



Ordførere og kommunedirektører

Hvordan overholde arbeidstidsreglene i koronatiden?

Kommunene har fått et viktig samfunnsoppdrag i forbindelse med koronapandemien. De opplever press fra mange hold, og for en del kommuneansatte kan det føre til uvanlig høy arbeidsbelastning over tid. Det kan ha konsekvenser for de ansattes helse, miljø og sikkerhet.

Arbeidstidsordningen skal være forsvarlig

Arbeidsmiljøloven gir gode muligheter for fleksible arbeidstidsordninger. Uansett ordning skal den være forsvarlig, det vil si at den ikke skal påføre arbeidstakerne uheldige fysiske eller psykiske belastninger, eller redusere sikkerheten på arbeidsplassen.

Hvis dere endrer de eksisterende arbeidstidsordningene, skal dere alltid gjøre en forsvarlighetsvurdering. Vurderingen skal utarbeides i samarbeid med verneombud, arbeidstakerne og deres tillitsvalgte. Hvis dere har bedriftshelsetjeneste, bør også den kunne bistå i arbeidet.

Husk at forsvarlighetsvurderingen må evalueres regelmessig, ikke minst når arbeidssituasjonen kan være uforutsigbar, slik som nå.

Råd for å sikre forsvarlige arbeidstidsordninger

Her er noen overordnede råd:

- **Ha oversikt og kontroll.** Husk at alle ekstraordinære arbeidstidsløsninger er midlertidige.
- **Samarbeid med partene og arbeidstakerne.** Hvis dere finner muligheter til å skyve på vaktordninger, så finn en løsning for å kompensere for tapt hviletid.
- **Følg lovverket.** Arbeidstidsordningen dere velger, må uansett være innenfor grensene i arbeidsmiljøloven og tariffavtalene.

Også hvis dere bruker unntaket i Arbeidsmiljøloven § 10-12 (3), skal arbeidstakerne ha kompenserende hvileperioder eller annet vern.

Noen flere råd til dere som arbeidsgivere:

- Ha god oversikt over arbeidstid og hviletid for alle ansatte, og ha system for å registrere eventuell overtid.
- Vær oppdatert på tariffavtalene dere har – hva slags spillerom gir avtalene?



- Bruk det lokale trepartssamarbeidet aktivt.
- Involver verneombudet, og snakk med og lytt til arbeidstakerne. Da er det enklere å finne løsninger.
- Sjekk muligheten for gjennomsnittsberegning av arbeidstid, enten gjennom tariffavtale med fagorganisasjonene eller ved søknad til arbeidstilsynet.no.
- Tenk muligheter for samarbeid – både innenfor kommunen og med nabokommunene.
- Husk at forsvarlighetskravet også gjelder arbeidstakere i «særlig uavhengig stilling».
- Søk råd hos KS. De kjenner regelverket.

Hvorfor har vi regler om arbeidstid?

Arbeidstidsbestemmelsene i arbeidsmiljøloven er vernebestemmelser. De skal

- hindre at arbeidstakerne blir syke eller skadet som følge av arbeidet
- bidra til å ivareta sikkerheten på arbeidsplassen
- verne arbeidstakerne mot for lang og ubekvem arbeidstid
- sikre balansen mellom arbeid og hvile/fritid

[Les mer om negative konsekvenser av en belastende arbeidstidsordning.](#)

Se mer informasjon om arbeidstid og regelverk på arbeidstilsynet.no

- [Er arbeidstidsordningen forsvarlig?](#)
- [Generelle krav til arbeidstid](#)
- [Arbeidstid og korona](#)

Bruk [eDialog](#) hvis dere skal sende oss dokumentasjon eller svare på dette brevet. Oppgi referansenummer 2021/8103. Les mer om eDialog på www.arbeidstilsynet.no/post.

Med hilsen
Arbeidstilsynet

Trude Vollheim
Direktør

Dette brevet er elektronisk signert.