

Til landets kommuneoverleger

Kopi til landets fylkesmenn

Deres ref.:

Vår ref.:

20/10546-73

Dato:

6.11.2020

Kjære kolleger,

Nå er utviklingen med covid-19-pandemien bekymringsfull mange steder. Dette kan bli noen tøffe uker. Flere av dere vil oppleve lokale utbrudd. Dere må være beredt, og vi skal støtte dere så godt vi kan.

Nye tiltak

[Covid-19-forskriften](#) oppdateres stadig, og vi oppdaterer vår [koronaveileder](#) tilsvarende. I tillegg er det kommet [en del nasjonale råd](#). (Lokale forskrifter og råd regner vi med dere har oversikt over.) Vi håper at disse tiltakene skal bidra til å bremse og helst snu utviklingen. Likevel er det fornuftig å forberede seg på at utviklingen kan gå feil vei og at nye tiltak må innføres. Følg derfor med i dagene og ukene fremover.

[Kommunelegehåndboka](#) er oppdatert med et kapittel om det nasjonale smittesporingsteamet.

Støtte per telefon

Kommunelegene kan få støtte på telefon. Ring 21 07 63 48 og velg 1 for vår korona hotline, velg 2 hvis du skal melde smitte på fly mv til smittesporingsteamet og velg 3 for Smittevernvakta.

Digitale verktøy for smittesporing

Vi ser at kommuner som benytter digitale verktøy for smittesporing får bedre oversikt, særlig når et lokalt utbrudd blir stort. Det dreier seg særlig om KS smittesporing (Fiks/DHIS-2), ReMin og Oslo kommunes system PasInfo. Det krever litt opplæring og litt tid til å legge inn data, men det spares inn i form av bedre oversikt, særlig hvis man har fylt inn gode opplysninger.

Vi oppfordrer kommunene til å vurdere disse løsningene. Hør gjerne med andre kommuner om deres erfaringer. Gå gjerne sammen om felles innkjøp og opplæring.

Forresten skal vi jobbe med leverandørene for å få til en løsning der MSIS-meldingen kan sendes direkte fra smittesporingssystemet, men dette vil nok ta litt tid.

Datautlevering

Opplysningene som legges inn i smittesporingssystemene er svært verdifulle også for den nasjonale overvåkingen. De supplerer MSIS-meldingene, som dessverre ofte blir forsinket når det er mest travelt under et utbrudd. Smittesporingssystemene kan særlig fortelle mer om hvor smitten sprer seg og hva slags situasjoner som særlig gir opphav til smitte samt om massesmittehendelser.

NB! Folkehelseinstituttet har derfor besluttet å be om daglige kopier av data som ligger i disse systemene. **Det juridiske og faglige grunnlaget for dette er forklart i separat brev.** I praksis vil datautleveringen for KS smittesporing og ReMin skje direkte fra leverandørene, så det eneste kommunen trenger å gjøre er å sende en e-post til Folkehelseinstituttet der de gir tillatelse til at data kan hentes inn sammenstilling. Det vil ikke være behov for tekniske tilpasninger. For Oslo kommune vil vi ha en egen prosess.

Andre enn lege kan sende inn MSIS-meldingen

Helsepersonell som er medhjelper for kommunelegen, fastlegen eller annen lege som har meldingsplikt, kan sende elektronisk melding til MSIS på vegne av legen. Legen er ansvarlig for opplæring og at det er forsvarlig å overlate innrapporteringen videre. Legens navn skal da oppgis i meldingen. Se nærmere her: <https://www.fhi.no/hn/helseregistre-og-registre/msis/elektronisk-msis-melding/>

Ny risikovurdering

Vår [nye risikovurdering](#) kom i går. Det er ikke lystelig lesning. Vi regner med at det vil komme mange nye lokale utbrudd, og vi frykter regionale bølger rundt de store byene. Vi oppfordrer kommunene til umiddelbar skjerping av beredskapen:

Sannsynlighetsreduserende tiltak

Dette er tiltak for å redusere smittespredning. Kommunene må planlegger for kapasitetsøkning og opprettholdelse av følgende kapasiteter over tid:

- Prøvetaking, isolering, smitteoppsporing og oppfølging av kontakter samt melding til MSIS
- Oppdaging, etterforskning og risikovurdering av utbrudd
- Iverksetting og lokale smitteverntiltak ved behov
- Risikokommunikasjon
- Tilsyn med virksomheters etterlevelse av tiltak
- Vaksinasjon

Konsekvensreduserende tiltak

Vi anbefaler at kommunene planlegger for følgende tiltak for å kunne redusere konsekvensene av utbredt smitte i kommunen:

- Opprettholdelse av kommunale helse- og omsorgstjenester
- Beskyttelsestiltak for personer med økt risiko for alvorlige forløp, særlig beboere i sykehjem
- Tiltak for å ivareta personer som særlig rammes av smitteverntiltakene, som funksjonshemmede, rusavhengige og eldre
- Behandling og pleie av pasienter som ikke legges inn i sykehus

Koronavaksinasjon

Der får nå en egen serie av informasjonsbrev fra Koronavaksinasjonsprogrammet. Her skal vi bare nevne at vi har gitt orienteringer i Fylkesmannens møter med dere i er par fylker. Vi har tilbudt alle fylkesmennene å komme til deres faste møter med dere. Si fra til fylkesmannen hvis dere vil ha en orientering om vaksinasjon fra oss.

Vi vil om kort tid sende ut nærmere veiledning om kommunenes vaksinasjonsplanlegging.

Alt er ikke korona – husk testing for andre luftveisinfeksjoner

Mange av dere har satt opp teststasjoner med timebestilling på nett. Dette er bra for covid-19-testing, men praksisen kan øke faren for manglende eller forsinket klinisk undersøkelse og diagnostikk for andre smittsomme sykdommer. Vi ber dere derfor tenke over hvordan testforløpet for covid-19 ivaretar behovet for klinisk vurdering og utvidet testing der det er indisert, for eksempel hvordan timebestillingen på nett tar høyde for symptombilde, alvorlighetsgrad av sykdom eller kjente risikotilstander hvor kun koronatesting kan være tilstrekkelig. Det må også vurderes hvordan man kan legge inn mulighet for triagering av helsepersonell i testforløpet, [særlig for barn](#), eldre og personer med medisinske risikofaktorer. Pasientene må også forstå at en gjennomført koronatest ikke utelukker andre årsaker til symptomene deres. Vi tror dette blir viktigere utover vinteren når andre luftveisinfeksjoner, som influensa og RS-virusinfeksjon, kan bli vanligere.

Mange av laboratoriene har eller vil etablere «luftveispakker» som sikrer testing for de viktigste luftveisagens i tillegg til SARS-CoV-2. Man kan rekvirere dette dersom det er klinisk indisert.

Vennlig hilsen

Preben Aavitsland, Trude Arnesen og Line Vold