima og samarbeidsmøter med FMSO for utarbeidelse av veileder for forebyggende arbeid i skolen. I 2019 ble det avholdt 2 personaldager ved SMSIO ST. Temaene var Faglig plattform/gjennomgang av veiledere og evaluering/gjennomgang av programmet Kroppen min og meg.

Ansatte ved SMISO ST har våren 2019 mottatt faglig veiledning av Hans Nordahl, professor i medisinske atferdsfag, ansatt ved Institutt for psykisk helse St.Olavs hospital. Høsten 2019 startet opplæring i MI med sosionom og kunst og uttrykksterapeut Sigrid Rhode som også skal ha veiledning med de ansatte videre vår 2020.

Studietur til Nederland

19.-21. juni 2019 reiste SMISO på studietur til Amsterdam. Vi besøkte Rutgers, et kompetansesenter som har laget programmer for opplæring av ansatte i barnehager og skoler for hvordan avdekke og forebygge seksuelle overgrep. I tillegg besøkte vi Pretty Woman som er et støtte-senter for jenter i risikozonen og P&G292 som er et støtte-senter for kvinner som ønsker seg ut av prostitusjon.

Bruk av senteret

Senteret har to forskjellige skjema for å bli brukt for å registrere brukere som benytter seg av senterets tilbud. Skjema B registrerer samtaler, dette er det hver enkelt faglig veileder som har ansvaret for. Skjema C fyller bruker ut selv, gjerne sammen med faglig veileder. Skjema C registrerer informasjon om bruker. Dette er

anonymt, en skriver ikke navn og utfylling av skjemaet er frivillig.

Senteret hadde i 2019 registrert på skjema B (besøk) totalt 297 unike brukere, hvorav 203 av disse var helt nye brukere av senteret. Det er på skjema B registrert til sammen 1773 besøk på senteret.

Antall brukere som har fylt ut skjema C var 225, hvorav 194 kvinner og 31 menn. Tilsvarende tall fra skjema C i 2018 var til sammen 218 unike brukere som hadde fylt ut skjema C, hvorav 179 kvinner og 39 menn. Dette viser en økning av brukere av senteret i 2019.

Vi leser her at det er en variabel fra skjema B til skjema C på antall brukere av senteret, fra 297 brukere på skjema B til 225 brukere på skjema C. Dette kan skyldes at det er brukere som har vært på besøk uten at senteret har kommet i posisjon til at det har vært mulig/naturlig å få fylt ut C skjema, eller at bruker ikke har kommet tilbake igjen. Det kan også skyldes at bruker har svart nei på om de samtykker til utfylling av skjema C. Da stopper registreringen opp, og en får ikke svar på spørsmålet om de er en ny eller tidligere bruker.

I 2019 ble det registrert 793 henvendelser til senteret (mot 700 i 2018) . Dvs henvendelser på telefon, mail, sosiale media osv. 247 henvendelser fra samarbeidspartnere og 546 henvendelser fra brukere. I 2018 var det 495 henvendelser fra samarbeidspartnere og 205 henvendelser fra brukere. Det vil si en nedgang på henvendelser fra samarbeidspartneren i 2019 med 248 og økning i henvendelser fra brukere på 341.

I tabellen under kan en se fordelingen på samarbeidspartnere i de ulike kommunene som tok kontakt i 2018:

Kommunetype	2019	2018	2017
Vertskommune	83%	84 %	68,5 %
Bidragsskommune	9.4%	12 %	27.1 %
Andre kommuner	7.6%	5 %	4,2 %

Oversikt over bruk av senteret i 2018:

Aktiviteter	Prosent	Antall
Enesamtale	68,6 %	1 238
Innomstikk/Åpent hus	1,3 %	23
Selvhjelpsgruppe/annet gruppetilbud	18,4 %	332
Tilbud til barn og unge	3,7 %	67
Temamøter/undervisning	1,1 %	20
Parsamtaler	1,4 %	25
Familiesamtale	2,3 %	41
Sosiale aktiviteter i regi av senteret	1,1 %	19
Oppfølging knyttet til øvrig hjelpeapp.	0,6 %	11
Annen aktivitet på eller i tilknytning til sentret	12,6 %	228
I alt	100 %	1805

I tillegg til samtaler og aktiviteter på senteret hadde SMISO også i 2019 en del informasjonsoppdrag ute av huset. Da vil vi bl.a nevne NTNU yrkesfaglærere, NTNU Helsepsykepleierutdanninga, NTNU masterutdanningen lærere, Prima, DMMH, Fylkesutvalget, Ungdommens Bystyre, Jordmorutdanninga, Kirkens SOS, Blå Kors, Fosterhjemstjenesten, Døveforeninga, Fagborg SIT, Stand på Strinda Vg skole og stand på NTNU Dragvoll m.m.

Intern virksomhet

Smiso, Sør-Trøndelag er et tilbud for voksne som er utsatt for seksuelle overgrep og nærstående. Ungdom kan gis hjelp i samråd med foresatte og andre aktuelle instanser. Senteret har åpent mandag til fredag kl 8:00 til 15:30. Det er åpent for «innomstikk» hver dag mellom kl 9 og 15. Flere av senterets tilbud til brukere foregår på ettermiddag og kveld. Det er da åpent for deltakelse på aktuelle arrangement.

Senterets tilbud og aktiviteter har vært planlagt med utgangspunkt i vedtatt virksomhetsplan og er nedfelt i aktivitetsplaner for vår- og høstsemester 2019. Tilbudene har vært forankret i faglig plattform og har vært tilgjengelig for alle våre brukergrupper. I tillegg til arrangement/grupper/kurs som har vært åpent for alle, har det vært gjennomført arrangement som har vært spesifikt rettet mot kvinner og menn som er utsatt og deres nærstående. Daglig leder har lagt til rette for nettverkssamtaler i organiseringen av daglig drift. Dette ved parallelle samtale-tidspunkt for faglige veiledere og mulighet for å være to veiledere i slike samtaler. Det har vært fleksibilitet til utadrettet bistand ved deltakelse i samtaler, ansvars-gruppemøter og i møte med offentlig nettverk.

Senteret har en «Sanseavdeling». Denne har det vært mulig å ta i bruk for avtalte sansetimer i samarbeid med faglige veiledere, eller for brukere alene, som søker avkopling eller stimulans. Sanseavdelingen har vært benyttet «terapeutisk» i forbindelse med øvelser som hjelper brukere til å gjeninn ta egen kropp, fokus på sanseapparat eller behov for hvile/avspenning og pusteteknikk. Det har også blitt gjennomført samtaler på sanserommene.

Tilbud som har blitt gjennomført i 2019

Yoga og avspenning

Fokus på kropp, og kroppens reaksjoner og fungering, er et viktig element av traumebehandling. Det er ikke nok å bearbeide traume gjennom ordene (på det kognitive nivå), men det må inkluderes det som skjer med menneske på den fysiske nivå. For mennesker som har opplevd traume / seksuelle overgrep kan det være veldig utfordrende å ha kontakt med- og akseptere egen kropp. Noen kan oppleve at kroppen er nummen og for noen andre blir kroppen full av smerter, uforståelige reaksjoner, som er overveldende. Mange mennesker med

traumelidelser velger (bevist eller ubevist) å stenge av for kroppslige tilstander for å slippe ubehag og ha det lettere i hverdagen.

Yoga er et fint verktøy for å koble sinne og kropp sammen. Gjennom enkelte fysiske øvelser, pusteøvelser og prat rundt det, kan man bli kjent med seg selv på en ny måte. Yoga gir mulighet til å utforske egne reaksjoner, akseptere de og skape rom for endring. Deltakerne får gjennom yoga og avspenning, hjelp til å lære seg å leve her og nå, og hvordan de skal finne roen i seg selv.

Yoga = tid bare for deg

Oppmerksomhet

God kontakt med kropp og følelser

Avspenning

Antall yogatimer i 2019:

Det ble avholdt 66 gruppetimer i løpet av 2019. Oppmøtet varierte fra 2 personer til 6 personer hver gang.

Mestringsgruppe

Våren 2019 ble det arrangert mestringsgruppe. Mestringsgruppen har hatt som hovedformål å tilby informasjon om traumerelaterte problemer og gi deltakerne muligheten til å lære ferdigheter som kan bedre deres evner til å håndtere vanskeligheter.

Mestringskurs

Høsten 2019 ble det avholdt et mestringskurs med utgangspunkt i Modum bads manual «Tilbake til nåtid». Kurset gikk over 3 ettermiddager x 3 timer per gang. Det var 9 deltakere på kurset. Kurset hadde som hovedtema: Toleransevinduet, den tredelte hjernen, triggere og triggerhåndtering, mindfulness, tanker og følelser.

Tilbakemeldingen fra deltagerne er at kurset har vært nyttig når det gjelder å få kunnskap om toleransevinduet og det å være under- eller overaktivert. Mange opplever også at det var svært nyttig å få kunnskap om triggere, hva som trigger og hvordan håndtere disse. Informasjon og kunnskap om mindfulness var også et tema flere opplevde som nyttig. Noen opplever det som nyttig å delta i en gruppe og dele erfaringer og føle seg godtatt i gruppa. Noen ønsker at det kunne vært enda mer diskusjon i gruppa om de ulike temaene.

Jentegruppe

Statens Barnehus Trondheim tok i 2016 kontakt med Smiso med et ønske om samarbeid i forbindelse med å starte et gruppetilbud for jenter. Dette var jenter i alderen 13-17 år som hadde opplevd seksuelle overgrep. Det ble sendt invitasjon til skoler, Bup og BFT. Både til aktuelle i Trondheim og til våre bidragskommuner. På grunn av stor etterspørsel, ble tilbudet om jentegruppe videreført også i 2017 og 2018.

Gruppemøtene ble avholdt på Smiso, med 2 timers varighet en gang per uke. Gruppen gikk i to runder i 2017 og en runde høsten 2018. Noen av jentene har deltatt flere ganger, og noen har vært helt nye. Nytt i forbindelse med gruppen høsten 2018 var at da deltok også en råd-

giver fra Statens Barnehus inn i gruppen. Høsten 2019 startet det opp ny jentegruppe sammen med Statens Barnehus. Denne gruppa skal gå over to semestre, med avslutning mai 2020. Det er 5 jenter som går i gruppa.

Tema som er tatt opp er vennskap og relasjoner, sosiale medier, følelser og grenser, selvfølelse, stressmestring. Jentene hadde også en time med yoga og en med mindfulness. I tillegg var det åpning for et selvvalgt tema og adventskos. Da gruppa fortsetter ut våren 2020, foreligger det enda ingen endelig evaluering av gruppa.

Kurs i økt selvfølelse

Det ble gjennomført kurs for å styrke selvfølelsen både 1. og 2. halvår i 2019. 1. halvår ble kurset gjennomført som helgekurs 26. – 27. januar. Etter helgekurset ble det også satt opp en oppfølgingskveld den 14. mars etter ønske og innspill fra deltagerne. Det var 19 deltakere på kurset. 2. halvår ble kurset gjennomført over 3 kvelder; 2., 9. og 16. oktober. Her var det 18 påmeldte deltakere.

Kurs i økt selvfølelse har som målsetning å lære bort gode verktøy og teknikker man kan bruke i sin hverdag. Bli tryggere på seg selv, mestre forskjellige følelser og bli bevisst effekten av positive tanker. Kurset inneholdt teori, praktiske øvelser og erfaringsdeling for de som ønsket det. Kurset ble holdt av helhetsterapeut Linnvigdis Fagervik.

Tilbakemeldingene fra deltagerne av begge kursene er jevnt over svært like. Så å si alle er veldig fornøyd med kurset. Mange synes det var nyttig å lære mer om hvordan sinnet vårt fungerer og bevisstgjøring av egen indre kommunikasjon og hvordan vi kommuniserer utad og hvordan det påvirker oss. Fokus er noe vi kan velge å styre og at økt fokus på takknemlighet kan bidra til å endre egen opplevelse av hvordan du har det. Mange nevner at de vil ta med seg øvelser rundt daglig å skrive ned hva de er takknemlig for. Øvelser knyttet til pust og meditasjon var også noe mange likte veldig godt. Samt praktiske øvelser for å styrke samarbeidet mellom hjernehalvdelene.

At det var frivillig å dele hva de selv tenkte og svarte på ulike oppgaver satte flere pris på. Noen ønsket at det kunne vært enda flere oppgaver, og gjerne reflektere enda mer sammen i gruppen. Noen ønsket at kurset kunne vært over flere ganger, mens andre var fornøyd med det som var.

Gruppe i kreativ utfoldelse og skaperglede

Høsten 2019 ble det arrangert gruppe i kreativ utfoldelse som gikk over 5 mandager, 3 timer per gang. Det var til sammen 7 påmeldte til denne gruppa. Det var to faglige veiledere tilstede.

Det var lagt opp til oppgave- og temabaserte samlinger, samtidig som det også var lagt inn tid til å velge fritt hva man ønsket selv å bruke tid på. Det var litt varierende oppmøte på samlingene, enkelte deltagere falt av under-

veis mens andre deltok hver gang.

På den siste samlingen ble det foreslått å lage en liten utstilling i stua på senteret for å vise frem for resten av brukerne på huset hva som ble laget i løpet av høstens samlinger, samt inspirere flere til å delta til neste år. Utstilling ble åpnet mandag 18. november og ble stående til jul.

Tilbakemeldingen fra deltagerne på samlingene var at det var godt å få bruke sine kreative sider. De likte også at det var litt fritt hva man skulle gjøre. Landingsøvelser i starten av samlingen ble også satt pris på. Flere ønsket at det kunne vært flere samlinger. Og det kom innspill på å bruke enda mer materiale fra naturen som steiner og rekved.

Høstseminar

12. november ble det arrangert et seminar i mindfulness og yoga. Det var 14 plasser på kurset. Kurset hadde to teoribolker, en om yoga og en om mindfulness. Etter teorien ble det holdt en workshop slik at deltakerne kunne prøve mindfulness i praksis.

Evaluering: Brukerne var fornøyd med mindfulness øvelsene, og fikk gode råd og oppgaver de kunne gjøre hjemme. De opplevde en god mix mellom teori og praksis, fine pauser, god mat. De hadde lært seg mer om pust og nået.

Noen fikk lyst / motivasjon til å starte med yoga og / eller mindfulness. Andre fikk mer ro i kroppen.

Sommerlunsj

17. juni arrangerte SMISO, som årene før, sommerlunsj for brukere av senteret. Det ble servert god mat og hadde konkurranse, noe som skapte god stemning. Det var ca 20 som deltok på denne lunsjen.

Julefrokost og julelunsj

16. og 17. desember ble det arrangert julefrokost for samarbeidspartnere og julelunsj for brukere av senteret. Det var 13 samarbeidspartnere og 20 brukere som deltok. Vi var så heldige å få fin sang av Sara E, som underholdt begge dagene.

Tilpasset tilbud til minoriteter

SMISO har videreført satsningen fra 2017, med å tilrettelegge tilbudet til brukere med minoritetsbakgrunn. I 2019 var vi hos polsk forening og hadde et innlegg om SMISO. Videre har vi et samarbeid med Hero mottak, Jobbsjansen og Flyktningshelseteamet.

I 2019 hadde vi en liten økning av flerkulturelle brukere på senteret. I løpet av året har 23 personer vært i kontakt med senteret. De fleste har benyttet seg av enesamtaler, men også nettverkssamtaler, yoga og grupper/kurs.

Tilpasning av tilbud til utsatte menn

Også i 2019 har det vært et fokus på å nå ut til mann-

lige utsatte. En faglig veileder har ansvar for kontakt med Trondheim fengsel og Leira, og tilbyr samtaler der. Det ble gjennomført 8 samtaler med innsatte i Trondheim fengsel i 2019.

I 2019 hadde vi 15,3% menn. Dette var en liten nedgang fra 2018, da vi hadde 18% menn. De har for det meste gått i enesamtaler. Men også benyttet seg av yogagruppe, avspenning, og diverse grupper og kurs i regi av senteret.

INNLEGG FRA BRUKERREPRESENTANT

Det har vært et interessant og fint år som brukerrepresentant. Det innebærer å delta på styremøter- noe som jeg synes er interessant og lærerikt, samt at noen brukere har tatt kontakt med meg for å viderefremme det de ønsker til de ansatte, leder eller styret i Smiso.

Jeg har deltatt på Landskonferansen som var i Trondheim. I år var det flere fra senteret som snakket, Margareth Olin var der, veldig mange supergode fagfolk, flott underholdning, samt at jeg også sa noen ord på vegne av oss brukerne.

Vi, en ansatt fra Smiso og jeg var og holdt foredrag på et jubileum hos Kirkens Bymisjon.

Smiso er et sted hvor man kan være seg selv, vise alle slags følelser, hvor man får høre at det er faktisk ikke din skyld at det du er utsatt for har skjedd- skyld plasseres til overgriperen, man får snakke med en nøytral og forståelsesfull person som kan fortelle deg at dine reaksjoner er normale. Hos de ansatte i Smiso, kan du snakke om det du vil, ingenting er tabu. De som tar kontakt får hjelp, om de vil ha det.

Personlig føler jeg har fått god hjelp med enesamtaler dette året. Det er godt å være på en plass hvor du kan snakke om det du vil, gråte og få forståelse på hvorfor du har de reaksjonene og følelsene du har.

På Smiso finnes det flere forskjellige tilbud. Jeg kan nevne noen av de som har vært i 2019: Kurs i mestring og økt selvfølelse, kreativitetsgruppe, jentegruppe i samarbeid med Statens barnehus, yoga/avspennings gruppe, advokatens time, kvelder for informasjon om forskjellige tema og div typer samtaler (ene,-par og samtaler med flere), samt sommer- og juleavslutning for brukerne og samarbeidspartnere osv.

Jeg synes det er helt fantastisk at de som er ansatt på Smiso, holder foredrag, forebyggende arbeid, møter osv. hos skoler, barnehager, studiesteder, hos kommuner osv. , At de jobber med prosjektet «Kroppen min og meg». Det legges ned mye arbeid i det de gjør og det gavner oss alle.

Det er flott å komme på et sted som Smiso hvor du kan få snakke, le og se at det går faktisk an å leve videre etter man er utsatt for overgrep. Her får man god hjelp av faglige flinke folk til å se framover, få ut det som har

bygget seg opp inni deg og man kan få god hjelp til å bygge en god selvfølelse igjen. Noe vi alle trenger, men kanskje spesielt den som har vært utsatt for overgrep, vold osv. Vi må lære å se det positive i oss selv igjen og Smiso er en utrolig fin plass å få hjelp på.

Vi må vite er at vi ikke er alene om å ha opplevd traumatiske ting. Vi er faktisk ikke ansvarlig for dette og det hjelper å få snakket om det her, med folk som forstår. Anbefaler de som trenger noen å snakke med, om å ta kontakt så raskt som mulig!

Det er så viktig at vi får snakket om det, blir glad i seg selv igjen- og det kan du virkelig bli her på senteret. Bli med i gruppene som arrangeres, om du føler du har behov for det. Vet mange har hatt stor utbytte og nytte av disse kursene.

Jeg er veldig takknemlig for at det finnes et sted som Smiso, vet også at brukerne er takknemlige og jeg vil rette en stor takk til brukerne som velger å komme for å få den hjelpen Smiso kan hjelpe de med! Det er så viktig at vi alle får noen å snakke med, finne ut at vi er verdt noe og mer enn go'nok!

Anita Bakk
(Brukerrepresentant)

Brukermedvirkning

I 2019 har brukermedvirkning på individnivå vært ivarettatt gjennom bruk av KOR (Klient- og resultatstyrt praksis) i samtaletilbudet. Dette er et verktøy som tilrettelegger for direkte tilbakemeldinger fra bruker i forhold til samtalens form og innhold. Samt at fokus legges på definering av viktige livsområder, personlige mål og prosessen i og nå målene. I samarbeid med bruker sammenfattes prosessen etter flere samtaler ved en grafisk presentasjon og refleksjon om denne. Er samtaler nyttig på en slik måte at bruker opplever progresjon i forhold til personlige mål? Hvorfor/hvorfor ikke? Smiso innehar mange ulike tilbud, faglige verktøy og variert kompetanse. Det er god anledning til skreddersøm for hver enkelt bruker.

Ansatte på Smiso vektlegger og praktiserer en kultur hvor tilbakemeldinger fra brukere etterspørres, verdsettes og gis betydning i utformingen av tilbudet.

På systemnivå har vi praktisert brukermedvirkning ved at brukerrepresentant m. vara har deltatt og hatt stemmerett på alle styremøter i 2019.

Utadrettet virksomhet 2019

Deltakelse og faglige bidrag i konferanser, kurs og annet

Senter mot incest og seksuelle overgrep har hatt samarbeid med RVTS (Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging) i regionen gjennom en nettverksgruppe. Det var to samlinger i

2019. Begge samlingene var med 2 ansatte fra Modum Bad, som hadde opplæring til sentrene i region Midt i å jobbe med grupper utifra Modum Bads manual Tilbake til nåtid. Alle faglige veiledere på SMISO deltok på samlingene.

Smiso har samarbeidet med Trondheim kommune om gjennomføring av det forebyggende programmet Kroppen min og meg

«Kroppen min og meg»

På bakgrunn av Trondheimkommunes handlingsplan mot seksuelle overgrep overfor barn og unge, har Smiso vært utfører av programmet Kroppen min og meg i flere skoler i Trondheim og omegn. Først som et pilotprosjekt, nå som et helhetlig tilbud til alle skoler i våre samarbeidskommuner. Smiso har utarbeidet et eget undervisningsopplegg for undervisning inn i skolene. Det er utarbeidet et hefte som brukes til opplæring av ansatte på skolene og for innføring av programmet til foreldre.

Målet med dette programmet er blant annet:

- Forebygge seksuelle overgrep ved å gi ansatte økt kompetanse på å lære barn om seksualitet og seksuelle overgrep.
- Bidra til at barn og unge blir bevisst på egen kropp og egne grenser.
- Lære barn å gjenkjenne trygge voksne.
- Gi barn handlingskompetanse til å fortelle om overgrep.
- Gi ansatte kompetanse til å fange opp signaler og symptomer på seksuelle overgrep.
- Gi ansatte handlingskompetanse i å håndtere en bekymring.

Målgruppen:

- Pedagogisk personal /SFO ansatte/ skolehelsetjenesten.
- Foresatte.
- Elever i 2. 5. og 8. trinn.

Skoler som har gjennomført programmet i 2019;

Barneskoler: Kattem, Strindheim, Vikhammer, Stendal, Rindal og Charlottenlund.

Videre var vi inne med undervisning på Åsheim ungdomsskole, Skaun ungdomsskole, Huseby ungdomsskole, Hommelvik ungdomsskole og Snillfjord ungdomsskole.

Tilbakemeldingene fra skolene, lærerne, elever og foreldre, er at det er bra at vi er inne med programmet Kroppen min og meg og at dette er et viktig tema som må være på dagsorden i skolene.

Elevene lærer seg om kroppens utvikling, sine private områder, sine egne grenser og viktigheten av å respektere grensene til andre. De lærer at det er viktig å si i fra dersom de ikke har det bra, og hvem de kan si ifra til. De lærer hva seksuelle overgrep er og hva som ikke er lov.

Vi har også holdt foreldremøte på Singsaker skole og Ranheim skole. Og har hatt opplæring/fagdag om programmet Kroppen min og meg til lærere på Ranheim. Dette er skoler som satser på å kjøre programmet selv. I tillegg holdt vi et felles fagmøte/foreldremøte for foreldre og lærere i Snillfjord.

Vi har deltatt på fagdag for rusen på Stjørdal, samt en faglig veileder har sammen med Trygg Trafikk holdt fagdager for rusen på Charlottenlund vg skole, Strinda vg skole og Selbu vg skole.

Vi har også hatt undervisning for elever på Strinda Vg skole, Lukas vg skole, Kunna vg skole, Byåsen vg skole og Tiller vg skole.

Vi har i tillegg hatt fagmøter for tospråklige lærere på Kattem skole og for alle tospråklige lærere i Trondheim som ble arrangert på Ila skole.

Det ble også avholdt en fagdag for alle ansatte ved Bjugn barnehager.

Det kommer stadig forespørsler fra kommunale enheter, helsetilbud, skoler og andre om informasjon og faglige foredrag. Slike oppdrag prioriteres så langt vi har ledig kapasitet, uten at det går utover daglig drift og tilbudet til våre primærbrukere. Henvendelsene kommer fra alle våre bistandskommuner.

Deltakelse i samarbeids- og ressursgrupper

Ressursbanken

For å fremme arbeidet med å jobbe tverrfaglig og tverretattlig i Trondheim kommune, og for å gjennomføre vedtatte tiltak, ble Ressursbanken etablert. Dette er et forum hvor fagfolk som jobber klientrettet møtes en gang i måneden, med målsetting om å styrke samhandlingskompetansen, få en felles forståelse av hva familievold er og hva kan vi gjøre sammen for å gi et bedre tilbud til voldsutsatte. Ressursbanken består av godt kvalifiserte fagfolk fra ulike tjenester og instanser; Barne- og familietjenesten, familievernkontor, Smiso, RVTS, Flyktningehelsetjenesten, skole, politi, kriesenter og andre som jobber med mennesker i sitt daglige arbeid.

Tverrfaglig konsultasjonsgruppe for barn utsatt for omsorgssvikt og overgrep

Konsultasjonsteam er et tverrfaglig sammensatt team med deltakere fra ulike offentlige etater som til daglig arbeider med utsatte barn og unge. Tema for drøfting med konsultasjonsteamet kan være bekymringer for enkeltbarn hvor en er usikker på hva som er fornuftig å gjøre i saken, hvem som bør involveres, lovgrunnlag, grad av bekymring i forhold til mistanke om vold, seksuelle overgrep eller annen omsorgssvikt. Sakene legges frem anonymt, og tidspunkt forhåndsavtales med Statens Barnehus.

De som kan henvende seg med saker er alle ansatte i offentlige enheter som arbeider med barn og unge i Sør-Trøndelag fylke, som for eksempel barneverntjenestene, helsesøster, barnehagepersonell, lærer, m.m.

Det er anledning til å gjennomføre konsultasjonen sammen med eventuelle samarbeidspartnere og konsultasjonen kan skje ved oppmøte på Statens Barnehus, ved videokonferanse eller telefonkonferanse.

Konsultasjonsgruppa består av følgende medlemmer:

- Barneklubben v. Tone Styles.
- Borgar Larsgård, Barnehuset (koordinator for gruppa/vara Turid Nistad).
- Elin Ree, fagkoordinator v/Bufetat vara/Marius Øwre-Johnsen.
- Hilde Johansen, faglig veileder Smiso.
- Oddbjørn Rystad, varamedlem.
- Hilde Sjøhagen, representant Familievernkontoret.
- Tina Sæter, representant fra BUP.
- Oda Reinjfjord, seniorrådgiver hos Fylkesmannen i Sør-Trøndelag, jurist.
- Merete Lervang, fagleder v/politiet.

Samarbeidsavtale med Traumeenheten Nidaros DPS, St.Olav HF

Vi har inngått en avtale hvor intensjonen er å samarbeide med mål om at pasienter ved traumeenheten og brukere ved Smiso skal få et best mulig og et helhetlig tilbud tilpasset sitt behov. Samarbeidet innebærer gjensidig informasjon om de respektive enhetenes tilbud til pasient/brukergruppen. Smiso skal presentere sitt tilbud til alle pasienter som mottar døgntilbud. Og det inviteres til gjensidige fagdager/konferanser. Samarbeidsavtalen skal evalueres en gang per år, og gjelder et år i gangen.

Kompetanseheving for faginstanser i bidragskommuner

SMISO har bidratt med generell kompetanseheving i følgende kommuner i 2019: Snillfjord, Meldal, Skaun, Rindal, Stjørdal, Selbu, Ørland og Bjugn.

Markedsføring

Senteret har innrettet markedsføringsaktivitetene til møter med hjelpere og organisasjoner som arbeider med målgruppene på andre områder. Videre har vi valgt å legge vekt på god informasjon via elektroniske media. Målsettingen med hjemmesiden er at den skal spre informasjon om Smiso og aktivitetene til våre brukere og samarbeidspartnere. Den skal avlaste organisasjonen ved å gi svar på en rekke spørsmål en normalt stiller til de ansatte. Hjemmesiden skal markedsføre senteret og øke rekrutteringen av brukere.

Smiso-ST har fått utviklet en ny hjemmeside. Siden er utviklet av Fortunaweb AS, ved hjelp av publiseringsløsningen Drupal CMS. Målet med ny hjemmeside er å kunne nå enda flere, være lettere tilgjengelig, og samtidig kunne nå ut med informasjon om ulike aktiviteter senteret har.

Smiso har en Facebook profil som oppdateres jevnlig. Denne innrettes mot faglig oppdatering og markedsføring av senteret generelt.

Media

Vi har som i tidligere år vært bevisst, og hatt fokus på, å invitere media i ulike sammenhenger hvor det har vært aktuelt. Vi har sett en økning i henvendelser der media ønsker at vi som kompetansepersoner skal uttale oss om saker i vårt fagfelt. Her har vi aktivt imøtekommet medias ønsker.

Jeg lette som en gal
 i alle andre
 etter en stige
 eller et tau
 som kunne få meg opp.
 Så viste det seg
 at helt der nede
 på bunnen,
 innerst inni meg,
 hadde jeg begge deler
 hele tiden

(Trygve Skaug)

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2019

Virksomhetens art og lokalisering

Senter Mot Incest Og Seksuelle Overgrep Sør-Trøndelag er en stiftelse som har som formål å gi hjelp til selvhjelp for mennesker utsatt for incest/ seksuelle overgrep og deres familie.

Videre har stiftelsen som formål å bekjempe og forebygge seksuelle overgrep, samt spre kunnskap om incest/seksuelle overgrep og de utsatte situasjon. Stiftelsen drives fra kontor i Trondheim.

Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.

Det fremlagte resultatregnskapet og balanse gir et tilfredsstillende uttrykk for resultatet i 2019 og den økonomiske stillingen ved årsskiftet.

Redegjørelse for årsregnskapet

Stiftelsen oppnådde et positivt resultat i 2019 på kr. 125 606, mot et negativt resultat på kr. (10 011) året før. Stiftelsen har pr. 31.12.2019 en bokført egenkapital på 947 008, total balansesum er på kr. 2 740 847. Stiftelsens styre er tilfreds med den økonomiske situasjonen. Likviditeten ansees som tilfredsstillende.

Arbeidsmiljø, likestilling og diskriminering

Arbeidsmiljøet ansees som godt. Sykefraværet har ligget på et tilfredsstillende nivå, omtrent som fjoråret. Det har ikke blitt rapportert om noen alvorlige skader eller ulykker på arbeidsplassen.

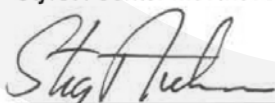
I styret sitter det tre kvinner og tre menn. Stiftelsen har ingen planlagte eller iverksatte tiltak for ytterligere å fremme likestillingen i styret.

Ytre miljø

Virksomhetens bransje medfører verken forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø utover det som er normalt for en stiftelse som driver innenfor denne bransjen.

Trondheim, 18.02.2020

Styret i Senter Mot Incest og Seksuelle Overgrep Sør-Trøndelag



Stig Arne Antonsen
Styrets leder



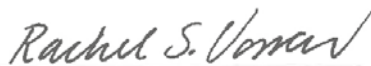
Bente Eriksen Tøndel
Styremedlem



Jan Eigil Strand
Styremedlem



Anita Bakk
Styremedlem



Rachel Sofie Vorren
Daglig leder

NØKKELTALL 2018

Driftsinntekter	2019	Budsjett	2018
Statstilskudd	6 200 522	6 063 221	5 835 631
Tilskudd Helse Midt-Norge	300 000	300 000	300 000
Tilskudd kommuner	1 587 400	1 790 995	1 374 918
Andre inntekter/ Landskonferansen *	130 795	100 000	182 936
Sum driftsinntekter	8 218 717	8 254 216	7 693 485
Lønnskostnad	4 060 630	4 502 813	4 183 911
Arbeidsgiveravg. og pensjonsk.	698 361	757 092	695 724
Andre personalkostnader	1 015 390	818 504	906 800
Sum personalkostnader	5 774 381	6 078 409	5 786 435
Avskrivning	87 425	98 648	87 425
Kostnader lokaler	282 653	225 000	243 987
Leie maskiner, inventar o.l.	260 217	215 000	210 571
Kostnadsførte anskaffelser	110 475	86 000	78 611
Reparasjon og vedlikehold	39 763	36 500	104 442
Fremmede tjenester	542 544	526 500	523 873
Kontorkostnad	399 220	364 000	292 605
Telefon, porto o.l.	84 088	49 000	5 983
Kostnad og godtgjørelse for reiser	239 531	250 000	253 841
Salgs og reklamekostnader	90 506	50 000	59 177
Kontingenter og gaver	59 358	61 000	58 719
Forsikring	98 368	84 000	78 846
Annen kostnad *	11 765	115 000*	14 849
Sum driftskostnader	2 305 913	2 045 648	2 012 929
Driftsresultat	138 423	130 159	4 122
Finansinntekter	7 550	6 496	7 276
Finanskostnader	-20 365	-21 655	-21 378
Resultat før skatt	125 608	0	-9 981
* derav kr 100.000,- kostnader Landskonferansen			



RESULTATREGNSKAP 2019

Driftsinntekter	Note	2019	2018
Offentlige tilskudd		8 087 922	7 493 149
Annen driftsinntekt		130 795	200 336
Sum driftsinntekter		8 218 717	7 693 485
Lønnskostnad	2, 3, 4	(5 774 383)	(5 676 435)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	(87 425)	(87 425)
Annen driftskostnad	5	(2 218 489)	(1 925 533)
Sum driftskostnader		(8 080 297)	(7 689 393)
Driftsresultat		138 421	4 092
Annen renteinntekt		1 402	1 200
Annen finansinntekt		6 148	6 076
Sum finansinntekter		7 550	7 276
Annen rentekostnad		(2 011)	(57)
Annen finanskostnad		(18 354)	(21 323)
Sum finanskostnader		(20 365)	(21 379)
Netto finans		(12 815)	(14 103)
Ordinært resultat før skattekostnad		125 606	(10 011)
Ordinært resultat		125 606	(10 011)
Årsresultat		125 606	(10 011)
Overføringer			
Annen egenkapital	8	125 606	(10 011)
Sum		125 606	(10 011)

BALANSE

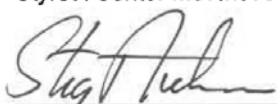
Eiendeler	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	627 842	667 614
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	59 014	106 666
Sum varige driftsmidler		686 856	774 281
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre fordringer	9	269 046	213 222
Sum finansielle anleggsmidler		269 046	213 222
Sum anleggsmidler		955 902	987 503
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre fordringer		181 452	147 589
Sum fordringer		181 452	147 589
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	1 603 520	1 304 756
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 603 520	1 304 756
Sum omløpsmidler		1 784 972	1 452 345
Sum eiendeler		2 740 874	2 439 847

BALANSE

Egenkapital og gjeld	Note	2019	2018
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Stiftelseskapital	8	400 000	400 000
Sum innskutt egenkapital		400 000	400 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	8	547 008	421 402
Sum opptjent egenkapital		547 008	421 402
Sum egenkapital	8	947 008	821 402
GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	380 917	454 757
Sum annen langsiktig gjeld		380 917	454 757
Sum langsiktig gjeld		380 917	454 757
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		189 804	211 524
Skyldige offentlige avgifter		467 746	474 825
Annen kortsiktig gjeld	10	755 399	477 338
Sum kortsiktig gjeld		1 412 949	1 163 688
Sum gjeld		1 793 866	1 618 445
Sum egenkapital og gjeld		2 740 874	2 439 847

Trondheim, 18.02.2020

Styret i Senter Mot Incest og Seksuelle Overgrep Sør-Trøndelag



Stig Arne Antonsen
Styrets leder



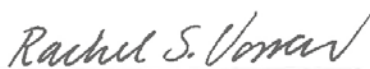
Bente Eriksen Tøndel
Styremedlem



Jan Eigil Strand
Styremedlem



Anita Bakk
Styremedlem



Rachel Sofie Vorren
Daglig leder

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2019

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrasket investerings verdi i balansen.

Skatt

Stiftelsen er ikke skattepliktig.

Note 1 – Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Tomter	Bygninger og annen fast eiend.	Driftsløsøre inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2019	250 000	2 250 000	239 978	2 739 978
Tilgang i året	0	0	0	0
Avgang i året	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2019	250 000	2 250 000	239 978	2 739 978
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019		(1 832 386)	(133 312)	(1 965 698)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019		(1 872 159)	(180 964)	(2 053 123)
Balanseført verdi pr. 31.12.2019	250 000	377 841	59 014	686 855
Årets avskrivninger		(39 773)	(47 652)	(87 425)
Økonomisk levetid		56,8 år	3 - 10 år	
Avskrivningsplan: Lineær		1,76 %	10 - 33,33 %	

Note 2 – Lønnskostnader

	2019	2018
Lønn	4 060 630	4 173 857
Arbeidsgiveravgift	698 362	695 724
Pensjonskostnader	757 775	725 346
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	257 616	81 508
Sum	5 774 383	5 676 435

Foretaket har sysselsatt 8,2 årsverk i regnskapsåret.

Note 3 – Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	775 200	62 000
Pensjonsutgifter	120 665	
Annen godtgjørelse	24 967	

Note 4 – Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.

Note 5 – Revisjonshonorar

Revisjon og andre tjenester

Kostnadsført revisjonshonorar for 2019 utgjør kr 28 181. Honorar for annen bistand utgjør kr 0 .

Note 6 – Pantstillelser og garantier

Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2019	2018
Gjeld til kredittinstitusjoner	(380 917)	(454 757)
Sum	(380 917)	(454 757)
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	627 842	667 614
Sum	627 842	667 614

Av langsiktig gjeld på kr 380 917 forfaller kr 0 om mer enn 5 år. Lånet vil være betalt ned den 01.06.2024 (<5år).

Note 7 – Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 199 684. Skyldig skattetrekk er kr 205 840. Avviket på kr 6 156,- er overført til skattetrekskontoen i januar.

Note 8 – Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2019	400 000	421 402	821 402
Årets resultat		125 606	125 606
Egenkapital 31.12.2019	400 000	547 008	947 008

Note 9 – Premiefond og egenkapitalinnskudd

Premiefond til pensjonsforsikring i KLP utgjør pr 31.12.2019 kr. 2 397 974.

Innskutt egenkapital utgjør pr 31.12.2019 kr. 269 046.

Note 10– Premiefond og egenkapitalinnskudd

Sum Andre forpliktelser og gaver er på kr 28.200,-. Dette er gaver fra private personer og Minnefond som skal komme brukerne tilgode og holdes utenfor Driftsregnskapet.



trygghet
svik
ensomhet
redsel
kjærlighet
glede
tillit
mot
samarbeid
smerte
faser
nærhet

REVISJONSBERETNING



Deloitte AS
Dyre Halses gate 1A
NO-7042 Trondheim
Norway

Tel: +47 73 87 69 00
www.deloitte.no

Til styret i Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelag

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Senter mot incest og seksuelle overgrep Sør-Trøndelags årsregnskap som viser et overskudd på kr 125 606. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited ("DTTL"), its network of member firms, and their related entities. DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL (also referred to as "Deloitte Global") does not provide services to clients. Please see www.deloitte.no for a more detailed description of DTTL and its member firms.

© Deloitte AS

Registrert i Foretaksregisteret Medlemmer av
Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Penneo Dokumentnr: P2H8E-5PUQ5-H12V1-PNLPG-E06Q-VXNZB

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om stiftelsens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at stiftelsen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med dem som har overordnet ansvar for styring og kontroll blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Trondheim, 24. februar 2020
Deloitte AS

Harald Halvorsen
statsautorisert revisor



kontaktinformasjon

Senter mot incest og seksuelle overgrep – Sør-Trøndelag

Parkveien 17
7030 Trondheim

Telefon: 73 89 08 80
Mobil: 995 71 198
smiso-st@smiso-st.no

www.smiso-st.no

svik ensomhet redsel kjærlighet glede tillit
trygghet mot samarbeid smerte raseri nærhet