



Sluttrapport om

Frist for rapportering: **01.02.2021**

Tilskudd til helsefremmende og forebyggende arbeid i Trøndelag 2020

Sluttrapport leveres når et prosjekt/tiltak er avsluttet.

Alle punkter fylles ut. Det er viktig at det rapporteres i samsvar med opplysninger gitt i søknad. Gjør rede for eventuelle endringer (jfr. opplysninger i søknad). Dersom det er utarbeidet evalueringsrapporter, artikler, bøker eller annet materiell i tilknytning til prosjektet/tiltaket, legges det ved.

Skjema sendes: Trøndelag fylkeskommune, Fylkets hus, Postboks 2560, 7735 Steinkjer.

Elektronisk til: postmottak@trondelagfylke.no

Veiledning: — **Bruk** trykte bokstaver — **Alle** hvite felter i skjemaet skal fylles ut
— Tilleggsopplysninger **kan** vedlegges — **Unngå** henvisninger

1) Søker

Søkers navn (kommune, foretak, organisasjon):		Osen Kommune	
Adresse:	Rådhusveien 13	Postnr. og poststed:	7740 Steinsdalen
E-post:	eli.lothe@osen.kommune.no	Telefon:	72 57 82 00
Faglig ansvarlig:	Sissel B.Aakvik	Økonomisk ansvarlig:	Eli Kristin Lothe
Bank-/postgiro:	4360 06 00169 Osen Kommune		

2) Beskrivelse av prosjektet (utfyllende rapport kan legges ved)

a. Prosjektets navn

Samarbeidsprosjekt ulike aktører for langsiktige virkninger på folkehelsen. Dialogmøter med frivillige organisasjoner i Osen om tiltak mot eldre, psykisk helse og tiltak med å forene eldre og barn/ungdom.

b. Gjør kort rede for bakgrunn og problemstilling.

Osen kommune vil møte utfordringen med psykisk helse blant eldre og unge, spesielt med tanke på at koronakrisen har forverret isolasjon blant innbyggere.

c. Gjør rede for mål og målgruppe (Ble målene og målgruppen nådd? Hvis ikke, hvorfor? Oppgi antall deltakere.)

Målet var å møte behov til den psykiske helsen med å samhandle frivilligheten mot de behov som trengs i den psykiske helsen blant befolkningen i Osen. En koordinering og samarbeid blant frivillige har vært meget vellykket når det gjelder å samhandle frivilligheten med unge, eldre/seniorer og se de som har psykiske lidelser. I dialogmøter med ledere i organisasjoner har det vært opp til 10 stykker som har delegert og tatt aktiviteter til ca. 70 stykker som fikk behov og aktivitet gjennomført. Foredrag og samling har skjedd ved av alle interesserte ble invitert.

d. Gjør rede for metoder (eventuell teori) og arbeidsmåter. Hva er de viktigste erfaringene på dette området?

Ved møter med frivillige organisasjoner ble behovet for hjelp til målgruppen kartlagt, og ideer til tiltak ble planlagt. De frivillige organisasjoner gjennomførte tiltakene med god planlegging i forhold til koronarestriksjoner.

e. Gjør rede for resultater (Resultatmål og resultatindikatorer). Er resultatmåla nådd? Hvis ikke, hvorfor?.

Hovedmålet ble å møte målgruppe som rammes spesielt av ensomhet og isolasjon. Målgruppen viste seg å bli stor som følge av isolering og ensomhet under de nasjonale koronatiltakene. Tilbakemeldinger viser stor glede i å bli sett og kunne få hjelp til praktiske ting, det å vite at noen er der å kunne kontakte. Det er skapt kontakt mellom støttekontakter til behovstrengende, det er skapt kontakt med historieopplæring mellom unge/barn og eldre m.v. Det er skapt mindre avstand opp mot kommune og frivilligheten, for personer med utfordringer som har fått kontaktpersoner til å hjelpe seg. Prosjektet har resultert i å øke tryggheten til den psykiske helsen til befolkningen. Aktiviteter i organisering av personer som er ressurs for andre, blir ført videre etter prosjektslutt. Bruk av foredragsholdere om frivilligheten på dialogmøter, ble ikke gjennomført pga korona, men kommunikasjon med lag og foreninger ble meget vellykket allikevel.



f. Gjør rede for organisering. Hva er de viktigste erfaringene på dette området?

Dialogmøter med frivillige organisasjoner ble gjennomført med kontakt med ledere og engasjerte resurspersoner. Ved kommunikasjon med de frivillige ble utfordringer og behov i den psykiske helsen satt på dagsorden. Innspill i behov for å dekke psykiske utfordringer ble planlagt. Osen Heimbygdslag ble resurs i eldre/skole kunnskapsformidling. Psykiatrisk koordinator møtte de med psykiske utfordringer. Osen Bygdatun koordinering i hjelp til eldre/seniorer, samt engasjerer eldre til dugnadsarbeid på Bygdatunet. (Eget budsjett.) Folkehelseiltak med trimturer. Egne helsegrupper med turarrangement hver uke. (Raumagrupper m.fl.) Det ble organisert støttekontakter og telefonvenner av Osen pensjonistforening og Rådet for eldre samt Osen sykeheim.

Erfaringer som ble gjort er at det var et stort behov hjelp og kontakt som følge av koronasituasjonen. Flere ble mer isolert enn før og sosiale nettverk ble borte. Mange eldre ga uttrykk for koronaensomhet og angst. Flere arrangement ble avlyst og isolasjonen ble større. Prosjektet viste nødvendigheten av at tiltak ble planlagt med de de koronarestriksjoner som var nødvendig. Frivilligheten viste samarbeid og planlegging med å møte kontaktbehov i små enheter. Spesielt telefonvenner og støttekontakter som kunne lage kohorter i trygge rammer for smittetiltak. Ved utsending av brev med kontakt-henvisninger gjorde det lettere å ta kontakt. Konklusjon: Dialogmøtene med frivillige satte i gang et stort frivillig apparat til å skape engasjement mot de som fikk ekstra behov i koronasituasjonen. Større arrangement ble avlyst, men ble i stedet erstattet av mange små tiltak mot enkeltpersoner og små grupper. Med dialogmøter ble problemstillinger satt på dagsorden og frivilligheten satte i gang engasjement for å løse de.

Prosjektet ble gjennomført raskere enn planlagt da frivillig organisasjoner tok tak i samarbeid til gjennomføring med en gang. I tillegg til dialogmøter ble initiativtakere med som kontaktledd i samarbeidet mellom de frivillige organisasjonene.



- g. Gjør rede for aktivitetene som er gjennomført (Er prosjektet/tiltaket gjennomført i henhold til tidsplan? Er alle aktivitetene gjennomført? Hvis ikke, hvorfor?).

Vedlagt gjennomføringsrapport. Avvik fra budsjett er kostnader til båt fra Seter da Seter Oppvekstsenter ble nedlagt juni 2020. Foredragsholder fra Frivilligheten utgikk pga. koronarestriksjoner. Det ble erstattet av egeninnsats og egne foredragsholdere lokalt.

- h. Gjør rede for samarbeidspartnere og andre sider ved samarbeidet (Beskriv det tverrsektorielle og tverretatlige samarbeidet. Har samarbeidet foregått som planlagt? Hvilke erfaringer er gjort?).

Samarbeidspartnere er lag og organisasjoner som nevnt ved navn i søknad og gjennomføringsrapport. Psykiatrisk leder i Osen kommune, Folkehelsegruppa i Osen kommune, Sektorleder UKO Osen kommune, Rådet for eldre og personer med nedsatt funksjonsevne.

Samarbeidet har gitt meget vellykkede resultater med å opprette kommunikasjon med det frivillige apparat i Osen kommune. Frivilligheten tok tak i problemstillinger med fysisk og psykisk helse tilrettelagt under koronakrisen. Tiltak blir videreført av et etablert apparat fra frivilligheten. Prosjektet bedret kommunikasjon mellom kommunale etater og frivillige organisasjoner i Osen kommune.

- i. Gjør rede for evaluering (hvem, hvordan og metode; ekstern, egevaluering, spørreskjema, intervju, samtaler osv.)

Punkt h.

- j. Gjør rede for eventuell videreføring og videreutvikling. Beskriv hvordan det skal videreføres og hvordan det skal inngå i ordinær virksomhet.

Punkt h.

3) Regnskap (Tekst i tabell er veiledende og kan redigeres/byttes ut med annen tekst, men det skal være samsvar mellom tabellstekst i budsjett/søknad og regnskap i sluttrapport).

Kommenter eventuelle endringer/avvik fra opprinnelig budsjett.

Legg ved revisorgodkjent prosjektrengskap når støttebeløpet er kr. 100 000 eller mer.

Prosjektrengskap	Budsjett	Regnskap	Avvik
Utgifter			
Lønnskostnader	9 000,00	6 500,00	-2 500,00
Kjøp av tjenester (eks. evaluering)	29 400,00	14 500,00	-14 900,00
Reisekostnader	16 000,00	1 302,00	-14 698,00
Møtekostnader/bevertning	18 000,00	19 024,15	1 024,15
Administrasjonskostnader/postutsending	500,00	3 060,00	2 560,00
Møtelokaler	4 000,00	5 450,00	1 450,00
Andre kostnader 23 timer x7 stk. x 300,-		48 300,00	48 300,00
Renhold		2 593,23	2 593,23
Sum utgifter	76 900,00	100 729,38	23 829,38
Inntekter			
Egeninnsats arbeid (betalt av arbeidsgiver)	9 000,00	6 500,00	-2 500,00
Egeninnsats dugnad (timesats x pers. x timer)		48 300,00	48 300,00
Egenkapital	29 450,00	25 929,38	-3 520,62
Tilskudd fra andre (spesifiser hvis mulig)			
Salg			
Deltakeravgift e.l.			
Annet			
Sum inntekter	38 450,00	80 729,38	42 279,38
Resultat = tilskuddsbeløp (Σ utgifter – Σ inntekter)	38 450,00	20 000,00	18 450,00

