

Gjennomføring prosjekt tiltak for psykisk og fysisk helse i Osen Kommune

Planlagt varighet. 2020

AKTIVITET	PERIODER											
	Jan	Febr	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	Sep	Okt	Nov	Des
Dialogmøter. Prosjektforberedelse- og planlegging			Dialogmøte: 14.Mars Psykiatrisk koordinator,Leder i OB,Osen Pensjonistforening, Rådet for eldre,sektorleder UKO	Dialogmøte felles med aktører: 15.April.+Informasjons møte i koronatiltak og renhold ifb korona	Dialogmøte felles med aktører: 28.Mai					Felles dialogmøte.Oppsum. over tiltak og erfaringer mot eldre i koronatiden.		Dialogmøte14 des.Ledere.Oppsum. over tiltak og erfaringer mot eldre i koronatiden.
Styret Osen Bygdatun. Møte for eldre/seniorer Osen Bygdatun. Tirsdagsklubben stenges	13 januar. Orientering fra Ordfører,rådmann. Tirsdagsklubben hver tirsdag frem til 10 Mars.	3 Februar. Seterliv i Osen. 24 Februar Gamle stedsnavn i Osen	02 Mars,Treff på tunet for eldre. 16 Mars Utgår	Utsending brev + organisering av frivilligbesøktjeneste i kohort				6 August treff for eldre. Gjennomført grendahuset på Vingsand i koronaregler.				
Koronatiltak mot eldre/seniorgruppen. Utsending av brev til eldre i Osen			15 Mars Utsending brev om psykiatrisk koordinator og styret om bl.a. telefonkontakter.	3 uker i April. 6 stykker engasjert i telefonkontakt og personlig kontakt mot brukere oppdelt i kohorter			26 juli Utsending av brev			14.okt Utsending av brev		
Osen historielag/Strand skole Engasjement med Strand skole og historisk opplæring fra eldre i ressursgruppen eldre/seniorer					21 Mai. 3 Stykker eldre i møte med skoleklasse, 6 klasse, for potetsetting på Osen Bygdatun. Isolert i kohort.			26 August. 3 Stykker eldre og 7 klasse, Strand Skole på Osen Bygdatun. Isolert i kohort.				
Psykiatrisk koordinator, møteplass til personer med psykiske lidelser.				1 dag i uken hele året 2020	Møteplass Psykisk helse	/		/	/	/	/	/
Telefonvenn i koronatiden			Osen pensjonistforening stiller med frivillige til telefonvenner til eldre alene. Foregår resten av året	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Osen pensjonistforening, Osen Bygdatun og Osen Heimbygds lag.Hjelp til enslige eldre med kjøring og handling			Frivillige stiller som telefonvenner til eldre alene. Foregår resten av året	Frivillige stiller med kjøring og oppfølging av enslige. Skjer resten av året	/	/	/	/	/	/	/	/
Rådet for eldre. Folkehelsegruppa og Osen Pensjonistforening. 10-klasse Strand Skole. Arrangement.Foredrag,musikk og matservering. Utvidet koronatiltak										30 sept.Samling med foredrhold.Gjennomført i forsamlingslokale m koronatiltak		
Ut på tur. NF Raumbtismefor. Gærne damer. Folkehelsegruppa. Kohortgrupper.				Ut på tur en dag i uken hele året.	/			/	/	/	/	/