



Fylkesmannen i Trøndelag
Trööndelagen fylhkenålmå



Invitasjon til etablering av regionalt nettverk relatert til forebygging av selvmord og selvskading

Fylkesmannen skal bistå kommunene i arbeidet med rutiner/prosedyrer for oppfølging av personer etter selvmordsforsøk og støtte Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) i dette arbeidet.

Fylkesmannen samarbeider med ulike relevante kompetansemiljø i deres arbeid med å legge til rette for regionale samlinger for kommunene, der forebygging av selvmord og oppfølging av etterlatte er tema. Dette kan for eksempel være Landsforeningen for etterlatte etter selvmord (LEVE), Kirkens SOS og Mental helse. Formidling av veiledende materiell vil være en sentral del av innholdet på samlingene. Bruker-, pårørende- og etterlatteperspektivet bør involveres i samarbeidet.

9.1.2020 sendte Helsedirektoratet ut et brev til landets kommuner, hvor de oppfordrer kommunene til å tilgjengeliggjøre informasjon om hvordan og hvor mennesker som opplever kriser, store belastninger og/eller selvmordstanker kan søke hjelp.

I forbindelse med dette ønsker vi å få etablert et regionalt nettverk i Trøndelag. Det kan være at vi etter hvert finner det formålstjenlig å dele opp regionen i mer avgrensede områder, men i utgangspunktet vil vi invitere hele regionen til en fagdag med tema forebygging av selvmord og selvskading samt ivaretagelse av etterlatte.

Dersom vi i felleskap skal nå ut med våre forebyggingsstrategier, må vi tenke på flere nivå, fra folkehelseperspektivet til spesialisthelsetjeneste- og kommuneperspektivet.

Et nettverk kan bidra til god forankring og prioritering av dette arbeidet. Vi ønsker deltagelse fra ressursperson(er) i din kommune. Det kan være aktuelt både for ansatte i rus og psykisk helse, oppvekst eller andre. Ledere fra disse tjenesteområdene oppfordres spesielt til å delta, da god lokal implementering av dette arbeidet står sentralt. Frist for innsending av navn på kontaktperson(er) er **15.april**.

Tema for første samling vil være følgende:

- Etablering av nettverk
- Selvmord i et samfunns og folkehelseperspektiv
- Handlingsplan, nasjonal og kommunal, eventuelt interkommunalt.
- Veiledende materiell til kommunene om forebygging av selvmord og selvskading
- ETTER SELVMORDET – Veileder om ivaretagelse av etterlatte ved selvmord

Velkommen!

Navn på kontaktpersoner sendes til Rita Småvik, RVTS: rita.smavik@stolav.no Telefon: 92051231

Andre kontaktpersoner: Laila Hoff Johansen fmtllaj@fylkesmannen.no eller telefon: 7319913

Kenneth Ledang, keled@fylkesmannen.no eller telefon: 74168028